

# 県老連だより

2021 55 号



一般財団法人  
佐賀県老人クラブ連合会  
Saga Federation of Senior Citizens Clubs.

会長 木下 治 紀

〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東二丁目6番1号  
(さがサポセンターいさいき館)

TEL (0952) 33-3520

## 全国老人クラブ連合会 活動賞

老人クラブは、地域の状況に応じた多様な活動に取り組んでいます。これらの活動の中で、他の模範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブ及び連合会に対して、「活動賞」が贈られます。

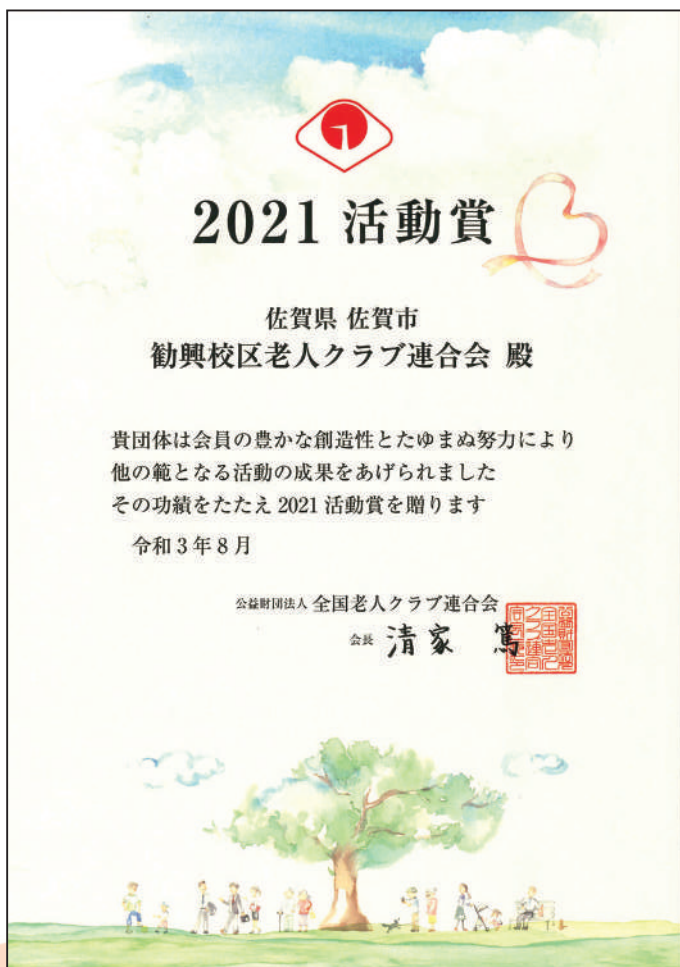
令和3年度は、左記の連合会が贈呈を受けました。

【その他 地域交流活動部門】  
佐賀市勧興校区老人クラブ連合会

### （受賞内容）

校区老連として基盤整備がされており、各単位クラブを牽引し積極的に多様な活動がなされている。地域の各団体との連携が非常に良好で、その協力体制が老人クラブの活性化に繋がっている。

管理する書類のデジタル化により運営面が簡素化され、ホームページ開設、ユーザーへのアップロードなどデジタル社会への対応にいち早く取り組むことで活動の透明化が確保され、老人クラブのPRに貢献している。



# 令和3年度 佐賀県老人クラブ連合会 役員一覧

5月28日（金）佐賀県老人クラブ連合会の評議員の一斉改選（4年ごと）が行われ、評議員19名が選任されました。併せて、交替に伴う理事、監事2名の選任も行われました。

本年度の佐賀県老人クラブ連合会の役員は次のとおりです。

## ■理事10名・監事3名

役職名	氏名	所属老連役職名	備考
会長	木下 治紀	佐賀市老連会長	
副会長	中島 馨	伊万里市老連会長	
副会長	江頭 義太	江北町老連会長	
副会長	中島 正利	みやき町老連会長	
副会長	高津万亀代	県老連女性委員長	新任
理事	井上 武則	唐津市老連会長	
理事	原 武嗣	鳥栖市老連会長	
理事	江打 正敏	多久市老連会長	
理事	馬場 喜彦	鹿島市老連会長	
常務理事	古賀美由紀	県老連事務局長	
監事	山口 政廣	嬉野市老連会長	
監事	石川富美夫	上峰町老連前事務局長	
監事	福島 光孝	有田町老連副会長	新任

