

鳥栖市
老連会報

老連便り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538

令和7年通常総会開催



もう一度見直そう 『のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを』

令和7年度の方針を決定する鳥栖市老人クラブ連合会通常総会を4月25日(金)、サンメッセ鳥栖で開催しました。

島会長挨拶では、「仲間や地域の高齢者と共に継続的な健康活動の実施、さらに、安全・安心の住みよい地域づくりを元気な高齢者の知識・経験、活力を生かす活動を推進しましょう」

との挨拶がありました。

議事では、鳥栖地区松隈会長を議長に選任し令和6年度事業実績報告、決算報告及び監査報告、令和7年度事業計画(案)、各事業収支予算(案)を審議し原案通り承認され活動のスタートを切りました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い会う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ

特別養護老人ホーム
医療法人

真心の園 **まごころ医療館**

ケアハウス 花みず木 在宅福祉サービス事業全般
住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
認知症対応施設GH みどりヶ丘 和が家
みどりヶ丘保育園 まごころ保育園
放課後児童クラブ キッズみどりヶ丘

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301

診療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	—
午後(2:00~6:30)	○	○	○	○	○	○	—

鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 KURODA FAMILY CLINIC
くろだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—

敷地内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

空き家 空地のお悩みは!!

HOUSEDO ハウスドゥ 鳥栖店

相談 査定 **無料** **0942-50-5735**

鳥栖市元町1246番地3 鳥栖郵便局そば 運営:(株)育商會 (公社)全日本不動産協会

医療法人
齋藤内科医院

鳥栖市東町1-1054-6 TEL(0942)82-2016

- ◆ 訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆ 通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ ふれあい ケアマネジメントサービス TEL.85-1440

<https://www.saitou-naika.com>

会長あいさつ



地域の会員の方々と共に

鳥栖市老人クラブ連合会

会長 島 哲之

令和7年度の、通常総会も4月に無事に終えることが出来、今年度の方針も決定いたしました。

鳥栖市老人クラブ会員の皆様、御健勝にてお過ごし

の事と存じ上げます。今年度は、単位クラブ30・会員数1927名にてスタートいたしました。地域の生活環境も変わりつつあり、まだ現役で仕事をしておられる方も多く、クラブにお誘いしても忙しく、新規会員増強は厳しい状況です。

『のびそう、健康寿命！』を担おう、地域づくりを！』をメインテーマに全国3大運動『健康・友愛・奉仕』の心を持ち、粘り強く声を掛け合い会員増大へつなげていきたいと存じます。

2025年は、いよいよ団塊の世代の全員が後期高齢者となり、まさに超高齢化時代です。だんだんと遠くには行けなくなり、一層会員相互の横のつながりが大切になってきます。

昔から、なれ親しんだ地区の公民館を活用し、それぞれ地区公民館が交流を深める居場所、憩いの場所になってほしいと期待し活動を盛り上げて行ければと思います。

自分の足で歩き、集れる場所がある、会話をしながら会員同士と運動をしたり、趣味の会など一緒に楽しみ、発散し「老人クラブの会員で良かった」と感じるクラブであったなら、まわりの方々に話したくなり、お誘

いたくなります。

会員の松本なお子様は2025年新春グラウンド・ゴルフ大会での事を「参加することに意義あり」の題で、佐賀新聞に投稿されています。

人生の幸福は後半にあり、悔いなき人生は老後にあり(貝原益軒の養生訓より)といわれるように、今、松本夫婦は、人生の後半を謳歌しておられ、悔いなき人生を歩まれています。「老人クラブ最高！」と楽しく笑って過ごしましょう。

笑顔あふれる、明るく元気な鳥栖市老人クラブであり続けていくためには、会員皆様のお力添えが不可欠です。共に手をたずさえ一緒に頑張つてまいりましょう。宜しくお願い申し上げます。

なお、松本なお子様の佐賀新聞への投稿は、「会員寄稿」に記載しています。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定(内科二次・精神科)
内科(循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア

医療法人 正友会 **松岡病院**

鳥栖市西新町1422(佐賀競馬場前)
☎83-4606
<https://matsuoka-hosp.com/>

お元気でクリニック
<https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenkideclinic>

内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医

- ・訪問診療
- ・送迎サービス(要予約)
- ・土曜も17時まで診療
- ・ドライブスルー診療

〒841-0075 鳥栖市立石町2159-1 鳥道31号線沿い、立石ガソリンスタンド裏150m

☎0942-87-7050

医療法人 清明会

やよいがおか鹿毛病院

救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院
人工透析・スポーツリハビリ

TEL 0942-87-3150 <http://kagehospital.or.jp>

鳥栖市滞在型農園施設・鳥栖市地域休養施設

爽やかな大自然と天然温泉の宿

すみか やど **とりの宿**

【毎週火曜日定休(祝日の場合はその翌日)】

鳥栖市河内町2352(河内ダム湖畔)
TEL.0942-82-5005

宴会・宿泊 ※送迎有り

大島クリニック

精神科・心療内科・睡眠外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:00~17:30	●	●	／	●	●	／	／

鳥栖市村田町131-1
予約制 TEL 0942-50-8338

特定医療法人 社団 光風会

精神科・心療内科

光風会病院

診療時間 9:00~12:30 13:30~17:00
(原則予約制)

休診日 日曜日・祝日

TEL 0942-89-2800
〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁2927番地

令和7年度 鳥栖市老連年間行事

Calendar table for 2025 activities in Toride City, listing dates, days of the week, and event names such as '活動推進会議', '市町老連事務局長会議', and '第54回全国老人クラブ大会'.

