

鳥栖市
老連会報

老連便り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
 編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538



総会の様子

令和6年 通常総会開催

もう一度見直そう

鳥老連の社会活動

新方針を決定する鳥栖市老人クラブ連合会通常総会を例年通りサンメッセ鳥栖にて4月26日(金)開催いたしました。

原会長のあいさつの中で「コロナ禍の中で、活動自粛してきたこの4年間をもう一度見直し、会員のみならず地域の高齢者を支える社会活動を推進しましょう」との挨拶がありました。

議事では、旭地区旭老人クラブの久保副会長を議長に選任し令和5年度事業実績報告、決算報告及び監査報告、令和6年度事業計画(案)、各事業収支予算(案)を審議し原案通り承認されました。

また、原鳥栖市老連会長退任にともない、神辺老松会の島会長が新会長に推挙されました。原会長、長い間ご苦労様でした。島新会長、よろしくお願います。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い会う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ

特別養護老人ホーム **真心の園** 医療法人 **まごころ医療館**

診療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○	—
午後(2:00~6:30)	○	○	○	○	○	○	—

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301 鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 **KURODA FAMILY CLINIC くらだ医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—

敷地内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

「第17回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳 作品募集中

【お題】 便り

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

まずはクリック!
川柳 ニチコミ 検索

募集期間: 令和6年9月30日まで

医療法人 **斎藤内科医院**

鳥栖市東町1-1054-6 TEL(0942)82-2016

- ◆ 訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆ 通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ ふれあい ケアマネジメントサービス TEL.85-1440

<http://www.saitou-naika.com>

新会長あいさつ



鳥栖市老人クラブ連合会

会長 島 哲之

魅力ある老人クラブと会員増強

令和6年度がスタートしました。

会員の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。この度令和6年鳥栖市老人クラブ連合会通常総会に於いて会長に選任されました島哲之と申します。

先代会長の功績を継承し、老人クラブ繁栄を願い一杯努めてまいりる所存でございます。

しかし、今、老人クラブを巡る情勢は会員の減少、若手指導者不足、そして2025年問題と数多くの難題が待ちうけています。存続さえ危機的状况になっている所もあり

ます。私自身地域に老人クラブがあつて本当によかつたと痛感しています。

皆、病院通いをし、薬を服用しながら、どうにか元気で充実した日々を過ごしていけるのも、仲間同士互いの健康を気遣い、励まし助けあいながら健康を維持し、楽しく生活しているからでしょう。

このように魅力ある老人クラブを活力ある、親しみやすいクラブと築き上げていきたいと考えております。メインテーマであります「のぼそつ！健康寿命、担おう！地域づくりを」全国三大運動「健康・友愛・奉仕」を支えに身近な会員同士で一声ひと声、かけ

合い、老人クラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を、広告宣伝なども使つて積極的に周囲に伝えていきましよう。さらに若手会員の入会促進増強を図つていきましよう。笑顔あふれる明るく元気で活動できる喜びある鳥栖市老人クラブを運営していくには、皆様のお力添えが不可欠です。

共に手を取り合い一緒に頑張つてまいります。

甚だ簡単ではございますが就任の挨拶といたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

前会長あいさつ



鳥栖市老人クラブ連合会

前会長 原 武嗣

皆様ありがとうございました

令和6年の総会をもちまして鳥栖市老人クラブ連合会会長を退任致しました。2期半の長期にわたる皆様の

ご支援ご協力に感謝申し上げます。この間には多くの困難や楽しい事がありました。

令和2年1月に新型コロナウイルス感染症が確認され、昨年5月の「5類感染症」宣言まで長期にわたり「3密

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Imamura Hospital 医療法人社団 如水会 今村病院
外傷 脳卒中 心臓病
佐賀県鳥栖市轟木町1523-6
Tel. 0942-82-5550

お元気でクリニック
https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenkideclinic
内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医
0942-87-7050

医療法人 清明会 やよいがおか 鹿毛病院
救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院
人工透析・スポーツリハビリ
TEL 0942-87-3150 http://kagehospital.or.jp

医療法人 せとじまクリニック
TEL.0942-87-5008
通所リハビリテーション TEL.0942-50-5665
総合ケアセンター セントボーリア 鳥栖市今泉町 2434-1
TEL.0942-87-5170

救急指定 (内科二次・精神科)
内科 (循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア
医療法人 松岡病院
TEL.83-4606
https://matsuoka-hosp.com/

特定医療法人 社団 光風会
精神科・心療内科
光風会病院
TEL.0942-89-2800
〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁2927番地

回避」が求められました。多くの行事計画の縮小や中止を余儀なくされ、また単位クラブの解散(4クラブ)・会員減少が続いた事・十分な会員の育成ができなかった事等を反省致します。

在任中には多くの方々と交流や勉強の場を与えて頂きました。この経験は、自分自身の成長と健康維持、ひいては財産となり、楽しい思い出となりました。この貴重

な財産を今後の活動に生かしていきたいと思います。

最近では社会情勢の変化により私達の老人クラブも急激な高齢化が進み、若手会員不足・リーダー不足等問題が生じています。私達は「クラブ会員の健康づくり・友愛活動・住み良い地域づくり」をクラブ発足当初から進めて参りました。今後はクラブ活動に限らずさらに官民一体となって地域づくりへの

取り組みが求められ、活動を期待されています。

鳥老連会長を引き継ぎました。あと少し単位クラブ会員・会長として老人クラブ運営に貢献していく所存です。

最後に鳥栖市老人クラブ連合会の発展と皆様の活躍を祈念し挨拶いたします。今後ともお付き合いのほどよろしくお願い申し上げます。

会員の皆様へ感謝

前副会長あいさつ



鳥栖市老人クラブ連合会

前副会長 長野 敏子

私、令和6年3月をもちまして鳥栖市老人クラブ連合会の副会長を退任させて頂きました。これまで理事2年、副会長3年でしたが、会員の皆さまからのご支後、ご協力があったからこそ責務を果たすことができました。深く感謝申し上げます。

活動をしていく中で、鳥栖市老連女性部活動としての①全国老人クラブ連合会「いきいきクラブ体操」、②「これからの人生、楽しく笑って暮らそう」、③作る喜び!飾る楽しさというテーマで「正月

