

県老連だより

発行 2021.3



一般財団法人

佐賀県老人クラブ連合会

Saga Federation of Senior Citizens Clubs

会長 木下 治 紀

〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東二丁目6番1号

(佐賀県在宅生活サポートセンター)

TEL (0952) 33-3520

佐賀市 高津万亀代

最近、友人と会う度にコロナの話ばかりです。流行感染が止まりません。各行事は中止、自粛。そんな中で何か出来る事を考えました。折り紙を折り校区例会時に笑顔と一緒に一言メッセージを添え、女性部役員さん達に毎月お配りする事でした。4月は折鶴の箸袋、6月アンブレラ、10月キャンディーを入れた玉手箱等々。とても楽しいですよ。

佐賀市 時尾久美子

私たちはコロナ禍の中、日々を慈しみ健康で安全な生活が出来るよう努力しています。これからも共に「健康・友愛・奉仕」の活動を実践しましょう。楽しい仲間と一緒に大丈夫。明日への希望を持って活動致します。

唐津市 中島 順子

新型コロナウイルス感染症の「第3波」クラスターが多様化し、放置すれば急速な感染拡大の可能性があると、対策強化を提言されています。会員の皆様、コロナ禍に負けることなく「三密」を守り、100歳を目標に、元気な老人会を取り戻しましょう。

女性リーダーの方々から 会員の皆さんへ励ましの メッセージ

鳥栖市 長野 敏子

まだまだ佐賀県もコロナ感染者が少しずつ増えていますが、活動自粛で家の中に引きこもらないよう、自分に出る事を楽しみましょう。日々の健康を維持しつつ、皆様と笑顔で語りあえる日が早く来る事を祈っています。

鳥栖市 大島 清子

コロナがいつ終るか分からない中で、少しずつ外へ出る様に心がけて、グラウンドゴルフ、リズムダンスとカラオケと頑張りかけた折、又、第3波がやって来た。けれどコロナに打ち勝つていくよう努力しよう。頑張ろう！

多久市 本村 則子

いきいき百歳体操が各行政区で行なわれています。百歳まで生きたいと言うことを目標にして頑張っています。体操は三十分ほどで終わりますが、その後は世間話や料理、漬物の漬け方など先輩の方が教えて下さいませ。「今日より明日へ」と元気で過ごせるよう努力しております。

多久市 坂口 康子

戦後70年を過ぎふり返り考えた時、今95才を過ぎた方々は、戦後の日本を支え頑張った今、平和な時代を作った下さったと思います。私たちはそのご苦労に感謝し、若い人達を信じ、優しい気持を忘れずに生きていきたいと思っています。

伊万里市 井手口ミサヲ

新型コロナウイルス禍の中、私たち老人会は体力をしっかりとつけて予防したいと思います。年をとるとどうしても家庭にこもりがちになりますが、週に一度の百歳体操、月に一度のサロンを通して皆様との交流をはかっています。

伊万里市 川久保正子

楽しみにされていた、カラオケ、芸能が中止になり皆様、残念でしたね。日々の健康に気をつけて、又、笑顔で再会できる日まで頑張っていきたいと思います。今は、各町出来る事を全力で活動に参加して乗り切りましょう。

鹿島市 中島スミエ

コロナ禍により世の中が一変し、自粛要請で悶々と過ごしておられるでしょう。こんな時こそ三密を避けグラウンドゴルフやウォーキングで足腰を鍛え、趣味を生かし、困難に打ち勝つよう、女性パワーで頑張りますよ!!

