

鳥栖市
老連会報

老連便り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538

第59回 鳥栖市老連福祉大会

学びと感謝、笑顔が広がる福祉大会の一日

12月11日(木)鳥栖市民文化会館にて第59回鳥栖市老連福祉大会が開催されました。当日は9時30分開会でしたが、多くの会員420名強が早朝より来場し、開会を待ちました。

会長挨拶では、福祉先進国で提唱されている「高齢者福祉3原則①従来と変わらぬ生活ができる②自分で生き方を決める③手助けなく自分で行動ができる」の紹介がありました。続いて、天野昌明鳥栖市社協会長の来賓挨拶です。向門市



向門市 花咲く人生行路 下田 節子

長・松隈市議会議長は、市議会開催と重なり欠席となりました。なお市長メッセージを14ページに掲載しています。式典では、クラブ育成成功労者表彰・優良クラブ表彰・90歳祝賀状贈呈と続きました。元気に90歳を迎えられた17名に式典に出席いただきました。式典終了後は、お楽しみ演芸会です。日頃の活動を披露いただき楽しんで、大会が終了しました。90歳祝賀を代表して受けられた方から投稿をいただきましたので紹介します。



3ページに
関連記事

鳥栖市老連福祉大会に出席させて頂き、90歳祝賀を受けました。私達は戦中戦後と若い人には通じない人生行路を歩んで来ましたが、着る物・食べる物、会話しても今では受け入れられない様な経験が味わいました。現在の生活を老人クラブ活動と共に、楽しく健康で楽しめる事に感謝の日々でございます。今後とも会員の皆様、市老連の益々の発展を祈念します。有難うございました。



花咲く人生行路

下田 節子

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い会う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ
医療法人

特別養護老人ホーム
社会福祉法人 眞心の園

ケアハウス 花みず木 在宅福祉サービス事業全般
住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
認知症対応施設GH みどりヶ丘 和が家
みどりヶ丘保育園 まごころ保育園
放課後児童クラブ キッズみどりヶ丘

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301

医療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	—
午後(2:00~6:30)	○	○	○	○	—	—	—

鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 KURODA FAMILY CLINIC
くろだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	—	—

敷地内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

空き家 空地のご相談は!!
HOUSEDO ハウスドゥ 鳥栖店
相談 査定 無料 0942-50-5735
鳥栖市元町1246番地3 鳥栖郵便局そば 運営: (株) 養育会 (公社) 全日本不動産協会

医療法人 齋藤内科医院
鳥栖市東町1-1054-6 TEL (0942) 82-2016

- ◆ 訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆ 通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ ふれあい ケアマネジメントサービス TEL.85-1440

<https://www.saitou-naika.com>

会長新年あいさつ

会員・家族との連携力を強め



鳥栖市老人クラブ連合会

会長 島 哲之

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様には清々しく新年をお迎え、ご健勝のことと心からお祝い申し上げます。

日頃から鳥栖市老人クラブ連合会の運営につきまして、温かいご理解と格別のご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」メインテーマに全国3大運動「健康・友愛・奉仕」をかけた、本年も心新たに活動を始めてまいります。

昨年7月に、初めての鳥栖市老連シニアレディーファッションショーが催され、出場者の皆様の華やいだ美しさに会場の会員は魅了されました。1月カラオケ発表会・4月通常総会・5月鳥栖市老連ゴルフ大会・6月友・遊とすぺタンク大会・シルバーヘルパー総会・9月鳥栖市

老連グラウンド・ゴルフ大会・全国一斉社会奉仕の日・10月囲碁・将棋大会・11月九州ブロッカーリーダークリ研修会（沖縄）・12月福祉大会開催と続きました。

本年も前年同様各行事を遂行してまいります。

ただ、日頃の活動のなかで、常々危惧していた事が起こりました。6月に単位クラブのグラウンド・ゴルフ中に具合が悪くなり、救急車で、S医大に搬送される事態が発生しました。

会員全員とても心配いたしました。快方に向かわれます様にと祈る気持ちでした。緊急処置のおかげで現在お元気に生活されています。不幸中の幸いでした。

近所でもいつも対話していても、家族への緊急連絡先がなかなか分からないのです。急な時ほど困難です。身近なお隣さんでも

「いざ」という時は慌てていて知っているようで知らないのが実情です。この事を機に、あるクラブでは会員御家族の同意を得て全会員の連絡先カードを制作しました。各班長に協力をお願いし聞き返してもらい完成しました。クラブの行事、サークル活動時はいつもカードを胸に下げて行動しています。今の時代個人情報「うん・ぬん」とか言われますが命が最優先です。

会員一人一人が、安全・安心にクラブ活動を楽しまれるように手間をおします丁寧な運営を進めていきます。単位クラブをそれぞれ大切に、周囲に感謝をし、良好な関係を築き上げ、一層会員同志の親睦を深め各自健康に留意し、老人力を高め地域に根差した活動をしていきたいと存じます。

本年も創意と工夫を重ね、経験豊かな皆様のお知恵をお借りしながら、鳥栖市老人クラブ連合会の向上に努めてまいります。

変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 如水会
今村病院
外傷 脳卒中 心臓病
佐賀県鳥栖市轟木町1523-6
Tel. 0942-82-5550

お元気でクリニック
https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenkideclinic
内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医
●訪問診療 ●送迎サービス(要予約) ●土曜も17時まで診療 ●ドライブスルー診療
0942-87-7050
〒841-0075 鳥栖市立石町2159-1

医療法人 清明会
やよいがおか鹿毛病院
救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院
人工透析・スポーツリハビリ
TEL 0942-87-3150 http://kagehospital.or.jp

往診・訪問診療・ご相談下さい
こやなぎ内科
循環器科クリニック
鳥栖市原町1077-3
TEL.81-5424 FAX.81-5434

大島クリニック
精神科・心療内科・睡眠外来
診療時間
9:00~13:00 ●●●●●
14:00~17:30 ●●●●●
鳥栖市村田町131-1
予約制 TEL 0942-50-8338

特定医療法人 社団 光風会
精神科・心療内科
光風会病院
診療時間 9:00~12:30 13:30~17:00
休診日 日曜日・祝日
0942-89-2800
〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁2927番地