用リース作り」、④創作折り紙で「胡蝶蘭を作る」等々、活動をしましたが楽しいことばかりでした。また個人的に印象に残っているのが、令和4年7月27日(水)佐賀県老人クラブリーダー研修会です。佐賀市文化会館で開催されましたが、東部地区の代表として鳥栖市老人クラブ連合会に、アトラクションでの舞台発表の順番が回ってきました。その中で神辺老松会にご指名があり、鳥栖市老連代表として出演しました。演舞は水前寺清子の「365歩の

マーチ」を有志13名でご披露致しました。コロナ禍の中、練習を積み重ね、努力とチームワークを高めてきた全員にとつて、あの舞台は忘れられない思い出となりました。これからは神辺老松会の役員として残りますので、今まで経験させていただいたことを原点として地域で楽しく活動させていきたいと思います。

最後になりましたが、鳥栖市老人クラブ連合会のさらなる発展を祈念し退任の挨拶と致します。誠にありがとうございました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 若楠
鳥栖市弥生が丘2丁目134番地1
TEL 0942-83-1135

若楠療育園(医療型障害児入所施設・療養介護)
若楠児童発達支援センター
青葉園(障害者支援施設・生活介護)
青葉ホーム 山浦・弥生が丘I・II・III(グループホーム)
若木園(障害者支援施設・生活介護)
どんぐり村(就労継続支援B型)
グリーンファーム山浦(就労移行支援 就労継続支援B型 就労定着支援)
もしもしネット(障害者就業・生活支援センター)

玄々堂 内科・呼吸器内科
院長 山田 和子
Gengendo Clinic

内科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌代謝内科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	12:30まで	/
14:30~18:00	●	●	/	/	/	/	/

☎0942-83-2151
佐賀県鳥栖市神辺町1574-2

やまさき眼科
Yamasaki Eye Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~18:00	○	手術	手術	○	○	/

※休診日/日曜・祝日
鳥栖市宿町985
TEL 0942-83-5870

どちらの医療機関の処方せんも受付いたします

いなみつ薬局

鳥栖市元町1328-5
TEL:0942-50-5732

医療法人

野田内科

鳥栖市西田町211-1
☎83-1160

野田内科 鳥栖市 検索

わかば動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
AM 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	○	/
PM 3:00~ 6:00	○	○	/	○	○	○	○	/

■休診日/水・祝日
鳥栖市養父町473-6
TEL 0942-80-2152

令和6年度 鳥栖市老連年間行事

令和6年度 単位クラブ会長・女性部長

月	日 付	市老連行事
8	5(月)	活動推進会議
	8(木)	市町老連事務局長会議
	14(水)	若手高齢者研修会
	26(月)	生きがい学び塾
	30(金)	体育委員会
9	2(月)	地区会長会議
	6(金)	体育委員会
	20(金)	全国一斉社会奉仕の日
10	3(木)	介護講座(鳥栖市他)
	4(金)	活動推進会議
	5(土)	囲碁・将棋大会
	未 定	クラブ会長・女性部長研修会
11	1(金)	活動推進会議
	7(木)	県老人クラブリーダー研修会
	15(金)	編集委員会
	20(水)~21(木)	第53回全国老人クラブ大会
	25(月)	福祉大会リハーサル
	27(水)	福祉大会
	29(金)	県グラウンド・ゴルフ大会(予備日:12月6日)
12	2(月)	地区会長会議
	13(金)	編集委員会
	18(水)	生きがい学び塾
令和7年 1	未 定	新年交歓会
	17(金)	県友愛活動交流会
	17(金)	三役会
	24(金)	新春カラオケ発表会
2	3(月)	地区会長会議
	14(金)	理事会
	27(木)	県市町老連会長事務局長会議
3	3(月)	活動推進会議

地区	単位クラブ名	会長名	女性部長名
鳥 栖	轟木町長寿会	杉野 勝二	杉野 芳栄
	老人クラブ元町会	中島 邦人	梁井 和子
	本通町ハッピークラブ	森池 勝利	森池 節子
	藤木町藤寿会	徳淵 勲	石丸 カオル
	高田町老松会	松隈 敦雄	野下 安子
	鳥 栖 北	本町百年会	久光 義則
本鳥栖町水影寿会		吉田 仁吾	鳥田 妙子
中央区五町寿クラブ		原口 雅信	大石 みつよ
布津原町老人クラブ		北村 勲	堀江 キヌ子
宿町老友会		中嶋 一誠	大野 和子
田代		田代外町万年青会	中村 嘉孝
若葉	神辺老松会	島 哲之	小山路 幸子
基 里	酒井西町老人クラブ	野田 征攻	吉本 翠
	酒井東町宝友会	西山 信	西依 妙子
	菅根崎町老人クラブ	青木 司有	木下 克子
	飯田町老人クラブ	佐藤 憲一	古賀 芳子
	原町かささぎ会	牧野 幹郎	松隈 雅子
	姫方町寿楽会	福永 最一郎	天本 由美子
	幡崎町老人クラブ	山口 一彦	鳥飼 廣子
	桜町長寿会	大園 重孝	酒井 美智代
	麓	蔵上老人クラブ	内田 和憲
養父根っ子の会		天本 良弘	脇 恵美子
原古賀町寿慶会		梶原 三男	古賀 千恵子
山浦町山寿会		松枝 良勝	古賀 直子
平田町親和会		徳淵 和範	富田 恵子
旭	江島町江寿クラブ	小林 和昭	深野 三枝子
	儀徳町福寿会	岡田 彰	古賀 弥枝子
	幸津町幸寿会	吉村 浩	井上 奈穂美
	三島町長寿会	原 武嗣	原 民子
	下野町長寿会	菅藤 勝子	龍 ムツ代
	西田 65 会	篠原 日出夫	桐明 美恵子

◎アルミ缶回収

奇数月第 2 火曜日: 若葉地区

毎月第 3 火曜日: 基里・田代外町地区

毎月第 3 水曜日: 鳥栖・鳥栖北・麓・旭地区

※シルバー・ヘルパーの訪問活動は毎月行い、活動報告書を本部(市老連事務局)に提出して下さい。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