鹿島市 野中ヤスエ

コロナ禍による活動自粛で何でも思い通り出来ないと言わないで、家庭菜園や特技を發揮し物作りをしたり、貴女の趣味を生かすチャンスです。負けたらいけません。前向きに何か出来る事から明るく楽しくやってみましょう。

小城市 田中由美子

コロナ禍と向き合い乍ら、毎月の定例会は中止となつてましたが、9月下旬よりスポーツ大会、福祉大会を午前中のみで開催する事が出来ました。無事に行事を終え楽しいふれ合いが持てました。現在、百歳体操を週1回検討しています。

小城市 山東 信子

研修に初めて出席させていただきました。皆様お元気で熱心ですね。コロナ禍で私たちは老人会の会合もなくひと月が早く過ぎていきます。今日の学びを老人会の皆さんに伝えて行きたいと思っております。

嬉野市 田中 初江

コロナ禍の中で老人会の活動も思うように出来なくてGGだけは毎週練習試合と、男女共に励んでおります。社協の車を予約して一月三社参り、春は花見、秋は紅葉見学を予定してコミュニケーションを取るようになっています。

嬉野市 緒方 典子

第二波、第三波まだまだよせて来るのかウイルスの根強さが世界中を狙う。人は負けてはならぬ強い体力づくり。コロナ予防に励もう。クラスターは怖い。弱い老人にびびる。家族が困る。人の命、今、健康のありがたさに感謝。

吉野ケ里町 中島登美子

今年には新型コロナウイルス。コロナで始まり、終わろうとしています。日本中で、世界中でいまだ収束の兆しも見えない困難が続いております。そしてわが吉野ケ里老人クラブも感染防止の為、いつもの活動も中止・延期せざるを得なくなりました。その中で女性部活動は比較的元気に行っているところです。もちろん感染対策を取った上で。

吉野ケ里町 森園 光子

新型コロナウイルスに負けない様に、最近は朝早く起き、寒い中、近くの公園へ行き、グラウンドを二三回廻り友達も出来ました。私もラジオ持参で体操第一・二を行いつつ東の方から真っ赤な太陽が出ます。こんもりした山の上で手を合わせ、今日も一日元気で過ごせると願っています。

みやき町 松永 智子

コロナ禍で政府は「デジタル庁」新設に向けて動き出し、社会が大きく変わろうとしています。私達シニア世代にもデジタル化の波は押し寄せており、75歳を過ぎスマホに切り替え、操作に悪戦苦闘の日々ですが、慣れると便利な道具です。年を取っても社会の変化を楽しみに日々挑戦し、人生を謳歌する事が大切であると、考える今日の頃です。

みやき町 平野 龍子

コロナ禍での活動自粛が続く中、会員の皆様も不安な毎日を経過されている事でしょう。私達も三密を避け、少しずつ行事も始めています。皆様もコロナを恐れず笑顔で自分の楽しみを見つけて下さい。又、きつとお会い出来る日を待ちましょう。

玄海町 渡邊サツキ

外津老人クラブで生き生き体操を始めました。まだ2ヶ月に入った位です。毎週木曜日に活動しています。皆さん笑顔で頑張って長く続く事を願っています。

玄海町 谷丸 数子

月1回寿教室、グラウンドゴルフ。ゲートボールは地区で週2回の練習。友愛活動月1回訪問。いきいき百歳体操を地区公民館で1週間に1回、頑張っています。

有田町 岩永 愛子

コロナ感染予防をしっかり行い、健康講座とウォーキングを開催。コロナに押しつぶされなため、基礎体力は絶対重要です。運動の後のみんなの笑顔は最高。今後も文殊の知恵で、文化や歴史を辿り、活動の礎にしたい。

江北町 田中アサ子

世の中はコロナの恐怖にさらされていますが、佐賀は何となく平穏ですが、油断禁物。自分の事は自分で守り、皆で協力し、独居さんを守り、週に1度の百歳体操、月々のサロン、シャンシャン体操で元気に楽しい日々を送りたいものです。

白石町 藤武 和子

新型コロナウイルス感染症が世界中に拡大し、日本中も想像も出来ない事態となりました。町老連の活動も出来ず本部の合同会議、各部の理事会だけで各支部の例会もありません。コロナを恐れず笑顔で元気な高齢者で頑張りますよう。

白石町 小川 政代

コロナ禍の中で3月から各單位クラブも例会が出来ず皆さんの元気な姿も見られないです。白石でも感染で亡くなられた方もいますので、特に日々の健康に気をつけて頂き、会員の方々と笑顔で再会出来る日を祈っています。

太良町 中溝美代子

女性部会員の皆さん、日頃から女性部活動に参加していただき大変感謝をいたしております。何と申しましたが、参加する事が活動の第1条件だと思います。皆さん、残された人生に感謝しながら活動に頑張りますよう。