令和7年度 単位クラブ会長・女性部長

Table listing club presidents and female department heads across various districts including Toride, Toride North, Toride East, Toride West, Toride South, and Toride East, with columns for district, club name, president name, and female department head name.

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Advertisement for 社会福祉法人 若楠 (Seikafukushi Hojin Wakana), providing contact information and a list of services including nursing care, support centers, and day care.

Advertisement for 玄々堂 内科・呼吸器内科 (Genjendo Clinic), listing services like internal medicine and respiratory care, contact number 0942-83-2151, and location in Toride City.

Advertisement for やまさき眼科 (Yamasaki Eye Clinic), including a consultation schedule table, contact number 0942-83-5870, and location in Toride City.

Advertisement for いなみつ薬局 (Inamitsu Pharmacy), stating they accept prescriptions from medical institutions and providing contact information for Toride City.

Advertisement for 野田内科 (Nozaki Internal Medicine), listing the doctor as 野田 和子 (Nozaki Kazuko) and providing contact information for Toride City.

Advertisement for わかば動物病院 (Wakaba Animal Hospital), including a consultation schedule table, contact number 0942-80-2152, and location in Toride City.

第12回鳥栖市老人クラブ連合会ゴルフ大会

楽しんだゴルフ大会

茶色だったコースに緑の芝が芽吹く。一面が緑に変わり、周りの木も若葉が茂る初夏、ブリヂストンカンツリー倶楽部で「第12回鳥栖市老人クラブ連合会ゴルフ大会」が5月19日(月)開催された。

老人クラブ活性化と会員の「足、腰、頭を鍛える」健康づくり、地域の仲間との交流を目指し、76歳から89歳の腕自慢会員、男女47名が熱戦を繰り広げました。

12年前に始まった大会は、コロナ禍の中でも一度も休止することなく続いてきました。回を重ねるたびに参加者が増え、人気ある大会となっています。今回も3月に開催案内を出し、4月早々には募集人数を上回る申し込みがありました。多くの方にお断りせざるを得なかったことをお詫び申し上げます。

事務局では5月(金)なるべし、

天気予報が気になる数日でした。週間予報では60%の雨が近づくとつれて降水率50%、20%と好転し、競技当日は絶好の天候に恵まれました。

スタートホールでは、鮮やかな緑と爽やかな風に吹かれて「ナイスショット」の期待を込めて力強くクラブを振りましました。

緑の絨毯では笑顔を絶やさずウォーキングを、林の中では助け合い、話題豊富な高齢者は会話を楽しみ、それぞれが健康と親睦を深めた賑やかな一日となりました。

表彰式では3部門に分かれ全員へ賞品を贈り、一年後のリ

ベンジを誓い大会を終了しました。

なお大会開催に際しては「日本ハム」「島手そうめん販売」「BSSC」様にご協力協賛を頂きました。厚く御礼申し上げます。

大会優秀成績は次表の通りです。



大会成績 (敬称略)

	優 勝	準優勝	第 3 位
GS	原 武嗣(三島町)	山崎 昭男(江島町)	横尾 順二(本町)
S	中島 健(神辺町)	江崎 弘芳(西田町)	花田 謙二(原古賀町)
L	空閑 真澄(原古賀町)	西村 治香(本鳥栖町)	牛島 幸子(養父町)

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

車のことならすべておまかせ下さい

車検・一般整備
法定点検
新車・中古車販売
自動車保険

上野自動車サービス
代表 上野 昇

鳥栖市蔵上2丁目135番地
TEL 82-0247・FAX 82-0290

医療法人社団 如水会
今村病院

外傷 脳卒中 心臓病

佐賀県鳥栖市轟木町1523-6
Tel. 0942-82-5550

権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

鳥栖市弥生が丘 2-1 光寿弥生が丘 1F
弥生が丘駅 西側
(0942-82-2978)

ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
鳥栖市弥生が丘 2-3
(0942-50-5047)

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:15	○	○	○	○	○	○

※木曜、日曜、祝日は休診
受付時間 内科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

未来の都市機能創りに貢献する

株式会社 イチキ

〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2
TEL.0942-82-1220(代)
FAX.0942-82-9175

Sakane 測量登記事務所

土地家屋調査士 二級建築士 坂根 宏伸

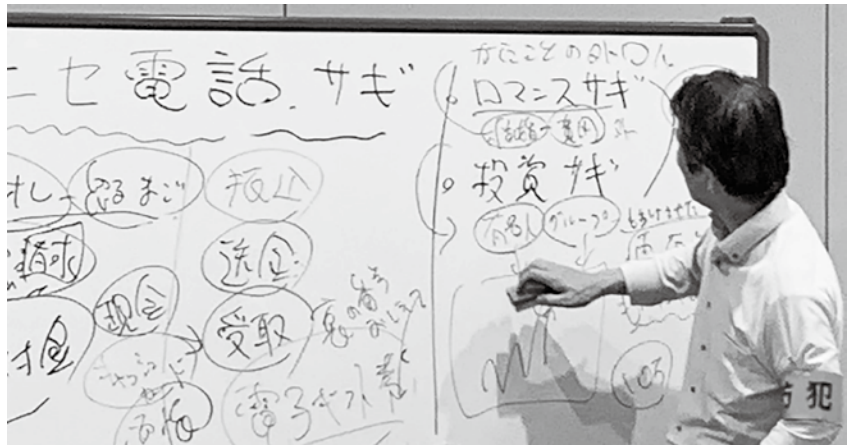
鳥栖市古賀町373番地50
TEL 0942-84-1266

生きがい学び塾

「詐欺」の手口を知ろう!

