

鳥栖市
老連会報

老連便り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538



11月27日(水)、新しく整備された鳥栖市民公園内の市民文化会館大ホールにて第58回鳥栖市老連福祉大会を5年ぶりに鳥栖副市長・大久保哲郎様、鳥栖市社会福祉協議会会長・天野昌明様を御来賓としてお迎えし開催いたしました。

5年ぶりに来賓をお迎えし盛大に開催

第58回 鳥栖市老連福祉大会



鳥栖市社会福祉協議会会長・天野昌明様を御来賓としてお迎えし開催いたしました。

た。なお、向門慶人市長はご公務、県議会議員3名様は、本会議と重なり残念でしたが欠席となりました。

開会に当たり、鳥老連・島会長より『住み慣れた所で、なじみ深い人と助け合つ』地域共生社会の実現が大切であるとの挨拶がありました。

その後、功労賞6名様・会員増強等に貢献された5クラブの表彰・90歳会員祝賀状贈呈を行い、功労賞を受けられた江島町江寿クラブ・久保様より『相互扶助』の精神をもって、連合会の発展・福祉の向上に貢献していきますとの謝辞がありました。

また、向門市長のご祝辞を大久保副市長に代読していただき式典を終了いたしました。

式典後は、お楽しみの演芸大会です。日頃サークル活動等で練習してきたものの「本番前4ヶ月は緊張をもつて練習に励んできた」と話されていたチームもありました。各地区10組

118名の皆さんご苦勞様でした。第59回福祉大会が楽しみですよ。



3ページに関連記事

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い合う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ

特別養護老人ホーム 医療法人

真心の園 **まごころ医療館**

診療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	—
午後(2:00~6:30)	○	○	○	○	○	○	—

ケアハウス 花みず木 在宅福祉サービス事業全般
住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
認知症対応施設GH みどりヶ丘 和が家
みどりヶ丘保育園 まごころ保育園

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301

鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 KURODA FAMILY CLINIC

くろだ医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—

救急内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

医療法人 齋藤内科医院

鳥栖市東町1-1054-6 TEL (0942) 82-2016

- ◆訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ふれあい ケアマネージメントサービス TEL.85-1440

<https://www.saitou-naika.com>

会長新年あいさつ

目指そう『地域共生社会』の実現へ



鳥栖市老人クラブ連合会

会長 島 哲之

明けましておめでとうござ
います。皆様、健やかに輝かし
い新春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。旧年中は、本
会事業の推進に御理解と御支
援をいただき厚く御礼申し上
げます。

昨年は、鳥栖市制70周年の祝
賀の年でした。記念行事の催し
ものも多く開催されました。

鳥栖市老連も、新春カラオケ
発表会、通常総会、シルバーヘ
ルパー総会と、11月には盛大に
福祉大会を開催しました。また
会員皆様の学習と健康増進の
為の研修会、生きがい学び塾等
も開催いたしました。

「健康・友愛・奉仕」の三大
運動を合言葉に、新しい試みと

して昨年より始めました各団
体、区長会の集まり、各地区の
催し等に積極的に足をはこび、
市老連の魅力を伝えてまいり
ました。「のぼそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを」をメイ
ンテーマに活動が続けており
ます。しかしながら、役員の高
齢化による後継者難でクラブ
解散が増加し、会員が減少して
おります。今こそ人と人、人と
社会がつながり助け合いなが
ら、暮らしていける社会の実現
が求められています。

これからの対策として、地域
で「65歳以上者は老人クラブ会
員」へ入会を勧めてもらい、本
会会員拡大、若い人のクラブ会
員が確保でき、さらには活発な

クラブ活動で会員相互の信頼・
帰属意識も生まれてきます。ひ
いては高齢社会を明るく豊か
な長寿社会へと創り上げてい
くことに繋がるものと考えま
す。「クラブや地域の活動」へ
の理解が得られ、その結果、世
交代や役員・世話人のスムー
ズな引継ぎが生まれます。防災
対策、さらに、若い高齢者の方々
の活動により町区の伝承行事
などが履行できると思います。
是非、会員不足を防ぐシステ
ム作りを考えていかねばと思い
ます。クラブ役員個々の対応に
は限界があります。会員の皆様
のお力添えはもとより、高齢者
の地域活動への参加について、
行政や自治会など一層の連携
強化をはかることに、力強い
ご支援をお願いしたいと存じ
ます。そして皆様、いつまでも
元気な高齢者で地域に大いに
貢献しようではありませんか。
年頭にあたり、皆様方の御多
幸と御健勝を心から祈念いた
しますとともに、充実した年で
ありますことをお祈り申し上
げます。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています



わかば動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

■休診日/水・祝日

鳥栖市養父町473-6
TEL 0942-80-2152

お元気でクリニック

<https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenikideclinic>

内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医

- 訪問診療 ●送迎サービス(要予約)
- 土曜も17時まで診療
- ドライブスルー診療



☎0942-87-7050

〒841-0075 鳥栖市立石町2159-1 県道31号線沿い、立石ガソリンスタンド裏150m

医療法人 清明会

やよいがおか
鹿毛病院救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院
人工透析・スポーツリハビリTEL 0942-87-3150 <http://kagehospital.or.jp>

往診・訪問診療・ご相談下さい

こやなぎ内科
循環器科クリニック

鳥栖市原町1077-3

TEL.81-5424 FAX.81-5434

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします

いなみつ薬局

鳥栖市元町1328-5

TEL:0942-50-5732



やまさき眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	手術	○	手術	○	○

受付開始は
午前8:30からと
なっております

※休診日/日曜・祝日

鳥栖市宿町985

TEL 0942-83-5870

第 58 回 鳥栖市老連福祉大会表彰者名 (敬称略)