第 59 回 鳥 栖 市 老 連 福 祉 大 会 表 彰 者 名 (敬 称 略)



功 勞 表 彰 ・ ク ラ ブ 表 彰 ・ 90 歳 祝 賀 者 の 皆 さ ん

◆ 老 人 ク ラ ブ 育 成 功 勞 表 彰 ◆ 90 歳 祝 賀 受 彰 者 (昭 和 10 年 生 ま れ)

氏 名	町 名
古賀 弥枝子	儀徳町
青木 司有	曾根崎町
鶴丸 孝之	原古賀町
原口 雅信	中央区
島 哲之	神辺町
牧野 幹郎	原町
野田 征攻	酒井西町

氏 名	町 名
久保 富恵	轟木町
吉田 照子	轟木町
江崎 チヅ子	本通町
中村 月子	本通町
手島 幸子	藤木町
才田 亮市	藤木町
石丸 保子	藤木町
矢持 義明	藤木町
立石 真人	藤木町
青木 淳	藤木町
天本 観次	本町
陣内 枝水子	本町
柴田 武夫	本鳥栖町
大塚 起子	本鳥栖町
大野 静子	中央区
湯浅 千工	中央区
安丸 隆	布津原町
村山 和子	布津原町
三村 武利	宿町
岩橋 佳子	田代外町
森 嘉栗	田代外町
友清 美智子	田代外町
石本 初枝	田代外町
倉成 義之	田代外町
丸山 マサ子	田代外町

氏 名	町 名
篠原 保枝	神辺町
岩本 敏子	神辺町
成富 薫	神辺町
宮原 寛之	神辺町
幾度 正雪	神辺町
寺門 登美子	酒井西町
天本 文子	酒井西町
西依 えみ	酒井西町
松雪 漾子	酒井東町
山内 康生	曾根崎町
天本 保信	幡崎町
久保山 隆弘	桜町
久保山 清香	桜町
小石 壽子	桜町
高木 邦明	桜町
福田 明	蔵上町
塚本 昌則	蔵上町
岸 ヌイ子	蔵上町
八坂 ヒサ子	蔵上町
吉岡 秀美	山浦町
吉岡 英明	山浦町
柴田 泰美	山浦町
下田 節子	山浦町
武富 房子	山浦町
原口 美也子	山浦町

氏 名	町 名
今福 才子	山浦町
高田 照代	山浦町
下田 芳枝	山浦町
安原 嘉子	山浦町
吉田 正義	原古賀町
鶴丸 孝之	原古賀町
松雪 徳子	原古賀町
江副 ミスエ	原古賀町
山田 護	江島町
片淵 正幸	江島町
片淵 ヤスエ	江島町
執行 敏美	三島町
宮原 道子	三島町
西久保 正子	下野町
江頭 一博	西田町
本土 政子	西田町
山下 ヒロ子	西田町
柳田 嗣男	西田町

◆ 優 良 単 位 老 人 ク ラ ブ 表 彰

ク ラ ブ 名	会 長 名
原古賀町寿慶会	梶原 三男
西田 65 会	篠原 日出夫



おめでとうございます！



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定 (内科二次・精神科)
内科 (循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア

医療法人 松岡病院
正友会

鳥栖市西新町1422 (佐賀競馬場前)
☎83-4606
<https://matsuoka-hosp.com/>

玄々堂 内科・呼吸器内科
Gengendo Clinic
院長 山田 和子

内科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌代謝内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	12:30 まで /
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/

☎0942-83-2151
佐賀県鳥栖市神辺町1574-2

やまさき眼科
Yamasaki Eye Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	手術	○	○
午後 14:00~17:30	○	手術	○	○	○	○

※休診日/日曜・祝日
受付開始は午前8:30からとなっております

鳥栖市宿町985
TEL 0942-83-5870

皮ふ科
駒井あやこクリニック
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

鳥栖市蔵上4-192
☎0942-82-0121

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします

いなみつ薬局

鳥栖市元町1328-5
TEL:0942-50-5732

わかば動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

■休診日/水・祝日
鳥栖市養父町473-6
TEL 0942-80-2152

佐賀県老人クラブリーダー研修会

佐賀県老人クラブ連合会代表

300名が研修会参加

老連便り編集委員 原 武嗣

令和7年7月、佐賀市アバンセホールで「老人クラブの充実強化とリーダーの資質向上を目的として」県内各老人クラブリーダーが(鳥栖老連から11人)参加し開催された。

県老人クラブ連合会会長の挨拶、「クラブ育成功労者・優良クラブ」表彰と続いた。

来賓祝辞では山口県知事から、「佐賀県は糖尿病・高血圧患者比率が全国一高い」と。平地が多く、チヨットそこまでも車利用で歩かない。健康維持のために「歩きましょう」との呼びかけがあった。事例発表では「活気ある老人クラブへの挑戦」と題し、富士

老人クラブ連合会友愛活動

老人クラブ連合会友愛活動介護講座を受講して

神辺老松会 島 哲之

令和7年10月2日(木)さがサポセンターいきいき館にて、東部地区(吉野ケ里4名・みやき13名・

神埼7名・鳥栖11名)計35名参加いたしました。



10時より在宅サポートセンターの職員の方より、バリアフリー住宅の見学

介護技術・用品の説明があり介護者、受ける側(患者)相互が気持ちよく生活ができる様に工夫された介護用品の展示もあり、私たち素人には大変興味があり感心することばかりでした。

13時より「現役住職から見た終活」と題して、佐賀のホスピスを進める会の山下一徹住職の講話がありました。

令和7年2月24日付けの佐賀新

町老人クラブ連合会の田中薫会長の素晴らしい活動が紹介された。

午後から海堀寺の山下住職による「他人に聞けない終活の話、死の迎え方準備が要る時代に・増える高齢者の孤独死」と題しての講演、3地区代表の舞台発表で幕を閉じた。



間論説を引用され、鳥栖市の現状を例に、自宅で一人亡くなる孤独死が増え家族や地域のつながりが希薄化する中、死の迎え方も準備が要る時代になってきたと力説されました。鳥栖市には新しく「わたしの栖ノート」と題した終活ノートが作成されています。ぜひ活用してみたいかがでしょうか。お疲れ様でした。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 健翔会