今年度最初の「生きがい学び塾」は巧妙な手口で被害者も被害額も多くなっている【詐欺】について学びました。

5月28日(水)サンメッセ鳥栖に、鳥栖警察署生活安全課より講師をお招きして学びました。また、1件当たりの被害額が1千万を超える口マンス詐欺、SNS型投資詐欺等の手口も増えてきています。詐欺の被害から、自分と周りの人を守るために



きし、詐欺の手口と対策についてお話ししていただきました。一番多く発生している詐欺は、電話を掛けるなどして信用させ電子マネーなど現金をだまし取る特殊詐欺です。オレオレ詐欺、預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺、架空料金請求詐欺、



Google Play



App Store

防災ネットあんあんを設定しましょう

は、「注意する」だけでは、詐欺の犯人に対抗できません。しっかりと手口を理解し、知らない人、顔の見えない相手と話さないことです。
留守番電話を設定しましょう。
電話でのお金の話は詐欺です。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

遺言相談・相続手続・登記・成年後見

簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 行政書士 久保山且也

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F (鳥栖法務局北隣)

☎(0942)87-9670

＝初回相談無料＝

司法書士 増田事務所

司法書士 増田貴幸

鳥栖市本町1丁目962-8

TEL (0942) 84-0515

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター

上田金属株式会社

鳥栖市真木町1114

TEL.0942-85-0343(代)

FAX.0942-85-3921

あなたとの出会いを大切にします



原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅建物取引士 原武康資
鳥栖市秋葉町3丁目1-2(鳥栖税務署通り南・黄色いビル)
TEL.0942-85-0249・85-3855(不動産)

旭ゴルフ株式会社
ブリヂストンカンツリー倶楽部

アクティブシニア達みんなで
ゴルフを楽しもう!

鳥栖市村田町朝日986
☎(0942)83-5101

住宅外構工事・土木工事

樋口建設

鳥栖市儀徳町2938

TEL080-6426-2344

インボイス登録番号:T8810698712707

新任単位クラブ会長研修会

鳥栖市老連に元気と活力を

令和7年度、新しく単位クラブ会長に3名の方々が就任され、「新任単位クラブ会長研修会」を5月30日(金)実施しました。

新会長自己紹介の中で、「今まで通りの鳥栖市老連ではなく、新しい鳥栖市老連

を構築していきましよう」と、力強い言葉を頂き、老連会長も事務局も勇気百倍です。その後、老連会長より「老人クラブについて」の講話、事務局より「鳥栖市老連の概要」を説明し終

了いたしました。

新単位クラブ会長は、鳥栖北地区・本鳥栖町水影寿会「村田直紹」会長、基里地区・酒井東町宝友会「西依正博」会長、麓地区・山浦町山寿会「山下正幸」会長の、お三方です。



2025 友・遊とすペタンク大会

歓喜歓声・過去最高の参加者！

令和7年6月7日(土)鳥栖市民公園・第1運動広場で「2025 友・遊とすペタンク大会」を開催しました。なんと過去最高の

32チーム96名の参加で幕を開けました。怪しい雲行きを睨みながらの熱戦です。歓喜歓声のなか、悔しそうなお

顔の方もチラホラ、「時間ですよ」とのアナウンスで終了となりました。ブロック別1位チームの表彰です。ジャンケンで1位を獲得したチームもありました。大会成績は表の通りです。



Bブロック



Gブロック



Eブロック



Fブロック

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 鳥栖双葉福祉会

鳥栖双葉保育園

鳥栖市浅井町 142-4

☎0942-83-4406



LUMBINI

学校法人 ルンビニ学園

鳥栖ルンビニ幼稚園

鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198

http://tosu-lumbini.jp

社会福祉法人

慈光保育園

鳥栖市山浦町2208

TEL 0942-85-2468

FAX 0942-85-2451



保育所事業

子育て支援事業

株式会社つながり

鳥栖市本町2-79-7



相談支援事業所 ふあーぶと

児童ルームスマイル

児童発達支援 放課後等デイサービス

児童ルームスマイルCoCo

児童発達支援

蔵上ひまわり保育園

小規模保育事業

鳥栖市蔵上2-166 TEL 0942-83-2622



子どもが輝くのが一番

学校法人 光薫学園

あさひ幼稚園

鳥栖市儀徳町2609

TEL (0942) 82-6255





大会成績 ブロック別優勝チーム (敬称略)