車のことなら
すべておまかせ下さい

車検・一般整備
法定点検
新車・中古車販売
自動車保険

上野自動車サービス
代表 上野 昇

鳥栖市蔵上2丁目135番地
TEL 82-0247・FAX 82-0290

株式会社
マリーズハウス

鳥栖市下野町2355番地 ☎0942-85-9231

- 就労支援課
- 就労継続支援A型事業所 心(こころ)
- 就労継続支援B型事業所 優(ゆう)
- 相談支援課
- 特定相談支援事業所 夢(ゆめ)

【児童発達支援課】

- 放課後等デイサービス こども発達支援ハウス 叶(かなえる)
- 放課後等デイサービス こども発達支援ハウス 叶(あくと)

権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

弥生が丘駅 鳥栖市弥生が丘 2-1 光寿弥生が丘 1F
西側 ☎(0942-82-2978)

ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

鳥栖市弥生が丘 2-3
☎(0942-50-5047)

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
15:00~18:15	○	○	○	△	○	○

※木曜、日曜、祝日は休診

受付時間 内科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

CHÂTERAISÉ
鳥栖蔵上店

鳥栖市蔵上 2-168
年中無休・駐車場完備
営業時間 9:30~20:30
TEL.0942-84-7800

杏都

お菓子村 杏都

鳥栖市原古賀519 ☎0942-85-7780

店休日: 毎週月曜日 第一・第三火曜日(祝日の場合は営業)
営業時間: 10時~18時

第11回鳥栖市老人クラブ連合会ゴルフ大会

晴天に向けてナイスショット



第11回鳥栖市老人クラブ連合会ゴルフ大会が5月20日(月)ブリヂストンカンツリー倶楽部にて開催されました。老人クラブ会員の増強と健康づくり、地域の仲間との親睦を目指し、59歳の新規会員から87歳のベテラン会員までの男女46名がスポーツを楽しみ親睦を深めました。

20名弱の参加者始まった大会も回を重ねる度に参加者が増え、数年前からは募集人員以上の申込を頂き、ますます盛況な大会となつてまいりました。今回も早々に申込を締め切り、数名の方にはお断りいたしました。お詫び申し上げます。

事業計画で決定した開催日が近づくにつれて役員は天気予報が気になる毎日でした。開催日1週間前は60%の雨、日が近づく度に降雨率50%、30%、20%へと変わり役員一同ひと安心でした。競技当日は絶好の天候に恵まれ、「ナイスショット」の掛け声を受けスタート、新緑の中でボールを捜し回った人、芝の上でミスショットの連発で走った人、芝の上でウォーキングを楽しんだ人、会話を楽しみ、それぞれ健康と親睦を深めた一日でした。表彰式では参加者全員へ賞品を贈り、1年後の再チャレンジを誓い無事大会を終了しました。皆さまのご協力に感謝いたします。

大会成績(敬称略)

部門 GS	優勝 桑原 利通 (轟木町)
準優勝 佐藤 憲一 (飯田町)	
第3位 広畑 勝也 (原古賀町)	
部門 S	優勝 榎藤 之守 (宿町)
準優勝 内田 一昭 (原町)	
第3位 中島 健 (神辺町)	
部門 L	優勝 空閑 真澄 (原古賀町)
準優勝 古賀 公恵 (西田町)	
第3位 西村 治香 (本鳥栖町)	

「鳥手そつめん」「日本ハム」「ブリヂストンカンツリー倶楽部」様にご協力ご協賛を頂きました。厚くお礼申し上げます。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

遺言相談・相続手続・登記・成年後見

簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 久保山且也
行政書士

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F
(鳥栖法務局北隣)

☎(0942)87-9670

＝初回相談無料＝

司法書士 増田事務所

司法書士 増田貴幸

鳥栖市本町1丁目962-8

TEL (0942) 84-0515

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター

上田金属株式会社

鳥栖市真木町1114

TEL.0942-85-0343(代)

FAX.0942-85-3921

あなたとの出会いを大切にします



原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 原武康資
鳥栖市秋葉町3丁目1-2(鳥栖税務署通り南・黄色いビル)
☎0942-85-0249・85-3855(不動産)

買う人の立場になって商品造りを

株式会社 フレッシュモート

鳥栖市田代本町1306-1
TEL:0942-83-7577

住宅外構工事・土木工事

樋口建設

鳥栖市儀徳町2938

TEL080-6426-2344

インボイス登録番号:T8810698712707

生きがい学び塾

『電気』の理解を

深める一日

地震・豪雨等の災害時に数多く出ている『ライフライン』の確保の言葉をよく聞きます。

この『ライフライン』とは何でしょうか。元々の英語の意味は『命綱』ですが、日本では



『生活を送るうえで最低限必要な設備』を表す言葉として使われています。

災害時に最初に復旧できるのが『電気』です。ガス・水道は地中埋設ですが、電気は空中に張り巡らされて（一部埋設有り）います。破損部分が目につきやすい分、復旧が早いと言われています。今回は、生活に欠かせない大事な『電気』について学びました。

また、日本の電力エネルギー自給率は約13%です。原油を筆頭に87%は海外から輸入しています。中東等の紛争や海賊の被害がもたらす日本のエネルギー供給に影響してきます。

まず、電気は、「ためられない」「電気の品質は「同時同量・電気は「色々な材料」からできている。

それから、安定供給、経済性、環境性、安全性が欠かれない。

次に、多様な発電方式（石炭・天然ガス・石油の火力、原子力、再生可能な水力・地熱等）をバランスよく組合せて発電する「エネルギーミックス」が大切。最後に私は、電気を「つくる側」と「つかう側」の取り組みが必要であるとまとめてみました。

読者のみなさん、家庭で使われている電気製品の中で年間を通じて、消費電力が一番大きな機器は何だと思いますか。実は、冷蔵庫です。一つかう側の冷蔵庫の節電方法を教えてください。冷蔵庫には詰め込みすぎない、7割以下が理想です。冷凍庫は満杯が理想。冷蔵庫の閉閉は速やかに、10秒開けた時、元の温度に戻るのに30分かかります。電気の無駄使いをなくし、節電分を「入る側」に回しましょう。

新任単位クラブ会長研修会

新たな鳥栖市老連に活気を

今年度新しく4名の方々
が単位クラブ会長に就任されました。

5月31日（金）に新会長2
名の参加を頂き『新任単位ク
ラブ会長研修会』を実施致し

ました。更に、若葉地区新地
区会長にも参加して頂きま
した。
例年通り自己紹介をして
頂き、会長講話、事務局連絡

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 鳥栖双葉福祉会

鳥栖双葉保育園

鳥栖市浅井町 142-4

☎0942-83-4406



LUMBINI

学校法人 ルンビニ学園

鳥栖ルンビニ幼稚園

鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198

http://tosu-lumbini.jp

社会福祉法人

慈光保育園

鳥栖市山浦町2208

TEL 0942-85-2468
FAX 0942-85-2451



旭ゴルフ株式会社
ブリヂストンカンツリー倶楽部

アクティブシニア達みんなで
ゴルフを楽しもう!

鳥栖市村田町朝日986
☎(0942)83-5101

nichicom

認知症に勝つ!

楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!

脳トレ ニチコミ 検索



子どもが輝くのが一番

学校法人 光薫学園

あさひ幼稚園

鳥栖市儀徳町2609
TEL (0942) 82-6255



2024 友・遊とすペタンク大会

戻ってきた歓喜歓声！



鳥栖市民体育館前に新しく整備された第一運動広場で6月1日(土)、昨年を上回る90名(30チーム)の参加者が集まり『友・遊とすペタンク大会』を開催しました。

島会長より「楽しくプレーしましょう」との開会の宣言があり、早速8ブロックに分かれてプレーの開始です。最初は緊張からでしよつか静かな立ち上がりでしたが、2試合目あたりからあちこちで歓喜歓声、笑顔満開のペタンク大会となりました。

等を行いました。
会長から『コロナ禍も第5類となりました。新たな活気あふれる鳥栖市老連を築いていきましょう』との言葉に対し、各々の新会長から、『微力ながら老連の発展のため寄与していきます』との力強い言葉を頂き閉会と致しました。

写真は、右から『江島町江寿クラブ・小林和昭会長』『鳥栖市老連・島哲之会長』『若葉地区・佐藤孫行会長』『飯田町老人クラブ・佐藤憲一会長』です。御都合により欠席された会長、『蔵上老人クラブ・内田和憲会長』『平田町親和会・徳淵和範会長』には資料を送付させていただきました。

【大会結果】(敬称略)

- Aブロック:元町会A(及川 宗吉・矢野 準二・中島 邦人)
- Bブロック:元町会B(上野 國之・松隈 俊治・益田 穂)
- Cブロック:布津原町A(北村 勲・中村 式子・北島 守)
- Dブロック:江島町C(小林 和昭・今福 文代・寺崎 愛子)
- Eブロック:宿 町A(実本 秋男・姫野 弘・大野 和子)
- Fブロック:桜 町A(伊達 徹・柴村 光照・寺町 哲規)
- Gブロック:江島町F(今福 淳一・小林 みつ代・齊藤 サヨ子)
- Hブロック:本鳥栖町B(渋田 幹夫・天本 律子・木口 満子)



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

TNK 株式会社 TNK
 鷹工事・足場工事一式・支保工一式

鳥栖市古賀町645
 TEL 0942-85-9560

未来の都市機能創りに貢献する

ICHIKI 株式会社 イチキ

〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2
 TEL.0942-82-1220 (代)
 FAX.0942-82-9175

佐賀県知事許可(般-3)第11736号

桑形建設 株式会社
 鷹・土工・土木工事一式

鳥栖市下野町1113-1
 TEL 0942-87-3012
 FAX 0942-87-3013

井原工務店
 株式会社
 内装工事全般
 畳・襖製作 張替
 バリアフリー工事 等

鳥栖市酒井西町801-2
 TEL 0942-85-8582

栗山建設
 株式会社

鳥栖市立石町2066番地の2
 TEL 0942-83-1678
 FAX 0942-82-2504

北海道から 沖縄まで
 全国の老人クラブ活動を紹介!

まずはクリック!
 クラブ特集 ニチコミ 検索

鳥栖市老連シルバーヘルパー
総会 & 研修会



社会活動を見直しましょう！

会 員 寄 稿

災害の備えについて考える

田代外町万年青会 会長 中村 嘉孝

6月21日(金)、サンメッセ鳥栖で令和6年度シルバーヘルパー総会・研修会を活動会員188名中154名の参加を頂き開催いたしました。

まず、鳥老連会長よりSH活動会員への労いの挨拶と共に、「コロナ禍も第5類となり老連の活動を見直しませんか」との提案がありました。引き続き、友愛活動事例発表です。まず、鳥栖北地区・中嶋会長の発表では、北地区のSH活動の中で一番多いのが「安否の確認・見守り」です。そのおかげで見守り中、様子がおかしい会員に気づき確認後救急を手配したとの報告がありました。いかに重要かを認識させられる発表でした。続いて基里地区・牧野会長の発表でした。基里地区も「安否確認・見守り」が多

いのは一緒でしたが、周りとの接触を好まない、体調の不具合を知らせない方もおられ民生委員さんと連携を取り対処しているとの報告がありました。今後も、何気ない会話・声掛けから状況を判断できるようにSH活動会員と共に頑張りたいとの力強い言葉を頂きました。

令和5年度活動報告終了後、二島町長寿会・原会長(前鳥栖市老連会長)より「もう一度見直そう、鳥栖市老連の社会活動」と題し、老連の歩み・老連のメインテーマ、全国3大運動等を活動写真の紹介と共に講話して頂きました。

『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

先日やることもなくテレビのスイッチを入れたところ、たまたま12年前の東北地方の災害番組を放送していました。

番組に出ていた人は、被災

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大きくなくても、豪華でなくても
心のこもったあたたかいお葬式がしたい

家族葬邸宅 **TOWAE**
-トワエ-

☎0120-939-666 24時間受付
365日受付

宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1
養父町店 鳥栖市養父町63-2
末広店 佐賀市末広1丁目12 家族葬のトワエ

KG
Kanegae House

鐘ヶ江建設 鐘ヶ江設計室
設計・新築・増改築の店

鳥栖市加藤田町1丁目21-34
TEL 0942-83-0368

地域と共に発展する **SHOUHOU**

有限会社 **翔邦建設**

鳥栖市山浦町3364-4
TEL:0942-83-9848

プレアホール
(旧 コスモホール)
とす・きやま・ふもと
家族葬・小規模葬ホール有

総合葬祭 24時間対応 ☎0942-81-5353

JAプレアホールとす 鳥栖市田代大官町805-1
JAプレアホールきやま 三養基郡基山町大字小倉999-1
JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1

株式会社JAセレモニーさが

TAKATORI
LANDSCAPE DESIGN

株式会社高取造園土木

【本社】〒841-0075 TEL 0942-82-7655 FAX 0942-82-7656
佐賀県鳥栖市立石町117 フリーダイヤル 0120-289-556(庭こころ事業部)
E-mail info@kk-takatori.com

Sakane 測量登記事務所

土地家屋調査士 二級建築士 坂根 宏伸

鳥栖市古賀町373番地50
TEL 0942-84-1266

地より車で40分位離れた山奥に住む88歳のご主人と、86歳の妻の高齢のご夫婦でした。災害前までは先祖より受け継いでご夫婦で酪農を営んでいたそうですが、災害以後は牛の飼料である牧草が放射能汚染で採集できなくなり、廃業に追い込まれたとのこと。現在は夫婦2人のコマと野菜を家の廻りの畑と田んぼに栽培して暮らしています。

その番組放映中に1台の車がやってきました。乗っていた方はこのご夫婦の一人娘さんで、現在は釜石市内に在住、幸いなことに自宅は何とか持ちこたえ、小さな被害で済んだとのこと。本人も当口保険の外交で災害地より離れた場所です事しており、被災せずに済んだそうです。「主人は他界され20歳になる息子さんと2人暮らしだったのですが、そのご子息は仕事場から会社へ引き返す途中、不幸にも津波に巻き込まれ3日後に再会した時は安置所だったそうです。突然の災害の恐ろしさを思い知り、そのときの悲しさをひたひたは12

年経った今でも忘れることができないと語り、その姿は見るに耐えないほどでした。娘さんは今でも毎週日曜日には必要なものを町で揃え、ご高齢な両親の元へ届けているそうです。

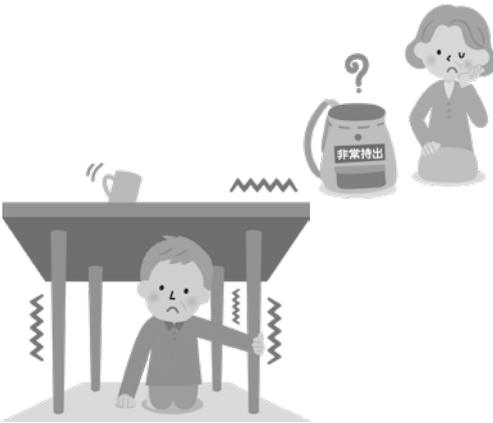
その番組を見た後、自分ももう昨年大水害に見舞われた佐賀・久留米地区のことが頭の中から消え去っていて、災害に対して無頓着になつていっていると気づきました。

災害はいつ起きるかかわからないため、今少しづつ災害対策準備に取りかかっています。いろいろな防災の書物を読んでいくと、まずは自分の安全確保第一と書かれています。危険箇所よりいち早く避難する行動をとること、事前に避難場所・避難経路の確認を怠らないことが重要ではないかと思えます。

そして災害が起きた場合、交通機関・通信状態の混乱が予想されるので、近親者への連絡は被災地ではない遠方の身内を介して行いましょう。また、この地区も被災者最大の

悩みは給水不足・食品不足・女性衣料不足と耳にしますが、これを少しでも解消するため今時点での備蓄を考えています。

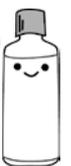
幸いなことに我が家は親が残してくれた田・畑があり、農作業を続けていて、300Lの給水タンクを持っていて、現在はその水をストック済みです。食料に対しては現在長期間保存のパック飯・缶詰等を保存し、野菜は、敷地内の15坪ほどの畑にて多少なりとも野菜栽培を続けることになっています。そして、災害時には少しでも困っている人の手助けができる心掛けを持ちたいと思っています。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

熱中症にご用心!

こまめに水分補給を!



熱中症の症状

- 痛みを伴う筋肉のけいれん（こむら返りなど）
- 全身のけいれん、ノドの乾き
- 尿量の減少、発汗多量
- 一過性のめまいや意識消失
- 意識障害、体温上昇
- 吐き気、嘔吐
- 全身の倦怠感、脱力感



症状が出てからの対処法

- ① 衣服をゆるめる。
- ② 風通しのよい日陰や冷房の効いた場所へ移動する。
- ③ 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトル等）をわきの下や足の付け根に置き、身体を冷やす。
- ④ 自分で飲めるようなら水分補給を。意識障害などがあり、自力で飲めそうにない場合は無理に補給をする必要はない。
- ⑤ とにかく異変を感じたら、早めに医療機関で受診する。

防災体験から有事に備えて

三島町長寿会 会長 原 武嗣

6月上旬、福岡市早良区にある「福岡市民防災センター」で貴重な経験をしました。その一部を紹介します。

当防災センターでは「火災体験」「地震体験」「水害体験」等を通じて防災知識や技術を学び意識を高めることができます。体験には予約が必要ですが無料です。

★火災体験

(火災発生・消火器取り扱い・避難までを体験)

「火事だー」と大声で周りに知らせ、119番通報する。

消火活動 (実際に消火剤噴射まで)

- ① 消火器の黄色いピンを抜く。
- ② 噴出ノズルを炎でなく、火元に向ける。
- ③ レバーハンドルをしっかりと握り消火液噴射。炎が天井まで上がったたら消火器では消

せない。

- ④ 「逃げろー」と大声で周りに知らせる逃げろ。

煙の中を実際に避難

- ① ハンカチ・タオルで鼻・口を覆い、息を止めず浅い呼吸 (スーハー・スーハー) で出口へ。

- ② 煙を吸わない (煙の温度は500〜600度と高温)。

- ③ 逃げる時は体を低くし落ち着いて行動。俗に「煙と：は高い所に上る」とある。低い所は煙が少なく視界が確保できた。

教訓

消火器の保管は見やすい・取りやすい所に。消火器にも有効期限があり、定期的な点検が必要。

家庭用火災報知器の定期点検

家庭用火災報知器の寿命は10年と言われている。作動するか、電池の寿命等の点検・交換

を。

★地震体験

震度7の地震体験をする (能登半島地震)。椅子に座っていても、何かに掴まっていけないと体勢維持ができない。机の下に潜り込む行動もできない程。

教訓

- ① 地震予報は当たらない。今日起きるか100年先に起きるか予測がつかない。

- ② 耐震対策のない家具は倒れ、下敷きになる。

- ③ 特に寝室には倒れる家具・物は置かない。等の注意教訓を得る。

★水害体験

- ① 避難指示に従い早めの避難
- ② 自動車のドアはドア半分程まで浸水したら自力では開けられない。脱出ができない。
- ③ ハザードマップを理解しよう。
- ④ 避難先・ルートを家族で話し合っておこう。

約2時間の体験でしたが、常

に家族や地域での話し合い・自助共助による防災意識を持つ事が大切だと痛感した一日でした。皆様も機会があればぜひ地域で家族での体験をお勧めします。



文 芸 欄

川 柳

桜散り真下まっ白花ビラが
大木川カモ二羽泳ぐすいすいと
田んぼ中白サギ二羽が立っている
裏金をどうして作る政治家は

田代外町万年青会 香月 正浩

休肝日？休まれちゃつたら俺困る
お迎えはまだまだ要らぬと大ジョッキ
彼の世えの旅立ち中止と腹切られ
グラマーなナースに血圧跳ね上がり
いつ死んでも良いと言いつゝ医者通い

宿町老友会 オンジー三村

ふまねつと 歩行つづけて 9年目
ふまねつと 健康づくり 笑いあう
獅子舞の 伝承続く 地域力
老人会 地域とともに 歩きます
一を聞き 十を知れよと 耳いたし

神辺老松会 会長 島 哲之

介護者にいつも感謝ありがとう
ありがとうだった五文字を言えたかな
六月は卒寿になるが感謝です

原町かささぎ会 有馬 萬亀子

短 歌

六年の区長の職を退けし今朝は清しき薫風が吹く
入学の我孫背負うランドセル重きに婆あばそつと手を貸す
散歩道名も無き草花我に言う人生終盤悔いなく生きよ
野仏に手合せ祈る老婆あり家族の幸せ己が健康

江島町江寿クラブ 小林 和昭

～ 編集委員 ～

今年度は以下のメンバーで「老連便り」
を制作してまいります。

編集委員長	原 武嗣
鳥栖地区	森池 勝利
鳥栖北地区	名和 長政
田代地区	中村 嘉孝
若葉地区	成富 千恵子
基里地区	山口 一彦
麓地区	梶原 三男
旭地区	原 武嗣

今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第41回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。

北地区 布津原町老人クラブ

会長 北村 勲



【左より】堀江キヌ子副会長、北村勲会長、北島守副会長

現在の会員数：41名(男性12名/女性29名)
最高年齢会員：100歳

47年目から更に先へ

私達のクラブは今年創立47年目を迎えます。約半世紀続いたクラブを、未来永劫続けていくことが私達の責務だと考えています。しかし、現状は会員減少に歯止めがかからず、大きな課題となっています。今年度のテーマである会員増強拡大運動では現会員数プラス3名を目標とし、健康・友愛・奉仕の3大運動を進め、市や町の行事等へ積極的に参加し明るい長寿社会を作り、健康寿命を伸ばす活動をしていきたいと考えています。

旭地区 幸津町幸寿会

会長 吉村 浩



【左より】
吉村浩会長、
小林征一副会長

現在の会員数：42名(男性17名/女性25名)
最高年齢会員：99歳

卓球を通して交流深める

私たち幸寿会もいろいろな活動をしています。その中で卓球クラブを紹介します。会の名前を「しっかりせん会」といい、名前に励まされて頑張っています。もともとは倉庫に眠っていた古い卓球台で数人で始めたのですが、有志の方より新しい卓球台を寄付して頂き本格的活動となりました。毎週月曜日に公民館で卓球を楽しんでいます。参加人数は12名ほどですが、会員以外でも大歓迎です。



基里地区 酒井東町宝友会

会長 西山 信

現在の会員数：49名
(男性22名/女性27名)
最高年齢会員：98歳

「元気で賞」で節目を祝って

私たち酒井東町宝友会は1年の予定を年度初めに計画し、お楽しみ行事予定表として皆で共有しています。活動するときは①お宮の広場の掃除 ②花壇の手入れ ③お楽しみ行事などを行います。お楽しみ行事では市から講師をお呼びして歌の練習などをします。そして、月に一度会員の誕生日を祝い、記念品をプレゼント。また、80歳になられた会員には「元気で賞」を贈呈し、賞状と金一封をお贈りします。最近施設や病院にいる会員さんのお見舞いにいけないので、新型コロナが落ち着いてきたらまた、お見舞いで会員に贈り物を届けてまいります。



基里地区 酒井西町老人クラブ

会長 野田 征攻

現在の会員数：49名
(男性19名/女性30名)
最高年齢会員：99歳

地域の方との交流も大切に

酒井西町老人クラブでは、毎月1日に公民館近くの天満宮境内の清掃を行い、15日には特に酒井西町公園の清掃活動、また、月4回公園のトイレ清掃を行っています。いきいきサロンも開催しており、とすっ子体操や交通安全講習会など活動しています。

原則毎月1日と15日に集まるようにしていますが、新型コロナが広まってからはなかなか集まらずにいました。ですが今は通常通りに活動を行うようにしています。今年は新年行事として地域の子ども会の皆さんと「もぐら打ち」を行うなど世代間交流もできました。他の活動でも、春秋の日帰り旅行などひとつずつ復活させていきたいと考えています。

地区活動通信

基里地区

多世代交流や視察研修 さまざまな活動を通して

基里地区 会長 牧野 幹郎

各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。



茶摘みにいざ挑戦

小学生とお茶摘み体験

毎年、八十八夜の前後には校内にあるお茶の木「茶摘み」を、3年生の体験学習として基里小学校は実施しています。今回も3年生56名の児童たちとJAとす北支所の職員さん・保護者の方々に加えて、基里地区老人クラブ単体会長・女性部長15名が参加してお茶摘みを行いました。作業が始まる前に、児童たちの「八十八夜」の合唄がありJAとす北支所の藤田様からお茶の摘み方の説明があ



