

佐賀県老人クラブ連合会 広報誌

ぴかぴか

老人クラブ会員募集中!

【特集】老人クラブ新人会員インタビュー

おしゃべりして、身体を動かして、
美味しい食事を囲んで新年会!

教えて
クラブの
みなさん!



このコーナーでは、老人クラブ会員の方々にテーマを決めてインタビューします!

(取材協力: 鹿島市老人クラブ連合会 会長、末光藤ノ森クラブ)



読者プレゼント!



まちがい探しクイズ!



左右のイラストで違う所が5箇所あります。すべて正解した方の中から、抽選で5名様に **JCBギフトカード 2,000円分** をプレゼント!



応募方法

○当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

住所、名前、年齢、連絡先、クイズの答え、広報誌の感想を書いて、
下記メール・FAXで「佐賀県老人クラブ連合会」までご応募ください。

【応募締切】
4月15日(火)

老人クラブ会員募集中!

お住まいの市町老人クラブ事務局まで、
お気軽にお問い合わせください!

- 佐賀市老人クラブ連合会 ☎0952(32)2561
- 小城市老人クラブ連合会 ☎090(7293)7759
- 有田町老人クラブ連合会 ☎0955(43)2551
- 唐津市老人クラブ連合会 ☎0955(70)2340
- 嬉野市老人クラブ連合会 ☎0954(42)2020
- 大町町老友クラブ連合会 ☎0952(82)5082
- 鳥栖市老人クラブ連合会 ☎0942(84)3396
- 神埼市老人クラブ連合会 ☎0952(51)1822
- 江北町老人クラブ連合会 ☎0952(86)4317
- 多久市老人クラブ連合会 ☎0952(76)4139
- 吉野ヶ里町老人クラブ連合会 ☎0952(52)5450
- 白石町老人クラブ連合会 ☎0954(65)3593
- 伊万里市老人クラブ連合会 ☎0955(22)7108
- 上峰町老人クラブ連合会 ☎0952(53)8155
- 太良町老人クラブ連合会 ☎0954(67)0410
- 武雄市老人クラブ連合会 ☎0954(45)2022
- みやき町老人クラブ連合会 ☎0942(96)3220
- 鹿島市老人クラブ連合会 ☎0954(62)3390
- 玄海町老人クラブ連合会 ☎0955(80)0043



一般財団法人
佐賀県老人クラブ連合会

Saga Federation of Senior Citizens Clubs.

TEL 0952(33)3520 FAX 0952(33)3801

✉ saga.rc33@ia2.itkeeper.ne.jp

〒840-0804 佐賀市神野東二丁目6番1号(佐賀県在宅生活サポートセンター内)

佐賀県老連 検索



※この広報誌は、佐賀県の補助金を受けて発行しています。



(取材協力: 鹿島市老人クラブ連合会 末光藤ノ森クラブ)



お年玉として
砂糖を
プレゼント!



美味しい食事を囲んで新年会!
おしゃべりして、身体を動かして!

鹿島市老人クラブ連合会では43クラブが活動中で、末光藤ノ森クラブは会員数30名ほどの和気あいあいとしたクラブです。グラウンド・ゴルフ好きの会員が多く、近隣の小学校の運動場などを借りて定期的に活動。

仲間との親睦を深める食事会も年に数回行われ、今回は一段と賑やかな新年会におじゃましました。

(取材協力: 鹿島市老人クラブ連合会 末光藤ノ森クラブ)

お手玉レクリエーションで大盛り上がり

今回お話を聞く新人会員の方は山口清美さん。新年会の会場は、祐徳稲荷神社の参道に店を構える家督屋門前店で、山口さんをはじめ20名ほどの会員さんが集まりました。お楽しみの食事の前に、簡単なレクリエーションで盛り上げようと、先頭に立って仕切っていたのが山口さん。新人会員でありながら、末光藤ノ森クラブの会長というから驚きです。

みんなでチャレンジしたのは、お手玉を使ったレクリエーション。山口さんは軽妙な語り口で「ひとつずつお手玉を持って、童謡の“あんたがたどこさ”を歌いながら、“さ”のときに隣の人にお手玉を渡して～」と遊び方を説明します。実はこれ、簡単なようで意外と難しい! 頭では分かっているも音楽のリズムとなかなか合わず、あちこちで失敗して会場中に歓声と笑い声が響き渡っていました。

何度もチャレンジして、14回目で見事成功! 達成できたみなさんの表情も、とっても晴れやかでした。ほどよく盛り上がったところで、お楽しみの宴会がスタートです。美味しい料理に舌鼓を打ちながら、カラオケでご自慢の歌声を披露される方も。各テーブルをのぞいてみるとおしゃべりにも花が咲き、賑やかな時間が流れていました。



元気でいるために一緒に学びましょう



新人の山口さんが会長に就任した理由は、鹿島市レクリエーション協会の会長や介護予防運動教室の運営など、地域のリーダーとしての実績があったから。「たまたま顔を出した末光藤ノ森クラブの定例会議で、たまたま会長の選挙をやっていて、なぜか私が選ばれて驚きました(笑)」。

同クラブの新会長として、「グラウンド・ゴルフだけでなく、会員の皆さんが元気に年を重ねていけるような意識づくりや、楽しく学べる研修にも取り組んでいきたいです」と山口さん。高齢者がおいてけぼりにならない社会のためにも、老人クラブの大切さを改めて実感しています。「老人クラブには地域の見守りのような役割もあり、その意味をたくさんの人に知ってほしいです。みんなで楽しく過ごすのはもちろん、ちょっと身体が弱った時には助け合って、住みやすいまちづくりにつなげていければ」と期待は膨らみます。

山口さん曰く、いつまでも元気で過ごせる身体づくりの基本は、楽しくおしゃべりして、適度に運動して、美味しく食事をする事。まさに、老人クラブの活動で叶えられることばかり。ぜひ皆さんも入会して、いきいきとした毎日と一緒に過ごしましょう。



みんな
仲良し!



PLAY BACK 青春時代

短大のクラブ活動で始めた日本舞踊。卒業後も趣味として続け、写真は20歳くらい。「発表会に出たり、慰問に行ったりもしていました。40代ぐらいまで続けて資格もとりましたよ」と山口さん。白塗りの化粧にかつら、美しい着物姿の写真も素敵です!