ケアハウス **コスモスの園**

特別養護 **ひまわりの園**

老人ホーム

田代本町924-1 TEL 84-5688

レインボー保育園 | **虹の子保育園**

桜町1434-1 TEL 84-0120 | 古野町194-2 TEL 84-7716

あいりす保育園 田代本町1336番 TEL 82-7716

なかなみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	13:00まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

長門石3-6-28
【農協前バス停前】 ☎36-2080

権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

鳥栖市弥生が丘 2-1 光寿弥生が丘 1F

☎0942-82-2978

ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

鳥栖市弥生が丘 2-3

☎0942-50-5047

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:15	○	○	○	○	○	○

※木曜、日曜、祝日は休診

受付時間 内科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

医療法人 芳生会

和田内科・循環器科

WADA WADA HEART&KIDNEY CLINIC

内科・循環器科・腎臓内科・成人病検診・透析センター

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝祭日・水曜午後/土曜は9:00~15:00まで

鳥栖商業高校ヨコ

TEL 0942-81-2121

予防歯科・歯周病治療・インプラント・矯正歯科・訪問診療

くらのうえ市丸歯科

日本歯周病学会認定専門医 市丸 英二 院長 (歯学博士)

日本歯周病学会認定専門医 山口 竜亮 副院長 (歯学博士)

☎0942-81-5410

鳥栖市蔵上2-187

生きがい学び塾

生きがい学び塾 のばそう健康寿命

糖尿病が全国で一番多い県はどこかご存じですか。

なんと、佐賀県なんです。令和7年8月27日(水)市高齢福祉課より講師をお招きし「のばそう健康寿命」と題し講演していただきました。

5年10年後どんな生活を送りたいですか。鳥栖市での要介護者の中で8割の方が糖尿病・高血圧の基礎疾患です。この疾患は、全身の血管が傷み、脳・心臓・腎臓など大きな臓器が障害を受けるのと同時に、新しい生活習慣病アルツハイマー型認知症のリスクが2倍になるそうです。自分の好きなことをこれからも続けられるよう外出・適度の運動・体操をし、社会との関わりを持ち続けていきましよう。



鳥栖市老連囲碁大会

参加者増で 熱戦始まる

10月4日(土)鳥栖市老連囲碁大会を開催いたしました。

今年度の参加者は5段から2級までの過去最高の18名となり、初めて対戦方法を、4回戦スイス方式を採用し、熱戦が繰り広げられました。昨年度優勝の堀内5段の連覇なるか、福田5段の返り咲きがあるか、新優勝者が出るか、好力ドの連続でした。結果福田5段の返り咲きとなり、幕を下ろしました。なお、4位の松雪5段は翌日行われた佐賀県アマ囲碁最強戦5段大会で同じ4位に入賞されました。



大会結果 (敬称略)

優勝	福田 正隆【田代地区】5段
準優勝	井口 由人【旭地区】5段
第3位	日下野 邦茂【旭地区】5段

佐賀県老連ゴルフ大会

鳥栖市老連代表 健闘するも

令和7年10月17日(金)佐賀市民運動広場にて県老連ゴルフ大会・ゴルフ大会が各連合会より340名が集まり、開催されました。今年度も、市老連主催ゴルフ大会・ゴルフ大会及び県大会予選会を鳥栖市陸上競技場で開催し4ブロック上位4名、計16名が県大会に参加し頑張りました。

鳥栖市老連チームの結果は、3位入賞1名(佐藤 孝一さん)。ホールインワン賞5名、ニアピン賞1名の成績でした。来年度も頑張ります。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

遺言相談・相続手続・登記・成年後見

簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 **久保山且也**
行政書士

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F
(鳥栖法務局北隣)

☎(0942)87-9670

＝初回相談無料＝

あなたとの出会いを大切にします

原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 原武康資

鳥栖市秋葉町3丁目1-2(鳥栖税務署通り南・黄色いビル)

TEL.0942-85-0249・85-3855(不動産)

シルバーすけっとは、生前からご逝去後まで利用者様の“家族”としてサポートします

- 入院・施設入居時の身元保証人の掛け負い
- 日々の買い物や通院の付き添い
- 24時間365日、いざという時の駆けつけ
- ご逝去後のお葬式や届け出・事務手続き など

身元保証

生活支援

金銭管理

法律支援

●ご納得の上でご契約いただけるよう、ご相談は無料でも何でもお受けさせていただきます。

高齢者のための身元保証と生活支援
一般社団法人 **シルバーすけっと**

鳥栖市弥生が丘1-21 ☎0942-85-8870

一般建築 クリニック



山口修建築設計事務所

OSAMU YAMAGUCHI
ARCHITECTURAL DESIGN OFFICE

鳥栖金融協会

佐賀銀行 鳥栖支店 福岡銀行 鳥栖支店
 佐賀銀行 基山支店 西日本シティ銀行 鳥栖支店
 筑邦銀行 鳥栖支店 佐賀信用金庫 鳥栖支店
 佐賀東信用組合 鳥栖支店

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター

上田金属株式会社

鳥栖市真木町1114

TEL.0942-85-0343(代)
FAX.0942-85-3921

九州ブロック老人クラブリーダー 研修会に参加して

鳥栖市老連会長 島 哲之

令和7年11月27日、28日の2日間、沖縄県那覇市パシフィックホテル沖縄にて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。佐賀県から県連の峯会長・高津事務局長をはじめとして、9名が参加いたしました。目的は、我が国が急速に高齢化社会へと進む中、老人クラブは「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を掲げ、高齢期に生きがいをもって、安心して暮らしていくために、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住み良い地域づくりを進めてきました。しかしながら、国の就労促進策、趣味や価値観の多様化、世代交代等から、老人クラブへの新規加入者が減少し、老人クラブを取り巻く環境は厳しいものとなっており、そこで日頃の活動の成果を持ち寄り、協議と交流を通して、老人ク