田代地区

秋を心待ちに 留学生とサツマ芋植え

り、三枚葉の所から摘み取ることやお茶の種類について話がありました。摘み取る茶葉は、目標20kgで児童たちと頑張りました。最初は真面目に手も動いていましたが、長く作業が続かず初めての経験で手より口の方がよく動き、思うように茶葉が集まりません。それでも15kg回収でき、JAの八女工場へ送り、3日で製茶として帰ってきます。出来上がったお茶は、7月のお茶の入れ方教室で披露したり、学校に見えたお客さんに接待のお茶として振舞われます。当日は、NHK佐賀局、西日本新聞社が取材に見えて夕方放映されました。

会長・女性部長研修会

今年の基里地区老人クラブの会長・女性部長研修会は、サロンパスアリーナ（藤ノ木）を訪問しました。約束の時間に何うと、身長が高い若い従業員の方の出迎えがあり、コミュニケーションでビデオを見ながらサロンパス女子バレーボールチームの輝かしい歴史の説明をうけ、メインアリーナを2階から拝見しました。観客席が1階と2階合わせで1400席超え、コート3面分の広さがありました。2階には、VIPルームとしてラウンジがあり、1階に降りるとサブアリーナではバレーコート2面分の広さがあり、他にバスケット・

国際学園留学生との交流会

田代地区老人クラブ 副会長 寺崎 ミチエ

サツマ芋植えの季節になりました。春風かおる中5月14日（火）弘堂国際学園日本語学校留学生43名（1ヶ月前に来日された方）と万年青年会による植栽を行いました。畝作り、雑草除去のマルチ張り、棒で斜めに30cm間隔に穴あけ、苗1本ずつ寝かせて植える…会長の繊細な説明に一同耳を傾け、400本植栽しました。コロナ禍で実施できない時もありましたが、交流会は数十年続いています。また、学生さんも5ヶ月間ほど日本語を学び来日とのこと。少しいのことはお互いに身振り、手振りで通じます。秋の収穫時には、芋の天ぷらも楽しみます。



ハルちゃんと記念撮影

卓球・バドミントン等も利用できるそうです。床材は、木衝効果のある国際基準に適合したタラフレックサスと言います。ティック材使用のことです。そのほか、ロッカールーム・シャワールーム・ベビー・キッズルーム・プロの選手が利用している最新テクノの機器が揃ったトレーニングジムが溢れており、プロスポーツ集団の環境のすごさを見学して帰ってきました。

儀徳町福寿会

【5月28日 福寿会日帰り旅行】

**親睦深めた日帰り旅行**

当日午前中はあいにくの雨でしたが、予定通り21名全員の参加者が、定刻集合、予定通り迎えのバスに乗り込み、南関セキアホテルへ向かいました。1時間チヨイの行程でしたが、まずは、お土産とトイレ休憩で、評判の道の駅に寄りました。人気の南関あげなどを購入。今度は目的地のホテルまで約10分予定より早く現地につきました。問題なく準備を進めてもらいました。また、リゾートホテルの外観など、これまでの中では、最大級の評判でした。また来たいとの声が多数ありました。これを企画した当事者としては、嬉しい限りです。ホテルの雰囲気分かる東側で、記念撮影をし、食事・カラオケ・おしゃべりと盛り上がりました。皆さんに大変喜んで非日常を楽しんでもらい、全員が無事帰宅できました。

下野長寿会 【4月13日 親睦会花見】**久しぶりの花見に笑顔の花**

4月13日(土)、下野町公民館にて久しぶりに、下野長寿会も花見をしました。参加人数は11名。桜の花も散っていましたが、皆喜んで、おしゃべりの花が咲きました。

会員の方の体調が悪く参加できる方が少なくなりましたが、健康・友愛・奉仕を忘れず頑張ります。

クラブ
活動**ひとコマ**各クラブの活動を
写真でご紹介します**田代外町万年青会**

【5月10日 日帰り旅行会】

**ますます親交を深めた温泉地**

万年青会会員よる春季旅行会を5月10日(金)に実施しました。今回は近場を選び二日市温泉といたしました。

今回は送迎バスの乗車定員の関係もあり参加人員を20名として募集をしたところコロナも減少したこともあり定員オーバーの30名参加となりました。

マイクロバスでは定員オーバーになり結局歩行困難の人は乗用車送迎としました。出発(外町公民館)午前11時、帰着16時で、日帰りの旅行ではありましたが楽しい時間を過ごすことができ、会員同士の親睦をはかることができたと思っております。

轟木町長寿会

【5月11日 轟木町グラウンド・ゴルフ大会】



5月11日(土)、五月晴れの中、吉野ケ里町「さざんかの湯」グラウンドゴルフ場にて、グラウンド・ゴルフ大会を実施しました。

65歳から最年長91歳まで、18名の参加者によるプレー…。その後成績発表があり、懇親会を行い楽しい一日になりました。

旭老人クラブ

【5月25日 グラウンド・ゴルフ大会】

**グラウンド・ゴルフ大会を開催しました**

5月25日(土)、午前9時。快晴に恵まれ参加予定者元気に集合。

場所は、儀徳町運動広場。選手74名、スタッフ6名の総勢80名。選手は幸津町、儀徳町、西田町、江島町、三島町、下野町の6町の老人クラブで、男女合わせて74名。

受付を済ませ、参加賞をもらい、幸津町幸寿会吉村会長の司会で開始。開会挨拶は篠原会長の笑いを誘う軽妙な挨拶から、小林会長のゲームの進め方説明後、全員がラジオ体操で身体をほぐし、ゲームを開始した。前半終了後、10分間の給水タイムと休憩を含み、11時前に全てゲームが終了。成績集計の間、2グループに分かれて、ニアピン大会を実施しました。

優勝は西田町の佐藤さん、以下8位まで入賞。ホールインワン賞17名、ニアピン賞6名の表彰式があり、菅藤会長より賞品贈呈がありました。

最後には、第八回グラウンド・ゴルフ大会の横断幕の前に全員が整列して記念撮影で終わり。暑い中でしたが、大きなトラブルも無く、無事全ての予定をすませた事は、大変良かったです。なお、県大会の予選会を兼ねた大会でもあり、成績優秀者が県大会へ出場の予定です。