Aブロック	江島町 A	斉藤 孝昌	岡 君子	小野 郁子
Bブロック	フレッシュ元町 A	益田 穂	矢野 準二	中島 邦人
Cブロック	曾根崎 B	河原 加代子	中村 賢二	池田 アキ子
Dブロック	桜町だて男	伊達 徹	柴村 光照	寺町 哲規
Eブロック	中央区五町寿 A	原口 静子	内田 三智子	大石 みつよ
Fブロック	江島町 F	今福 淳一	小林 みつ代	齊藤 サヨ子
Gブロック	原町 A	宮本 三郎	大渡 祐夫	大渡 カツヨ
Hブロック	中央区五町寿 D	森清 チヨキ	村山 幸江	古賀 一二美
Iブロック	原町 C	重松 義信	酒井 啓喜	檜枝 由巳子

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 栗山建設

 鳥栖市立石町2066番地の2
 TEL 0942-83-1678
 FAX 0942-82-2504

TAKATORI
 LANDSCAPE DESIGN
 株式会社高取造園土木
 【本社】〒841-0075 TEL 0942-82-7655 FAX 0942-82-7656
 佐賀県鳥栖市立石町117 フリーダイヤル 0120-289-556(庶務部)
 E-mail info@kk-takatori.com

佐賀県知事許可(般-3)第11736号
 佐賀県知事許可(特-6)第11736号
桑形建設 株式会社

 鳥栖市下野町1113-1
 TEL 0942-87-3012
 FAX 0942-87-3013

株式会社 井原工務店

 内装工事全般
 畳・襖製作 張替
 バリアフリー工事 等
 鳥栖市酒井西町801-2
 TEL 0942-85-8582

地域と共に発展する。
翔邦建設 有限会社

 鳥栖市牛原町1361-5
 TEL:0942-83-9848


株式会社 丸建

 鳥栖市養父町123-2
 TEL 0942-84-8567
 FAX 0942-84-8569

鳥栖市老連シルバーヘルパー総会 & 研修会



友愛で超高齢社会を明るくしよう

6月27日(金) 164名参加し、老連三大運動の一つ「友愛活動・シルバーヘルパー活動」総会を開催いたしました。

会長より、「令和6年3月より鳥栖市第10期、令和6年度から8年度までの高齢者福祉計画が策定され、この期間の団塊の世代すべてが75歳以上となる、令和7年・2025年を迎えています。

本格化する超高齢社会を明るく、豊かで、活力のあるものを目指しましょう」と、あいさつがありました。

引き続き、事例発表では、田代地区中村会長より、「とじこもり防止のためシルバーヘルパー会員たちも参加し、



近所の気のあつた仲間と、時間が許す限りおしゃべりをし、ストレスを解消している」との報告がありました。次に、旭地区からは、西田町区長、65会会長、自治会役員、民生委員、区民皆協力し合い、一人暮らしの相談、買物支援、安全パトロール等多くの活動報告がありました。

最後に、エーザイさんより「見逃さないでMCI」(軽度認知障害) についてのご講話を拝聴させていただきました。音楽に合わせてながら、体と脳を活性化する運動「ブレパサイズ」は一人でもできる運動ですね。覚えてたいと感じました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第21回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】 未来

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 2025年7月1日 ~ 9月30日まで

受賞作品発表: 2025年10月下旬予定

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索



会 員 寄 稿

参加することに意義あり

若葉地区老人クラブ 神辺老松会 松本 なお子

私は73歳。数年前、老人クラブに入会しました。友達に「えーっ老人クラブに入っているの」とよく言われますが、私は楽しくてたまりません。

カラオケ親睦会などいろいろな行事があります。先日、地区の新春グラウンド・ゴルフ大会が行われました。私はやったことがなく、先輩会員の主人に「お前どうする？」と聞かれたので、すぐに「パス」と答えましたが、「参加することに意義ありかもな」と思い返しました。

参加をきめたものの、当日朝は足取り重く会場に行く、いつも朝早くから楽しそうに練習しておられるばかりでした。



どこから始めるのか、どこへ進むのか、先輩に教えていただきながら、少しずつ進んでいきました。なかなか上手にプレーできず、早く終わらないかなと思っていた時、なんと私にもホールインワンの神様が。「カーン」と思いきり打ったボールが、あの小さな枠の中に入ったのです。ポカーンとしている私

に、周りの人が「オーツ」と言って手をパチパチ。飛び上がった喜びでしたが、その後は今まで通りです。やっと試合も終わり、結果発表が始まりました。すると、主人と2人そろってホールインワンの賞を頂いたのです。そして、最後のくじ引きでも私たち2人も大当たりです。おかげさまで、賞品を両手いっぱい頂きました。

近くにおられた方が、「あんなたち夫婦でいっぱいもらいよる」と主人に言われたそうです。「参加することに意義あり」ですね。1年に1回の大会は最高。来年も参加しよう。そして、わが地区老人クラブ最高！

この内容は、佐賀新聞「ひろば 読者の声」に投稿されました。なお、ご本人、佐賀新聞社の許可を頂いています。

編集委員長・事務局



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ご葬儀のこと (コチラからお気軽に!)

●忙しい... ●遠方で... ●時間が...

LINE@ でご相談 受付中!

ご自宅・喫茶店・病院等への出張相談も受付中!

