

親睦



発行 嬉野町老人クラブ連合会 編集責任者 嬉野町老人クラブ連合会総務部



嬉野町老連「嬉野市長杯グラウンド・ゴルフ大会」

令和6年3月14日 みゆき公園 多目的広場

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人財団 友朋会
嬉野温泉病院
 介護老人保健施設 小規模多機能ホーム
朋寿苑 孝心の里
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1919
 TEL(0954)-43-0157
<http://www.yuhokai.com>

総合建設業

 株式会社 **小川組**

 嬉野町大字下野甲4065番地1
 ☎0954-43-0307


和光不動産株式会社
 不動産 ● 建築企画 ● 設計管理
 宅地建物取引業免許 佐賀県知事(10)第1354号
 建設業許可 佐賀県知事(般-23)第9681号
 設計事務所登録 佐賀県知事第ニ-1092号
 代表取締役
山口孝四郎
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1211-1
 Tel:0954-42-0859
 Fax:0954-43-0459



目次

- ・今一度健康と楽しみを 嬉野町老連 会長 山口 政廣
- ・終活は老人クラブで楽しく 峰川原長寿会 野副 道夫
- ・昭和は(更に)遠くなりにつけり 井手川内寿会 山下 俊一
- ・妻との思い出 下吉田老人寿会 眞崎 光洋
- ・面浮立をご存知ですか(その二【完】) 温泉区第二明老会 古川 柳太郎
- ・米寿を無事に終えて 下吉田老人寿会 生田 憲雄
- ・一分の虫にも一分の魂 井手川内寿会 中島 綾子
- ・お酒とのつき合いについて 温泉区第二明老会 古川 芳男
- ・卒寿老人の一人言 今寺寿楽会 宮崎 良孝
- ・天寿 上吉田長寿会 江口 一枝
- ・国民体育大会に思う 温泉区第二明老会 峰 敏和
- ・旬と野菜 東吉田福寿会 梶原 靖則
- ・懐かしい、わりじとわら草履 下吉田老人寿会 藤川ハツ工
- ・「地元での同窓会」 今寺寿楽会 庄山 禮次郎
- ・終の住処 東吉田福寿会 吉田 和枝
- ・「人生これからおもしろい」 丹生川明老会 辻田 正信
- ・駅伝と菜の花の咲く頃 井手川内寿会 大島キミ工
- ・「運動ができる喜び」 今寺寿楽会 植松信二郎
- ・老人会に入会して 下岩屋福寿会 池田 セキ
- ・三反百姓の思い 井手川内寿会 小林 秀男
- ・「ふれあい広場」に感謝 今寺寿楽会 古川 良江
- ・川 柳 東吉田福寿会 梶原 靖則
- ・シルバー川柳 一 馬
- ・俳句 東吉田福寿会 梶原 靖堂
- ・俳句 両岩長寿会 山下 一子
- ・令和6年度嬉野町老人クラブ連合会事業計画

役員紹介・理事一覧表

誓いの言葉

一つ 私達は、移り行く時代の流れに、
おくれないうよう努めましょう

二つ 私達は、家族の者や世間の人から、
好かれるよう努めましょう

三つ 私達は、自分の体は自分で、
守るよう努めましょう

四つ 私達は、地域社会のため、
役立つよう努めましょう

五つ 私達は、クラブを楽しく
仲良く致しましょう

右五章を誓いましょう

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社
高谷設備工業

嬉野市嬉野町大字吉田丁3991
TEL 0954-43-8221



船津歯科医院

FUNATSU DENTAL CLINIC

☎0954-43-0149

嬉野市嬉野町大字下宿乙2202-39

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 ● ● ● ● ● / /

14:30~18:30 ● ● ※ ● ● / /

※水曜午後は訪問診療のため受付はございません。

医療法人 良歯会

あらい歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00 ● ● ● ● ● / /

14:30~19:00 ● ● ● ● ● / /

嬉野市嬉野町大字下宿甲1781-1

☎0954-43-0505



夢を売るのが仕事です

(株)トータルシステム
ムラタ

嬉野市嬉野町大字下宿乙287
TEL 0954-43-0479

再生可能エネルギーに関する
コンサルティング

株式会社 サンパワー企画



嬉野町下宿甲4721-14
TEL 0954-27-7188

真虎
とらのこ

創業明治元年
清酒



井手酒造有限公司
佐賀県嬉野町本通り Tel.0954-43-0001(代)

《会長あいさつ》

今一度健康と楽しみを

嬉野町老人クラブ連合会

会長 山口 政廣

2024年度の新体制で動き出し早4か月。単位クラブ毎に工夫を凝らし、生きがいづくりや仲間づくりなど様々なことにご尽力されていることに感謝申し上げます。私は、その取り組みの中に、健康講座を何か一つでも取り入れていただくことにより、仲間づくりと結束に大いに役立つのではないかと考えています。健康講座を受け、生活の知恵をみんなで話すことにより、お互いに支え合い励ましあうことで、私たちの結束につながることでしよう。具体的には、口の健康は、清潔を保つことにより、様々な病気の予防にもなり、体力作りにも欠かせません。栄養面では、身体が求める食事をバランスよく