ラブルリーダーの資質の向上を図り、老人クラブ活動の活性化と充実に資することを目的とした研修会でありました。全国老人クラブ連合会の松島常務理事から「今後の老人クラブ活動の振興に向けて」と題し高齢者を取り巻く状況の説明があり、その中で様々な課題の中で根源として、「新規加入者の減少」が大きな問題となっている。さらに、天草市老人クラブ連合会山口事務局長の取り組みは、単位クラブ会員を増強する手段として、老人クラブの活動に参加する全ての人が笑顔で楽しくなることでした。楽しければ人は集まり、楽しければみんな協力し合い、楽しければ会活動は発展することを重大項目にしておられます。

長崎老人クラブ連合会吉岡組織部長は、会員増強のため「一仲間を増やす活動3ヶ年

計画」を立て実施しておられます。

2日目は沖縄県芸術大学の名誉教授波照間永吉氏の「祖先の肝心をたずねてー琉球文化の世界」と題して講演がありました。琉球語の説明・独自の発音等で語られましたが、耳なれない言葉で理解するのが難しく感じられました。

九州ブロック老人クラブ連合会リーダー研修会が沖縄で開催されたことは、戦後80年あたり、子孫へと平和が永遠に続いていきますように祈り、節目の大会となりました。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

CPR
total sign planning designing

有限会社 **チヨダピーアール**
841-0047 佐賀県鳥栖市今泉町 2448-1
Tel:0942-83-2344 info@chiyoda-pr.jp
Fax:0942-83-3919 www.chiyoda-pr.jp

未来の都市機能創りに貢献する

ICHIKI 株式会社 **イチキ**

〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2
TEL.0942-82-1220 (代)
FAX.0942-82-9175

住宅外構工事・土木工事

樋口建設

URL : <https://higuchi-kensetsu.jp>

鳥栖市儀徳町2938
TEL080-6426-2344
インボイス登録番号:T8810698712707

鳥栖市水道指定工事店
鳥栖市下水道指定工事店

(有)中央設備商会

鳥栖市藤木町2081-1
TEL/FAX 0942-82-4410

MANSHO BANKIN KOGYO

MANSHO

株式会社 満生板金工業

鳥栖市藤木町1470番2
TEL 0942-85-9679

鳥栖市上・下水道指定店 佐賀東部水道企業団指定店
基山町下水道指定店 久留米市企業局水道指定店
みやき町下水道指定店 佐賀市上・下水道指定店
件築市水道指定店

SHIGEMATSU

有限会社 **シゲマツ**

代表取締役 重松 正彦
鳥栖市真木町2097
TEL 0942-83-1775

28クラブ494名によるクリーン作戦

社会奉仕の日活動

鳥栖市老連では、全国一斉社会奉仕の日（9月20日）を目途に、今年度は28クラブ494名が参加し社会奉仕活動を行いました。活動された皆さんを紹介します。



儀徳町福寿会（15名）



原古賀町寿慶会（9名）



原町かささぎ会（34名）



幸津町幸寿会（17名）



江島町江寿クラブ（24名）



高田町老松会（14名）



轟木町長寿会（20名）



桜町長寿会（7名）



三島町長寿会（27名）



山浦町山寿会（16名）



酒井西町老人クラブ（19名）



宿町老友会（16名）



神辺老松会（14名）



西田65会（23名）



曽根崎町仙寿の会（12名）



蔵上老人クラブ（36名）



中央区五町寿クラブ（16名）



田代外町万年青会（9名）



藤木町藤寿会（21名）



幡崎町シニアクラブ（13名）



飯田町老人クラブ（11名）



布津原町老人クラブ（13名）



本町百年会（24名）



本鳥栖町水影寿会（19名）



本通町ハッピークラブ（10名）



養父根っ子の会（14名）



老人クラブ元町会（25名）

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 鳥栖学園

布津原幼稚園

鳥栖市蔵上2丁目123番地 ☎0942-82-3250

学校法人 鳥栖学園

駒鳥幼稚園

鳥栖市土井町262-2 ☎0942-82-3037

学校法人 慈恩学園

彌生が丘

マイトリー幼稚園

鳥栖市彌生が丘6-251-2
TEL 0942-81-1895
http://jion.org

学校法人 ルンビニ学園

鳥栖ルンビニ幼稚園

鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198
http://tosu-lumbini.jp

スプリンクラー・かんがい機器の専門販売

株式会社 **サンホープオカ**

鳥栖市原町951-6
Tel 0942-83-0764
Fax 0942-83-5437
URL http://www.sunhope.com

HJG
HJG co.,Ltd. 株式会社 **H.J.G**

中古車販売・車検・整備・事故修理・板金・塗装
ガラスコーティング・カスタム車両製作

鳥栖市酒井西町828-1
TEL.0942-85-8639

信頼できる医薬品を通じて
健康づくりに貢献する

大石膏盛堂
OISHI KOSEIDO

鳥栖市本町1丁目933
TEL 0942-83-2019
https://www.o-koseido.co.jp/

地区活動通信

各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。



佐賀競馬場 特別招待に参加

旭地区老人クラブ

くしながら結果を待ちます。スタートして、ゴール近くなるころが、最大のボルテージになります。佐賀競馬場様には、事前に参加者に、お菓子を用意していた



3階のガラス張りの特別室にて15時から始まるレースに、出走予想表とにらめっこして、馬券を買いワクワク

今回は、11月1日土曜日14時30分から順次集合して、

旭地区老人クラブ6単位クラブを、特別にご招待いただき、総勢100名以上が、佐賀競馬場に行き、それぞれレースに思い思いの予想と金額を投資して、一年に1回の競馬を楽しむものです。

佐賀競馬場様の御好意で、毎年10月～11月の間に、旭地区老人クラブ6単位クラブを、特別にご招待いただき、総勢100名以上が、佐賀競馬場に行き、それぞれレースに思い思いの予想と金額を投資して、一年に1回の競馬を楽しむものです。

だいたり、また、当日はそれぞれ席にお菓子と飲み物と、馬券購入用紙と、予想表を準備され、馬券の購入など、丁寧に教えていただき、全員が購入できるような取り計らっていただきました。参加者全員がそれぞれ楽しんでおられ、つかの間の非日常が十分に健康寿命に機能しているように、大変良い機会だったと思います。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SINCE 1920
有限会社 村岡儀一商店
 老人クラブ、子ども会、町内会の役員の皆様へ！
 集団回収承ります ご相談に応じます
 【回収できる品目】段ボール・新聞・雑誌
 電話 **0942-82-0456** (代)
 鳥栖市養父町 467-4


 塗装工事／防水工事
 足場工事／解体工事
 外構工事／内装工事
株式会社真成工業
 鳥栖市酒井東町994
 TEL/FAX 0942-85-8731

株式会社電防補償
 鳥栖市曾根崎町2350番地6
 グレイスペアランス101号室
 TEL 0942-82-8912

ご葬儀のこと (コチラからお気軽に！)
 ●忙しい... LINE@で相談
 ●遠方... 受付中！
 ●時間が...
 ご自宅・喫茶店・病院等への出張相談も受付中！
家族葬 邸宅 TOWAE
 トワエ
0120-939-666 24時間受付 365日受付
 宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1 養父町店 鳥栖市養父町63-2
 末広店 佐賀市末広1丁目1-12 高木町店 佐賀市高木町4-11
 家族葬のトワエ

プレアホール
 (旧 コスモホール)
とす・きやま・ふもと
 (家族葬・小規模葬ホール有)
 総合葬祭 24時間対応 ☎ **0942-81-5353**
 JAプレアホールとす 鳥栖市田代大官町805-1
 JAプレアホールきやま 三養基郡山田大字小倉999-1
 JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1
 株式会社JAセレモニーさが

鳥栖市滞在型農園施設・鳥栖市地域休養施設
爽やかな大自然と天然温泉の宿
 すみか やど
とりごえ温泉 栖の宿
 【毎週火曜日定休(祝日の場合はその翌日)】
 予約 お問い合わせ ▶▶▶ **TEL.0942-82-5005**
 鳥栖市河内町2352 (河内ダム湖畔)
 宴会・宿泊 ※送迎有り

神辺老松会

【8月7日 ふれあいスクールに参加】

小中学生と一緒にふまねっと運動

8月5日(火)～7日(木)の3日間、鳥栖市社会福祉協議会主催の第37回ふれあいスクールに参加いたしました。3日目の1時間、高齢者と一緒に「ふまねっと」に、市内在住の小学5年生～中学2年生26名と会員13名、社協の職員、福祉の大学の先生、皆さま方と楽しくふまねっと運動をいたしました。

ふまねっと運動は集中力・注意力・記憶力がアップ、ぜひとも学生の皆さんにこそ、広めていきたい運動です。後日、思い出アルバムを届けていただきました。



島さん

「ふまねっとを91歳の方が間違えずにできていたのが、すごかった」との

感想を書いてもらっています。9月の神辺教室では、会員の皆さんはステップも軽やかで、笑いの中で終わりました。



みんなで歌に合わせて♪



神辺老松会のみなさん

轟木町長寿会

【10月2日 親睦旅行】

大町温泉で楽しい一日を過ごす

猛暑だった夏も終わりに近づき、秋もすぐそこに来ている季節になりました。みんなでおいしい料理とあたたかい温泉でくつろぐため、「大町温泉ひじり乃湯」へ親睦旅行に行きました。参加者は23名。

福祉大会で演奏したビデオテープを全員で観賞し、その後歌・踊り・ゲーム等で盛り上がり楽しい日になりました。



神辺老松会

【9月3日 風車プレゼント】

地元幼稚園に130個の風車届ける！

9月3日(水)地元の認定こども園神辺幼稚園に風車(130個)届けました。毎年盆踊り大会終了時に区民の方々に老松会作成の風車をお渡ししておりました。今年度(8月11日)は残念ながら雨のため中止。

丹精込めた折角の風車をと思い、園長先生にご相談しましたところ快諾してくださり、全園児の前で贈呈式まで行っていただきました。当日は会員2名で参加し、120名の園児や先生方との“ふれあい”は楽しく、これを機に園と老松会のふれあい会を約束して帰ってまいりました。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

浄土真宗本願寺派

戒円寺

鳥栖市姫方町225
電話(0942)82-3414



浄土真宗本願寺派

仏眼山 **千福寺**

鳥栖市藤木町2117
TEL (0942)82-3404

ニチコミ nichicom

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



田代外町万年青会

【10月7日 さつま芋収穫交流会】

秋空の下、留学生と一緒に芋収穫！

今年度も恒例となっております日本語学校弘堂国際学園とさつま芋の収穫交流会を実施しました。天候にも恵まれ、会員6名が60人の留学生と約1.5時間楽しい時間を過ごすことができました。

まだ来日して2ヶ月なので日本語はほとんど理解できていません。しかし、いつものことですが、我々の態度で言葉は通じませんが次にやることは学生なりに理解してくれます。今回もいつも同様多くの芋を収穫することができました。



田代外町万年青会

【7月5日 年1回の誕生日会】

一念発起！男性が女性会員をご招待

年間行事計画としている誕生日会を実施しました。暑い時期でもあるので、当初は30名程度を予定しておりましたが会員86名中40名が参加してくれました。

年1回の行事でもありますので施設入居の会員さんも駆けつけてくれました。毎回女性部の世話で行いますので、今回は女性会員は招待客としてすべてを男性会員で行いました。



宿町老友会

【6月7日 日帰り旅行】

2度目の花立山温泉でリラックス



年間計画で日帰り旅行2回の実施を予定しているが、サークル活動等の予定を考慮すると期日設定が厳しく、なんとか梅雨入り前にと考えた。前年より9日早い梅雨入りとなり当日はあいにくの雨となった。

参加者28名(男性15名、女性13名)は市役所駐車場に集合し、10時迎車の大型バスで出発、雨も大したことなく温泉玄関前に到着。1時間位温泉に入ったり休憩と各自思い思いの時間を過ごしたのち2時間の食事会となった。今回は年長者に乾杯発声、中締めを次の先輩をお願いしたところ、突然の指名にもかかわらず堂々と自分流の発言を頂いた。

余興はカラオケで大いに盛り上がり、短い時間に感じた食事会となった。実は令和5年9月花立山温泉に24名で初の日帰り旅行を実施し、今回2回目。参加人数も32名まで予定していたが、老人クラブの「あるある…」で直前に家庭の事情等でやむなく欠席された方々には残念でしたが、秋以降の次回を楽しみにお待ちしております。(会費～5000円)

今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第44回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。

旭地区 江島町江寿クラブ



会長
小林 和昭

【右より】
会 長 小林 和昭
会 計 小野 郁子

現在の会員数：58名(男性23名/女性35名)
最高年齢会員：102歳(1名)

江島町江寿クラブでは、地域に寄り添いながら、会員同士が楽しく集い合える活動を続けています。無理なく参加できる場をつくり、笑顔で過ごせる時間を増やすことを大切にしています。

主な活動として、毎月の環境美化作業ではゴミ拾いや公園の手入れを行い、地域をきれいに保つお手伝いをしています。公民館の掃除や草取りで

は、園芸に詳しい方がアドバイスをするなど、それぞれの特技を活かし合いながら取り組んでいます。

また、独居の方への見守り活動も大事にしており、日頃の声かけや困りごとの相談を通して、できるだけ活動に参加しやすいよう寄り添っています。

毎週木曜日の「とすっこ体操」では、皆さんやる気いっばいで、福祉大会では着物でドンパン節を披露しました。練習中も笑いが絶えず、仲間との大切な時間になっています。同じく木曜日のグラウンド・ゴルフ練習も、初心者から楽しめる人気の活動です。

さらに、子どもたちの見守り活動も行い、世代を超えて温かいつながりを育んでいます。

今後は若い世代の参加も呼びかけながら、これからも楽しく交流を深め、生きがいを感じられるクラブづくりを続けていきます。

鳥栖地区 高田町老松会



会長 松隈 敦雄

現在の会員数：30名
(男性16名/女性14名)
最高年齢会員：96歳(1名)

鳥栖市の南端にある高田町老松会は、70歳以上の皆さんが集まり、地域に貢献しながら交流を楽しむ団体です。同じ世代の仲間と力を合わせ、より豊かな日々を過ごせるよう活動しています。

毎月第2日曜日には、老松宮神社や公民館広場の清掃、花壇の手入れなどの奉仕活動を実施しており、15～17名が参加します。作業後にはおしゃべりの時間もあり、和やかな交流の場となっています。月1回の定例会でも行事の確認後、気軽に語り合う時間を設けています。

懇親活動として新年会や食事会を行い、会員の発案で始まった誕生日のお祝いも好評です。グラウンド・ゴルフ、いきいきサロン、体操や体力測定、輪投げやベタンクなどの活動もあり、無理なく楽しめます。

また、一人暮らしの方への声かけや買い物の付き添いなど、日常のちょっとした助け合いも大切にしています。4月にはグラウンド・ゴルフの初心者講習会を予定しており、日帰り旅行の再開も検討中です。興味のある方は気軽にご参加ください。

鳥栖北地区 本町百年会



会長
久光 義則

【左より】
会 長 久光 義則
班 長 篠原 千代子
副会長 外尾 佳樹

現在の会員数：70名(男性27名/女性43名)
最高年齢会員：97歳(1名)

本町百年会では、会員の皆さまに向けて毎月「ほんまち百年会たより」を発行し、さまざまな活動情報をお届けしています。たよりには、会で開催される行事の案内や会員紹介など、百年会の情報を分かりやすくまとめています。

クラブ活動も多彩で、「うたおう会」「趣味の会」「健康教室」「ゴルフ会」など、興味や得意を活かした活動が盛んです。仲間と集まり、和気あいあいと楽しみながら取り組んでおり、こうした“好きなことを通じたつながり”が、新しい会員の増加にもつながっています。自分の得意を活かせる場があることは、とても貴重なことだと感じています。

また、健康や暮らしの安心に役立つ「学び塾」も年2回開催しており、健康講話や特殊詐欺に関する防犯情報などを取り上げています。毎回40名ほどの方が参加され、生活に役立つ内容として好評です。

百年会では、なるべく家の外に出て、人と会い、会話を交わすことを大切にしています。外に出て仲間と過ごす時間は、これからの人生をより豊かにする大切な機会であると考えています。

会員寄稿

不審な宅配便

中央区五町寿クラブ 大石 良成

先日、宅配便が届いた。箱を開く、出荷明細書には贈り主が全く心当たりの無いTANAKAと有る。

送り付け詐欺等の犯罪を疑い、市消費生活支援センターに相談する。宅配業者への連

絡先を調べてもらい、贈り主

TANAKAの連絡先を問う

も「プライバシー保護のためお

知らせ出来ません」「贈り主か

ら連絡させます」との回答をも

らい、連絡を待つも音沙汰なし。

さらに宅配会社では、「受け渡

し済の荷物の事後処理は対応出

来ません」との事。

思案の中、「市老連生きがい

学び塾詐欺の手口を知ろう」講

座を思いだす。早速鳥栖警察署

友遠方より来たる

三島町長寿会 原 武嗣

ある日、30年程前に同じ職場で働いた友から速達便が届いた。手紙には「近日中に一度会いたい、都合の良い日を連絡下さい」とある。東京を離れて以来、年賀状のやり取りは続いていたが、わざわざ遠方から来る要件は何だろうか？ 早速電話する。「久しぶりに九州に行き、昔話や近況を語り合いたい」との事。喜んで日程を調整する。

の人の消息は」と一夜を語り明かす。多くの同僚や知人が亡くなった事を知る。今この齢で一人が元気に語り合える事を喜び、あと少し頑張ろうと誓いあった。

再会を約し友は翌日東京へ帰った。

まさに学生時代に学んだ、「論語」に出てくる孔子の言葉「朋有り遠方より来る、亦た楽しからずや」そのものだった。

生活安全課に相談をする。

職員の方で、返品先・返品方

法を確認し、早速着払いで返送

した。これで不審物騒動も一安心？

今回は特に市消費生活セ

ンター様には最後の解決までお

世話になりました。

教訓

①宅配便の受け取りでは、送

(贈)り主を確認する

②不審物は安易に受け取らない

(受け取り拒否をする)

夏の風物詩 ひまわり

江島町 江寿クラブ 久保 操

4月22日江寿クラブ会員による今年2回目の町内美化活動がありました。「ミ拾いや清掃活動・花壇の手入れ等です。公園の花壇に

今回初めて「ひまわり」の種を撒

きました。自宅の空き地にも...