家族葬 邸宅 TOWAE トワエ

0120-939-666 (24時間受付 365日)

宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1 義父町店 鳥栖市義父町63-2 末広店 佐賀市末広1丁目1-12 高木町店 佐賀市高木町4-11

家族葬のトワエ

プレアホール (旧 コスモホール)

とす・きやま・ふもと

(家族葬・小規模葬ホール有)

総合葬祭 24時間対応 ☎ 0942-81-5353

JAプレアホールとす 鳥栖市田代大官町805-1
JAプレアホールきやま 三養基郡基山町大字小倉999-1
JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1

株式会社JAセレモニーさが

CHÂTERAISÉ

鳥栖蔵上店

鳥栖市蔵上 2-168
年中無休・駐車場完備
営業時間 9:30~20:30
TEL.0942-84-7800

言葉のしつけ

田代外町万青年会 中村 嘉孝

言葉とは、目に見えない刃物であるように思います。

なぜなら使いかたによって人を傷つける事になりかねません。

発言の仕方では、被害者になることもあり得ますが、加害者になることもあり得ます。どんなに腹が立っていても、どんなに落ち込んでいても人には言っていけない言葉があるはず。

しかし、そうした言葉は世の中に今や溢れています。

日常的に触れていると知らず知らずのうちに無神経に使ってしまうのが、言葉の怖い所です。

たとえば、差別意識が有り今では使用してはいけない『馬鹿』と言う言葉を他人に言ってしまう事があり、後でハッとして自分自身で大いに反省いたします。

言われた側からすればかなり傷つけられた事となります。

立場を、逆にして自分が言われたとしたならばどんな心境になるかを思えば言葉使いは特に慎重にすべきではないかと心がけるべきだと思います。

私は、老人クラブの代表として地域コミュニケーションの会合にしばしば参加しております。その会合においていつも話題になるのが、一人住まいの生活者の方との言葉の使いかた又認知症ではないが、軽度の認知障害が有る方との会話は複数ではなく1人で話しかけ相手を脅かせないよう心掛けるようにしています。

高齢者の方は個人差はあれ、老いて行くことが原因でだいに話す言葉もままならない状況になって行く事も考慮して次の言葉が出てこない場合、我々もゆつくりと相手の人が

次の言葉をお話そうとしている事を読んで少し手助けするのでもいいと思います。

人と言葉をおかすとしても相手側に伝わる言葉を選んで話す必要が有ると思います。これからも言葉使いには、相手の人の受け取り方も十分に考え誠意をもって言葉を選び、話す相手が不快感を持たない言葉使いを心掛けるつもりです。



おやつにいかがですか？ 柔らかおからケーキ

《材料》

おから：100g/ 卵：2個 / 牛乳：100ml/ はちみつ：大さじ2
ベーキングパウダー：小さじ1/ バニラエッセンス：数滴

《作り方》

- ①オーブンを180℃に予熱します。
- ②ボウルに卵を割り入れ、よく混ぜます。そこにおから、牛乳、はちみつ、ベーキングパウダー、バニラエッセンスを加えて混ぜ合わせます。
- ③型に流し入れ、180℃のオーブンで20～25分焼きます。
- ④焼き上がったら冷ましてから、カットしてお召し上がりください。

《ポイント》

おからは低カロリーで食物繊維が豊富です。柔らかいケーキなので、噛む力が弱い方でも食べやすいです。



文 芸 欄

川 柳

声を張り音程はずれしマイク持つ

カラオケで我は上手しと唄に酔う

切り株に球根植え春を待つ (花こみち)

煌めきを八十路で着れるしあわせよ

田代外町万年青会 寺崎 ミチエ

一人風呂二度の追焚き演歌節

ぼっち飯もやし炒めとカップ麺

消しゴムも親父もやがて丸くなる

音頭取り踊り出すのは総入歯

田代外町万年青会 山田 健二

6才児話しはずんでクイズせめ

懐かしい母の口癖せ辛抱よ

いつの間に親戚内で最古参

コロナにはラゲブリオ薬即効果

夢かなえ春から学ぶ看護道

巫女の舞弥生祭りに楚々と咲く

神辺老松会 島 哲之

九十歳出会いつながりがんばれる

深夜便私流です子守唄

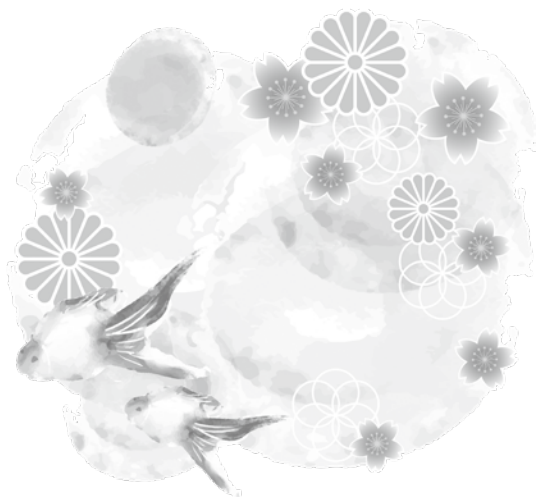
お世辞でもお元気ですねごあいさつ

コンサート老いも忘れるペンライト

頼られていろいろあつて今元氣

曾孫たち十八キロをだきしめる

田代外町万年青会 丸山 マサ子



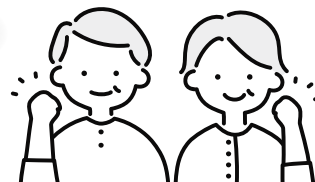
令和7年度体育・編集委員名

地区	体育委員	編集委員
鳥栖	中島 邦人	森池 勝利
鳥栖北	松本 勇	名和 長政
田代	湊 義範	中村 嘉孝
若葉	佐藤 孫行	長野 敏子
基里	山口 一彦	佐藤 憲一

地区	体育委員	編集委員
麓	山下 正幸	梶原 三男
旭	※小林 和昭	※原 武嗣

※印 委員長

よろしく
お願いいたします!