## ■評議員19名

役職名	氏名	所属老連役職名
評議員	古賀 一彦	佐賀市老連副会長
評議員	峯 信廣	唐津市老連副会長
評議員	中村 嘉孝	鳥栖市老連副会長
評議員	吉浦啓一郎	多久市老連副会長
評議員	平田騏一郎	伊万里市老連副会長
評議員	蒲地 雄三	武雄市老連会長
評議員	吉富 定利	鹿島市老連副会長
評議員	秀島 敏也	小城市老連会長
評議員	光武 一行	嬉野市老連副会長
評議員	井上 達美	神崎市老連会長
評議員	城島 信夫	吉野ヶ里町老連会長
評議員	倉本 信幸	上峰町老連会長
評議員	吉田 道生	みやき町老連副会長
評議員	渡邊 一夫	玄海町老連会長
評議員	岩永 愛子	有田町老連副会長
評議員	堅固 勲	大町町老連会長
評議員	古賀 積	江北町老連副会長
評議員	徳山 秀明	白石町老連会長
評議員	澤山 弘	太良町老連会長

老人  
クラブは

## 仲間と一緒に笑いがある

一人暮らしの高齢者の中には、一日中誰とも会話せずに過ごす人も少なくありません。テレビを相手に笑うこともできますが、笑いは人との会話や交流の中から生まれることが大事です。

“笑う門には福来る”ということわざがあります。笑いが健康にプラスの影響を与えているそうです。

老人クラブに参加して、笑いの機会を増やしましょう。

【出典】

全国老人クラブ連合会作成の  
「組織活動は健康長寿の秘訣」を参考に作成





# 令和2年度 収支決算書

※正味財産増減ベースを簡略

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

(単位：円)

科目	当年度	前年度	増減
I 一般正味財産増減の部			
1 経常増減の部			
(1) 経常収益			
基本財産運用益	62	62	0
分担金	6,992,570	7,525,440	△ 532,870
事業収益	1,952,531	2,619,730	△ 667,199
受取補助金等	10,409,730	8,831,000	1,578,730
受取寄付金	1,019,500	1,761,000	△ 741,500
雑収益	66,709	66,717	△ 8
経常収益合計	20,441,102	20,803,949	△ 362,847
(2) 経常費用			
実施事業（事業費）	16,228,947	18,099,215	△ 1,870,268
健康保持増進事業	1,453,881	1,489,739	△ 35,858
高齢者相互支援推進啓発事業	8,617,931	8,213,699	404,232
リーダー養成事業	2,818,188	5,036,005	△ 2,217,817
育成指導普及事業	2,081,636	2,103,310	△ 21,674
九州ブロック研修事業	1,257,311	1,256,462	849
法人会計（管理費）			
法人運営等	2,245,745	2,415,024	△ 169,279
経常費用合計	18,474,692	20,514,239	△ 2,039,547
2 経常外増減の部			
(1) 経常外収益	0	0	0
(2) 経常外費用	0	3	△ 3
当期経常外増減額	0	△ 3	3
他会計振替額（他会計繰入、他会計繰出）	0	0	0
当期一般正味財産増減額	1,966,410	289,707	1,676,703
一般正味財産期首残高	20,146,011	19,856,304	289,707
一般正味財産期末残高	22,112,421	20,146,011	1,966,410
II 指定正味財産増減の部			
受取負担金（九州ブロック積立金）	205,600	214,600	△ 9,000
当期指定正味財産増減額	205,600	214,600	△ 9,000
指定正味財産期首残高	440,600	226,000	214,600
指定正味財産期末残高	646,200	440,600	205,600
III 正味財産期末残高	22,758,621	20,586,611	2,172,010



## フレイル予防で健康寿命をのばそう!

フレイル予防の『3つの柱』

**【運動】**

～食事と口の健康～

- 毎日歩く、体操をする、できれば階段を使う
- ウォーキングやニュースポーツなどの活動に参加して体を動かす

**【栄養】**

～食事と口の健康～

- 肉・魚・卵・大豆製品などたんぱく質をバランスよくとる
- 歯と口の健康を維持するために、定期的に歯科健診をする

**【社会参加】**

趣味・文化・芸能などのサークル活動、地域活動などに積極的に参加して、外出の機会を増やす

「人との交流・つながりが多いほど健康度が高い」という調査研究が発表されています。

参考：「組織活動は健康長寿の秘訣」全国老人クラブ連合会発行

パンフレットはHPで見ることができます。

【出典】全国老人クラブ連合会作成の「フレイル予防で健康寿命をのばそう！」（2020年改訂版）より一部抜粋

# 老人クラブ会員数

老人クラブの役員をはじめ会員の皆様には、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら非会員への声掛けや勧誘活動等に積極的に取り組んでいただき有難うございました。