功労表彰・クラブ表彰・90歳祝賀者の皆さん

◆功労表彰

氏 名	町 名
井上 和秀	宿 町
森川 孝一	田代外町
長野 敏子	神辺町
野口 利勝	原古賀町
久保 勝利	江島町
弓指 千鶴子	西田町

◆ 90 歳祝賀受彰者 (昭和 9 年生まれ)

氏 名	町 名
松隈 柳子	本通町
森 信子	藤木町
森 利子	藤木町
江田 哲治	藤木町
松隈 文夫	高田町
古賀 ヨウコ	本 町
伊藤 千鶴子	本鳥栖町
村山 徹	布津原町
中島 雅雄	宿 町
平川 ヨシエ	宿 町
大野 清美	宿 町
梁井 弘清	田代外町
石本 昇	田代外町
佐々木 澄恵	神辺町
成富 五夫	神辺町
天本 ヒサ子	神辺町
秦 忠治	神辺町
長 明雄	神辺町
松永 美代子	神辺町
岡本 ハルヨ	神辺町
高松 喜久子	酒井西町
松雪 キミヨ	酒井東町
西依 ツサ子	酒井東町
長野 キクエ	曽根崎町
松雪 九里子	曽根崎町

氏 名	町 名
寺崎 彌生	曽根崎町
原 香つ美	飯田町
原 トヨ子	飯田町
赤坂 エチ子	飯田町
有馬 萬亀子	原 町
中村 祐子	姫方町
前間 アサノ	姫方町
前間 安子	姫方町
久保 和子	桜 町
小石 正明	桜 町
天本 アキエ	蔵上町
原 八重子	蔵上町
杉野 アサ子	原古賀町
江副 功	原古賀町
内田 國枝	山浦町
山口 道子	儀徳町
江口 智枝子	儀徳町
鎮守 冴子	幸津町
真田 武彦	幸津町
豊増 泰子	幸津町
原 美重子	三島町
海老根 朝子	西田町
近藤 ヒサエ	西田町
佐野 勇	西田町
田島 佐智子	西田町

◆クラブ表彰 (会員増強)

クラブ名	会長名
轟木町長寿会	杉野 勝二
本町百年会	久光 義則
飯田町老人クラブ	佐藤 憲一
原町かささき会	牧野 幹郎
江島町江寿クラブ	小林 和昭



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定 (内科二次・精神科)

内科 (循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア医療法人 正友会 **松岡病院**

鳥栖市西新町1422 (佐賀競馬場前)

☎83-4606<https://matsuoka-hosp.com/>

特定医療法人 社団 光風会

精神科・心療内科

**光風会病院**

診療時間 9:00~12:30 13:30~17:00 (原則予約制)

休診日 日曜日・祝日

光風会病院 検索

☎0942-89-2800

〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁2927番地

なかなかみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	13:00 まで
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

長門石3-6-28

【農協前バス停前】

☎36-2080**皮ふ科****駒井あやこクリニック**

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

鳥栖市蔵上4-192

☎0942-82-0121**玄々堂 内科・呼吸器内科**

院長 山田 和子

内科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌代謝内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	12:30 まで
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

☎0942-83-2151

佐賀県鳥栖市神辺町1574-2



予防歯科・歯周病治療・インプラント・矯正歯科・訪問診療

**くらのうえ市丸歯科**

日本歯周病学会認定専門医 市丸 英二

(歯学博士)

日本歯周病学会認定専門医 山口 竜亮

(歯学博士)

☎0942-81-5410

鳥栖市蔵上2-187

佐賀県老人クラブリーダー研修会

魅力ある活動を推進し、
クラブ活動の強化と向上を

編集委員長 原 武嗣

令和6年11月7日「メートプ
ラザ佐賀」にて佐賀県内各市町
老人クラブから約300名が
参加し、山口県知事・県議会議
長の来賓を戴き意義ある研修

会が開催された。鳥栖市から市
老連会長・役員、行政（市高齢
者福祉）の12名が出席した。

緊張の中、古賀県連会長か
らは「これまでの教訓を生か



し楽しく魅力ある
活動を推進し、ク
ラブの充実強化と
リーダーの資質向
上を図ろう」との
挨拶があった。続
いて功労者22名・
優良クラブ育成3
名・永年勤続者へ
表彰状が授与され
た。受賞では佐賀
市老連関係者が18
名（クラブ）と6
割以上を占める頑
張りに感心させら
れた。

来年60歳（老人
クラブ加入可能年

齢）。知事在任10年目を迎えら
れる山口県知事からは「過去の
経験を活かし改善に努め、更に
先を見据える事の大切さ、その
ためには自身が勉強しなければ
ならない」と、また「佐賀県は
交通事故が多い事、肥満・糖尿
病予備軍は人口比率で全国3
位、歩く事・運動する事が大切
だ」との挨拶があった。

特別講演では、がん相談アド
バイザー松本美佐子先生によ
る「自分らしく生きるとは」と
題し、現在のがん患者への向き
合い方、告知の意義・終末期医
療・緩和ケアなどについて伺い
ました。「何を大切にどの様に
生きるのか」自分の人生を選ぶ
時代となった事。家族との話し
合いこそが大切との講演でし
た。

その後江北町老連会長の「会
員に対する買物割引制度」、
佐賀市老連事務局長の「機械化
とデータの共有化」についての
事例発表が続いた。式典終了後
は代表クラブの舞台発表があ
り大いに盛り上がり予定時刻
に閉幕した。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたとの出会いを大切にします



原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 原武康資
鳥栖市秋葉町3丁目1-2（鳥栖税務署通り南・黄色いビル）
TEL.0942-85-0249・85-3855（不動産）