事前に「ひまわりの育て方」を調べ

てこの作業です。

1年草・太陽の光が大好き・暑

さに強い・水はけの良い所に30cm間

隔で植える・直播でも良い・葉かき

をする・追肥2回位・種時きから

開花までは75日、キク科の植物で

原産地はアメリカ等です。花言葉

は愛慕、憧れ、あなたを見つめる情熱等いろいろです。



種子は江寿会会長、三島町長寿会から頂きました。来年も我が家の空き地や畑で、夏の風物詩「元気なひまわり」を見ながらお盆を家族や孫達と過ごしたいものです。



③不安な場合は早めに「市や警察」の窓口等に相談する。やり取りした記録を保存する事を学んだ

関係者の話では、この様な事例も結構多いとの事です。注意しましょう。

秋の日帰り旅行

代理幹事が体験した「幹事のお仕事」

本通町ハッピークラブ 代理幹事 女性部長 森池 節子

本通町ハッピークラブでは10月24日秋の日帰り旅行を11名(男2名、女9名)の参加で、筑紫野市のアマンディで実施、楽しい一日を過ごしました。

なぜ代理幹事になったか、それは幹事が20日に参加人数と出発時間を確認して、このまま当日を迎えられるはずだったので、なんと21日幹事が発病2日から入院することになり、急遽女性部長が代理幹事をする事となったのです。

代理幹事として迎えた当日は参加者やバスが時間通りに来てくれるだろうか、とチヨピリ心配になります。でも、定刻に発車でき滑り出しは順調です。(ヨカッタ。)

会場は会員が推薦してくれたところですが、幹事も私も入ったことのない温泉施設、決め手は予算と送迎条件の良さでしたから、皆さん満足してくれるでしょうかとチヨット不安。早速予想外のことが！部屋に入れるのは宴会10分前、それまでは温泉

かロビーで待機です。「ロビーでッ？」って言われるかな、いや皆さん驚くでもなく温泉に行かない人はロビーでおしゃべり開始、私も入る。(アリガトウ。)

感想を聞くと、豪華な料理で食べきれなかった、普段は力入の行水だが長湯できた、おしゃべりも楽しかったなど皆さん満足げ。(ヨカッタ！)

事故もなく無事帰り着いて「お疲れさまでした」で任務終了。(オワッタ！)

「無事終了しました」と幹事にメール「写真は撮れた？」朝の挨拶で写真のことわかってたのに、気が張ってたか年齢のせいかわかるのが忙しかったか「忘れてたアハハハ」ということで写真はありません。

幹事さんはいろんな心配りしてるんですね、やってみてわかりました。お疲れ様です、これからもお世話になります。



高齢になっても毎日を楽しむ

田代外町万年青会 中村 嘉孝

70代前半頃迄は、一人でトラベルツアーに参加をして出掛けていましたが80代ともなれば旅先でのトラブルを思うとそれを楽しむ事も出来なくなりまして。そこでどうすれば自分なりに毎日を楽しく過ごせるかを考えてみました。

人、さまざまな過ごし方があると思いますが自分としての楽しみは何なのか。一日をぼんやり過ごすのも、生き方の一つかもしれないものか。それには今思っている事を今日実行することです。

今、リタイヤしてから19年続けているウオーキングがあります。これは自分の健康維持と糖尿病の予防をすることも含め毎日負担が掛っていないと思う程度、年間ほとんど休むことなく継続しています。

もう一つはわが屋敷内に10坪の小さな畑を作って土いじりをやりこれも楽しみと自分のストレス解消に十分役立っていると

思っているところです。

この畑には年間を通じて栽培出来る野菜を育てる事も楽しみであります。

野菜作りもウオーキングもほぼ同じぐらいの年月を自分なりに楽しんでいきます。

畑を耕し季節に合わせて種まきをし、その時期にあった野菜を自分の手で収穫し自分で食するのにも楽しみがあります。

これから先も自分なりの楽しみを捜しつつ毎日を送りたいものです。



楽しかったグラウンドゴルフ

三島町長寿会 原 美津子

7月19日、田出島グラウンドで三島町長寿会グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者は男女合わせ18名、4班に分かれて試合開始です。

半数は未経験者で苦労され、一方で3回もホールインワンをするベテランもいました。

暑い日でしたが、体を動かし、汗をかき、日頃交流の機会が少ない人達と話が出来ました。

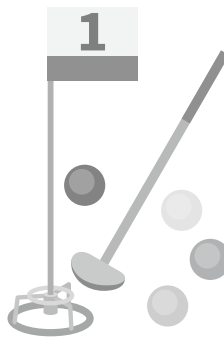
試合終了後は涼しい木陰で成績発表、賞品と参加賞を頂き昼

食会です。

お弁当と各自手作りのご馳走で話が盛り上がりです。

和気あいあいの内にお開きとなり、楽しい一日を過ごすことが出来ました。

次回もぜひ仲間を誘い、参加したいと思っています。



家族に感謝

神辺老松会 長野 敏子

令和7年10月6日(月)は私の誕生日であり、今宵は中秋の名月である。テラスのテーブルにススキの花を生け、団子(ゆで卵)を飾り、83歳の満月は幸せな夜だった。

何と美しい月だろう!!「月見て一杯ビールとお寿司が格別に美味しかった。孫から「ハッピーバースデー」の

歌とケーキで祝ってもらった。月に限らず照らしてくれる人が居て輝くものがある。なき夫には申し訳ないが「生きていて良かったよ!!」と大きな声で「ありがとう!!」



~第59回鳥栖市老人クラブ連合会 福祉大会に寄せて~

鳥栖市長 向門 慶人

第59回鳥栖市老人クラブ連合会福祉大会のご盛会、誠にありがとうございます。本来であれば会場にお伺いし、皆さまに直接ご挨拶申し上げるべきところですが、市議会の開会中のため、出席が叶いませんのでメッセージをお届けいたします。