会員数は昨年度比2,944人減の50,845人となりました。

会員増となった市町老連は別表のとおり、武雄市老連（18名増）、玄海町老連（6名増）の1市1町でした。

5年間の全国100万人会員増強運動はすでに終了しておりますが、引き続き老人クラブ活動のPRや会員一人ひとりが担い手となった勧誘運動に積極的に取り組み、仲間を増やしましょう。

## 令和3年度市町老人クラブ会員数（対前年度比較）

令和3年4月1日現在（単位:人）

区分 市町老人クラブ名	令和3年 4月1日現在（A）		令和2年 4月1日現在（B）		比較増減 （A）－（B）	
	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数
佐賀市	256	9,729	269	10,594	-13	-865
唐津市	148	7,860	151	8,189	-3	-329
鳥栖市	36	2,539	38	2,714	-2	-175
多久市	9	723	9	787	0	-64
伊万里市	24	3,152	25	3,339	-1	-187
武雄市	68	4,010	68	3,992	0	18
鹿島市	42	2,068	44	2,185	-2	-117
小城市	25	929	25	951	0	-22
嬉野市	57	2,565	57	2,661	0	-96
神崎市	62	2,496	63	2,627	-1	-131
市計	727	36,071	749	38,039	-22	-1,968
吉野ヶ里町	29	1,326	29	1,373	0	-47
神埼郡計	29	1,326	29	1,373	0	-47
上峰町	25	906	25	938	0	-32
みやき町	52	3,289	52	3,412	0	-123
三養基郡計	77	4,195	77	4,350	0	-155
玄海町	15	776	15	770	0	6
東松浦郡計	15	776	15	770	0	6
有田町	40	2,994	40	3,114	0	-120
西松浦郡計	40	2,994	40	3,114	0	-120
大町町	22	731	22	757	0	-26
江北町	31	1,500	31	1,590	0	-90
白石町	38	2,749	43	3,223	-5	-474
杵島郡計	91	4,980	96	5,570	-5	-590
太良町	20	503	22	573	-2	-70
藤津郡計	20	503	22	573	-2	-70
県計	999	50,845	1,028	53,789	-29	-2,944

# 佐賀市蓮池校区

## 老人クラブ連合会

### 私たちの活動「まさ子劇団」

会長 今泉 多美子

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の組織として、蓮池校区四つの単位クラブで組織して老人クラブの諸活動を行っています。「健康・友愛・奉仕」活動の一つの形として「まさ子劇団」があります。

「まさ子劇団」の設立は早くもともと婦人会活動としてたち上げました。団員の全員が老人クラブの会員となり、ある者は後期高齢者となり、二〇一〇年に老人クラブの中の「まさ子劇団」となりました。笑いを通じて高齢者の集りや、老人福祉施設の慰問を続けています。ふれあいサロン、社協、老人クラブの例会や誕生会などからも、声がかかります。その活動を少し紹介します。

私たちの活動は、オフアアを受けてから始まります。そのプログラムはまず「にわか」です。ここでいうにわかとは、博多にわかのようなオチはありません。寸劇といったほうがいいのかもかもしれません。



ん。この劇が30分、あと踊りや紙芝居、ある時は体操などで30分、一時間の公演です。5人の団員で一時間の公演は汗ですが、とても充実しています。

にわか是一年に一本程度、新しい台本を考えます。その内容は高齢者の日常を描いています。常に笑いを心がけています。しかし新作は大変です。問題提起あり、啓発ありと盛り沢山でなかなかセリフが覚えられません。三年程前、蓮池町の文化祭で新作にわか「わが蓮池は永遠に不滅です」というにわかを演じた時、セリフがとんで立往生した主役に、プロンプターをつけて進めましたが、会場から「がんばれ、がんばれ」と声援がとんだことがありました。

