

鳥栖市
老連会報

老連便り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538

第57回 鳥栖市老連福祉大会

大幅に増えた演目に万雷の拍手!

11月29日

(水) 鳥栖市民文化会館大ホールにて、第57回鳥栖市老連福祉大会を参加会員数の制限を緩和して開催しました。

はじめに、原会長の音頭によりメインテーマである『のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを』を全員で

唱和。「楽しく過ごせる社会・地域づくりこそが大切です」との会長あいさつがありました。その後、各表彰を行い、功労賞を受けられた

布津原町老人クラブの北村勲様より「長く使い古されている言葉である『継続は力なり』、この考える力を今後も継続し、連合会の発展・福祉の向上に貢献していきます」との謝辞がありました。

式典後は、演芸大会です。第56回より大幅に演目が増え、計13組135名の参加となりました。合唱あり、踊りあり、楽器演奏あり、意気込みと熱意を感じた大舞台、来場者500名からの万雷の拍手を送られ、無事に幕を閉じました。



13組 135名参加の大舞台



3ページに関連記事

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い合う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ 医療法人

真心の園 特別養護老人ホーム
社会福祉法人 養護老人ホーム

まごころ医療館 診療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

ケアハウス 花みず木 在宅福祉サービス事業全般
住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
認知症対応施設GH みどりヶ丘 和が家
みどりヶ丘保育園 まごころ保育園

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301

鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 **KURODA FAMILY CLINIC**
くろだ 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

敷地内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

句集・記念誌・自分史など
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて
作れます!

株式会社 ニチコミ
TEL 092-292-6538

冷水 と お湯 が
すぐつかえる

ポトル1本(12L)
1,590円 (税込)
CreCla
クリクラ留米
☎0120-2020-74
〒841-0072 鳥栖市村田町348-3-101

医療法人
斎藤内科医院

鳥栖市東町1-1054-6 TEL (0942) 82-2016

- ◆ 訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆ 通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ ふれあい ケアマネージメントサービス TEL.85-1440

<http://www.saitou-naika.com>

第57回 鳥栖市老連福祉大会表彰者名 (敬称略)

◆功労賞表彰者

氏 名	町 名
梁井 弘清	田代外町
篠原 日出夫	西田町
中村 嘉孝	田代外町
片田 勇次郎	原古賀町
実本 秋男	宿 町
仁田 誠	宿 町
成富 辰雄	神辺町
北村 勲	布津原町

◆クラブ表彰 (会員増強)

クラブ名	会長名
老人クラブ元町会	中島 邦人
本町百年会	久光 義則



功労賞表彰・クラブ表彰・90歳祝賀者の皆さん

◆90歳祝賀受表彰者 (昭和8年生まれ)

氏 名	町 名	氏 名	町 名
向井 ミヨコ	轟木町	久間 アキ子	曾根崎町
原 レイ	轟木町	野下 則子	曾根崎町
吉田 千枝子	轟木町	松雪 マサ子	曾根崎町
大塚 貞子	元 町	中島 千枝子	曾根崎町
山田 トミヨ	本通町	前間 安子	姫方町
長野 弘人	藤木町	前間 トシエ	姫方町
藤本 和子	藤木町	福永 圭子	幡崎町
野田 光雄	藤木町	古川 次三	桜 町
松本 ヨシエ	本 町	諸留 多美子	蔵上町
大嶋 多恵子	本 町	松隈 悦子	蔵上町
福山 勉	本鳥栖町	竹野 実	養父町
緒方 和子	京 町	江見 光	原古賀町
天本 律子	本鳥栖町	篠原 美年子	原古賀町
中元寺 里子	布津原町	松雪 賢二	原古賀町
池田 ミドリ	布津原町	諸永 政利	山浦町
牛島 トシ子	宿 町	永淵 伝	山浦町
赤司 省三	宿 町	今村 恵美子	山浦町
平塚 清松	宿 町	内田 幸男	山浦町
栗山 カズ子	田代外町	伊東 トシ子	山浦町
成富 ヨシエ	神辺町	鮫島 嘉昭	桜ヶ丘町
岡本 久榮	神辺町	井上 ヨシエ	桜ヶ丘町
松隈 サカエ	酒井西町	鮫島 幸子	桜ヶ丘町
蓑原 絹代	酒井西町	池尻 政子	下野町
野下 愛子	酒井東町	赤司 瑞江	下野町
高尾 三男	曾根崎町	重松 恵美子	西田町