今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第43回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。

田代地区 田代外町万年青会

会長 中村 嘉孝



寺崎 ミチエ副会長、中村 嘉孝会長

現在の会員数：85名
(男性37名/女性48名)
最高年齢会員：
102歳(1名)

クラブ活動としては他クラブ活動と同様なことを実施しています。特記することといえば、私たちの地区にはキューピーや久光製薬といった企業があり、万年青会だけではなく個人での見学ができない人たちも募って合同の見学会を行っています。

また、外町区には外国人を対象にした日本語国際学園が2校あり、私たちの先輩方が行っていた交流を現会員が今でも継承しています。内容は春のさつま芋植え・秋の収穫、また年間を通じてスピーチ大会審査役や卒業生の演芸会招待客等の交流があります。

鳥栖地区 藤木町藤寿会

会長 徳淵 勲



現在の会員数：90名
(男性39名/女性51名)
最高年齢会員：97歳(1名)

藤木町藤寿会は昭和37年に発足して今年63年になります。「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をモットーに楽しく活動しています。毎月第1水曜日には誕生会(食事会)を開き、歌を歌って誕生月の会員を祝います。食事はかしわ飯、タケノコ飯、ピース飯、ちらしずしといったその季節のものを女性部役員で考えます。年3回の鳥栖健康福祉センターによる講習、囲碁でたま大会、お正月にはビンゴゲーム大会を開催し、10月下旬には伝承芸能である獅子舞奉納前のお宮掃除・樹木の剪定を行います。

今年8月は戦後80年の節目の年になります。藤木町は米軍による爆撃により甚大な被害を受けており、その頃を振り返っての話会を計画しています。

鳥栖北地区 本鳥栖町水影寿会

会長 村田 直紹



村田 直紹会長、秋吉 健一副会長

現在の会員数：78名
(男性42名/女性36名)
最高年齢会員：
100歳(1名)

本鳥栖町水影寿会ではアルミ缶回収や子どもの下校見守りをはじめ、「本鳥栖町グラウンド・ゴルフ愛好会」を男性8名、女性9名の計17名で毎週火・木・土曜日午前中に、水影神社広場にて行っています。また、歌(合唱)を楽しみ仲間の輪を広げ、大きな発声により健康増進へ繋げることを目的に、「コール水影」という活動を第1水曜・第3木曜に本鳥栖町公民館にて行っています。

現在、水影寿会にはいっそうの魅力づけが必要だと感じています。「エネルギーの低いところには人は集まらない」ことを意識して、若い方も入りやすい雰囲気になり、より多くの人が集まるよう、そして地域の活性化に繋がられるよう、クラブ活動を活性化させてまいります。

旭地区 三島町長寿会

会長 原 武嗣



【左から】
原 武嗣会長、
古賀 陽子女性部長、
古賀 孝義副会長、
原 悦男副会長

現在の会員数：67名(男性27名/女性40名)
最高年齢会員：102歳(1名)

当クラブは名前の通り「3つの島(集落)から成り立つ田園広がる町」の組織です。集落間の距離もあり「3つの班」を組織し、各責任者(会長、班長)を置いています。一ヶ所での活動はむずかしく、苦慮しているところですが、現在新たに各班集まったのグラウンド・ゴルフ大会を企画しています。

昨年は花壇一面に「ひまわり」が咲きました。採取した種を会員や地区の皆様様に配布し、今年5月～6月に、空地や家の周りに種まきをお願いしています。もう育っているところもあり、秋には地域一帯に黄色い大輪の花が咲くことを期待しています。

地区活動通信



各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。



旭地区

日本の昔あそびを 楽しもう

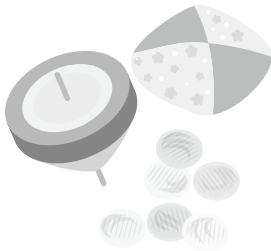
多世代交流

旭老人クラブ 会長 篠原 日出夫

鳥栖市教育の日に当たり、旭小学校では保護者参観に合わせ、2年生国語教科の「日本の昔あそび」を体験することとなった。しかし「昔あそび」を知る家庭・保護者も少なく、地域の人々と一緒に遊びながら「遊び方を学ぶ」こととなり、老人クラブ会員の出番となった。

内容として「竹とんぼ・めんこ・こま・おはじき・お手玉」等をそれぞれ組単位(20名ほど)にわかれ、200名程の保護者・参観者を交え計340名程が体験をした。

我々の子や孫などに相当するほどの年の差・時代の差のある保護者や先生には、昔あそびのできる人もいない。児童と一緒に手ほどきをすることになった。「こま」が回り「竹とんぼ」が高く揚がると児童・保護者・老人会会員が喜び、和気あいあいと1時間を楽しんだ。



田代地区

女性部勉強会 実施!