今や新作は大変です。それでも団員の5人は「やめよう」とは言いません。にわかには自分自身を励ましてくれるものなのです。今や、見て下さる人を励ますばかりでなく、団員をも元気づけてくれる「まさ子劇団」です。





# 鹿島市老連

## 古枝老人クラブ百寿会

### 異世代間交流事業 小学一年生との「昔遊び」

会長 下村 秀人

古枝地区老人クラブと小学校との「異世代間交流事業」はもう伝統的な行事。「餅つき」「メ縄づくり」「昔遊び」等は、両者にとっても楽しみな事業。役員にとっては、長年培ってきた経験や知識・技能など秘めた能力を発揮できる数少ない機会なのだ。

今回は一年生と交流した「昔遊び」を紹介したい。「少子高齢化」の中、屋外で遊ぶ子どもの姿は殆ど見られない。コロナ禍、熱中症などの予防のため外出を自粛しているわけでもあるまいに。テレビ視聴？ゲーム？それとも部活？七、八〇年昔、私たちは中学生から小学生まで、手作りの用具を持ち寄り、遊びに興じたものだが――。



こうして豊富な遊びを経験してきた老人クラブ役員、男女二十名程が先生役。遊びは「竹馬」「こま回し」「だるま落とし」「羽根つき」「お手玉」「おはじき」など。役員も班に分かれ、一グループ五、六名、約十分ずつの子ども達の遊びを支援する。

「竹馬」と「こま回し」は体育館への通路。フラフラの竹馬乗りの予想に反し、安定した乗り方!!よく見るとかかとの下にもう一本足が付いている四本足の竹馬!!

「こま回し」が一番むずかしそう。こまを放しひもを引くタイミングをつかむには時間不足のようだ。

「先生、だるま落としをして見せて下さい。」に、自身未経験の女先生は冷や汗をかいたとか!!  
「羽根つき」は腕の力が弱い一年生には無理かな？  
速過ぎる時間の経過をうらむ思いで交流は無事に終わった。

豊かな経験は必ず人生に役に立つと信じている。これを契機に何かに一歩踏み出す努力が生まれれば、役員も少しは役立てたと思うのだが。今後とも、私たちは更に効果的な交流の方法など研究し、その深め方に努めていきたい。





# 佐賀市三瀬村老連

## 自然に恵まれた三瀬村

会長 田中 欽二

三瀬村は標高400〜500mで春先には山菜（フキ・ウド・ワラビ・イタドリ・セリ・クレソン等）が芽を出して春の味覚を楽しませてくれます。また、北山ダムに流れこむ川にはワカサギが3月から4月にかけて遡上し、蛋白質とカルシウムを提供してくれるとともに産卵行動には自然の冥利を感じさせます。

今年度は三瀬村老人クラブ連合会 福寿西老人クラブが県立北山周辺の公衆トイレ清掃を毎月一回30年間続けていることと地区集落の環境美化のため、県道沿いの水仙・コスモスの清掃・除草などの手入れを行っている功績により全国老人クラブ連合会優良老人クラブ表彰を受けることとなりました。

毎週水曜日には長年、老人クラブの会長であられた徳川正臣氏が老人のフレイル防止のために立ち上げられた「徳川百歳塾」では「三瀬八景」「ふるさと」を歌い、ラジオ体操後に筋肉体操（四股踏みなど）、頭の体操・口の体操・カラオケを3〜4曲歌っております。

老人クラブ連合会として開催しているグラウンドゴルフとゲートボール大会の優勝チームは、佐賀市老連の大会に参加しております。健康づくり教室では小学3年生との交流を密にしております。

また、年に2〜3回程度佐賀大学医学部の先生の講話や地域包括ケア研修と女性部研修会（ふるさと発見として梨狩り、パー



クゴルフなど）を行っております。

奉仕活動としては平成13年から実施された「花いっぱい運動」は国道263号線沿線の三瀬小中学校を中心に整備された4ヶ所の「芝ざくら園」は毎年、満開の桜の花にあわせ、ピンク色のじゅうたんので覆われています。

一年を通して芝ざくらの除草等の手入れをしています。三瀬の小中学生と一緒に実施しています。



# 毎日の暮らしに体操を取り入れましょう。

からだは動かしていないと、足腰から弱っていきます。体力に自信がない人も、少しずつでもからだを動かしましょう。\*持病がある人は主治医に相談しながらすすめてください。

