

教えて  
クラブの  
みなさん!



このコーナーでは、老人クラブ会員の方々にテーマを決めてインタビューします!

(取材協力:三日月町老人クラブ連合会)



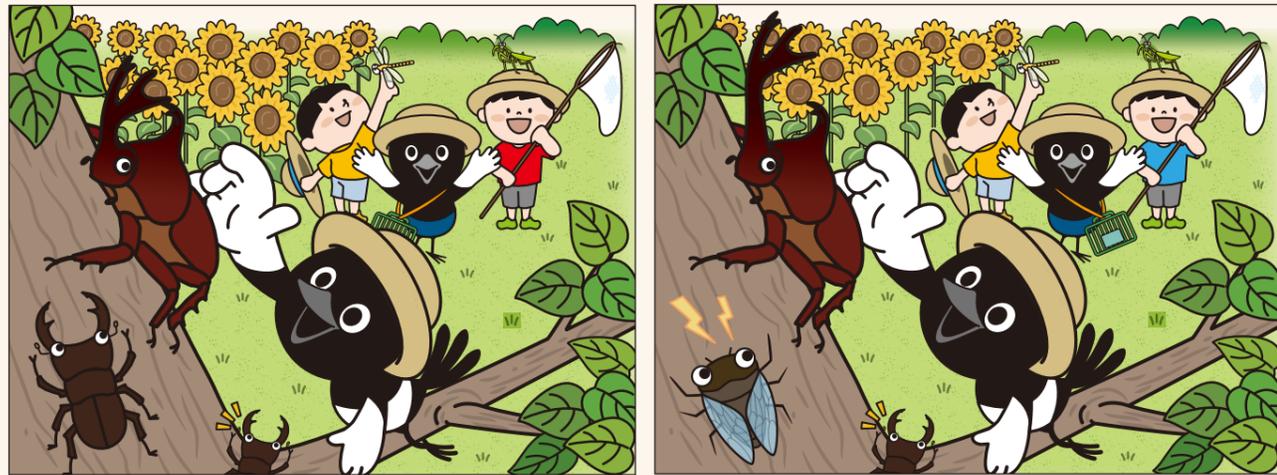
読者プレゼント!



まちがい探しクイズ!



左右のイラストで違う所が5箇所あります。すべて正解した方の中から、抽選で5名様に JCBギフトカード 2,000円分 をプレゼント!



応募方法

○当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

住所、名前、年齢、連絡先、クイズの答え、広報誌の感想を書いて、下記メール・FAXで「佐賀県老人クラブ連合会」までご応募ください。

【応募締切】  
10月31日(金)

**老人クラブ会員募集中!**

お住まいの市町老人クラブ事務局まで、お気軽にお問い合わせください!

- 佐賀市老人クラブ連合会 ☎0952(32)2561
- 小城市老人クラブ連合会 ☎090(7293)7759
- 有田町老人クラブ連合会 ☎0955(43)2551
- 唐津市老人クラブ連合会 ☎0955(70)2340
- 嬉野市老人クラブ連合会 ☎0954(42)2020
- 大町町老友クラブ連合会 ☎0952(82)5082
- 鳥栖市老人クラブ連合会 ☎0942(84)3396
- 神埼市老人クラブ連合会 ☎0952(51)1822
- 江北町老人クラブ連合会 ☎0952(86)4317
- 多久市老人クラブ連合会 ☎0952(76)4139
- 吉野ヶ里町老人クラブ連合会 ☎0952(52)5450
- 白石町老人クラブ連合会 ☎0954(65)3593
- 伊万里市老人クラブ連合会 ☎0955(22)7108
- 上峰町老人クラブ連合会 ☎0952(53)8155
- 太良町老人クラブ連合会 ☎0954(67)0410
- 武雄市老人クラブ連合会 ☎0954(45)2022
- みやき町老人クラブ連合会 ☎0942(96)3220
- 鹿島市老人クラブ連合会 ☎0954(62)3390
- 玄海町老人クラブ連合会 ☎0955(80)0043



一般財団法人  
**佐賀県老人クラブ連合会**

Saga Federation of Senior Citizens Clubs.

TEL 0952(33)3520 FAX 0952(33)3801

✉saga.rc33@ia2.itkeeper.ne.jp

https://www.sagakenrouren.jp

リニューアル  
しました!