三島町長寿会

【1月14日 日帰り旅行(親睦・仲間づくり)】

**日帰り旅行**

コロナの影響で長い間できなかった「日帰り旅行親睦・食事会」を実施した。

実施に当たっては前年10月から準備に係り、役員6名で「1~2時間内の行程・送迎バスが手配できること」を条件として、候補地を検討する。候補は数件上がるが、その後の予約の段かいで苦労する。数年のコロナの影響で、サービス業者の人員整理・合理化・経費節減の影響で、コロナ終了後の人手不足が多いようだ。

そんな中、以前からの付き合いのあった業者にやっと受け入れてもらった。しかし条件が(食事料金・送迎バス料金など)厳しく、予定より大幅な費用アップとなった。ただ送迎バスは、「新車並(コロナ期間中は稼働なしの為)」で快適だった。

宗像神社・道の駅等を経由し、海に近い民宿「しらいし旅館」に到着する。食事会は海の幸、海鮮料理、和気あいあいの食事会を堪能し無事予定通り帰着する。

宿町老友会 【4月29日 神幸祭】**多くの来賓で、にぎあう**

4月7日(日)18~19時半(50名中、会員12名参加)。各種行事等への会員の参加、老友会への助成金等を協議。

◆老友会総会

4月8日(月)10~11時(40名参加)

場所 公民館

4月3日 監査(6名)、同日運営委員会(10名)を経て総会開催。議事は原案通り採決、誕生会4回、日帰り旅行2回等を計画した。

◆神幸祭

4月29日(月)宿町船底神社の伝統行事、鉦浮立が奉納されました。老友会会員20名が参加し、お謡いを始め衣装や踊り子の指導等にあたりました。来賓は国会議員、市長、県議、市議会議長等10数名が参加されました。

その他

・神社清掃

4月1日(月)15名、4月28日(日)16名

資源ごみ回収

4月2日(火)5名(軽トラ2台)

江寿クラブ

【11月17日 グラウンド・ゴルフ大会】

**早朝より元気にコース作り**

朝から非常に暑い日でしたが、会員28名の参加により青橋公園内グラウンドにて江寿クラブ会員の親睦と体力維持を目的として開催しました。

役員は早朝よりグラウンドの整備とコース作りの為少し早めに準備をしました。9時に集合してコースとルールの説明、ラジオ体操を行い試合開始です。

試合がはじまると皆真剣にゲームに向かいます。ホールインワンもたくさん出ました…そのたびに「ナイスショット」と声を掛け合い楽しい時間を過ごすことができました。これからも健康維持のためより多く参加があるように努めていきたいと思えます。役員みなさん、参加された会員の皆さんお疲れさまでした。

原町かささぎ会 【2月20日 音楽サロン】



出前講座原町通いの場「音楽サロン」

毎週火曜日10時から通いの場「鳥栖つ子体操」を実施しています。初めての出前講座として、原町通いの場「鳥栖つ子体操」の会場へ(株)フカノ楽器店から2名先生がみえ、最初に腹式呼吸法を学び指先の感覚を覚醒させ発声の練習を行いました。

その後、滑舌・誤嚥性肺炎防止の「パタカラ体操」を行うことが大切と学び参加者のほとんどがパタカラ体操を知っていました。大きな声を出し過ぎてしまいました。



そのあと「早春賦」と「知床旅情」を続けて歌い、知床旅情が誕生した経緯の説明を聞きその中で、森繁久彌さんが北海道のロケーションの打ち上げ会場で作詞・作曲した「知床旅情」を披露したら会場が大いに盛り上がったそうです。後になって「早春賦」と「知床旅情」が似ていると指摘を受けた時、「早春賦」は森繁さんの心の中です。そのほか、「高校三年生」や「東京ブギウギ」を、トーンチャイムを使って音を出し、「東京ブギウギ」では椅子に座り体全体を使って動いて楽しい時間を過ごすことができました。

編集後記

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連便りの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行いたしております。何卒末永きご支援を、お願い申し上げます。

第94号老連便り発行に当たり、皆様から多くの投稿を頂き誠に有難う御座いました。編集会議では皆様から頂いた投稿そのまま掲載に心がけましたが、紙面の都合上若干の手直し、文章の削除等せざるを得ませんでした。また誤字・脱字については慎重に読み直しを致しましたが至らない点はご容赦下さいませようお願いします。今回の投稿には、団体での活動(日帰り旅行・食事会・講習会等)に関する内容が多く見られました。今後とも更なる活動記事・貴方の思い(楽しい・悔しい・伝えたい事等)等の投稿を期待します。いよいよ夏本番、今年は例年になく厳しい暑さとの予報です。適宜な水分補給とエアコンの使用で一熱中症に予防と呼び掛けられています。充分注意の上元気に活動下さい。夏が過ぎたらすぐに第95号の編集活動を始めます。皆様の「多くの熱い」投稿を編集委員一同待つています。

編集委員長 原 武嗣

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください！ 社会福祉法人 洞庵の園 ●軽費老人ホーム 洞庵荘(62,590円～) ●グループホーム どうあん ●小規模多機能ホーム いちよしの樹どうあん ●介護付きシニアライフ SORA 鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代) http://www.douan.or.jp/

介護付有料老人ホーム ケアタウンしらゆり 住宅型有料老人ホーム ケアタウンしらゆりの郷 医療と介護の連携で安心の暮らしを ▼入居に関するお問い合わせは▼ 久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば) パンフレット TEL.0942-38-2211 お送ります http://www.shirayuri.tv

Make your heart smile こんどう整骨院 受付時間 月 火 水 木 金 土 日 9:00~12:30 ● ● ● ● ● 9:00~14:00 15:00~20:00 ● ● ● ● ● 日曜・祝日はお休み TEL 0942-83-0017 予約優先制 鳥栖市今泉町2177-1

野菜や果物のまだ見ぬ魅力に光を当てて、新商品をプロデュース！ 農作物劇場 ソノリク農作物劇場楽天市場

お任せください 句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK! 「1冊から作成」まずはご相談を！ TEL 092-292-6538 株式会社 二チコミ