## 脚筋力を鍛えましょう。

長く座っていると、  
膝が伸びなくなります。

ポイント

最初は無理に上げず、  
10センチから始めましょう。  
(変形性膝関節症の予防に  
効果的です)



① 右足のかかとを  
前に出し、足先を  
上に向け、膝を  
しっかり伸ばし  
ます(5秒間)。



② 膝を伸ばしたまま、  
脚を上げて保ちます  
(5~10秒間)。  
元に戻します。  
交互に各5回繰り返  
します。

## よい姿勢で深呼吸をしましょう。

いつの間にか  
背中が丸くなり、  
呼吸が浅くなって  
しまいます。

ポイント

深呼吸をしながら、腹筋と  
背筋を鍛え、よい姿勢を  
保ちます。

① 両手を下げて、背中を  
丸くし口から息を吐き  
切ります。



② 両手を上げて  
鼻から大きく  
息を吸います。  
5回繰り返  
します。

## 歩く前に、まず、ストレッチ。

膝が伸びないと、  
すり足になり、  
姿勢も悪くなります。

ポイント

無理せず、心地よい範囲で  
ストレッチします。膝・足首  
の動きがしなやかになり、  
転倒予防に効果的です。



- ① 椅子の背に両手を置き、左足を  
後ろに引き下げます。
- ② 左足のかかとを、しっかり床につけ、  
足先は正面に向けます。
- ③ 右膝を曲げ、左膝の後ろから  
足首までをゆっくり伸ばします  
(20秒間)。
- ④ 秒数を数えましょう。  
交互に各3回繰り返します。

体操指導:武井正子(順天堂大学名誉教授)



# 増加する心臓の病気「大動脈弁狭窄症」の早期発見・早期治療に向けて その動悸・息切れ大丈夫？その症状見逃さない！

## 高齢化に伴い増加する大動脈弁狭窄症に注目

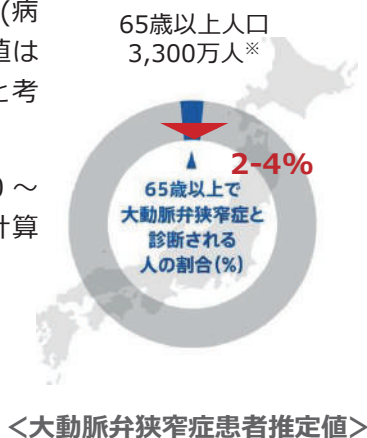
### ■高齢社会で増加する病気“大動脈弁狭窄症”

心臓疾患の中でも、血液の逆流を防ぐ心臓弁の働きが悪くなる心臓弁膜症の一つです。大動脈弁が何らかの原因で硬くなると、弁の開きが悪くなり、心臓から十分な血液を送り出すことが出来なくなるため、さまざまな症状が出てきます。

原因は加齢に伴うものがほとんどで、症状が進むと心不全や突然死につながる怖い病気です。

大動脈弁狭窄症の罹患率(病気にかかる割合)の推定値は全国で約66～132万人と考えられます。

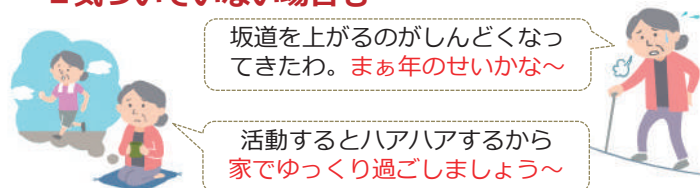
佐賀県内では約5000～10000人と推定される計算になります。



### ■典型的な症状



### ■気づいていない場合も



### ■重症以上の大動脈弁狭窄症の治療

開胸手術 (弁置換術、AVR)	カテーテル治療 (TAVI)
胸を開いて人工心肺装置を使い人工弁に取り換える手術	太ももなどの血管から細い管を使い人工弁を留置する手術

治療法を理解し、価値観、希望を主治医に伝えましょう

## —————チェックしてみましょう—————

- 半年前と比べて変化がないかチェックするのがポイントです
- 階段を2階まで上がった際にドキドキが増えていませんか？
  - 今まで大丈夫だった距離でも歩くと息がきれませんか？
  - 靴下の跡が強く残るようになっていませんか？
  - 休んでも疲れを感じる時が増えていませんか？
  - お風呂掃除、洗濯物を干すときに息切れはありませんか？
  - 外出するのが以前より億劫になっていませんか？