遺言相談・相続手続・登記・成年後見

簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 久保山且也
行政書士

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F
（鳥栖法務局北隣）

☎(0942)87-9670

＝初回相談無料＝



社会福祉法人 健翔会

ケアハウス コスモスの園

特別養護 老人ホーム ひまわりの園

田代本町924-1 TEL 84-5688

レインボー保育園

桜町1434-1 TEL 84-0120

虹の子保育園

古野町194-2 TEL 84-7716

あいりす保育園

田代本町1336番

TEL 82-7716



権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

鳥栖市弥生が丘2-1 光寿弥生が丘1F
弥生が丘駅 西側 (0942-82-2978)



ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

鳥栖市弥生が丘2-3

(0942-50-5047)

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～18:15	○	○	○	○	○	○

※木曜、日曜、祝日は休診

受付時間 内 科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

鳥栖金融協会

佐賀銀行 鳥栖支店

福岡銀行 鳥栖支店

佐賀銀行 基山支店

西日本シティ銀行 鳥栖支店

筑邦銀行 鳥栖支店

佐賀信用金庫 鳥栖支店

佐賀東信用組合 鳥栖支店



大会結果 (敬称略)

優勝	堀内 宏【麓地区】	四段
準優勝	福田 正隆【田代地区】	五段
第3位	松雪 晴雄【基里地区】	五段

『堀内四段の一言』
初めての参加でしたが大いに楽しめました。

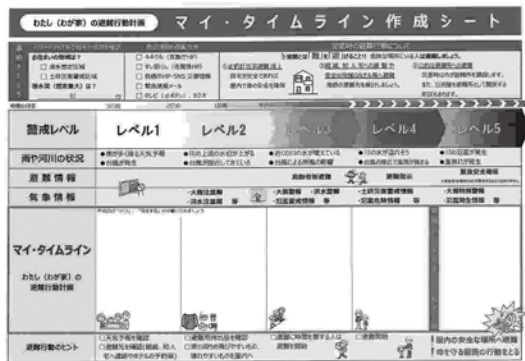
まず、抽選で対戦相手を決め盤面に向かいます。対局が始まると同時に大広間全体の空気がキーン。対局が終わると同時に笑顔と張り詰めた空気が和やかに流れるようでした。緊張感漂う中、連覇を阻止した堀内四段が優勝で幕となりました。

10月5日(土)鳥栖市老連囲碁将棋大会を中央老人福祉センター大広間で開催しました。今回も将棋大会参加者がなく、囲碁大会8名によるトーナメントで行いました。

各対局で
静かなる
熱戦！



鳥栖市老連囲碁大会



1年前、大きな災害をもたらした「熊登半島地震」、各地に豪雨をもたらした「線状降水帯」、災害から生命を守るにはどうしたらいいのでしょうか。
『南海トラフ巨大地震』の心配も他人ごとではありません。
8月の『生きがい学び塾』では、鳥栖市総務課より「災害から身を守るために」と題し出前講座を開いて頂きました。防災対策に必要なのは、日頃からの備えが大事であると認識しているつもりですが、どうでしょうか。

災害から身を
守るためには

生きがい学び塾

今、多くの災害経験から重視されてきた行動が一部見直されています。災害が発生すれば、市・災害関係公的機関は即動いてくれますが、交通・通信等の切斷により「公助」が行き届かない事があると思います。ここで力を発揮し被害軽減に直結しているのは「自助」・「共助」です。
『自助』とは、家庭で口づから災害に備えたり災害時には早期に避難したりするなど「自らの命は自らが守る」。
さらに、「共助」とは、近隣が協力して避難したり初期消火活動を行ったりするなど地域住民が助け合う「自分たちの地域の安全は自分たちで守る」ことと説明がありました。
また、「誰が」「どのタイミングで」「どのような行動をとるか」あらかじめ決めておく「マイ・タイムライン」の作成が重要と感じました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 鳥栖学園

布津原幼稚園

鳥栖市蔵上2丁目123番地 ☎0942-82-3250

学校法人 鳥栖学園

駒鳥幼稚園

鳥栖市土井町262-2 ☎0942-82-3037

学校法人 慈恵学園

弥生が丘

マイトリー幼稚園

鳥栖市弥生が丘6-251-2
☎0942-81-1895
<http://jion.org>

学校法人 ルンビニ学園

鳥栖ルンビニ幼稚園

鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198
<http://tosu-lumbini.jp>

未来の都市機能創りに貢献する

株式会社 イチキ

〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2
TEL.0942-82-1220 (代)
FAX.0942-82-9175

鳥栖市原町760-6
TEL 0942-83-6331

(株)川口スチール工業

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター

上田金属株式会社

鳥栖市真木町1114
TEL.0942-85-0343 (代)
FAX.0942-85-3921

単位クラブ女性部長研修会

ボトルのキャップから
かわいいブローチへ

7月26日(金)、女性部長研修会を31名中20名の参加を頂き開催しました。

今回は、ペットボトルキャップを使って帽子ブローチを作りました。

講師は、篠原麓地区女性部長さんです。何から何までキッ

佐賀県老連クラブ・ゴルフ大会

4年ぶり
入賞を果たす

11月29日(金) 佐賀市民運動広場で県老連主催クラブ・ゴルフ大会が開催されました。

今年の、市老連主催クラブ・ゴルフ大会及び予選会は『国スポ』の関係で、鳥栖市陸上競技場での開催ができず各地区での大会が予選会を兼ね、上位14名が県大会に出場となりました。

大会前日は、雨・雨・雨の空模様、大会当日の佐賀市内天気予報は、今年一番の寒さ

ト一式揃えて頂き、作成開始です。参加された単位女性部長さんたち、一生懸命『その帽子の色もいいね』『バラの飾りどこに着けようかな?』と楽しそうに会話しながら、和気あいあいとあつという間の時間をごすごしました。最後に胸につけたり、頭につけたりし笑顔で写真撮影し研修会を終わりました。