各市町老連女性リーダーの方々から励ましのメッセージをいただきました。温かいお言葉ありがとうございます。文字数の都合にて、事務局で編集をさせていただいた部分があります。ご了承の程よろしく申し上げます。

県老連ホームページを開設しています

開設日 令和2年2月4日

アドレス <https://www.sagakenrouren.jp>

県老連の情報、県内の魅力ある老人クラブの活動などをホームページ内で情報発信していきます。会員の皆様ご利用ください。

佐賀県老連事務局

QRコード



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。



佐賀県老人クラブ連合会会長表彰式・全国老人クラブ連合会会長表彰式

令和2年12月1日、佐賀県在宅生活サポートセンターいきいき館研修室にて、佐賀県老人クラブ連合会会長表彰式・全国老人クラブ連合会会長表彰式が執り行われました。本来ならば、佐賀県老人クラブリーダー研修会、全国老人クラブ大会で表彰の予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、開催中止となり、当館において表彰式のみを開催したところです。

令和2年度 表彰者の紹介

佐賀県老人クラブ連合会会長表彰

・老人クラブ育成成功労表彰（11名）

- | | |
|---------------------|-------|
| 前佐賀市老連理事 | 川副 幹郎 |
| 前佐賀市老連理事 | 角田 研三 |
| 唐津市唐房第二老人クラブ会長 | 栗山 隆 |
| 唐津市全相知支部中央第二老人クラブ会長 | 峰 昌幹 |
| 伊万里市老連会長 | 中島 馨 |
| 伊万里市老連理事 | 山下 美直 |
| 伊万里市前大坪町大昭会会長 | 津上 昌三 |
| 鹿島市前浜町第一福寿会会長 | 中島 宏 |

前神埼市老連会長

古賀 俊弘

大町町昭和通り地区会長

市丸 孝行

大町町恵美須町地区会長

森 勇

・優良老人クラブ表彰（1団体）

多久市南多久老人クラブ

会長 野口 昌英

会長 野口 昌英

・永年勤続職員表彰（2名）

佐賀市神野校区老連経理部長

渡辺 景子

多久市前西多久老連書記

田代 進

・感謝状（3名）

前佐賀県老連副会長

久野 絹子

前佐賀県老連副会長

古賀 俊弘

前佐賀県老連副会長

高松 昭三

・全国老人クラブ連合会会長表彰

・老人クラブ育成成功労表彰（2名）

前唐津市老連理事

内田 泰久

前みやき町老連理事

平井ヤス子

・優良老人クラブ表彰（1団体）

鳥栖市三島町長寿会

会長 原 武嗣

各表彰者の皆様、誠におめでとうござ
います。これからも老人クラブ活動の発
展に取り組んでいただくようによりしく
お願いいたします。



受賞者のみなさん

令和2年度 佐賀県老連女性リーダー研修会

令和2年11月11日、さがサポセンターいきいき館(佐賀市)において、女性リーダーの資質向上をめざし研修会を開催しました。

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市町老連の代表各2名の参加で県内の女性リーダー37名の参加となりました。

初めに木下県会長の挨拶に続き、新しく就任された高津県女性委員長の挨拶がありました。

次に、前気象庁佐賀気象台長・県地域防災支援アドバイザー溝上良雄氏から「～激甚化する気象災害から命を守るために～」の演題で講演をいただきました。

近年は毎年各地で集中豪雨が発生しており「局地化」「集中化」「激甚化」の傾向で、今後ますます大雨の回数も増え、気温上昇、猛暑日(気温35℃以上)も増えるとの予測でした。

気象災害から身を守るためには、敵を知るということで

- 1 自然災害を知る(どのように起こるか、過去の災害)
- 2 防災情報を知る(どんなものがあるか、どう使えばよいか、どう入手するか)
- 3 災害の危険と身を守る方法を知る(災害危険区域:ハザードマップ等、危険回避方法:避難等)