〒840-0804 佐賀市神野東二丁目6番1号(佐賀県在宅生活サポートセンター内)

佐賀県老連 検索

※この広報誌は、佐賀県の補助金を受けて発行しています。

令和7年 夏号

Vol. 05

佐賀県老人クラブ連合会 広報誌

# ぴかぴか



老人クラブ会員募集中!

HPリニューアル!

【特集】老人クラブ新人会員インタビュー

老人クラブに新しい風!

eスポーツが運んだ、笑顔とつながりの時間



(取材協力:三日月町老人クラブ連合会)



# 老人クラブに新しい風! eスポーツが運んだ、笑顔とつながりの時間

※eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ(Electronic Sports)」の略で、電子機器(コンピューターゲーム等)を用いるスポーツ対戦競技全般のことを言います。

三日月町老人クラブ連合会は、地域の3つのクラブ(三和会・本告クラブ・大寺老人会)で構成される組織です。2025年4月に大寺老人会が新たに加わり、現在の体制となりました。そんな連合会で今回行われたのが「eスポーツ」。参加者にとって初めての試みながら、仲間と楽しむ姿からは、活動の広がり新たなつながりが感じられました。

講師の方から  
レクチャー♪



大寺老人会  
会長の山中  
です!



## コントローラー片手に、新しい挑戦へ

今回お話を聞く新人会員の方は、大寺老人会会長の山中保利さん(79歳)。山中さんが大寺老人会に入会したのは14年前ですが、大寺老人会はこれまで連合会には属せず、2025年4月に三日月町老人クラブ連合会(以下 三日月町老連)に初めて加入しました。山中さんは、地域の区長を務めた経験から「地域との関わりを、この先も絶やさず持ち続けたい」と思い、活動を続けてきたといいます。「三日月町老連に加入したことで、これまで大寺老人会単独ではできなかった活動にも挑戦できる。会員にも新しい体験の場が広がったのが何よりうれしいです」と山中さん。連合会という枠組みに加わったことで、活動の可能性がぐっと広がったことを実感しているようでした。

三日月町老連は現在121名が所属。かつては4クラブが加入していましたが、近年は2クラブに減り、地域を超えた交流の機会も少なくなっていたそうです。「今回、大寺老人会が加わってくれたことで、11月の運動会にもぎやかになりそうです」と、三日月町老連の秀島会長も期待を語ります。今回のeスポーツ体験会は、小城市役所 高齢障がい支援課からの提案をきっかけに実現。夏の屋外活動が難しいこの時期に、涼しい室内で楽しく体を動かせる新たな選択肢として導入されました。コントローラーを手に、画面のキャラクターを自分の動きで操作するゲームは、「遊び」でありながらも反射神経や判断力、全身の動きが求められる立派な運動。参加者は初めての操作に戸惑いながらも、夢中で取り組んでいました。

## 三日月町老人クラブ連合会のみなさん



## はじめての体験が、仲間とつながるきっかけに

eスポーツゲームの種目はテニスやボウリング、ゴルフなど。シンプルなルールながら、画面に合わせて体を動かす場面も多く、頭と体をフルに使います。ミスが出れば「惜しい!」、うまく決まれば「ナイス!」と歓声が上がります。室内には拍手と笑い声が何度も響いていました。

今回の三日月町老連の活動には、大寺老人会から初めて参加した人も多数。はじめは緊張していた方も、他の人のプレイに拍手を送ったり、スコアに一喜一憂するうちに笑顔になっていました。はじめて出会う人とも自然につながれる、そんなやわらかな空気が会場に流れていました。

「大寺老人会には、詩吟が得意な人や特技・趣味が豊かなメンバーが多くいます。そうした人たちが三日月町老連に加わることで、新しい風が吹き込めるはず。自分たちにとっても楽しみが広がって、活動の可能性がどんどん広がっていく。そんなふう感じられる一日になりました」と山中さん。

仲間と出会い、心と体を動かし、思いがけない笑顔が生まれる場所。そんな老人クラブの活動に、あなたも参加してみませんか?



## PLAY BACK 青春時代

20歳で先輩に誘われて始めた登山。40代には九州、50代には日本の名峰へ、60代からは海外の山にも挑戦し、年間100回以上登った年も。「仲間と登った山の数だけ、思い出があります」登山は山中さんにとって、健康と人生を支える大切な時間なのです!