他文化共生のまちづくり

田代地区 会長 中村 嘉孝

- 6月9日(月)外町公民館にて、市民協働課に女性会員を主体とした出前講座、勉強会を実施しました。
- 講演内容は「外町地区には外国の人々が多く居住しているために、他文化と共生するまちづくりはいかにあるべきか」について、市民協働課に話をさせていただきました。
- 1, 国民や民族の異なる違いを認め合うこと。
 - 2, 言葉を理解出来るようにていねいに話すこと。
 - 3, 書く時には読みやすい工夫をしてあげる事。
 - 4, 敬語は簡単な言葉に置き換えること。

以上の点をふまえて、身近なところから、他文化共生に取り組みます。



儀徳町福寿会

【5月8日 木曜日】

儀徳町花壇

【儀徳町田園環境を守る会】発足に伴い、われわれ福寿会への協力要請に応え有志 11 人を募り、儀徳町花壇の造作に取り組んでいます。既に儀徳町公民館前には女性部が取り組んでいる花壇はあるのですが、これとは別に地元の好意により、耕作地の提供を受け活動しているものです。

この事業は農林水産省の施策の一環で、町中が注目しているものです。向こう5年間で活動期間です。私たちに任された使命は重いと感じています。

耕作地は町外れにありますが、JR線の車窓からは大変良く見えるはず。ですから、私たち11人は、植える花は背の高い「ひまわり」にきめました。有志の好意で耕運機の作業、みんなで散らばる大小の石除去、雑草除去から始めました。3回目の活動では、種蒔きが終わり、現在小さな芽が出てきました。感動ものです。

これからは、肥料やり、倒れ防止対策、雑草除去などの活動しながら、地域のみなさんの

楽しんでもらえる場所にしたいと、有志11人は熱意と意欲を持って取り組んでいます。

先は長い活動ですが、福寿会だけのチームで、地域のみなさんに喜ばれる、癒される場所を目指して、みんなで頑張っています。



田代外町万年青会

【5月14日 水曜日】

弘堂国際学園留学生との
さつま芋植え交流会

今年も恒例となっております日本語学校弘堂国際学園とさつま芋植えの交流会を実施しました。

天候にも恵まれ80人の留学生と約2時間でありましたが、楽しい時間を過ごすことができ



轟木町長寿会

新年度交歓会 グラウンド・ゴルフ大会

○新年度交歓会

4月5日(土)、新年度も始まり、新規加入者との顔合せ交歓会を轟木町公民館で実施しました。いろいろな話題に花が咲き、最後は全員でゲームを行い、終了しました。

当日の参加者は25名。皆様、「楽しかった」と言って帰られました。



○グラウンド・ゴルフ大会

5月10日(土)、吉野ヶ里町「さざんかの湯」にて、グラウンド・ゴルフ大会を実施しました。天気予報は雨で、延期も考えられましたが、天候も回復し実施することになりました。

通常は土の上でのプレーですが、芝生でのプレーで19名の参加者たちは皆様、苦勞している様子でした。

しかし、プレー中は笑顔いっぱいです。

その後、食事会、成績発表と続き、楽しい一日でした。



ました。

まだ来日して1.5ヶ月なので日本語はほとんど理解できていません。

しかしいつものことですが我々の態度で言葉は通じませんが、次にやることは学生なりに理解してくれます。秋の収穫を約束して今日の交流会をおえました。

旭老人クラブ

【5月31日 土曜日】

第9回グラウンド・ゴルフ大会を開催

2025年5月31日午前9時。場所は儀徳町グラウンド、天気は快晴。気温26度。

当初総勢90名参加予定でしたが、受付結果85名(内選手80名、協力者5名)でした。それでも近年では最高の参加数でした。関心の高さ、ご協力を考えると大変ありがたいものです。

大会は受付・ラジオ体操・ゲーム進行説明を済ませ、青・赤の2グループに分かれて、前半戦・給水休憩タイム・後半戦と進みました。

多少暑い中、誰一人体調不良なく、成績集計中のニアピンコンテストを実施してゲームは予定通り全てを完了することができました。

ゲーム中はみなさん真剣に取り組み、日頃の練習の成果を出せる人、また慣れないグラウンドで苦戦する人とそれぞれですが、最後はやり切った感で一杯でした。成績優秀者の表彰はたくさんの笑顔で、誰もが満足の様子でした。

また、余った景品を、じゃんけん大会で分配してまた盛り上がりました。

優勝は西田65会の麻生義博さん、以下8位まで表彰、ニアピン賞は6名の方、ホールインワン賞は10名の方が該当。みなさん大変おめでとうございます。

朝早くからのコース整備設営の方、受付、交通整理の方、選手の方、みなさん全員の方のご協力ご支援で、大会は成り立ちます。いろいろありがとうございました。

来年は10回大会の記念大会です。また盛り上げ、全員が元気で再会を約束しました。



三島町長寿会

【花見、総会・親睦会】

さくらを楽しみました(花見)