気になることがあれば、必ず  
かかりつけ医の受診をしましょう

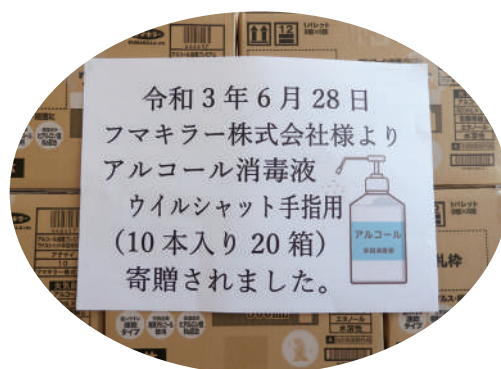


監修  
佐賀大学病院 胸部心臓血管科  
柚木 純二

## アルコール消毒液の寄贈

令和3年6月28日、フマキラー株式会社様より、県長寿社会課を通じてアルコール消毒液（10本入り20箱）の寄贈がありました。

早速、各市町老人クラブ連合会に1箱ずつ送付をいたしました。寄贈頂いた消毒液を新型コロナウイルス感染拡大防止に活用し、老人クラブ活動を行って頂きたいと思っております。



新型コロナウイルス感染症の流行はまだ、収束まで時間がかかりそうです。ワクチン接種が済んだ方も健康保持と安全の確保のため、これまでどおり三密（密閉、密集、密接）を避け、手洗い、咳エチケット、換気に気を付けて感染防止に心がけましょう。

### 「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう！



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。



# 自転車保険に加入しましょう

高額賠償となる事例もあります  
賠償額 **約9,500万円**

夜間、小学生が女性と衝突。  
女性が意識不明の重体となり、  
監督責任を問われた母親に  
賠償命令。  
(神戸地方裁判所 平成25年7月)



全国的に、**自転車事故による高額賠償事例**が見受けられます。  
佐賀県でも、**自転車保険の加入**について努力義務となりました。  
**万が一の事故に備えて、自転車保険に加入**しましょう。自転車保険に加入しているかは、  
下のチェックシートでご確認ください。

## 👉 加入状況をチェック

START

自転車損害賠償保険等に加入している。  
点検整備した自転車に点検日から1年以内の  
TSマークが貼られている



はい

いいえ

いいえ

はい

下記の保険に加入している  
・自動車保険 ・各種共済 ・火災保険  
・会社等の団体保険 ・傷害保険 ・PTAの保険

いいえ

はい

保険の内容を確認してください

自転車事故に対応する賠償責任補償が、  
基本補償または特約としてついている

分からない

保険証券を用意して、加入している保険会社に確認して  
ください。  
特約の名称は、個人賠償特約、日常生活賠償特約など様々です。

付いている

付いていない

自転車損害賠償に対応しています  
※補償内容をご確認ください

自転車損害賠償保険等へ  
加入しましょう!

## ※補償内容をご確認ください※

保険の種類によって、損害賠償の対象や  
条件が様々です。補償内容によっては、  
より手厚い保険への加入が必要な場合も  
あります。  
加入している方は、ぜひ、一度補償内容  
もご確認ください。

## 👉 チェックポイント

- 補償限度額は大丈夫？  
(過去の賠償例では1億円近い額が  
必要だった場合もあります。)
- 家族全員使える？
- 対物補償はついている？
- 本人の補償もついている？

お問い合わせ

佐賀県 暮らしの安全安心課 交通事故防止特別対策室  
☎ : 0952-25-7060 ✉ : kurashianzen@pref.saga.lg.jp



Copyright © 2021 Saga Prefecture. All Rights Reserved.