篠原先生ありがとうございました。

に加えて雨。

大会開催が危ぶまれましたが、参加者の皆さんは、予定通りに集合し朝8時出発しました。

大会開会式も雨、グラウンドは水たまり多数、その厳しい状況の中4パートに分かれた県内368名の熱戦が繰り広げられました。鳥栖市老連選抜の選手も『雨にも負けず、風にも負けず』寒さに打ち勝ち、酒井逸子さん・居石明さんの2名が4年ぶりに鳥栖市老連に入賞をもたらしてくれました。閉会式も雨でした。



《後日談》

研修後、自宅に戻り、作り続けていらつしやる女性部長さんもいらつしやるようです。会員全員にいきわたると良いですね。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

住宅外構工事・土木工事

樋口建設

鳥栖市儀徳町2938

TEL080-6426-2344

インボイス登録番号:T8810698712707

地盤改良 クレーン作業

M・Art Co.,Ltd

株式会社 エム・アート

鳥栖市萱方町111-15

TEL 0942-85-8375

上下水道工事業
水道施設工事業
土木工事業
合併浄化槽工事業
空調工事

有限会社

高倉住宅設備

代表取締役 山口 三雄

鳥栖市平田町1110-66

TEL(0942)84-0435

FAX(0942)85-0449



認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ

検索

LOVE FRUIT!

EMI SEITAI CO.LTD.

江見製袋株式会社

佐賀県鳥栖市田代大官町856

TEL 0942-82-2968

鳥栖市滞在型農園施設・鳥栖市地域休養施設

爽やかな大自然と天然温泉の宿

すみか やど
とりごえ温泉 栖の宿

【毎週火曜日定休(祝日の場合はその翌日)】

ご予約
お問い合わせ

鳥栖市河内町2352(河内ダム湖畔)

TEL.0942-82-5005

宴会・宿泊 ※送迎有り

九州ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

「老人会会員増強の取り組み」の報告を聞いて

鳥栖市老連副会長 牧野 幹郎

令和6年7月4日～5日、大分市ホテル日航大分にて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催された。九州各県から193名が、佐賀県から県連古賀会長、鳥栖市老連からは私牧野の、11名が参加しました。

全国老人クラブ連合会松島紀由常務理事から「団塊世代が後期高齢者となり超高齢化社会に突入した現在の老人クラブの現状と課題・令和5年度老人クラブ実態調査報告」がなされた。事例発表では、福岡県みやこ町老人クラブ連合会厚川支部井上事務局長による「クラブ活動を通しての会員増強」と題しての発表。

日頃は、木工・陶芸・囲碁・ペタンク・GG・歩こう会等の組織で活動している事。特異なのは趣味の養蜂と巣箱作りの仲間数名の加入があった。いわゆる年寄りが定期的に集まる場所には勧誘しやすい人材が多く、さほど難しい事ではなかったとの発表があった。

佐賀県江北町老人クラブ連合会古賀会長からは「会員に対する買い物割引制度について」の苦労話に続き、当老人クラブは町との係わりも多く、クラブの存在自体も理解されている。会員数の維持も保たれているとの報告があり、羨ましい限りでした。ただ会員増強の話では返ってくる言葉は

「まだ働いている・高齢者も忙しい・老人クラブの名前が良くない・メリットがない等」と他のクラブと同じようです。更に高鍋町中鶴高齢者部もひろげ会、宮本会長からは「規約の周知徹底による会員増強運動」についての発表が続いた。

2日目は、大分県老人クラブ連合会・牧会長から、戦国大名「大友宗麟」のNHK大河ドラマの誘致活動状況の話があった。

地域に合わせた様々なクラブ活動報告を聞き、私たち鳥栖市老人クラブ連合会も、地域によっては事情が変わっても、今後多くの方と交流を深め、楽しく健康で過ごせる仲間・地域づくりを目指したいと思いました。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています



見逃さないで!!

他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

なんだか疲れやすい

そんなあなたは
フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!

体重が減った



北海道から
沖縄まで
全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

ご葬儀のこと (コチラからお気軽に!)

●忙しい...
●遠方...
●時間が...

LINE@で相談 受付中!

ご自宅・喫茶店・病院等への出張相談も受付中!

家族葬邸宅 **TOWAE** トウエー

0120-939-666 (24時間受付 365日)

宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1
養父町店 鳥栖市養父町63-2
末広店 佐賀市末広1丁目1-12 (家族葬のトウエー)

プレアホール
(旧 コスモホール)

とす・きやま・ふもと
(家族葬・小規模葬ホール有)

総合葬祭 24時間対応 ☎ 0942-81-5353

JAプレアホールとす 鳥栖市田代大官町805-1
JAプレアホールきやま 三養基郡基山町大字小倉999-1
JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1

株式会社JAセレモニーさが

江島町江寿クラブ

【10月1日 秋季大祭 大注連縄作り】

秋季大祭の大注連縄作り

江島町では毎年10月に1ヶ月をかけて村田八幡宮大祭の一連行事を執り行います。

最初の行事が下宮の入り口に掛ける大注連縄を、当番班の全員が出役し作ります。その後男竹の支柱に取り付けます。このことを「大注連縄降ろし」と言います。

これから10月末までが祭り期間となります。祭りの中心となる行列浮立は10月15日に近い日曜日に執り行われます。今年は13日がその日となります。

この日は、行列浮立に参加する者を決める「役割」が若頭にて執り行われます。

**田代外町万年青会**

【10月18日 秋の日帰り旅行】

本日は晴天なり！日帰り旅行で楽しい時間

年間計画の万年青会会員による秋季旅行会を実施しました。今回は祐徳グループ大町温泉といたしました。

今回も天気予報は雨で心配していましたが、晴天となり関係者一同ホッとしたところです。

参加者21名の皆さんが一様に喜んでくれたので、世話役の冥利につきました。外町公民館を午前9時30分に出発し、17時30分に無事帰着。日帰りの旅行ではありましたが、楽しい時間を過ごすことができました、会員同士の親睦を図ることができたと思っております。