わが三島町には2カ所の桜並木がある。それぞれ40本、50本ほどの大木が毎年花を咲かせます。今年は3月末から4月初めまで、約2週間ほど満開、咲き誇りました。

長寿会では会員親睦、日ごろ外出が困難な方や高齢者が、参加し親睦を深め、話し合いの場を作るため、「花見」を催しました。

桜の時期は天候が目まぐるしく変わります。開花の状況や天候の予測が大変です。

当日は幸いにも天候に恵まれ、4月6日は田出島班、7日は不動島班で「桜の下で、心地良い風にと、花吹雪を浴び」楽しい花見ができました。

○令和7年度三島町長寿会総会・親睦会

4月20日(日)、武雄市のホテル「春慶屋」にて、三島町長寿会の総会・親睦会を開催しました。

午前9時30分、送迎バス2台で現地発、高速道利用し約1時間でホテル着。11時~12時、参加者35名+委任状5名の40名で総会を開いた。会長、区長の挨拶、事業結果・計画・会計報告その他、すべて承認・可決される。なお、昨年に続き、区長による「地区行政懸案事項・その他問題点等」の説明には熱心に聞き入った。

12時より、食事。親睦会では少々酒も入り、会員相互の話が弾んだ。現会員67名中、施設・入院・病弱者を除くと実活動者57名、委任状5名を含めると総会出席率は70%を超し、成功した総会だった。

なお、会終了時には「ヒマワリの種」を配布し5月~6月にかけて、一斉種蒔を行うことにした。秋には町全体にヒマワリが咲くことを想像して、行事が終了した。



宿町老友会

【4月29日 火曜日】

宿の鉦浮立

毎年この日に実施されるが、前年及び前々年は小雨決行、その前はコロナ禍で中止、7年振りに文化会館、市役所、神社境内で鉦浮立を披露した。

移動時には、小学生の踊り子も参加して道囃子を披露することができた。



老友会会員は、実行委員会役員、お謡い、衣装や踊り子の指導等に従事。

4月の夜間、公民館の雨戸を閉めた状態で練習した。(以前から鉦の音がうるさいとの苦情があったため。)

境内では式典後、鉦浮立を来賓、観衆約150名の前で披露した。

市老連 Shirouren Senior Ladies Fashion Show
シニアレディースファッションショー

開催予告!

令和7年度の鳥栖市における高齢化率は24.3%となり、15年後は27.4%まで増加すると予測されています。また、新型コロナウイルス禍により外出を控えてきたためでしょう。介護が必要と思われる高齢者も増加傾向です。老いてもお洒落して外に出ませんか、会話を楽しみませんか、若返りませんか。

今回、ふとしたことから高齢者の施設や、シニアクラブの方々を若返らせ、喜ばせている『訪問型ドレスアップサービス・マイン』様よりファッションショーの提案を頂きました。そこで、女性部活動の一環として、まずモデル(女性会員)さんを10名募集しました。応募が無ければお断りしようと考えていましたが、なんと締切り2週間前に埋まってしまいました。

今回、ご紹介するドレスを身に着け外出は無理でしょうが『美』を楽しみ、煌めきを発するの年齢は関係ありません。

お洒落して外出すれば、人々との輪ができ、会話も弾みます。「究極の・ファッションショー」を開催します。お楽しみください。



「究極の」ファッションショー開催します!

1, 日時 令和7年7月29日(火)

10時開場 10時30分開演

2, 場所 サンメッセ4階ホール

(注) 入場を制限する場合があります。(収容人数 250名)

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連便りの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行いたしております。何卒末永きご支援を、お願い申し上げます。

なお今後とも「老連便り」発行のため、皆様の投稿をお願いします。特に「私の活動体験談・文芸作品(川柳・短歌・詩など)・写真・提案」等を期待しています。原稿の長短・様式等は問いません。1行記事・写真1枚でもOKです。住所・氏名・連絡先を明記し、本紙表紙に記載の「老連事務所」まで郵送・FAX下さい。単位クラブ会長・地区編集員でも受け付けています。

編集委員長 原 武嗣

編集後記

暑い毎日です。今年は例年になく早い梅雨明けでした。いよいよ夏本番です。TVや新聞では「熱中症に注意・救急搬送・死亡」の記事を毎日見聞します。「頭痛・吐き気・めまい・筋肉けいれん」等は初期症状と言われています。特に暑い中での活動には注意しましょう。本号発行にあたり、編集員7名は楽しい紙面作りを目指し、皆様からの投稿の読み合わせを重ねました。お楽しみください。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください!

社会福祉法人 **洞庵の園**

- 軽費老人ホーム 洞庵荘(64,000円~)
- グループホーム どうあん
- 小規模多機能ホーム いちよしの樹どうあん
- 介護付きシニアライフ SORA

鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代)
<http://www.douan.or.jp/>

介護付有料老人ホーム
ケアタウン しらゆり
 住宅型有料老人ホーム
ケアタウン しらゆりの郷
 医療と介護の連携で安心の暮らしを

▼入居に関するお問い合わせは▼
 久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば)
パンフレット TEL.0942-38-2211
お送ります <http://www.shirayuri.tv>



お味噌汁に
かけるだけ!

VITAL PROTEINS COLLAGEN PEPTIDES

カラダに大切な たんぱく質の一種
コラーゲンを 手軽に摂取!

Nestlé HealthScience

「鳥栖市老連便り」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています