

佐賀県老人クラブ連合会 広報誌

# ぴか' ひか

(特集) 老人クラブ新人会員インタビュー

グラウンド・ゴルフがつないでくれた  
新しい出会いに感謝

(取材協力: 佐賀市勸興校区老人クラブ連合会)





特集 老人クラブ新人会員インタビュー

# グラウンド・ゴルフがっないでくれた 新しい出会いに感謝

(取材協力:佐賀市勤興校区老人クラブ連合会)

グラウンド・ゴルフにペタンク、ウォーキングにリズムダンスなど、ほぼ毎日公民館や公園などでサークル活動を行っている佐賀市勤興校区老人クラブ連合会。そのうちの西大島老人クラブでは、週2回グラウンド・ゴルフを実施し、会員の皆さんはボールの行方に一喜一憂しながら、はつらつとプレーをされています。



## 義姉の遺品として 譲り受けたクラブ

末次 美知江さん(所属:西大島老人クラブ)



今回お話を聞く新人会員の方は、2年前に埼玉県から転居してきた末次美知江さん。「もともと大町町出身で、夫が亡くなったのをきっかけに佐賀に戻ってきました」。当初は一人で住むつもりでしたが、娘さん夫婦も移住することになり、家族3人+愛猫と暮らしています。

そんな末次さんがグラウンド・ゴルフを始めた

きっかけは、義姉の遺品として譲り受けた木製のクラブでした。「佐賀に戻って2か月後、大町町に住む義姉が急に亡くなったんです。遺品としてクラブをもらったものの、当時はなんの道具か分からなくて…。でも、たまたま道ですれ違った方が同じようなものを持ってらっしゃって、“それは何ですか?”って話しかけたんです」。偶然にもグラウンド・ゴルフ帰りの老人クラブ会員の方で、「火曜日と木曜日にやってるから、一緒に行きましょ



みんな  
イキイキ  
輝いています!



う」と誘ってもらったそう。

年季の入った道具を片手に、グラウンド・ゴルフを初体験させてもらった末次さん。「ルールも何も分からなかったけど、打ち方を教えてもらったらホールインワンしちゃって(笑)」。グラウンド・ゴルフの面白さにハマりつつも、一番心に響いたのは老人クラブの皆さんの温かさでした。「“お義姉さんの想いが宿ってるから頑張ってみなさいよ”って、皆さんに言ってもらって…。その日の帰り道、佐賀の人の優しさに感動して、泣きながら帰ったのを覚えてます。いつか皆さんに、何か恩返ししたい。いつもいつもそう思っています」。

## “勸興皆一家”の心構えで支え合い

実は、佐賀市内の老人クラブのなかで、新規加入者数が2年連続(令和3年度、4年度)でトップという勸興校区。その理由のひとつが、集う人々は等しくみんなが家族のように支え合っているという“勸興皆一家”の心構えにあります。一人暮らしの高齢者も多いため、老人クラブの活動を通して仲間をつくって閉じこもりを防ぐなど、地域とのつながりを大切にしています。

新しいことへのチャレンジは一步を踏み出す勇気が必要ですが、人生の幅が広がり、生きがいにもつながります。今や末次さんにとって週2回のグラウンド・ゴルフは、前日の夜に眠れなくなる

ほどの楽しみになりました。「ひとつのことに熱中してしまう性格ではあるんですが、楽しくてしょうがないんです。今はまだまだですが、上手になったら試合にも出てみたいです」と、その笑顔はキラキラと輝いていました。

皆さんも、健康寿命を延ばすため、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすため、老人クラブと一緒に楽しい活動を始めてみませんか?

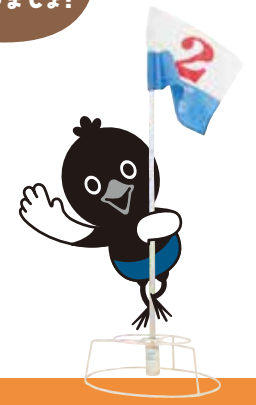
## PLAY BACK 青春時代



4男2女の末っ子だった末次さん。一番上のお兄さんとは20歳近く離れていて、大人になってからも兄妹仲は良かったそう。写真はカメラが趣味だったお兄さんが、自宅近くで撮ってくれたもの。「ちょっと生意気そうな顔してるでしょ(笑)。たぶん高校3年生くらいかな」。



私たちと  
一緒に  
楽しみましょ!



教えて  
クラブの  
みなさん!

このコーナーでは、  
老人クラブ会員の方々に  
テーマを決めて  
インタビューします!  
今回のテーマは...



(取材協力: 勸興ペタンク会)

読者プレゼント!



## まちがい探しクイズ!



左右のイラストで違う所が**5箇所**あります。すべて正解した方の中から、  
抽選で**5名様**に **さがびより 5kg** をプレゼント! たくさんのご応募お待ちしております!



### 応募方法

○当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

住所、名前、年齢、連絡先、クイズの答え、広報誌の感想を書いて、  
下記メール・FAXで「佐賀県老人クラブ連合会」までご応募ください。

【応募締切】

8月31日(木)



一般財団法人  
**佐賀県老人クラブ連合会**  
Saga Federation of Senior Citizens Clubs.

TEL 0952(33)3520 FAX 0952(33)3801  
✉ [saga.rc33@ia2.itkeeper.ne.jp](mailto:saga.rc33@ia2.itkeeper.ne.jp)

〒840-0804 佐賀市神野東二丁目6番1号(佐賀県在宅生活サポートセンター内)

佐賀県老連

検索



※この広報誌は、佐賀県の補助金を受けて発行しています。