クラブ
活動**ひとコマ**各クラブの活動を
写真で紹介します**田代外町万年青会**

【8月23日 工場見学会】

地元企業「久光製薬」への工場見学会

近距離でもあり、天候も考慮して久光製薬(株)鳥栖工場を見学場所を選びました。前回から、年数もだいぶ過ぎておりましたが、機械化が進んでいることにただ驚きでした。個々の作業場であっても作業員は女性3人で、製造はすべて機械によって製品となります。

そこで考えさせられるのは、これから先はますますAI化され人の労働力を機械に奪われる時代になり、人間の収入減となり生活に支障が出ることにならないかと危惧するところです。

我々もデジタル化に少しでも後れをとらぬ努力をすることだと思います。

**宿町老友会**

【9月16日 宿町敬老祭】

9月は楽しい敬老祭

宿町老友会の9月の主な活動として宿町敬老祭を行いました。9月16日(月)11:30~14:00、参加者50名(会員35名参加)、公民館にて開催。来賓として鳥栖市長が出席、お謡い三番、日舞、カラオケや手品で楽しい敬老祭となった。



本通町ハッピークラブ

【11月1日 秋の日帰り旅行】

秋の一日を温泉と食事、談笑して楽しむ

秋の日帰り旅行として13名で花立山温泉に行きました。当日は台風21号の余波で雨模様でしたが、幸い靴が濡れるほどではありませんでした。

気持ち良い温泉、豪華な食事、ちょっとしたアルコール、買い物、そして何より賑やかな談笑。あっという間の3時間でした。

色づき始めたハナミズキを車窓に見ながら、トラブルなく無事帰着。楽しめた一日でした。

**轟木町長寿会**

【10月22日 親睦旅行】

いやしの里「花立山温泉」へ楽しい親睦旅行！

顔を合わせるとほほ笑み、喜び合ういやしの里「花立山温泉」へ轟木町長寿会の21名で親睦旅行に行きました。みんなで美味しい料理に舌鼓！歌に踊りも飛び出し、楽しい思い出となりました。

**原町かささぎ会**

【11月18日 秋の日帰り旅行】

東峰村いぶき館と近郊を散策

原町かささぎ会では、今季の日帰り旅行を11月18日（月）東峰村いぶき館と近郊の散策を企画、会員17名で深まった晩秋の景色を見ながら一日を過ごしました。原町公園を9時30分出発、途中筑前町みなみの里公園に立ち寄りわら細工の高さ10メートルの巨大なゴジラの案山子像展示を見て初めて見る人は圧倒されました。地元の大勢の皆さんの協力により毎年、ゴリウとかニワトリ等作品を変え10年以上続いているそうです。それから小石原川ダムに向かい、工法がロックフィルダムという小岩で積み上げて製造したダムで頭の中にあったコンクリートで固め



たもののイメージだったので新鮮に目に映りました。

この日は残念ながら、雨天だったのですが、晴れた日には水面がコバルトブルーに輝いて大変鮮やかだそうです。ダムを見学し小石原焼の集落まで山間の道を下っていくと、もみじの紅葉が見ごろで、バスの中から感嘆の声が上がり目の保養ができました。小石原で昼食をとり、今回の一番の目的地東峰村のいぶき館に向かいます。予定時間につき、広報課の伊藤さんに懇切丁寧に館のできた歴史を聞き昭和9年頃宝珠山炭鉱が盛んな頃、炭坑関係者の交流の場として伊藤伝右衛門さんが筑豊から移築したそうで、伝右衛門の妻柳原白蓮と社会運動家との駆け落ち事件を微々細々に説明され女性会員は、真剣にそして羨望のまなざしで聞き入っていました。

宝珠山炭鉱の繁忙期には、高倉健の父親もこの事務方として働いておられたそうです。伝右衛門さん実像の写真と全員で記念写真に納まりいぶき館とお別れして、近くのJR日田彦山線のBRTの代行司駅につきそこには第41代式守伊之助さんの達筆な筆のサインが展示してあり、ちょうどそのころ通過したBRTバスを見送り、それから山間にかかっている橋梁の眼鏡橋松尾橋梁、奈良尾橋梁二つを見学して今回の予定を終わりました。原町には夕方5時前無事に到着、会員の親睦を深めて一日を楽しみました。

地区活動通信

各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。

旭地区

第2回旭老人クラブ 演芸大会をやりました

演芸大会

旭老人クラブ主催

実施が正式に決まり、日程・役割分担も決まり、開催までの行動計画を策定し、実施項目、役割分担、日程を役員で共有。毎月の会議で進捗確認、全活動推進員と役割分担など打合せて詰めていきました。

今回は前年と違い、協賛企業を

入場者45名。総勢111名で前年と比べて若干減りましたが、大変賑やかに盛りあげられました。この演芸会は前年に続き第2回目になります。

は、6単位クラブ+西新町で、16チーム47名他ス

第2回旭老人クラブ演芸大会開催、2024年9月27日金曜日、午前9時開始。会場は、前年同様旭まちづくり推進センター集会所。当日は快晴で、程よい朝でした。演芸会参加者は、6単位クラブ+西新町で、16チーム47名他ス