日頃より、老人クラブ連合会の会員の皆さまには、市政運営に多大なるご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。また、地域の福祉の向上に向けて日々ご尽力いただいておりますことに、深く感謝申し上げます。

長寿を重ねられた先輩方は、地域の宝であります。皆さまには、日々の見守りや、つごいの場づくり、趣味・生きがいづくりなど様々な活動を通じて、地域社会に温かなつながりを育んでいただいております。こうした皆さまの活動は、安心して暮らせるまちを支える根幹であり、私たち行政にとっても大きな力となっております。改めて皆さまの温かなご奉仕とご協力を、心より深く感謝申し上げます。

行政といたしましては、皆さまからの費重なご意見、ご指導をいただきながら、地域包括ケアの推進、介護予防・健康づくりの取り組みなど高齢者にもやさしいまちづくりを着実に進めてまいります。

また、今年の11月からは、新しい移動手段である「チョイソコとす」の実証運行を開始いたしました。「チョイソコとす」は、決まった運行ルートや時刻表はなく、「ちよつと遠い」「荷物が重い」といった際に、複数人で乗り合いながら目的地まで移動する予約型の乗合タクシーです。1回500円の定額制でご利用いただけますが、最大200円分まで高齢者福祉乗車券「でかける券」の利用もできるようにいたしました。皆さまには、こういった事業をぜひご利用いただき、これからも元気で健やかに、そして地域の仲間とともに喜びと安心を分かち合いながら、豊かな日々をお過ごしくださいと願っております。

私も皆さまと共に、この鳥栖市が誰もがいきいきと暮らせるまちになるよう、高齢者にもやさしいまちづくりに誠心誠意取り組んでまいります。結びに本大会のご成功を心より祈念申し上げますとともに、皆さまのご健勝とご長寿をお祈り申し上げます。

(令和7年12月11日)

文 芸 欄

川 柳

ふまねつとサマーサークル子供らと
 立秋も暑い暑いと汗をふき
 孫からの100歳までよ勇気わく
 朝ドラのアンパン終わりなごりおし
 カラオケで敬老会も元気つく

神辺老松会 鳥 哲之

もう駄目だ便乗値上げ何もかも
 ヒマワリもお礼をしたら夏終わる
 一輪の大きなひまわり夏の空
 夏の空クラブ行事脳トシだ
 我が庭のひまわり目覚め夏の空
 愛犬の尻尾ふりふり食ねだる

江寿クラブ 久保 彰

俳 句

野菊摘みしばし乙女に戻りけり
 長々と炎暑の貨物列車かな
 風鈴の秘窯の里のシヨウルーム
 口紅を少し濃くして敬老会
 一弦の記憶や春のカツクンちゃん

桜町長寿会 弓削 純子



編 集 後 記

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連便りの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるようお願いして発行いたしました。何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

老連便り第97号編集に当たり、投稿が一部の地区(人)に偏りがちでありましたが、皆様から多くの投稿を頂きました。次号へのさらなる投稿をお願いします。お陰様で一段と充実した「便り」ができました。会員皆様の「老連便り」への興味と関心の高まりを感じました。中でも、明るく朗らかな、本通町ハッピークラブの女性部長様の投稿には編集員一同元気付けられました。次回も楽しい投稿をお願いします。

令和8年は「午年(丙午)」馬は力強さと成功の象徴とされ、エネルギーに満ちた年とされています。鳥栖市老人クラブの躍進を願い、有意義な「老連便り」発行に頑張ります。(会員投稿は、誤字・脱字等以外は原本を尊重し掲載していただきます。)

編集委員 原 武嗣

会 員 寄 稿

夫 婦 で 旅 行

桜町長寿会 弓削 純子

今から、10年前（終戦70年）春に思い立った主人との旅行は、南九州市知覧町（特攻基地等）でした。

市内を散策した際、黄色い花が満開で、多くの家の庭先

で見られ、楽しむことができました。

今回、紹介してきます写真の花がそうです（ブラジルの国花イペー・別名黄色い桜）。たまたま、立ち寄ったお土産店で、この花の苗木を手に入れることができ、家の庭に植えて10年。樹高約5メートル。毎年、春先に花を楽しんでいます。

シニアレディースファッションショー

江島町江寿クラブ 中村 哲代

臨みました。

本番舞台では、スタッフのEスコートを受け、BGMが流れ緊張が一段と高まります。

盛大な拍手と、結婚式以来の晴れやかなドレス姿に感動と嬉しさがこみ上げてきました。他のモデルの方のドレス姿も華やかで、輝いた表情がとても素敵でした。

豪華なドレスで舞台上に立ち、一生に一度有るか無いかの体験と良い思い出となりました。



スマホで左記のQRコードを読み取ると、YouTubeでファッションショーの様子がご覧いただけます。

した。老人クラブで貴重な体験と機会を頂き、ありがとうございました。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください！
社会福祉法人 洞庵の園
 ●軽費老人ホーム 洞庵荘 (64,000円～)
 ●グループホーム どうあん
 ●小規模多機能ホーム いちよの樹どうあん
 ●介護付きシニアライフ SORA
 鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代)
<http://www.douan.or.jp/>

介護付有料老人ホーム
ケアタウン しらゆり
 住宅型有料老人ホーム
ケアタウン しらゆりの郷
 医療と介護の連携で安心の暮らしを
 ▼入居に関するお問い合わせは▼
 久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば)
パンフレット TEL.0942-38-2211
お送りします http://www.shirayuri.tv

免許返納後のお車の処分でお困りではありませんか？
まずは廃車・車買取の吉川金属商事へご相談ください
☎0942-81-4801
 株式会社 **吉川金属商事** 佐賀県鳥栖市酒井西町665

有限会社 窪田自動車
 鳥栖市藤木町字若桜1番地33
TEL 0942-82-4378

水漏れ・つまり・トラブル修理
ケイダイ設備工業
 鳥栖市轟町1257-3
TEL090-5085-1119

福祉用具レンタル・販売
 住宅改修工事
株式会社 SUN
☎0942-50-9524
 鳥栖市原町1296番地2