食べることで、しっかりと身体を動かさず。また、薬の知識も重要です。音楽は、心の豊かさや笑顔をもたらします。このように、様々な専門分野の話を聞くことは、自分たちの健康を維持向上させ、相乗効果を生んで様々な面で良い結果が出てくるものと考えております。この数年、集会を行うことに制約がありました。よくやく新型コロナウイルス感染症がら類扱いとなり、通常通りに嬉老連も活動できるようになったところですが、今でも感染症等にかかり、入院を余儀なくされる方もおられますので、皆様もどうぞ、日頃から健康的な生活を送り、ご自愛ください。

今年度は、国入ボ・全障スボが佐賀県で開催されます。そのため、今年度の嬉老連の行事等は、その関連の行事と折り合いをつけながら実施をしております。また、この大会には、ボランティアとして本会からも協力する予定になっております。会員の皆様も地元での開催となりますので、応援や見学も大会参加や協力の一助となりますので、是非、力を合わせて協力していきましょう。

おわりに、今年の夏も厳しい暑さが続きそうですので、お互いに健康を気遣いながら、会員の皆様のますますのご活躍をお祈りして挨拶とさせていただきます。



私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

墓石 設計 施工
荒川石杖店
荒川 正志
☎0954(43)1661
嬉野市嬉野町大字下宿甲1686

向井良久税理士事務所
税理士 向井良久
嬉野市嬉野町大字下野丙166-1
TEL.0954-20-4567

nakashima 土木・建築型枠工事一式
株式会社 ナカシマ
嬉野市嬉野町大字下宿甲4726番地18
TEL.0954-43-3340

延徳三年創建
浄土真宗本願寺派
賢樂寺
嬉野市嬉野町大字下宿甲3548番地
電話 0954-43-1675

浄土真宗 本願寺派
美城山 明元寺
嬉野市嬉野町大字下宿甲3876
TEL 0954-43-1687

曹洞宗
聖福山 永寿寺
国指定重文不動明王霊場
嬉野市嬉野町吉田丙3486
☎0954-43-9616

会員の声

終活は老人クラブで楽しく

峰川原長寿会 野副 道夫

終活と言う言葉の中には入らないかもしれませんが、あえて終活と言う言葉を使わせてもらいました。

私は、70歳で老人クラブに入会しました。組織の一員として、皆さんと一緒に行動するものだから嫌なこともありませんが、それは当然のことだと思って行動してきました。

考えてみますと、雨も降らなきや地は固まらないと思ふと「雨もまたよし」である。残された人生をどのように活かすかは個々人の考え方でありましょうが、75歳を過ぎると後期高齢者なんです。

人生は働くことも大事でしょうが、人と一緒に遊ぶことはもっと大事なことでないでしょうか。老人クラブはその受け皿として手助け

をしていてくれるのではと思っております。

町老連の、また、地区クラブの役員の方々のご苦労がなければこそ感謝するものであります。

笑うことは一番の健康法と言われるが、一人で笑っている、あの人は最近少し変じゃないと言われるが、皆で笑えば楽しさだけが残って心身ともに喜んでいく。皆さんも残された人生を有意義にしかも楽しく送るために老人クラブを活用されてはいかがでしょうか。

私は、高齢者の域を過ぎて、後期高齢者の域も過ぎて末期高齢期の真っ直中にあるまして、日頃の生活は病院通いとお寺参り、老人クラブの行事参加、それもまた楽しみであり、行く先々で出逢う

人との情報交換等々、喜びも生まれるものです。

私は若い時に用事を頼まれて「忙がしか」と言ったら、暇は作らんばなかと、暇で困っている人はおらんと言われたことを何時も思い出しながら、老人クラブには積極的に参加するように心掛けて楽しんでおります。何事にも参加してみないと、面白さもありがたさも解りません。高齢者にとりましては、楽しむところが儲けと思つて、ぎすぎす、することなく人生100年時代を楽しまれることをお勧めします。



私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

Net RICOH OA機器・事務機
高度医療機器(AED等)・オフィス家具

株式会社 **うれしの**

嬉野町大字下野丙1481番地(式浪)
TEL(0954)42-2777

LUMBINI KODOMOEN

社会福祉法人ルンビニ福祉会
幼保連携型認定こども園

嬉野ルンビニこども園

嬉野市嬉野町大字下宿丁1424-7
TEL:0954-42-4155
<https://www.lumbini-kodomoen.com/ureshino/>

製茶機械販売・メンテナンス

西九州カワサキ株式会社

嬉野市嬉野町吉田甲1436
TEL:0954-45-9500

Marui マルイ洋装店

婦人服・バック・ジュエリー・紳士服オーダー

嬉野市嬉野町大字下宿乙544
TEL/FAX 0954-42-0517

合同会社 **ほのか**

宇幼老所 たらたら

嬉野市嬉野町大字下宿甲570番地1
TEL 0954-28-9798

嬉野温泉配湯株式会社

嬉野市嬉野町下宿乙2351番地8
TEL 0954-43-1130

昭和は（更に）遠くなりにつけり

井手川内寿会 山下 俊一

元公会堂前庭園の市道そばに2つの碑が建っている。日頃気にすることなく見過ごしていたが無くなりでもしたら、と思ひ足を踏み入れてみた。

胸像は昭和21年から38年まで町長を務められた「森永文二翁之像」であり、側の御影石板には功績を称えてあるが、殆ど読み取れない。夕オで水を打ちながら何とか読み取った。