# 令和3年度 佐賀県老人クラブ指定旅館契約一覧

## お座敷の湯 旅館 初音荘

TEL 0954-43-3238

「お座敷の湯」はとろりとした嬉野温泉のお湯を安心・安全にご利用頂けると大変好評です。

## ひぜん祐徳温泉 宝乃湯

TEL 0954-62-2815

会員の皆様と笑顔でお会いできる日を、従業員一同心よりお待ち申し上げます。

## 伊万里温泉 白磁乃湯

TEL 0955-22-6380

舞台付きの大広間で、親睦会や日頃の活動発表の場としても、是非ご利用ください。

## 吉野ヶ里温泉 卑弥呼乃湯

TEL 0952-53-1122

皆様の、心と体の健康づくりの一環として、当温泉施設をご利用ください。

## 大町温泉 ひじり乃湯

TEL 0952-71-3500

皆様に、心と体の癒しと、楽しいひとときをご提供できる日を、心待ちにしております。

## 呼子お魚処 玄海

TEL 0955-82-3913

呼子いか活き造り発祥の店で活魚卸問屋も兼ねている為、新鮮な魚貝類が美味しく食べられます。

## 筑後川温泉 桑之屋

TEL 0943-77-2148

温泉と料理が自慢の宿です。個人、グループ、団体様と幅広く御利用頂いております。是非一度お越し下さい。

## 原鶴グランドスカイホテル

TEL 0946-62-1951

未だに続くコロナ禍でございますが、コロナ感染防止策を行い、皆様のご来館をお待ち申し上げます。

県老連と契約の各指定旅館は、新型コロナウイルス感染症や自然災害等の中、色々ご苦労をされながら頑張っていると思います。

新型コロナが落ち着いて旅行の計画をされる際は、ぜひ指定旅館のご活用をお願いいたします。





## かんぽの宿 柳川

TEL 0944-72-6295

川下りを眼下に望む。掘割沿いに建つ温泉ホテル。天然温泉と料理長自慢の会席料理をお楽しみください。

## ホテル 花景色

TEL 0943-77-2110

九州一の筑後川を眺めながら、花景色自慢のつるつる美肌の源泉かけ流し温泉をお楽しみください！

## 島原温泉 東洋九十九ベイホテル

TEL 0957-62-3111

長い自粛生活ご苦労様でした。皆様の日頃のお疲れを、どうぞ当ホテルで癒して下さい。

## 平戸たびら温泉 サムソンホテル

TEL 0950-57-1110

今年、新館アネックスがオープンいたしました。コロナ対策も万全でみなさまの御来館をお待ちしております。

## 玉名温泉 つかさの湯

TEL 0968-72-7777

お客様およびスタッフの健康と安全を守るため、感染拡大の防止対策を徹底して行っております。

## 長崎ブルースカイホテル

TEL 095-861-6411



### ●佐賀県老人クラブ連合会会員募集中！

「老人クラブ」は、同じ志を持った仲間たちと生きがい、健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や地域を豊かにする社会活動に取り組んでいます。

そして、歳を重ねてもいきいきと輝いている人たちがたくさんいます。魅力ある様々な活動を通して私たちと一緒に楽しみませんか。

### ●会員章を胸に活動の輪を広げて

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲と誇りを示すシンボル。

そして、仲間の連帯のしるしです。あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。

#### <会員章>

- ・縦 13mm
- ・横 18mm
- ・1個 ¥1,000



※県老連事務局で取り扱っております。

#### <60周年記念会員章>

- ・直径 17mm、タック式
- ・期間限定 2019～2022年
- ・1個 ¥1,000





2021年10月始期  
2022年 4月始期版

**傷 害 保 険** 〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

①保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容〔下記◆重要◆と併せてご確認ください〕

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ	補償充実 24時間型				活動型	
	クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。	
補償内容(保険金額) 1名あたりの年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
A 死亡保険金	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2)	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度	6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度	3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円

新

特定感染症危険補償(新型コロナウイルス感染症含む)(注4)  
対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)

個人賠償責任補償(自転車事故も含む)(注6)	1億円限度	1億円限度
地震・噴火・津波危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)	
熱中症危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)	

⑤【クラブ活動中とは】

- (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
- (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
- (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
- (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者

◆重要◆

- ①(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ②(注2)後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- ③(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ④(注4)特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- ⑤(注5)特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、⑥後遺障害保険金、⑦入院保険金日額、⑧通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑥(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

**賠償責任保険** 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保 険 期 間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補 償: 支払限度額1億円



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新歳が関ビル5階

受付時間 9:30～17:00(土、日、祝祭日、年末年始)

加入申込書等、資料請求先

専用FAX **03-3597-8767**

お問い合わせ先

**03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険【特約】

メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

〔老人クラブ傷害保険〕  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)

〔老人クラブ団体賠償責任保険〕

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」概要「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866