訪問先では特に老連便りや年間活動計画書に興味を持たれ、「こんな事そんな事をやっているの」と感心されました。私たちの活動がまだまだ認知されていない現実を痛感するとともに地元有力企業・団体トップに説明し、理解いただいた事は大変有意義でした。

ある企業代表者との面

会の中で、老人クラブ規

クラブ未結成地区・町づくり協議会その他を訪問しました。

募集し、参加団体も拡大を狙い、行動しました。協賛企業は佐賀競馬はじめ15社にご協賛をいただく事ができました。大変感謝しております。また今回は来賓として、市老連の島会長、大石事務局長、酒井旭区長会長が来場され、挨拶をいただきました。総括すると反省もありますが、概ね賑やかにすみ、良かったと思います。



旭地区老人クラブ演芸大会



約、加入年齢条件を説明すると「わが社の従業員にも該当する年齢者が数名いる、早速加入を促します」とのありがたい言葉までもいただきました。

訪問活動により「老人クラブの日頃の活動や目的」を関係企業・団体様のトップに理解いただき、さらには賛同と活動資金支援をいただいたことは大変幸運でした。

これを機会に、クラブ・会員に限らず、「地域に寄り添った」老人クラブ活動を実践したいと思いました。

田代地区

動脈硬化を 予防する 料理を作る！

高齢者料理教室

田代地区 会長 中村 嘉孝

10月25日(金)、田代まちづくり推進センター内で開催された田代地区食生活改善推進協議会主催の料理教室に、万年青会8名が今回も参加いたしました。

初めに鳥栖保健センターの松永先生の動脈硬化を予防する食生活についての講義を聞き、それからそれに伴う料理作りになりました。

料理は鳥栖市食改推進協議会の皆さんの指導のもと行いました。普段あまり料理をする事のない男性は、少ない人数ではありましたが、ほとんどマンツーマンで指導していただき、楽しく作る事ができました。

完成後は、協議会の方々と語り合いながら、短い一日ではありましたが親睦を深めるひと時になりました。

今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第42回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。



鳥栖地区 本通町ハッピークラブ

会長 森池 勝利

現在の会員数：43名
(男性12名/女性31名)
最高年齢会員：93歳(1名)

毎月の定例会には10名程が参加され行事の紹介や会員相互の情報交換、とすっこ体操などを楽しんでいます。そのほか、秋の日帰り旅行や正月の新年祝賀会などで会員の親睦を図っています。また、町区の「いきいきサロン」や「とすっこ体操」などにも積極的な参加を勧めています。伴侶を亡くされた方やおひとり様会員が半数近くおられるので、「閉じこもり」にならないように、参加しやすいカラオケや交流会などを企画したいと考えています。

若葉地区 神辺老松会

会長 島 哲之



【右より】
島哲之会長、
佐藤孫一副会長

現在の会員数：100名(男性39名/女性61名)
最高年齢会員：96歳(1名)

神辺老松会はグラウンド・ゴルフ、ふまねっ運動、花壇の手入れ、カラオケと4つのサークルを軸に、日々楽しく活動をしています。また、小学校での昔遊びなど伝承活動も精力的に行っているほか、お宮の清掃、日帰り旅行、誕生会と会員同士の親睦も深めています。これからも心身の健康維持に努め、居場所作りにと、元気に三大運動「健康・友愛・奉仕」、メインテーマ「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、仲間との連携を大切に活動をしてまいります。



麓地区 山浦町山寿会

会長 松枝 良勝

現在の会員数：86名
(男性48名/女性38名)
最高年齢会員：99歳(1名)

会員の平均年齢81歳。90歳以上13名(14.6%)、7年度9名加わる、施設入居者4名。90歳以上と施設入居者は年会費2000円免除。

毎月15日に山浦八幡宮周辺を含む公園掃除と役員会実施。12班を3班に分けてアルミ缶回収、班長が第3火曜日に公民館に持ち込み、翌日の積込に立会う。役員は12名で3役を兼務。

年間行事は、3月総会、7月暑気払い、11月日帰り旅行、1月に新年会の4回で慰労会開催。ちなみに令和6年度は総会参加34名、暑気払い参加43名、日帰り旅行参加25名でした。

問題点として、役員の交代者がいなくて長期にわたり同じ者で運営。マンネリ化が進んでいる状態。若い人の入会者が少ないので苦慮しています。



基里地区 曾根崎町仙寿の会

会長 青木 司有

現在の会員数：30名
(男性13名/女性17名)
最高年齢会員：92歳(2名)

曾根崎町仙寿の会の活動方針は、健康・友愛・奉仕を目標に活動しています。

毎年会費は2000円納めていただいておりますが、年度末には倍返しできるように現物でお返ししています。

「傷害保険」は全額クラブの負担、毎月第1・3日曜日の清掃およびクラブ集会、毎月第1・3水曜日アルミ缶回収事業に参加した会員にはその奉仕がボランティアで終わらないように現物支給等に対応するように努力しています。なお、清掃活動には町区、婦人会、消防団、民児協の協力を願って実施しています。また、町区者も参加されています。

咲きました「ひまわり」

三島町長寿会 原 武嗣

わが三島町長寿会花壇に3度目の挑戦で「ひまわり」の花が満開となりました。

「ひまわり」に関するネット検索では、「向日葵・日廻り草・日車・日輪草・天蓋草・SUNFLOWER」等と、さらに花が蕾の頃は光を求めて太陽の方向を向くと出ています。

いかにも夏の花の感じですが、さらには米大リーグで大活躍の大谷選手へのひまわりシャワー、紛争中のウクライナ、50年ほど前に見たソフィア・ローレン主演の映画「ひまわり」が思い出されます。