また、避難するときは明るいうちにということです。暗くなってからは危険度が増してしまいます。災害は「まさか」ではなく「いつか」起きる、「自分は大丈夫」と都合のいいように考えないことが大事と心に刻むことができた有意義な講演となりました。

午後からは、午前中の講演を受け防災に関して、避難時の対応や備え等について意見交換をしました。避難時は車ではなく歩いての移動になるので足腰を鍛えることが重要である、と高齢者ならではの意見には一同大いに頷いたものです。

最後に、すべての各市町老連から活動の取り組みについて発表をいただきました。9月頃から事業を再開した老連が多かったようですが、コロナ対策にも配慮し活動をされています。

- ・縮小型での事業実施、出前講座の利用、研修会の開催、他町女性部と交流会
- ・手芸(マスコット、バック等)、手作りマスク、交通安全マスコットの作成
- ・100歳体操、ウォーキング、歩こう会、グラウンドゴルフ大会の開催
- ・小学生との昔遊び、しめ縄作り
- ・環境美化活動(花植え等)

なお、当日参加者の皆さんから活動状況等メッセージをいただきましたので、1ページに掲載しております。

女性部の皆さんも、魅力ある活動をめざして実践していらっしゃいます。自粛の日々を思うとこのように活動できることは嬉しいことですね。まだまだ制約はありますがどうぞコロナを憂い後ろ向きになるのではなく、できることに目を向けて前向きな気持ちで一緒に頑張りましょう。



高津女性委員長



講師 溝上良雄氏



令和3年度 収支予算書 (正味財産増減ベースを簡略)

令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

(単位：円)

科 目	予 算 額
I 正味財産増減の部	
1 経常増減の部	
(1) 経常収益	
基本財産、特定資産運用益	1,000
分担金	6,396,000
事業収益	1,280,000
受取補助金等	8,750,000
受取寄付金	3,000
雑収益	66,000
経常収益計	16,496,000
(2) 経常費用	
実施事業（事業費）	18,130,000
健康保持増進事業	807,000
高齢者相互支援推進啓発事業	10,023,000
リーダ養成事業	4,585,000
育成指導普及事業	2,098,000
九州ブロック事業	617,000

科 目	予 算 額
法人会計（管理費）	
法人運営等	2,447,000
経常費用計	20,577,000
当期経常増減額	△ 4,081,000
2 経常外増減の部	
(1) 経常外収益	0
(2) 経常外費用	0
当期経常外増減額	0
他会計振替額（他会計繰入、他会計繰出）	0
当期一般正味財産増減額	△ 4,081,000
一般正味財産期首残高	21,946,000
一般正味財産期末残高	17,865,000
II 指定正味財産増減の部	
受取負担金（九州ブロック積立金）	196,000
当期指定正味財産増減額	196,000
指定正味財産期首残高	646,000
指定正味財産期末残高	842,000
III 正味財産期末残高	18,707,000

かばいやさしか手料理

豆腐サラダ

材料
(1人分)



もめん豆腐…1/8丁
(小分けパック1パック)
カットわかめ…一つまみ
トマト…1/4個
きゅうり…1/3本
ドレッシング(ごま)…大さじ1

作り方

- 1 豆腐は一口大に切ります。
- 2 わかめは水に戻してさっと熱湯をかけます。
- 3 トマトときゅうりはうす切りにします。
- 4 材料を全部器に盛って、ドレッシングをかけます。



栄養士
から

ドレッシングはごまドレッシングの他に、お手持ちのものをご利用してください。ポン酢でもおいしいです。みず菜やとろろこんぶなども利用してみてください。豆腐は1人分は小分けパックを利用すると便利です。

令和2年度 養成講座開催

高齢者訪問支援活動推進員養成講座は、県老連と佐賀県在宅生活サポートセンターとの共催で毎年開催しています。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で6月、7月の研修を延期し、9月から開催しました。研修室の入室制限により人数を40名とし、計5回の講座を実施しました。今年度は156名の会員(ボランティアヘルパー)が講座に参加していただきました。令和2年度の講座の内容は次の通りでした。

1. 開会
2. 在宅生活サポートセンター紹介
(センター施設、展示室、バリアフリー住宅の見学、介護技術等)
(昼食、休憩)
3. 友愛活動に関する講座「悪質商法の手口とその対処法」
講師 消費生活相談員の会さが 原 まさ代氏
4. 友愛活動に関する講座「糖尿病と高血圧」
講師 株式会社ミズ 勅使川原 典之氏
5. 閉会

午前はバリアフリー住宅の見学、介護技術の実践等を体験していただきました。午後の「悪質商法の手口とその対処法」の講座では、新しい詐欺の手口を教えていただき、参加者の皆様は詐欺にあわないよう熱心に聞いてありました。

また「糖尿病と高血圧」の講座では、新型コロナウイルス感染症の影響でリモートによる講座を実施しましたが2回目からは通常の講座に戻しました。講師には画像の中より、直接会場で説明していただいた方が皆さん理解しやすそうに感じられたようです。



リモートによる講座の様子

第17回 佐賀県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会

令和2年10月27日（火）、第17回佐賀県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会が佐賀市民運動広場において開催されました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で開催できるか心配されましたが、各市町老連、佐賀市グラウンド・ゴルフ協会のご協力にて、無事に開催することができました。厚く御礼申し上げます。

大会は木下治紀佐賀県老連会長の挨拶、白石町老連、林安男選手の力強い選手宣誓で始まり、265人の選手の皆様が、秋晴れの下、マスク姿も何のその、楽しく、元気に最後まで大会を盛り上げていただきました。79個のホールインワン賞ができました。

各パートの10位までの表彰者は下記のとおりです。おめでとうございます。

各パートの上位10名には賞状と賞品が贈られ、盛会のうちに閉会となりました。

令和3年度は10月26日（火）、同場所で大会を実施いたします。選手の皆様、関係者の皆様、来年も大会が盛り上がるようにご協力をお願いします。



各パートごとの優勝者及び10位までの成績

黄パート

優勝	江口 藤男
準優勝	旭 光信
3位	古賀 久子
4位	石橋 保彌
5位	立部サト工
6位	前園 光子
7位	長谷 守
8位	中島 文夫
9位	樋渡 弘秋
10位	片瀨 近

緑パート

優勝	小松 常利
準優勝	島 岐公雄
3位	牛島キサ工
4位	原 勝
5位	西山 三郎
6位	緒方 重威
7位	平川 速男
8位	野口 正凱
9位	溝渕 末治
10位	伊東 謙夫

赤パート

優勝	寺町 剛
準優勝	峰 敏和
3位	谷口 一男
4位	梶原 靖則
5位	北古賀利吉
6位	桜木紀久雄
7位	秋富 泰良
8位	中島 秀利
9位	吉川 公寿夫
10位	横田 靖夫

全国三大運動 健康・友愛・奉仕

9月20日は全国一斉『社会奉仕の日』

老人クラブでは、老人週間を契機に毎年9月20日を全国一斉「社会奉仕の日」として、特に地域の清掃美化活動、環境にやさしい活動に積極的に取り組んできました。

今年は新型コロナ禍の中、感染防止対策を踏まえながら社会奉仕の日を中心に多くの会員の皆様に参加いただきました。普段は見過ごされがちな道路や河川、公民館や神社境内のゴミ拾い、除草、清掃、花壇整備などできれいになりました。

今回、県内での参加は752クラブ、19,095名です。皆様、たいへんお疲れ様でした。



小城市老人クラブ連合会（自楽会）



白石町老人クラブ連合会



伊万里市老人クラブ連合会



佐賀市老人クラブ連合会



参加クラブ数及び人員

市町老連名	クラブ数	人員	市町老連名	クラブ数	人員	市町老連名	クラブ数	人員
佐賀市	269	7,681	小城市	20	334	有田町	40	992
唐津市	72	2,042	嬉野市	43	982	大町町	22	757
鳥栖市	36	703	神埼市	30	200	江北町	30	398
多久市	9	430	吉野ヶ里町	16	284	白石町	35	793
伊万里市	24	1,349	上峰町	13	241	合計	752	19,095
武雄市	15	192	みやき町	43	922			
鹿島市	23	470	玄海町	12	325			

佐賀市老人クラブ 新栄校区

交通安全運動に参加

会長 青木 昭生

佐賀市老連新栄校区老連は、校区老連独自の取組として、幾つかの行事を行っていますが、その中の一つに、毎年行われる春夏秋冬の交通安全運動期間中、子どもの登校時の安全見守り、挨拶運動を続けています。各運動期間の初日を、一斉立ち番の日と決め、各単位クラブは自主的に動員計画を立て、各地区の通学路や交差点で、見守り活動をしています。また、期間中、出来る範囲で立ち番するようになっていますので、期間中延べ100人から150人規模で運動に参加しています。

	期 間	一斉立ち番	期間中の参加延べ人数
春	4/16～25	4/16	137人
夏	7/15～24	7/15	150人
秋	9/21～30	9/23	103人
冬	12/15～24	12/15	141人
		計	531人

地域や小学校からも、感謝の言葉を戴いて、今後も広い意味の、見守り活動、世代間交流、ボランティア活動、そして子どもの安全・安心・防犯の意もこめて、続けて行くようにしています。

2020年度、4回の実績は表の通りになっています。



江北町観音下 老人クラブ

世代間交流

「しめ縄作りともぐら打ち」

私達の地区は長崎街道沿いの歴史の町で

田中 俊明

あり、二千年とも言われる大楠に、かつて奈良時代に僧行基が彫ったといわれる馬頭観音をあげ古来より交通安全、人馬の健康を祈る祭礼が行われてきました。今でも四月第一週の日曜日には馬頭観音祭りがにぎやかに開催されており、例年年末には、しめ縄をつくり新しい年を迎えています。

また、十数年前に伝統行事「もぐら打ち」を復活させ、子供クラブで毎年一月中旬に、家々を回り軒先で「もぐら打ち」の歌をうたいながら竹の先に藁を巻きつけ土を叩き、もぐらを追い払い豊作祈願をしています。

しめ縄づくりも作り手が高齢化し熟練者が少なくなってきたことから数年前より「もぐら打ち」の道具づくりを併せてやることで伝統の継承と若い世代との交流の一石二鳥を狙い子供クラブの保護者の力を借りるようになってきました。今年度はこの二つの伝統行事を同時にやることに加え、老人クラブと子供クラブでグラウンドゴルフをやることにしました。当日は寒いな朝早くから集合し、まずは藁打ち作業。打ちあがった藁をすき、しめ縄、もぐら打ちそれぞれの作業に取りかかり、小学校低学年の子も、未就学児童も大人と一緒に作業し

ました。もぐら打ちの方は早々と終わりました。しめ縄作りは老人クラブのベテランから作り方を教わりながら始めましたが、二本目・三本目のしめ縄になると若いお父さん達もスピーディに作れるようになり、子供達もしめ縄のはみ出した藁をはさみで整えたりと大活躍。作業終了後はグラウンドゴルフ、老人クラブと子供クラブの混合編成の四チームで対抗戦、狭いグラウンドではありましたが、抱えきれない程の賞品を貰い、老若ともに楽しい一日となりました。



鹿島市老連

友愛活動の取組み

会長 馬場 喜彦

市老連は専門部会が既存の七部あり、それに加え令和元年会長、副会長を首めとし、担当理事を選任し、各地区老連より2名を専門部員、単位クラブの会長、女性部長を中心に活動を実施しております。市老連として、事業に取組んでいる異世代間交流事業、地域の子供達と昔遊び、花の植栽、七夕作り、もちつき等、又、単位クラブの例会へのお誘い、グラウンドゴルフへの参加、料理教室の参加を促し、健康増進と介護予防を目的として活動を重ねて参りました。

実際に取り組んだのは令和2年度からですが、国内では新型コロナウイルス感染症が発生し、地方迄にも蔓延し、予防措置として三密を避けようと言われ、実際に各種事業、例会、グラウンドゴルフ、旅行等を自粛との事で活動が出来なくなりましたが、単位クラブにとっては、終わりが見えず皆が不安な時こそ、見守り支援は必要ではないか

と感じております。コロナ感染対策を充分に取りながら、友愛活動は続けなくてはとの思いで、地域の元気な高齢者の皆さんの協力のもと、必要とされる方への手助けをできたらと単位クラブ班長、連絡員が各行事への参加の呼びかけ、安否の確認を電話又は訪問等にて見守り活動を実施しています。今年度、後半には今までの活動状況等を市内地区単位で近況報告書を持ち寄り、実際の活動状況の把握に取り組んでおられるか等の勉強会を開催し、お互いに意見交換し、活動に生かしています。独居老人の方への声掛けだけでなく、ゴミ出しができない方から頼まれ、毎回ゴミ出しの支援をされている方もおられ、活動の大切さを感じております。



これから、市老連も社会福祉協議会の取組みにも協力し、生活支援、介護予防サービス、社会参加等、老人クラブとして出来る支援活動に取り組み、一層励んでまいります。

牛津町老連

老人大学について

会長 塚原 輝義

我が「牛津町老人クラブ連合会」は、昭和43年発足、平成30年に50周年記念式典を挙行いたしました。令和2年4月1日現在、会員425名を擁しており、主な事業内容は老人大学、健康づくり、スポーツ事業、花づくり、友愛ヘルプ事業、それに隔年毎の福祉大会を行っております。今回は、老人大学について紹介いたします。

開催場所は、主に牛津公民館ホールにて、コロナ渦の中ソーシャル・ディスタンスを図りながら開催しております。毎回の参加者はおよそ90名前後で推移しております。毎年5月の開講式に始まり、4月と9月を除いた、年間10回程度開催しています。

まず5月の開講式には、地元江里口秀次市長の、市民に身近な問題等の市政方針等の報告を聞き、日々の知識習得に努めております。6月には地元県議員による県政報告、7月と1月には国会議員の国政情勢

の講話を聞き、後の7回は、あらゆる分野で活躍されておられる先生方を招き、勉強しております。令和2年の11月には、元佐賀女子短期大学教授 坂本一恵氏の一般講座「終活セミナー」〈思いを、カタチにするエンディングノートづくりの着意〉についてお話をしてもらい、これからの余生をどうすごしていくか生きていくかについて、大変参考となりました。

これからも、このようなスケジュールを基本とした老人大学が、老人クラブ活動の知育の一助になればと、日々精進してまいります。

上峰町老連

元気がいちばんかい

切通支部『ねんりん会』

支部長 橋本 文則

会員四十八名の平均年齢は七十八歳ですが、いろんなクラブ活動に積極的に参加しています。会員の健康増進、地区の神社、ミニ花園、集会所周辺の環境整備にクラブ

会員一致団結して取り組んでいます。

私たち「ねんりん会」は

健康長寿百歳を目指して、

六月地域包括支援センター

から講師をお

招きし【元氣

がいちばんか

い】を立ち上げました。サポーター四名

が中心となって、いきいき百歳体操、佐賀

弁ラジオ体操を月三回(第一〜第三木曜日)

実施して体力の向上が分かる様に定期的に体力測定もしています。

集会所近くの県道沿いにミニ花園を設けています。四季折々の花を植栽して、地区住民の憩いの場となっております。

資源物回収では月二回、七時三十分から九時までアルミ缶の分別収集し、老人クラブの活動資金として、ねんりん会会員の親睦を深める秋の一泊旅行に充てています。

地区のお宮行事の一環として、しめ縄づくりの伝授にも取り組んでいます。



県老連からのお知らせ

佐賀県老人クラブ連合会では、会員減少に対する方策として、2018年度・2019年度は活動の様子を新聞紙上に掲載することを実施しました。今年度（2020年度）は新型コロナウイルス感染症の影響で活動が制限されていることを鑑み、会員募集の取り組みを強化することにし、県老連ロゴマークを作成し、会員募集の幟、会員募集時のリーフレット、クリアファイルを作成し、各市町老人クラブ連合会に配布をしたところです。ぜひご活用され、会員募集に取り組んでいただくようお願いいたします。

県老連ロゴマーク



リーフレット（表）



リーフレット（裏）



幟



クリアファイル



令和2年度 PR事業、職活用時の写真



佐賀市老連



伊万里市老連



武雄市老連



武雄市老連



鹿島市老連



小城市老連



吉野ヶ里町老連



上峰町老連



みやき町老連



有田町老連



大町町老連



早速のご活用
ありがとうございます。
会員の皆様、
活動時には幟を立て、
PRして
いただくように
お願いします。

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

●2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む*)」が追加されました。

*今後、政令を踏まえて対象外となる可能性があります。

①対 象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険始期月 および保険期間	保険始期月 2021年4月	手続き期間(締切日厳守) 2021年1月15日~3月15日まで	保険期間 2021年4月1日午後4時から1年間
-------------------	------------------	------------------------------------	----------------------------

③掛金払込の条件: 加入依頼の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)
※払込手数料は加入依頼者負担。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

④補償範囲・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。
複数口加入はできません。

⑤掛金・補償内容 [下記◆重要◆と併せてご確認ください]

タイプ	改定 24時間型				活動型		
	クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)						
補償内容 (保険金額)	1名あたりの 年間掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
A 死亡保険金		308万円 (138万円)	181万円 (96万円)	167万円 (82万円)	103万円 (58万円)	85万円	45万円
B 後遺障害保険金(注2)		308万円 (138万円)	181万円 (96万円)	167万円 (82万円)	103万円 (58万円)	85万円	45万円
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,150円 (2,150円)	3,150円 (1,150円)	3,000円 (1,000円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,900円 (600円)	1,100円 (450円)	1,300円	650円

新

特定感染症危険補償
(新型コロナウイルス感染症を含む)(注4)
対象となる保険金
B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)

個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)	1億円限度	1億円限度
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)	
熱中症危険補償	対象となる保険金 A B C D (注5)	

⑥【クラブ活動中とは】

- 1) 「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
- 2) 「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
- 3) 「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
- 4) 事故証明者: 単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者

⑦【補償内容(保険金額)について】

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段()内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

◆重要◆

- ⑧(注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑨(注2) 後遺障害保険金は、死亡保険金の補償額の内枠となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- ⑩(注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑪(注4) 特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。ただし、新型コロナウイルス感染症については、2020年12月1日時点となります。今後の政令によって変更となる可能性があります。
- ⑫(注5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償は24時間補償の対象となります。補償額は④死亡保険金(除く特定感染症補償)、⑤後遺障害保険金、⑥入院保険金日額、⑦通院保険金日額の下段()内の補償額(活動中以外)となります。
- ⑬(注6) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。

“クラブ活動中”に他人の物を壊したり、他人をケガさせた場合に備える、

「老人クラブ団体賠償責任保険」もあります。詳しくは、全国老人クラブ連合会保険係へ資料請求ください。



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始)

加入依頼書等
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) (緊要) メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
「老人クラブ傷害保険」

- ・老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険
- ・総合生活保険(傷害補償)

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-TC07116 2020年12月作成

令和3年度 佐賀県老人クラブ指定旅館契約一覧

佐賀県	旅館 初音 荘 (嬉野市)	ひぜん祐徳温泉宝乃湯 (鹿島市)	伊万里温泉白磁乃湯 (伊万里市)
	吉野ヶ里温泉卑弥呼乃湯 (上峰町)	大町温泉ひじり乃湯 (大町町)	お魚処玄海(玄海活魚(株)) (呼子町)
福岡県	桑 之 屋 (うきは市)	原鶴グランドスカイホテル (朝倉市)	かんぼの宿柳川 (柳川市)
	虹の宿ホテル花景色 (うきは市)		
長崎県	東洋九十九ベイホテル (島原市)	長崎ブルースカイホテル (長崎市)	
熊本県	つかさの湯 (玉名市)		

佐賀県老連と契約されている各指定旅館は、新型コロナウイルス、自然災害等の中、いろいろと苦勞され経営されています。旅行計画をされる場合は、ぜひ指定旅館をご活用されるようにお願いします。

会員章を胸に活動の輪を広げて

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボル。そして仲間、連携のしるしです。あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。



創立60周年記念会員章 1個1,000円

予約受付しています



会員章 1個 1,000円

県老連事務局で取り扱っています