『雄勁の画図 高邁の志操 あふるる郷土愛 我ら二万町』
民の ゆるがなき 繁栄と 平和のため 心魂をそそぐ 十七年 至誠よく今日の 人をみちびく爛漫の春 錦絹の 秋 山河に映ゆる その功績 永遠に燈たり 大嬉嬉野町 建設の父 森永文二翁 ここに仰ぐ『昭和四十四年七月』と、右から左へ縦書きに記してある。
建立は、「建設期成会」である。
昭和も戦後となれば更に遠くなり、森永翁を知っている老人クラブ会員はもう少ないと思う。
テレビ、ラジオでおなじみの経済アナリスト「森永卓郎」氏は孫と思う、顔がよく似ておられる。故郷にこうい碑があるのを知っておられるだろうか、爺ちゃんに会いにぜひ一度は来てほしい。
もう一つの鳩が刻してある



スマートな碑は何の記念碑だろうか、鳩のすぐ下の銅板に「週刊読売選定」「全国温泉コンクールベストテン入選記念碑」「昭和三十二年」と刻してある。
これは公会堂開館の年であり、祝賀会も大いに盛り上がっただろう。
こうい先人の努力で全国に名声とどろく今の「嬉野温泉」がある。



私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

基礎工事一式 左官工事一式



株式会社古賀左建
KOGA SAKEN Co., Ltd

TEL 0954-42-2468 | kogasakan.com
嬉野市嬉野町大字岩屋川内乙2920



板金工事一式

KYO-A BANKIN 知事許可(般-28)第11098号

有限会社 恭亜板金工業

嬉野市嬉野町大字下宿乙526
TEL 0954-42-1280



株式会社 **信工業**
NOBUKOUGYOU

土木工事一式工事
舗装工事一式工事

嬉野市嬉野町下野甲2408-1
TEL:0954-27-7736

一級建築士事務所

(有) 堤 設 計

嬉野町大字下宿甲4730-17
TEL 0954-42-1354



IMANISHI

有限会社 今西設備

嬉野市嬉野町大字下宿乙1307
TEL 0954-42-1430

一般建築・鉄骨工事・神社、仏閣
店舗・設計施工

ナカムラ施工

嬉野市嬉野町吉田丙3313
TEL 0954-43-9517

妻との思い出

下吉田老人寿会 眞崎 光洋

妻が亡くなつたのは令和3年9月12日早いものでもう2年と半年過ぎました。寂しさを噛みしめる暇もななくあつとゆう間に過ぎてしまいました。朝晩お仏壇に向かい、お早よの言葉から始まり、夜は最後に守つてくれて有り難うの言葉を物言わぬ遺影に語り掛ける術しかない私です。余命3ヶ月と告知され今にも泣き出しそうな顔でした。常に自分の死を身の近くに感じていた妻、死がどんなに怖かつただろう、辛かつただろうと思つて可哀そうでなりません。腫れた足をさすりながら変わるものならばと心底思いました。やがて最後の2ヶ月は緩和ケア病室に移されました。妻は

辛い現実に弱音を吐かず苦しみもせず静かに耐える心を秘めた心の強い妻でした。最後穏やかな顔で天国へと旅立っていきました。仏となった妻は姿はなくなるとも心の中に「共に生きているんだ」今日も明るく笑つた遺影に話しかけると「無理はせんごとネ」と返事が戻り、「有り難うネ」と声掛けします。

面浮立をご存知ですか(その二) 完

温泉区第二明老会 古川 柳太郎

前編の面浮立の起源や詳しい内容は、温泉区面浮立保存会元事務局長田中明氏に監修・加筆を載せた。ここに記してお礼を申し上げます。ここで云う鍋島藩＝肥前藩ではなく、古文書通りに書けば、旧佐賀市郡直轄領意外は、三支藩の鹿島・小城・蓮池(藩庁は塩田宿)に親類の白石・川久保神代(くましろ・金立近郊)・村田(久保田郷へ敢えて区分

すれば龍造寺系)・久保田村田(同)親類同格の諫早・多久・武雄・須古(いずれも同)の自治領があつたが、明確な領界はなかつた模様。しかし乍ら面浮立が受け継がれている地域とは見事に一致しています。各地に伝わる面浮立の特徴で嬉野や鹿島等との装束が異なる点は、旧龍造寺領は「前立て」と称する両手を大きく広げたような「天衝」を付ける。ま



R4年於長門市 (嬉野市提供)

た、鬼面は付けない地域もある。飾りの付いたスゲ笠で、サ被りの鉦を担いだ女性陣の踊り子がつくなどの共通性は

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

宮崎モータース 第2工場

嬉野市嬉野町下宿丁357(内野山)
TEL 0954-42-0109

近代生活にうるおいを
造り出す

琉山窯

(有)琉山製陶所
佐賀県嬉野市嬉野町
大字下宿乙二二三
電話 0954-42-0118

鉄骨建築設計施工
(国土交通省認定Mグレード)

澤野建設工業株式会社

嬉野市嬉野町大字下野甲2495-1
TEL 0954-43-2171

五鉄山 有限会社

鉄骨建築・集塵装置
ステンレス加工・一般製缶

嬉野市嬉野町大字下野丙2388
TEL 0954-43-3281

盛土地盤改良材

九州コカテクノ株式会社

本社工場 嬉野市嬉野町大字下宿丁197番地
TEL 0954-20-4100

有限会社 **山中**

嬉野市嬉野町大字下宿乙546番地
TEL (0954) 43-3125

変わらない。この面浮立の「エネアス」認定で思い出した事を書き加えると、諫早には伝統的構造物として「鍋島邸（現雲仙市国見町）」と市重文「電信機（エーセルカフ）三重津精錬方製」が保存されている。旧藩の末隅に住む者として心強く感じます。それと云うのも、明治新政府の工部省電信頭石丸安世（佐賀出身）が明治3年に香蘭社が国産碍子を開発し同6年には、東京ー長崎の電子網を完成させ、同10年（1878）の西南戦争で益踊りまで禁止せざるを得ないほど不安定な新政府のもつて、軍備や補給の展開を確実にしたこの「戦略的武器」あっての勝利と云えるのです。ここから近代が始まった。葉隠れの確かな存在を印す記念品です。更に付言すれば、平成10年

米寿を無事に終えて

下吉田老人寿会 生田 憲雄

私は、令和6年4月3日に、88歳の「米寿」を無事に終えることができて、誠に喜ぶに堪え

(2008)ノーベル化学賞を受賞された下村脩博士も戦中・戦後（1964）を母方の実家の諫早で過ごされ、地元長崎大学に入学されたあと、学究として奉職され、提灯クラゲの発光体の同定と結晶化のテーマで米國留学中も研究に没頭され「緑色蛍光タンパク質（GFP）の発見」をされた。この発見でDNA研究が飛躍的に進み、難病の新薬の創成に貢献したことが受賞理由になったとき。

そして、受賞晩餐会で初めて日本酒が振る舞われ、後にその銘柄の生一本を手に入れ、三夜待で「同郷の土」の米嘗を称え合いました。佐賀の頑固モンの琴線に染みるあの懐かしい笛や鉦の音と同じものを耳にされていたと思っただけで愛郷心が湧き「元氣」をもらっ

ません。今年は89歳になります。

昔は、80歳まで生きるといって並大抵のことではありませんが、したが、今は衣、食、住の充実と医療技術の進展と医薬品の発展、栄養食品の普及などで百歳時代となりました。

昨年の5月には、高齢者叙

た気持ちになりました。（ちなみに明治9〜16年までは「佐賀の乱」の仕置きの意味が長崎県を名乗らざるをえなかった浅からぬ因縁もある）。「口ナ洞中」にあつて古から続く歴史上の過酷な地異転変を乗り越えられたのは、地域のひとの芯で繋がった絆があつたことと気づかされた次第です。面浮立に込められた、五穀豊穰・ふるさとの安寧等の祈りや願いが込められてきた「伝統」の重さに改めて感銘を受けました。

ユネスコ登録の祝いに当り、己の傘寿の峠越えの標に寄稿させて頂いた次第です。願わくば、郷土遺産「面浮立」に心を寄せ、精進されて来られた方々にも、この機に僥倖が訪れ、幾久しく伝え継がれることを切に願つて筆を置きます。

勲（旭日単光章）をもらい、この上もなき慶びでした。

今年は、10月に佐賀県下で全国の国民体育大会と全国障害者大会が開かれます。盛大に行われますことを期待したいと思ひます。

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

いつまでも透明感のある素肌で

株式会社 **ドクターフェリス佐賀**
☎0954-27-8961

入れ歯専門歯科技工所

株式会社 **エビスデンタル**
☎0954-27-8341

嬉野市嬉野町大字下宿甲4729-2

肥前塗料店

各種塗料・塗装機械・刷毛

嬉野市嬉野町大字下宿乙377-1
TEL 0954-42-0266

総合建設業

古川建設

嬉野市嬉野町大字下宿乙1038番地
TEL/FAX 0954-42-4163

 **ユウリツ鋼販株式会社**

嬉野市嬉野町大字下野甲35-1
TEL 0954-28-9355

京都伝統産業技術

手作り仏壇芸 **宮園京佛堂**

嬉野市嬉野町温泉四区（JRバス車庫前）
TEL 0954-42-1401

中島設備

嬉野市嬉野町大字下宿丁414-1
TEL 0954-43-0707

一分の虫にも一分の魂

井手川内寿会 中島 綾子

作る喜びは変わりません。

烏カラスに取られまいと1cm角のビニール防鳥シートを数

ル防鳥シートを数

お酒との付き合いについて

温泉区第二明老会 古川 芳男

去年のスイカ作りで、蛇

の親子の情を頭の奥にイン

プットしていることを書いて

てみようと思う。読む人々

に嫌がられるだろうか

と思いつつ、毎年夏に

なれば、夏野菜の楽しみは

スイカ作り！ 昔は汗だく

で野良仕事を終え、冷たい

井戸水で冷やしたスイカを

ガブガブ食べ大満足だった

(今は冷蔵庫で冷えたのを

1・2切れ)。喜んで食べる

時代ではなくなった。でも

い欲望はあるはずなのに防

鳥ネットを危険と絶対寄り

つきません。脱帽です！

数日が過ぎ、番であろう大

きな蛇が畠に入ろうとして

いたので、網にかかると大

変と思ひ追ひ払いました

が、先の蛇が助けを求めて

いるのでしょうか？ 声高

に私が止めようとしても、

私の言葉が通じるはずがあ

りません！

防鳥ネットで大収穫！

ルルン気分ですらまくり

をしてビックリ、蛇の親

子、父、母、子どもであろ

う4匹が一塊になりミイラ

になっていました。私は身

震いしましたが、すつこく

の友ですが、その友の付き

合い方も年齢により随分差

があるものです。毎年新学

期になると、新入生の歓迎

会と言って一気飲みの強要

などで死者まで出て新聞記

事を賑わしています。

裕次郎氏は無類の酒好き

だったことは有名なことで

感動しました！ 現代の人

間社会はどうでしょう。最

近のテレビ、新聞の報道

は、親殺し、子殺し、悪事

の多さに心が痛みます。現

代は我慢、辛抱、人のため

等精神がうすれ、快樂主義

となり世間が変わっている

ようです。日進月歩、すば

らしい進歩をしたものの世

の中変わったようです。大

臣、おまわりさん、学校の

先生等の不祥事！ この世

はどうなるでしょう。動物

の世界は、昔も今も変わら

ないのと思う今日この頃

です。

すが、それを明かす挿話に

ついては事欠かないようで

す。冷酒を一人で4升飲ん

でしまうほどの強兵ツウモウだっ

た。ウイスキーをまるで、

水割りみたいに立て続けに

飲んで、一瓶空けることも

あったという。そんな無茶

な飲み方だったからか、年

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

初盆のご相談承ります
 初盆壇飾り、灯籠、返礼品
 ご予約承り中
 大切なあなたへ感謝の想い ありがとう まごころ込めて
 ご相談下さい
 ●遺品整理 ●お墓の清掃 ●お墓参り代行 など
 まごころ 武雄北方斎場 | 武雄嬉野斎場
 嬉野斎場 | 江北斎場 | 山内斎場
 TEL:0954-36-5101 (代表)

MATSUBAYASHI
株式会社 マツバヤシ
 嬉野市嬉野町大字岩屋川内甲410-1
 TEL 0954-43-0789

エコキュート IHクッキングヒーター
 電気工事一式
有限会社 岸川電設
 嬉野市嬉野町大字下宿丙15-63
 ☎0954-43-1411

の割には血管が老化して解離性動脈瘤なる病にかかり九死に一生を得たものの、その後もあまり反省の気もなく、手術後半ばかりだった私（慎太郎）の誕生祝にやって来て、ストレート

一言一人の老人寿卒 今寺寿楽会 宮崎 良孝

にしたいと言いう妻に巡り合い結婚。3人の子どもに恵まれ、子どもと共に歩くのをモットーにし、第二の人生が始まったように思う。

私には高校も大学も遠かった。子どもたちには思いのままに学んでほしいと願い、高校大に進んでくれた。親としてここからが大変。細々とした自営業から費用の捻出、半端じやな

今年誕生日を迎え90歳になる。ふと立ちどまり、歩いた足跡を辿ってみる。

楽しかった事。情けなかつた事。等悲喜こもこも、一気に書き表すことはできないが、昭和36年母を大事

じゃなしに水割りなら、2杯までならよいと医者から言われているんだよと言って飲むし、また、ワインはアルカリだから体に善いんだよな一と言って、赤白2本も空けてしまったという

かった。そこを明るい持ち前の性格の妻、立派に帳尻合わせてくれて3人の卒業証書に涙した。思うに貴重なお金のありがたみ、親子共々十分に味わったからこそ今の幸せがある。

今、手元に一冊の文庫本。浜田幸一の「日本をだめにした九人の政治家」（1995年、第1刷発行）。内容によれば、当時の政治家の中には金次第。政治家は命をかけて国民の命と財産を守る。現実を見る時、標語に過ぎない気もする。

今ある命、平和な日本九条様様、感謝です。今日も私はリハビリに行く。スタツフに迎えられての半日、幸せです。今一つ最後に片道切符旅行の前に、妻と往復切符の旅行を、無理でしょうが。老人の一言、一言でした。

ことです。

いかに頑丈な体の裕次郎氏もついに肝細胞がんであの世に旅立って行った。52歳の若さだった。人世何事にもルールがありません。ルールあつての人世です。

天寿

上吉田長寿会 江口 一枝

両親を早くなくし、祖母と妹と私と3人で暮らしてました。民生委員の方にもお世話になりました。数十年前は炭を焼く人が多かったので、祖母は炭を入れる物を頼まれて作ってました。材料はカヤ（今ではススキ）と縄でした。山にカヤを取りに行ったり縄をなったりして手伝っていた。祖母も昭和30年9月に100歳の御祝をもらって、10月になくなりました。その時の集合写真があつたのでなつかしかったですね。

祖母の娘、私から言えば叔母になります。私も叔母に家系のことを何回もきいていたら、叔

いかに好きなお酒でもルールは守って、少しでも長生きしたいと思えます。

父さんが家系図を分かりやすく書いてくれました。叔母も昨年の8月に101歳になり、今年の1月に旅立ちました。祖母がなくなつて今年で50年になります。親娘で天寿を全うし、今は天国で話に花が咲いているかも。

孫たちの成長は早いですが、自分の体調はわかりません。2人の足跡をあせらずゆっくりと歩いて行こうかな。



国民体育大会に思う

温泉区第二明老会
峰 敏和



昨年9月23、24日、鹿児島県霧島市丸岡公園緑地公園で開催されました「燃ゆる感動 鹿児島国体」のグラウンド・ゴルフ競技。北は北海道、南は沖縄まで576名の選手団と各県大会役員約200名が一堂に集い、強い日差しが降り注ぐ中、雄大な桜島を背に受け、県知事・市長・大会会長などの挨拶があり、国歌の流れる中、風になびく日の丸が私の心の高ぶりや緊張感を

をあり、これが国体の雰囲気かと痛感しました。

カラフルな色とりどりのユニホームで花が咲いたようでした。丸岡公園グラウンド広場は天然芝でグリーンが素晴らしく整備され、鹿児島国体のため約30年の歳月を掛け完成されたそうです。

佐賀県選手団も代表12名の団体戦で素晴らしい成績で、1昨年の最下位から昨年は23位に躍進でした。

優勝県は岩手県です。国体を振り返ってみると昨年5月予選会が始まり、順調に勝ち進み嬉野町3名は県大会において優勝し、夢にまで見た国体出場です。

グラウンド・ゴルフは昭和57年鳥取県泊村で誕生し、今や私たち高齢者の健康維持や認知症予防の必要不可欠なスポーツであります。ではなぜ、グラウンド・ゴルフが誕生したのでしょうか。泊村では当時若者たちが村を離れ人口減少が進み、村長・教育委員会、また有志が集まり討議を重ね、「ゴルフ」のヒントで発案された、どこでも誰で

旬と野菜

東吉田福寿会
梶原 靖則

家の廻りに猫の額しやうほどの畑があります。この畑の当番は、また手入れは私です。冬場を明けると、どこからともなく草軍が襲撃にやってきて進軍してくるのです。この草軍は夏場は激しくも小さな広場があればできるスポーツなのです。

今や全国的に広まり、愛好者も200万人とも言われています。

「SAGA2024」。今年の国体は佐賀県が開催県であり、グラウンド・ゴルフ場は鹿島市に決定しています。今年から国体の名称が変わり、「全国国民スポーツ大会」です。県・市・大会役員の方々も鹿児島国体を通じ参考にしながらアイデアを模索し準備の段階だと思ふ。

私もあの国体の感動を忘れず、1人の人間として自覚を持ち、これまでも、これからも精進していきたいと思ふ。

く多くなり、これらを退治するのが俺の任務であり、夏の期間は少しも手を抜けません。また、除草剤を散布する方法もありますが、菜園には使いたくありません。

夏場の野菜等、キュウリ、ナス、トマト、ピーマン他ありますが満足する成果は出ません。道の駅に出ている野菜は見事な物ばかりで、日々感心しています。

種蒔きから芽が苗となり、苗床で苗が少しずつ育ちつつ喜んで矢先、葉の裏には虫（青虫、カメムシ他）が襲い始め、無情にもやつれて来る始末です。でもガンバレと、虫を一匹一匹取り除き、立派に成長することを夢見ます。

また、夏場は風の強い台風等で強風をもろに受ける時もあり、食卓に上るまでには幾多の困難もありますが、私たち家族の健康を守って喜ばせてくれます。

これからはウォーキング、グラウンド・ゴルフと楽しいスポーツで、何事もない一日一日を送りたいと思ふ。

老人会に入会して

下岩屋福寿会

池田 セキ

いつの頃から老人会に入会して
くださいと回覧が入りました。
その頃、下岩屋区には50数名も
の人が入っておられたようで
す。まだ私も老人会に入る年齢
ではなかったようで気にも留め
ていませんでした。
でも、いつの間にか私にも後
期高齢者のお墨付きがまいるま

三反百姓の思い

井手川内寿会

小林 秀男

様々な業界で、高齢化や少子
化、後継者対策について問題提
起され大きな社会変化の対応が
求められています。

特に農業分野においては、今
回の基本法施策の方向は相変わ
らず大規模農業を優遇する内容
での改正案で、本当に日本の国
や国民を守り抜く信念や情熱が
あるのか現状を見れば不信感が
増幅するばかりの今日だ。
国民の主食として米は、国内
生産されていて県内においても
佐賀平野のように大きく区画整
備された圃場もあれば当地区の
ように一部の平坦地は、整備さ

した。これはこれは、ゆっくり
してはおれない、老人会の出番
がなくなる。友達を誘って昨年
入会、会員さんも20名そこそこ
なっていました。

顔見知りばかりになり、ひと
月経つのが待ち遠しくなりまし
た。君が代斉唱から物故者黙禱
と始まります。
先日は米寿の方が4名、とつ
ても元気を頂きました。私もあ
と10年、元気でいたいなと畑仕
事に精を出しているこの頃です。
老人会ありがとう。皆さんど
うぞよろしくお願いします。

れているが全農地の半分以上は
中山間地域での耕作管理がされ
ており先人達が自然と共有共生
する知恵と知識を出し合い主食
の米の増産は元よりそれに係る
水や、お天道さんには感謝はも
ちろん畏敬の思いを大事に神と
してお祀りしてきた事実があり
ます。

このように自然の有難さと国
を大事にまた、多面的機能と国
土保全や災害防止の重要性を認
識して少ない耕作面積でも精を
出し頑張っていますので、今後
も農地管理が安定して継続出来
るように適正な生産費コストに
見合った農産物の特に、主食の
米価格を示して中山間地の三反
百姓の兼業でも意欲を持って、
家族での生産活動に励み生活で
きるよう願っている。

「ふれあい広場」に感謝

今寺寿楽会

古川 良江

今寺寿楽会に入らせていただ
いて4年目になります。同じ地
区に住んでいながら班が違う
と、どちらのどなたが解らずじ
まいだったと思いい入会したこと
を嬉しく思います。

それに今寺に住んでとても幸
せに感じることがあります。そ
れは「ふれあい広場」というレ
クリエーションやいろんな行事
ができる広場、まさに素晴らしい
いふれあいの「場」があり、区
関係者皆様のご尽力で整備され
グラウンド・ゴルフができる設
備が整っていることです。天気
の良い日は早朝から多くの方々
がそれぞれチームを組み、和や
かにプレイされ皆さん笑顔で元
気に楽しい雰囲気の中で交流さ
れています。

また、何よりも高齢者も一緒
になって楽しめるのが一番で
す。

私もこの年齢までお陰さまで
仕事をさせて貰っています。休
みの日が待ち遠しいほどになっ
ています。周りに率先してお世
話をしてくださる方もあり大
変ありがたく思います。それ
に「人となり」を学べる場でも
あり、まだまだ未熟で恥ずかし
い限りですがいろんな方々との
会話や他の方のプレイを参考に
一喜一憂しながら楽しんでプレ

イでき、心地よい運動であり何
よりです。この場所を与えてく
だきましたことにすごく感謝
しております。それに会員有志
の方々が常にグラウンド整備を
なさっていたいただいていること
に深く感謝し厚くお礼申しあげ
ます。
寿楽会でも毎月1回大会を開
催していただき参加できること
が楽しみです。どなたでもプレ
イできるので1人でも多くの方
に「ふれあい広場」を知っても
らい利用していただければと
思っています。



会員文芸

川柳

東吉田福寿会 梶原 靖則

年重ね時々何か忘れもの
老いてなお得たる知識の冬の溝

シルバー川柳

一馬

アーンしてむかしラブラブいま介護
お辞儀して共によるけるクラス会
おい！おまえ！いつしか妻の名を忘れ
次の世も一緒と言えば妻はNO
誕生日口ソク吹いて立ちくらみ
デパートで買い物よりも椅子探し
その昔惚れた顔かと？目をこすり
デザートは昔ケーキで今くすり
忘れもの取りに戻ればまた忘れ
共白髪まっぴらごめんと妻茶髪
ごはんだよ猫を呼んだら亭主来た
驚いた惚れると惚けるは同じ文字

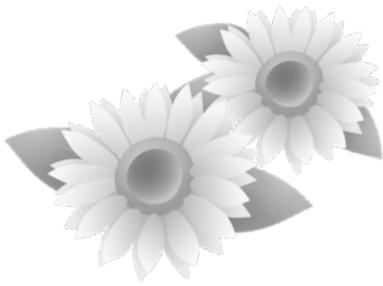
俳句

東吉田福寿会 梶原 靖堂

ソプラノやテノールもある夏の鳥
くねくねと余生を生きる金魚かな
葉桜の下でバス待つ老二
夏めくや挨拶交え六地藏
初盆やお寺の鐘も近きこと

両岩長寿会 山下 一子

満開の百年桜人を呼び
おひな様今年も出番すまし顔
夕暮や谷川光る螢舞う
山ながめ色あざやかな若葉かな
祖父思う新茶味わう友をよび



令和6年度 嬉野町老人クラブ連合会 事業計画

月	嬉野町老連事業	市・県事業
4	監査、総会・理事会(3日) 運営委員会(20日) 各部会(正副部長選出・確認) 新旧理事懇親会(3日) 町老連大会 ※中止 老連同好会発表会 ※中止	○かがやき大学 ○市老連監査 ○市老連役員総会 ☆県老連監査
5	理事会・運営委員会 会報「親睦」原稿募集	○かがやき大学 ☆第1回正副会長会議 ☆理事会・評議員会
6	理事会・運営委員会 民生委員との交流グラウンドゴルフ大会	○かがやき大学 ☆第1回女性委員会 ☆第2回正副会長会議
7	理事会・運営委員会 会報「親睦」発行 女性部会議(中旬)	○かがやき大学 ☆九州ブロックリーダー研修会
8	理事会・運営委員会	○かがやき大学 ☆市町老連事務局長会議 ☆老人クラブ手帳締切(中旬)
9	理事会・運営委員会 趣味の作品展 ※ SAGA2024 に伴う自粛要請期間 9月5日～10月28日	○かがやき大学 ○市老連グラウンドゴルフ大会 ☆第3回正副会長会議 ☆老人の日・老人週間(15～21日) ☆県内一斉「社会奉仕の日」(20日) ☆第2回女性委員会
10	理事会・運営委員会 女性部親睦グラウンドゴルフ大会(下旬)	○かがやき大学 ☆第4回正副会長会議 ☆第3回女性委員会 ☆全国健康福祉祭とっとり大会
11	理事会・運営委員会 会報「親睦」原稿募集 理事県外研修(中旬) 女性部研修会	○かがやき大学 ☆県老人クラブリーダー研修会 ☆県老連グラウンドゴルフ大会 ☆全国老人クラブ大会(神奈川)
12	理事会・運営委員会	○かがやき大学 ☆老人クラブ活動日誌・会計簿 締切(下旬) ☆県女性リーダー研修会
1	理事会・運営委員会 会報「親睦」発行	○かがやき大学 ☆友愛活動県内交流集会
2	理事会・運営委員会	○かがやき大学 ☆第5回正副会長会議 ☆市町老連会長・事務局長会議 ☆九州ブロック連絡協議会(沖縄)
3	理事会・運営委員会 市長杯グラウンドゴルフ大会	○かがやき大学 ☆第6回正副会長会議 ☆理事会・評議員会

※理事会は毎月1日・運営委員会は毎月20日に行う(変更有)
◎年間行事
(1) 孫守り隊活動 : 校区毎に学校側と連絡を取り活動する。
(2) 友愛ヘルプ活動 : 従来どおり活動する。
(3) ボランティア活動: 地区内を年間2回程度行う。

令和6年度 嬉野町老人クラブ連合会 役員紹介

役職名	氏名	単位クラブ名
会長	山口 政廣	西川内長寿会
副会長	野辺田 晋	下宿長寿会
副会長	眞崎 光洋	下吉田老人寿会
事務局長	宮崎 政明	式浪長生会
総務部長	永末 辰次郎	下岩屋福寿会
総務部副部長	古川 義巳	今寺寿楽会
文芸部長	秋月 好之	丹生川明老会
文芸部副部長	團 一巳	下野福寿会
保健体育部長	辻 多喜夫	三坂老友会
保健体育部副部長	梶原 靖則	東吉田福寿会
監事	中島 利充	東吉田福寿会
	山下 俊一	井手川内寿会
女性部長	江口 マスエ	納戸料福寿クラブ
女性部副部長	山口 和子	皿屋長寿会
女性部副部長	馬場 とも子	両岩長寿会

令和6年度 嬉野町老人クラブ連合会 理事一覧表

単位クラブ名	会長名	単位クラブ名	会長名
今寺寿楽会	古川 義巳	式浪長生会	宮崎 政明
下宿長寿会	井上 敬二	三坂老友会	辻 多喜夫
温泉区第一明老会	村田 央子	春日長寿会	松本 廣男
温泉区第二明老会	古川 柳太郎	上吉田長寿会	石丸 一弘
湯野田万寿会	福田 豊	峰川原長寿会	中島 伸行
下不動明老会	田中 俊之	眞上吉田寿会	小野 辰馬
上不動長寿会	下田 與志雄	西川内長寿会	山口 政廣
丹生川明老会	秋月 好之	皿屋長寿会	副島 泉
俵坂明老会	池田 一記	納戸料福寿クラブ	堤 直人
大野原福寿会	前田 勝好	東吉田福寿会	梶原 靖則
上岩屋老朋会	白川 英二	両岩長寿会	市丸 義朗
下岩屋福寿会	永末 辰次郎	納戸料福寿クラブ	江口 マスエ (女性部長)
井手川内寿会	宮崎 朋晴	皿屋長寿会	山口 和子 (女性部副部長)
下野福寿会	團 一巳	両岩長寿会	馬場 とも子 (女性部副部長)
下吉田老人寿会	山下 直喜		

スポンサーへのお礼

このたびは「親睦」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただきますようよろしくお願い申し上げます。

嬉野町老人クラブ連合会

◆編集後記

各部会の行事につきまして、積極的にご参加いただいていることに対しお礼申し上げます。会員、皆様のご協力のもとに、令和6年「初夏号」を発行することができましたことに感謝申し上げます。今後とも、よろしくお願いいたします。

嬉野町老人クラブ連合会 総務部

編集・制作：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F / http://www.nichicom.com

嬉野町老人クラブ連合会 会員募集

今こそ、高齢者の出番です！

一緒に活動しよう！



嬉野町老人クラブ連合会は、仲間づくりや健康づくりなどの活動だけではなく、長い人生で得た知識や経験を生かして地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会奉仕活動にも取り組んでいます。

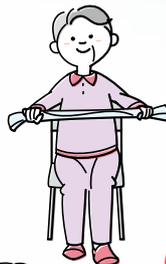


クラブ入会のメリット 8

- ①新しい仲間が増える
- ②仲間との笑いで病気になりにくい
- ③仲間との楽しい時間で要介護になりにくい
- ④地域活動参加で認知症予防になる
- ⑤健康になり、医療費・介護費用が安くなる
- ⑥趣味や経験が生かせる
- ⑦地域社会の担い手になれる
- ⑧心の安らぎ、充実感が得られる

老人クラブはメリットがいっぱい！

体操をして
いきいき元気



趣味や生きがいを
楽しもう

健康

友愛

奉仕



地域のために
奉仕活動



おおむね
60歳以上なら
どなたでも
入会できます！

お問い合わせ先

嬉野町老人クラブ連合会 TEL 0954-42-2020

私たちは嬉野町老人クラブ連合会の活動を応援しています

自然回帰型樹木葬

木蘭の丘

詳しくは、お寺までお問い合わせ下さい。

浄土真宗本願寺派 巨勢山 正教寺
嬉野市嬉野町大字下野乙566
TEL 0954-43-1544

皆様が楽しく
笑顔で過ごせるよう
サポートいたします。

特別養護老人ホーム

うましの

嬉野市嬉野町大字下宿甲2088
☎0954-43-2511

株式会社

システム ルーフ

Roof Engineers

代表取締役 吉野 洋

嬉野市嬉野町下宿丁544
TEL 0954-20-4211

嬉野の
お土産 御贈答に
お茶入り丸ぼうろ

「茶丸くん」をどうぞ

御歌屋菓子舗

佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙608-3 TEL42-1054

たたみ ぬすま

畳と襖のご相談は

古川たたみ店

電話 0954-42-0853
嬉野市嬉野町大字下宿乙604 古川製畳所

下水道施設維持・管理
浄化槽設置・維持・管理・修理・清掃

有限会社 嬉野衛生サービスセンター

嬉野市嬉野町大字下野丙835
TEL 0954(43)3669 FAX 0954(42)0953