令和6年1月発行の老連便り第93号で「花壇管理奮戦記」を紹介しましたが、今年の夏も過去に経験のない猛暑と日照り、周りも田植え用水さえ心配する程の水不足で花壇管理に苦労しました。以下奮戦記その2です。

4月初めには咲き終わった花（ピオラ・パンジー・矢車草・キ

ンセン力等）を処理し、新たな花の植え付け準備までを済ませた。しかしここ数年梅雨時の花壇冠水全滅被害を経験してきた事で、「今年もまた被害を受けるよ」との声が上がり花の種蒔き植え付けを見送り時期を待つことにしました。

梅雨が過ぎた6月末には再度整地を済ませ、7月上旬に「ひまわり」の種を500粒程をまき、発芽を待ちました。しかし残念ながら高温と少雨乾燥のため、数本の発芽を見ただけ、その芽もほとんど枯れて残念な結果となりました。しかし雑草だけは旺盛に茂り再度除草と整地作業に汗を流す事になりました。

適期を少し逃したが8月初め2度目の種蒔きを行い、今度こそはと会員の皆様や有志の協力による川からのポンプアップ・毎日の散水活動で1週間後に見事に発芽し、その後も継続した活動で順調な生育が見

られました。

9月末ごろからは一部が開花し、10月に入ると背丈より高く育った。さらに中旬には大きな花が見られ、今では花壇全体に大輪の花が咲き乱れ、黄色一色に覆われています。

花の後は種を採取して、来年はこの種を地区の空き地や会員自宅周りにも撒き、三島地区全体に黄色のひまわりが咲き誇る風景を夢見ています。

今後とも「花いっぱい」を目指し会員一同頑張ります。

シニアに向けての趣味 **ガーデニング**

ガーデニングは、花や野菜、ハーブなどの植物を育てる活動で、自然と触れ合いながら楽しめる趣味です。シニアにとって、ガーデニングはリラックス効果が高く、日常生活に潤いをもたらします。また、植物の世話を通じて達成感を感じることができ、心身の健康にも良い影響を与えます。適度な体を動かす作業が含まれ、運動不足の解消にもつながるため、庭やベランダなど、どこでも取り組める点が魅力です。さらに、季節の移り変わりや自然の美しさを感じながら過ごすことができ、生活に豊かさをもたらします。



私、一生の願い

心の栄養になる言葉

田代外町万年青会 城本 美智子



私は長い間、趣味で編物をしてきました。編物の友達も沢山でき、作品もそれなりに出来上がったと思います。師のお陰で88歳になった今でも、「ひま」と思える時間をとることが出来ません。小学生の時、休み時間も外の日向に出て、よく何かを編んでいた記憶があります。やはり編物が好きだったんです。

私は編物で東京総括の先生の言葉を今も大切にしております。先生の言葉ではあります、大切な私の心としてきたものであり、書いてみたいと思います。



世の中で

- 一番楽しく立派なことは一生を貫く仕事をもつこと
- 真面目なことは人間として教養の深いこと
- 寂しいことはする仕事のな

いこと
○醜いことは人の生活をうらやむこと

○美しいことは人の為に奉仕をして決して恩にきせないこと

○悲しいことはうそをつくこと
○大切なことは全てのものに愛情を持つこと

○ハイ……………素直
○スミマセン……………反省
○オカゲサマ……………謙虚
○ワタシガシマス……………奉仕
○アリガトウ……………感謝

自由とは

○遠慮なく抵抗の出来る人

○自分に正直である

○いやなことから、さっさと逃げ出すことの出来る人

心の栄養とは

○感動する

○尊敬する

○心と形が一体になる時

全力で前向きに生きること

○出来ません……………やってみます

○知りません……………調べてみます

○分かりません……………考えてみます

一人しかない自分、

一度しかない人生

それは速やかに

過ぎ去るであろうから！

老後は、若いときより

月日がたつのが早い

一日を十倍として気楽にして、

あだに日を暮さないように

我が姿 たとえ翁に見えても

心はいつも 花の真つ盛り

白髪は 栄えの冠である

正しく生きることによって

それが得られる



師の言葉は全部自分にあてはまるような指針を感じます。身体は弱ってききましたが、はてさて、これからこれらの言葉を最後まで守っていけるのでしょうか。

皆さんも身体を充分に愛しんで過して頂けますようにお祈り致します。

○まぬけさん

糸一本に ひきずられ

○ひきずられ

よろこびはこぼれ 糸一本

みち子

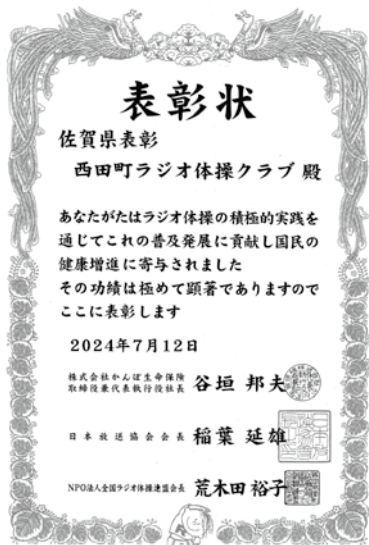
朝の佐賀弁ラジオ体操

西田町65会会員一同

西田町第一公園では、朝8時前になると人が集まり賑やかになっています。65会（老人会）会長、区長の提案で健康維持と会話（憩い）の場として、朝のラジオ体操が女性部長のCDラジオSWONで始まるからです。毎日一万歩近く散歩された元気な体操リーダーに合せて、暑い日も雨の日も休まず登校児童より早く道路に立ち見守って下さる指導員の方を始め、小学校近く、町内通学路を見守り、周回して会話に加わる校長先生、小学校通学路の見守り・清掃活

動（ゴミ拾い）をして頂く「鳥栖にわか会長」手押し車で参加される高齢者の方、公園近くの方は洗濯物を干している手を休め、町内のかたが多く参加して頂いています。

このような事が誰かの「ロコミ」で鳥栖市・佐賀県に広がり今嬉しい話が会長宅に届いたそうです。7月31日に「かんぽ保険」の方が3名西田公民館に来館され立派な表彰状を会長が受けられました。



児童が夏休みに入ると朝7時から65会員の指導で、目をこすりこすり体操に参加した児童総数60名は大きな掛け声を出し、体操が終われば全員礼をして上級生の所に行き〇印をもらって帰る姿が微笑ましく思えます。

鳥栖市制70周年としてNHK全国ラジオ体操が8月6日（火）に陸上



競技場で有り、65会一同有志が5時30分に集合して車4台に相乗りして、表彰お礼を兼ね参加させていただきました。

最後に、このラジオ体操の場（西田第一公園）ではラジオの電池を使用しています。電池（単2電池6個）が1週間しか使用できなく、購入に苦慮しています。出来れば第一公園に差し込み（電源）の設置を要望しています。

編集後記

皆様の声・ご意見を募集します

第95号発行には多くの投稿を頂き有難う御座いました。今回の投稿も一部の常連投稿者・クラブに偏った感がありました。興味有る便り作りのため幅広い投稿が期待されます。

誌面作りには極力原文そのままの掲載に努めました。が誌面の制約上一部修正・削除・加筆等を致しました。ご容赦ください。

「鳥栖市老連便り」は約48年間にわたり継続発行され現在に至っています。先輩から引き継がれて来た歴史や文化を大切に、より良い広報誌を発行して行きたいと考えています。

今回初めての試みですが老連便り誌面で「面白かった・参考になった・関心深かった記事」等、「皆に知らせたい事」等ご意見感想を募集します。ぜひ皆様の声をお聞かせください。投稿を頂いた方には粗品を呈します。

文芸欄

川柳

スロースロークイック秋の旅へ出る
 テーブルが星空になるバースデイ
 友がいて私の今日があるのです
 わたくしの背骨を通る過去ひとつ
 草取りの私を待っているビール
 御来光わたしの意地を見せる富士

田代外町万年青会 丸山 マサ子

懐かしい若楠国体民泊し
 散歩道歩く人なし暑さだけ
 彼岸花暑さでくるい神無月
 楽しみは親睦旅行皆笑顔
 ふまねつと一致団結郷土愛

神辺老松会 島 哲之

詩

筑後川礼讃
ちくごがわらいさん

満々たる水面 悠久の流れ
みなも ゆうきゆう

幾年万物を育み又潤す
いくとせ ばんぶつ はぐく らるお

時に暴るゝも畏敬と情愛を込め
いけい

人は呼ぶその名筑紫次郎と
ちくし

宿町老友会 三村 武利



ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連
 便りの発行にあたりまし
 て、広告掲載のご協力を賜
 り、誠にありがとうございます
 ました。本誌は、会員が豊
 かで幸せな生活を送れるよ
 う願って発行いたしており
 ます。
 何卒末永きご支援をお願
 い申し上げます。

◆投稿連絡先◆

○郵送（または持参）
 鳥栖市本町 3 丁目 1494-10
 中央老人福祉センター内

鳥栖市老人クラブ連合会 事務局

○FAX 0942-84-3396

○E-mail

torouren@air.ocn.ne.jp

までよろしく願いいたします

多くの皆様の投稿をお待
 ちしています。

社会奉仕の日活動

30 クラブ 523 名によるクリーン作戦



下野町長寿会 (3 名)



儀徳町福寿会 (15 名)



原古賀町寿慶会 (17 名)



原町かざさぎ会 (26 名)



高田町老松会 (12 名)



轟木町長寿会 (20 名)



山浦町山寿会 (16 名)



酒井西町老人クラブ (16 名)



神辺老松会 (22 名)



西田町 65 会 (23 名)



中央区五町寿クラブ (12 名)



田代外町万年青会 (13 名)



飯田町老人クラブ (13 名)



姫方町寿楽会 (13 名)



本鳥栖町水影寿会 (19 名)



本通町ハッピークラブ (9 名)



幸津町幸寿会 (15 名)



江島町江寿クラブ (30 名)



桜町長寿会 (12 名)



三島町長寿会 (28 名)



酒井東町宝友会 (17 名)



宿町老友会 (12 名)



曽根崎町仙寿の会 (16 名)



蔵上町老人クラブ (44 名)



藤木町藤寿会 (20 名)



幡崎町老人クラブ (11 名)



布津原町老人クラブ (16 名)



平田町親和会 (10 名)



養父根っ子の会 (21 名)



老人クラブ元町会 (22 名)

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください！

社会福祉法人 洞庵の園



- 軽費老人ホーム 洞庵荘 (64,000円～)
- グループホーム どうあん
- 小規模多機能ホーム いちようの樹どうあん
- 介護付きシニアライフ SORA

鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代)

<http://www.douan.or.jp/>

介護付有料老人ホーム

ケアタウン しらゆり

住宅型有料老人ホーム

ケアタウン しらゆりの郷

医療と介護の連携で安心の暮らしを

▼入居に関するお問い合わせは▼

久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば)

パンフレット TEL.0942-38-2211
お送りします <http://www.shirayuri.tv>シニア川柳
作品募集中大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)【お題】
褒美

募集期間:2025年1月1日~3月31日まで



まずはクリック！

川柳 ニチコミ

検索

農作物劇場

野菜や果物の
まだ見ぬ魅力に光を当てて、
新商品をプロデュース！

ソノリク農作物劇場楽天市場

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