交通安全活動で
三冠受賞

神辺老松会の成富辰雄様が11年間の交通安全活動に対し、交通安全功労賞の3賞を受賞されました。誠におめでとうございます。これからも、子どもたちや高齢者を見守ってください。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定 (内科二次・精神科)

内科 (循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア医療法人
正友会 松岡病院

鳥栖市西新町1422 (佐賀競馬場前)

☎83-4606

特定医療法人 社団 光風会

精神科・心療内科

光風会病院

診療時間 9:00~12:30 13:30~17:00
(原則予約制)

休診日 日曜日・祝日

光風会病院 後援

☎0942-89-2800

〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁292番地

医療法人社団 如水会

今村病院

外傷 脳卒中 心臓病

佐賀県鳥栖市轟木町1523-6

Tel. 0942-82-5550

皮ふ科
駒井あやこクリニック

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

鳥栖市蔵上4-192

☎0942-82-0121

玄々堂 内科・呼吸器内科

院長 山田 和子

内科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌代謝内科 小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~13:00 : : : : : 12:30 /

14:30~18:00 : : / : : / /

☎0942-83-2151

佐賀県鳥栖市神辺町1574-2

往診・訪問診療・ご相談下さい

こやなぎ内科
循環器科クリニック

鳥栖市原町1077-3

TEL.81-5424 FAX.81-5434

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

わかば動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝日

AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

PM 3:00~ 6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

■休診日/水・祝日

鳥栖市養父町473-6

TEL 0942-80-2152

内科・胃腸内科・内視鏡内科
循環器内科・外科・リハビリテーション科

医療法人 せとじまクリニック

鳥栖市真木町1974-4 TEL.0942-87-5008

通所リハビリテーション TEL.0942-50-5665

総合ケアセンター セントボーリア 鳥栖市多良町2434-1

訪問看護ステーションセントボーリア TEL.0942-87-5170

デイサービスセンター セントボーリア TEL.0942-87-5172

ケアプランサービス セントボーリア TEL.0942-87-5174

高齢者専用賃貸住宅 セントボーリア 新メディカルサービスせとじま TEL.0942-87-5171

住宅型有料老人ホーム 新メディカルサービスせとじま TEL.0942-50-5150

ホームヘルプサービス セントボーリア TEL.0942-87-5173

お元気でクリニック

https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenkideclinic

内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医

●訪問診療 ●送迎サービス (要予約)

●院内調剤 ●土曜も17時まで診療

●ドライブスルー診療

☎0942-87-7050

〒841-0075 鳥栖市立石町2159-1 国道31号線沿い 立石ガソリンスタンド東150m

医療法人 清明会

やよいがおか
鹿毛病院

救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院

人工透析・スポーツリハビリ

TEL 0942-87-3150 http://kagehospital.or.jp

やまさき眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後 14:00~18:00 ○ 手術 ○ 手術

※休診日/日曜・祝日

鳥栖市宿町985

TEL 0942-83-5870

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします

いなみつ薬局

鳥栖市元町1328-5

TEL:0942-50-5732

新年のごあいさつ

やさしい地域づくりを目指そう

鳥栖市老人クラブ連合会
会長 原 武嗣

新年あけましておめでとう
ございます。今年もよろしく
お願いします。

令和2年からのコロナ禍も
昨年是一段落し、第5類に指
定されました。私たちの活動
もこれまでの教訓を生かし、
行事を実施しました。

久し振りの「新春カラオケ
発表会」、多くの会員が会して
の「年次総会・シルバーヘル
パー総会・福祉大会」等…。

特に9月には、熱中症を心
配するほどの暑さの中で実施
した「グランドゴルフ大会」
には多くの参加を頂きました。

さらには「生きがい学び塾」
では、「詐欺に注意」「交通安
全講習」「認知症サポーター養
成講座」、また鳥栖市の名所史
跡「勝尾城址・くすり博物館」
を見学しました。今後の活動
に生かしたいものです。

これらの行事の目的は
①会員の健康維持・増進・の
ばそう健康寿命

②孤立しがちな高齢者への「声
掛け」「安否確認」「日常生
活への支援」

③友愛活動を通じた仲間づくり
④楽しく魅力ある地域づくり
に貢献すること
と行われています。

10月に県老連クラブリー
ダー研修会で「認知症」につ
いての特別講演がありました。
発症予防には、日頃からの適
切な生活習慣 (食事・運動・
知的行動) と老人クラブ活動
が大いに役立つとのことでした。

いま、少子高齢化が急速に
進んでいます。介護や施設だ
けに頼らない、だれもが住み
慣れた地域で、互いが支え合
い生活できる地域づくりが叫
ばれています。

老人クラブの組織と活動で
「共に生きるやさしい地域社
会」の実現を目指したいもの
です。

「共に生きるやさしい地域社
会」の実現を目指したいもの
です。

市政功労者表彰受章

この度、「永年高齢者の福祉
向上に尽くした」とのことで
11月3日 (金) 文化の日に市
政功労者表彰を受けました。

これは老人クラブと会員皆様
への表彰と思っています。会員
皆様のご協力のおかげで受章で
きたものと感謝申し上げます。

私たち老人クラブは「のばそ
う!健康寿命、担おう!地域づ
くり」をメインテーマとして
高齢者の健康づくり・なまづ
くり・地域づくりを目指し多彩
な活動を展開してまいりました。

この日頃の活動がこのたび
認められ受章となったものと
喜んでいます。さらには老人
クラブ活動を理解して頂いた
関係者の推薦により受章でき
たことに御礼申し上げます。

今後とも皆様と共に一層の活
動を誓い、
受章報告
いたします。



表彰状



大会結果

(敬称略)

優勝	福田 政隆【田代外町】五段
準優勝	香月 正浩【田代外町】四段
第3位	平塚 祥二【飯田町】初段

鳥栖市老連囲碁大会を、10月7日(土)、中央老人福祉センターで7名の参加で実施しました。

皆さん盤上を賑わせ、一生懸命打たれましたが、熱戦の結果、一回戦、二回戦を勝ち上がった優勝決定戦は、前回同様福田五段と香月四段の争いとなりました。

序盤から、白が黒を三線に這わせ、中央に厚みを築き、優勢のまま終盤は黒に付け入る隙を与えずそのまま逃げ切り、福田五段の完勝で二連覇となりました。

今回も参加者が少なかったため、来年は参加者がより増えるように広報活動に努めたいと思います。

(田代外町万年青会 香月 正浩)

単位クラブ女性部長研修会



折り紙で認知症予防!

7月28日、講師に豊増トミエ先生をお迎えし、単位クラブ女性部長23名が参加のもと「頭の体操 折り紙」と題し研修会を行いました。なんで「折り紙」が頭の体操になるのでしょうか。

一般的によく言われている認知症予防に効果がある「脳トレ」と聞かれたことがあると思います。新聞等に出ているクロスワードやまちがい探しもその一つですね。

折り紙の良い点は、手や指を器用に使わないと出来上がりません。頭(脳)にも伝わりません。頭の体操として指先から脳に刺激を与え、脳血流の流れを良くし認知症予防につなげましょう。さあ、女性部から折り紙を広げていきましょう。

鳥栖市の史跡「勝尾城」を学ぶ

10月12日(木)、32名が参加いただき「勝尾城」周辺で、研修会を行いました。戦国時代九州三大名と呼ばれ覇権を争っていた、南の島津義久東の大友宗麟、五州の太守で、肥前の熊と言われている西の龍造寺隆信です。この龍造寺、島原で有馬・島津勢と現島原市北門町あたりで一戦交えようとして、家老が止めるのも聞かず出兵します。「沖田畷の戦い」です。この戦いで川上忠堅(左京)に総大将龍造寺の首級を挙げられてしまいました。後に、「勝尾城」に大きく関係してくる戦です。島津側は、主を失った肥前国の武將達に人質を要求しましたが、勝尾城の筑紫広門はこれを拒否し、島津勢約2万人に攻められます。その先陣を務めたのが川上忠堅です。筑紫勢3千人で対抗しますが多数に無勢、惣構を破られてしま

います。この時、広門の弟、筑紫春門と川上忠堅と一騎打ちから相討ちとなり相果ててしまいました。勝尾城は落城し、筑紫広門は筑後(現久留米市)の大善寺に幽閉され和歌を詠んでいます。

忍ぶれば

いつか世に出ん折りやある

奥まで照らせ山のはの月

その後、勝尾城を奪回し、豊臣側の島津攻めに参戦。秀吉の九州平定によって筑後国上妻郡(現八女市一帯)一万八千石を与えられ勝尾城を離れます。90年の栄枯盛衰に明け暮れた勝尾城とその支城はここに歴史の幕を下ろすことになりました。

会員の皆様、鳥栖の歴史ロマンに触れてみてはいかがでしょうか。



単位クラブ会長・女性部長研修会

鳥栖の史跡「勝尾城」を学ぶ

鳥栖市老連囲碁大会

福田五段連覇!!

若手高齢者研修会

認知症サポーター養成 認知症の応援者を増やす

「これまでも」そして「これから」鳥栖市老連を担っていた「若手高齢者研修会」を8月16日(水)、鳥栖市民文化会館で行いました。今回も、鳥栖市老連から100名以上の認知症サポーターを養成してきた講座「認知症サポーター養成講座」に鳥栖市役所高齢障害福祉課より講師を派遣していただき



講座では認知症サポーターとしての知識を学び、最後に「オレンジリング」をいただきました。このリングは、認知症サポーターの目印であり、「なにか特別なこと」をする人ではないです。

はあります。認知症を理解し、認知症の人やその家族の「応援者」です。「温かい目で見守ること」が第一歩。それができたら一歩進んで、「自分は何ができるか」を考え、行動できる方々です。

今回の研修会で取ったアンケートの結果、講座の理解度で「よくわかった」「わかった」と答えた方が、87%いらっしゃいました。また、活動への意欲では、「興味あり」が77%と高く、地域の高齢者を見守っていただけると期待しています。

生きがい学び塾「交通安全」

年3回開催しています「生きがい学び塾」第2回目を、8月23日(水)鳥栖市民文化会館研修室で36名の参加をいただき開催いたしました。今回のテーマは「交通安全講話」で、鳥栖警察署交通課より講師をお招きしました。

令和5年7月末時点の鳥栖警察署の人身事故は、前年と同水準の約250件、物損事故はプラス150件の約2200件であり、佐賀県全体の人身事故は、昨年と同

じ程度で約1800件とのことでした。また、死亡事故中、高齢者の事故が60%、高齢者の事故中、夜間の事故が34%とのことでした。

私ども高齢者が交通安全に向け活動すべきは、まず「補償運転」です。補償運転とは、加齢に伴う身体機能の変化に応じて、ご自身の体調や天候や道路状況などを考えて、安全に運転することです。例えば、長距離運転はやめて運転は近所のスーパーや病院にしよう、夜は目が見えにくいから運転は昼間だけにしよう、

雨の日は視界が悪いから運転は晴れの日だけにしようとか。

「交通安全」は、他人事故ではなく、自分自身の身を守る、人に怪我をさせないためにも、交通ルールを守りましょう」と講師の最後の言葉が心に強く残っています。公共交通機関を利用したほうが安心安全ですね。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたとの出会いを大切にします

原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 原武康資

鳥栖市秋葉町3丁目1-2(鳥栖税務署通り南・黄色いビル)

☎0942-85-0249・85-3855(不動産)

隈 法律事務所
Kuma Law office

弁護士 隈 淳平 KUMA Junpei
(佐賀県弁護士会所属)

佐賀県鳥栖市秋葉町3丁目15番地
鳥栖建設業協会会館1階

TEL:0942-85-8853

遺言相談・相続手続・登記・成年後見
簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 久保山且也
行政書士

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F
(鳥栖法務局北隣)

☎(0942)87-9670

= 初回相談無料 =

不動産のことならお任せ下さい!

(有)太陽不動産
(公社)佐賀県宅地建物取引業協会会員

鳥栖市本町一丁目 962-2

TEL 0942-83-3451

鳥栖市滞在型農園施設・鳥栖市地域休養施設
爽やかな大自然と天然温泉の宿

すみか やど **栖の宿**

【毎週火曜日定休(祝日の場合はその翌日)】

ご予約 鳥栖市河内町2352(河内ダム湖畔)
お問い合わせ ☎TEL.0942-82-5005

宴会・宿泊 ※送迎有り

社会福祉法人 健翔会

ケアハウスコスモスの園
特別養護 老人ホーム ひまわりの園

田代本町924-1 TEL 84-5688

レインボー保育園 虹の子保育園
桜町1434-1 TEL 84-0120 古野町194-2 TEL 84-7716

あいりす保育園 田代本町1336番
TEL 82-7716

なかなみ泌尿器科

排尿障害、腎臓、男性更年期等に関するご相談

日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医 中並 正之

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

長門石3-6-28
【農協前バス停前】 ☎36-2080

権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

鳥栖市弥生が丘2-1 光寿弥生が丘1F
西側 ☎0942-82-2978

ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

鳥栖市弥生が丘2-3
(0942-50-5047)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:15	○	○	○	○	○	○	△

※木曜、日曜、祝日は休診
受付時間 内科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

医療法人 芳生会

和田内科・循環器科
WADA HEART&KIDNEY CLINIC

内科・循環器科・腎臓内科・成人病検診・透析センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝祭日・木曜午後/土曜は9:00~15:00まで
鳥栖商業高校ヨコ
TEL 0942-81-2121

予防歯科・歯周病治療・インプラント・矯正歯科・訪問診療

くらのうえ市丸歯科

日本歯周病学会認定専門医 市丸 英二
長崎大学臨床教授 (歯学博士)

日本歯周病学会認定専門医 山口 竜亮
副院長 (歯学博士)

☎0942-81-5410
鳥栖市蔵上2-187

令和5年7月に九州を豪雨が襲いました。7月6日(木)、7日(金)に、福岡市のオリエンタルホテル福岡・博多ステーションにおいて、九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

わが佐賀県は、古賀一彦会長をはじめ15名が研修会に参加しました。この2日間、天気に恵まれ研修を受けることができ、参加人数は約250名程度でした。

研修内容は、老人クラブの現状と課題をテーマに全国老人クラブ連合会常務理事の笠原勝氏の基調報告があり、その中で、課題は会員の減少・リーダー不足であること、会の存続さえも危惧される状況になっていることが報告されました。

その後、3部会に分かれて事例研究が行われ、

第1研究部会は「健康づくり、介護予防活動の推進」

第2研究部会は「友愛活動(高齢者相互の支え合い)の推進」

第3研究部会は「会員増強の推進」でした。

講演は「脳卒中の予防・治療と患者支援」の演題で、住みよい地

ものの、最後まであきらめず奮戦した大会でした。

この大会で、原町かさざぎ会牧野会長が選手宣誓をされました。20年に1度しか回ってこない名誉です。選手の皆様、ご苦勞様でした。来年も頑張りますよ。

令和5年度の佐賀県老人クラブリーダー研修会が10月14日(土)、県内より300名が集まり佐賀市内アバンセ・ホールで開催されました。

「会員の健康保持・増進を目的とした健康づくりや、孤立しがちな高齢者世帯への『声掛け』『生活支援』など友愛活動に取り組むとともに、創意工夫をこらして楽しく魅力ある活動を推進しましょう」と県老連古賀一彦会長よりごあいさつがあり、功労賞等表彰式に移りました。

①5ヶ年計画による会員増強運動の取り組み…小林市

加入運動期間を実施する、さらに重点期間に入会チラシを作成し、全戸配布をし、効率的な推進をするため、必ず住民と顔見知りの役員を含む3名で各家庭を訪問し、話を聞いていただける環境をつくりました。

②地域ぐるみの会員増強対策…霧島市

地域(自治会)と協議し、例えば75歳以上は、特別な事情がない限り、自動的に全員入会すること

を「地域の申し合わせ事項」とし、老人クラブの年会費は区の補助金で充当し無料とする。その結果会員増となり、老人クラブ存続の今後に対する危惧はとりあえずなくなり、効果として会員加入推進、年会費の集金、業務負担が楽になり、地域の高齢者全員に参加機会が広がり地域の融和につながりました。

③会員増強の推進…早良区

若手会員の増強(70歳以下)1名純増につき1000円の報奨金を出す制度を新設。その結果会員増となった。新会員募集のチラシを配布した。

このように、いろいろな方法で会員増強に取り組んでおられます。鳥栖市でも、地域によつては65歳以上全員入会の所もあります。霧島市の方式と鳥栖市バージョンに考慮しながら取り組んでいけたらと強く感じました。

年を重ねていくと、だんだんと遠くまで行くことが難しくなります。地域の方々と人間関係が健康の鍵ではないでしょうか。無敵で悔いを残さない人生を歩くには、ユーモアと笑いで「のぼそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマとして、また、三大目標「健康・友愛・奉仕」を地域の皆様に推奨していけたら、元気で活力ある老人クラブが続いていくと確信します。

九州ブロック老人クラブリーダー研修会参加報告

各地の会員増強の取り組みに刺激を受けて

鳥栖市老連副会長 島 哲之



牧野会長が選手宣誓

市大会の成績上位者が県大会で奮戦!

前日の夜まで連続5日間降り注いだ雨、なぜか当日9月15日(金)、鳥栖市老連GG大会開催日は晴れとなりました。湿度80%の過酷な条件での予選大会となりました。

そのような中、260名の会員+αの参加をいただきました。5つのパートに分かれ熱戦が繰り広げられ、各パート上位3名+αの16名が10月20日(金)に開催される佐賀県老連GG大会に出場することにしました。

佐賀県大会の参加は、最終的に少数精鋭12名となりました。上位入賞は逃した

佐賀県老人クラブリーダー研修会



令和5年度の佐賀県老人クラブリーダー研修会が10月14日(土)、県内より300名が集まり佐賀市内アバンセ・ホールで開催されました。

その後、研修が始まり、江北町老連からは「江北町老人(シニア)クラブ連合会、会員に対する割引制度について、みやき町老連は「地域の支え合い」今こそ老人クラブ」、佐賀市勤興校区老連「勤興校区老連における会員拡大運動の取組」の3題目による活動事例発表がありました。3老連とも女性会員のパワーが凄いと感じました。

特別講演は「認知症の方と家族の理解を深めて、皆が安心して地域で暮らすために!」と題し、社会福祉法人こもれび会宮島優講師によるお話がありました。その中で、何もしない・頭をつかわない・運動しない高齢者は、認知症になる確率が高くなるとの言葉は気になりました。世のため・人のために活動すれば自分のためになるんですね。



少数精鋭で参加の12名の皆様

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

設計・施工 **今泉建築**
今泉建築設計事務所

二級建築士 今泉満昭
二級建築士 今泉昭昭
●長期優良住宅プロジェクト●
樹の家創る 築優会

鳥栖市平田町2631 ☎0942-82-0483

佐賀県知事許可(般-30)第11974号
株式会社 大林総建
代表 大林礼貴
佐賀県鳥栖市真木町2001
TEL/FAX(0942)80-3580

リフォーム全般 シールコーティング
増改築解体工事 塗装工事 設備工事
内装工事 足場工事 防水工事 瓦工事

住宅外構工事・土木工事
樋口建設

鳥栖市儀徳町2938
TEL080-6426-2344
インボイス登録番号:T8810698712707

—— 住む人の心になって ——
日山ホーム
HIYAMAHOME Co.,Ltd.

鳥栖市東町2丁目886-1
TEL 0942-82-7777

宮崎電設
各種電気設備・設計施工

代表 宮崎 祥次
佐賀県鳥栖市下野町2288
TEL 0942-50-9365

信頼できる医薬品を通じて健康づくりに貢献する
株式会社 大石膏盛堂

鳥栖市本町1丁目933
TEL 0942-83-2019
http://www.o-koseido.co.jp

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 鳥栖学園
布津原幼稚園
鳥栖市蔵上2丁目123番地 ☎0942-82-3250

学校法人 鳥栖学園
駒鳥幼稚園
鳥栖市土井町262-2 ☎0942-82-3037

学校法人 慈恵学園
弥生が丘
マイトリー幼稚園
鳥栖市弥生が丘6-251-2
TEL 0942-81-1895
http://jion.org

学校法人 ルンビニ学園
鳥栖ルンビニ幼稚園
鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198
http://tosu-lumbini.jp

SINCE 1920
有限会社 村岡儀一商店
老人クラブ、子ども会、町内会の役員の皆様へ!
集団回収承ります ご相談に応じます

【回収できる品目】段ボール・新聞・雑誌
電話 0942-82-0456 (代)
鳥栖市養父町 467-4

(株)川口スチール工業
鳥栖市原町760-6
TEL 0942-83-6331

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター
上田金属株式会社
鳥栖市真木町1114
TEL.0942-85-0343(代)
FAX.0942-85-3921

会 員 寄 稿

佐賀競馬観戦記

旭老人クラブ 会長 篠原 日出夫

11月28日(火) 15時から佐賀競馬場で競馬を楽しみました。新型コロナ感染対策のため、この3年ほど休止されていましたが、佐賀県競馬場組合よりコロナ感染も一応収まりが見え始めたおかげで、130名の招待を受け再開となりました。

旭老人クラブでは、会員以外の地域の皆様にも呼びかけ多くの会員・非会員が参加し観戦しました。事前に招待者全員へ粗品までいただき、当日は有料指

定席に案内を受け、お茶にお菓子まで準備していただきました。レースが進むにつれて、参加者もその場の雰囲気だんだんとヒートアップし、馬券の買い方を尋ねたり、予想新聞を参考に、いっばしの勝負師に早変わりし、少額でのギャンブルを楽しみました。レースも進み、馬がゴールに近づくと「行け行け、がんばれ」の大声援、続いて「当たった、外れた」の大きな声が



みんなで楽しく観戦

が空いた時間に、子どもの見守りを兼ねて、買って来たチューリップの球根を植え付けました。男子メンバーは、一人の準植木選定職人を除けば、花の名前はもうろっかん植え付け時期も知らない、日頃は花には全く無関心なはずの素人仲間です。

西田町65会は、毎月第1または第2土曜日の10時に公民館に集合して、会長より旭地区行事等の話を聞き、会議後に市から借りているパトロール服、帽子を被って空き家の点検、一人住まいの方への声かけ、道路等の危険箇所等見てまわり、気づいたことは区長に文書で報告しています(役員

安心して住める町づくりのため

西田65会 田中 昌範

員の皆様は毎月第3または第4日曜日の夕方巡回)。安心して住みよい町づくりに区民全員に協力してもらっています。

今回は西田町メインコースである、南側の第2公園を美しい公園にしたいとの声が出て、早速、借り受けた市公園の一部に8名のメンバー(男子5名、女子3名)

食生活の改善について学ぶ調理実習

田代外町万年青会 寺崎 ミチエ

10月18日(水)、田代まちづくりセンターにて、12名が食生活改善男女合同勉強会に参加した。食改の方の指導により、①ブリのヨーグルト味噌焼き②サンラータン③もずくの黒酢と偏った食事を改善するための献立を作った。栄養バランスの取れた一汁二菜に挑戦である。

まず、魚をきれいに洗い、塩・胡椒、臭みを取り、ふぎ上げ。魚

自慢の花壇管理奮戦記

三島町長寿会 原 武嗣

わがクラブが維持管理する「長寿会花壇」は見渡す限りの田園風景の一角にある。夏には稲作、冬には麦作、一部野菜などの作付けも見られる。花壇の近くでは、農繁期以外は地元民の姿を見ることは多くない。苦勞して整備した花壇を愛でるクラブ会員の姿はちらほらである。車の往来が少なく、絶好の散歩道路として近隣地区住民に

は好評である。その道路脇のこの花壇は「休憩所・談話場所」として愛されている。



花いっぱい地区に

た花壇を愛でるクラブ会員の姿はちらほらである。車の往来が少なく、絶好の散歩道路として近隣地区住民に

は好評である。その道路脇のこの花壇は「休憩所・談話場所」として愛されている。

胡椒で味を調え、卵液でかきたま汁にした。「ラー油」を加えてピリ辛もおいしいですよ」と色々とアドバイスを受けて楽しい時間が過ぎた。男性もエプロン・三角巾を身につけ、手際よく楽しそつで、調理に夢中だった。なお、出来上がりは各人持ち帰り、自宅にて食することとなった。

最後に、食生活改善を目指し、頑張っておられる食改の皆様、心より感謝申し上げます。

【川柳】

料理でエプロンはめて楽しいな
田代外町万年青会 香月 正浩

だが、一つ残念なことは「水」の便が悪い。

ここ数年、春から梅雨時には、せつかく植え付けた花も大水・冠水、さらには続く曇りと日照により枯れてしまった。逆に、秋の植え付けから活着までは日照り続きのため、2000〜3000リットルの水を運び散水する毎日。

整美活動中には散歩者から「ご苦勞さん」「綺麗ですね」「花が咲くのが楽しみ、移り変わりを撮影しています」との励ましの声を聞くことも、時には「お手伝いします」と手を貸してくれる人も現れました。花を通じ、談義が進み、通行人との和も広がります。来春には綺麗な花いっぱい地区の花壇を目指し、会員一同頑張っています。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第14回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催
シニア川柳作品募集中

【お題】 お参り
大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和6年3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



脳トレ・クイズで
楽しく認知症予防!

まずはクリック!



脳トレ ニチコミ

検索

プレアホール
(旧 コスモホール)
とす・きやま・ふもと

家族葬・小規模葬ホール有

総合葬祭 24時間対応 ☎ 0942-81-5353

JAプレアホールとす 鳥栖市田代大官町805-1

JAプレアホールきやま 三養基郡基山町大字小倉999-1

JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1

株式会社JAセレモニーさが

上下水道工事業
水道施設工事業
土木工事業
合併浄化槽工事業
空調工事業

有限会社
高倉住宅設備

代表取締役 山口 三雄

鳥栖市平田町1110-66

TEL(0942)84-0435

FAX(0942)85-0449

未来の都市機能創りに貢献する



〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2

TEL.0942-82-1220 (代)

FAX.0942-82-9175

有限会社 中島設備工業

給排水衛生設備工事

代表取締役 中島 司郎

鳥栖市江島町3255-352

TEL 0942-82-7245

大きくなくても、豪華でなくても
心のこもったあたたかいお葬式がしたい

家族葬邸宅 TOWAE

☎ 0120-939-666 24時間受付 365日

宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1

養父町店 鳥栖市養父町63-2

末広店 佐賀市末広1丁目12 家族葬のトワエ

地区活動通信

各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。

田代地区

懐かしい映像に感無量

施設見学

田代地区 会長 中村 嘉孝



旭地区

困難乗り越え感動のフィナーレ

演芸大会

旭老人クラブ主催



旭老人クラブでは自らが主催する初の演芸大会を行いました。9月29日(金)、旭まちづくり推進センター集会所にて午前9時からスタート。参加者は6クラブで、15チーム55名他スタッフでした。当日は快晴で気持ちのいい朝でした。一般の来場者55名を含め、

日頃の練習の成果を披露



地区で総勢133名が集まり、盛会の内に故障者もなく無事終了。この演芸大会は篠原会長の発案で初めての開催です。実施が正式に決まり、日程も決まり、開催までのアクションプランを策定し、実施項目や役割分担、日程を役員で共有。毎月の会議で進捗確認、打合せなど詰めていきました。参加者も多数応募いただき、皆さんの意識の高さとご支援に感謝です。多少のトラブルもありましたが、何とか乗り越えました。フィナーレに総踊りを終え、役員も一同に並び、締めのおいさつをして初の旭老人クラブ演芸大会は終了しました。

若葉地区

地域で協力し美化活動

地域清掃ボランティア

神辺老松会 会長 島 哲之



11月24日(金)、午後1時30分、若葉小学校4年生64名と先生方、若葉地区区長、民生委員、まちづくりセンター長、老人クラブ7名が協力して地域清掃ボランティアを行いました。午後からは少し冷えこみ寒くなりましたが、2班に分かれて各ルートをまわり、子どもたちは溝に落ちているゴミをすばやく拾い、時に小走りしながら頑張ってくれました。1時間くらいでしたが、学校に着く頃には少し汗ばんでいました。私たち老人クラブは初参加でしたが、今後、地域全体で子どもたちの学びや成長を見守る行事に関わっていければと感じ、感謝しました。お疲れ様でした。

ミニバス利用で安心・安全に！

鳥栖市老人クラブ連合会
事務局長 大石 良成



ミニバスの旅へレッツゴー

私が、テレビ番組でよく見ていたベスト3に、太川陽介と蛭子さんコンビ+αでローカル路線バスを乗り継いで目的地にゴールする旅番組がありました。その番組で、高齢者の方々が、大型ショッピングセンターや病院・温泉への移動手段として、自治体が運営しているミニバスがよく出てきます。

鳥栖市にも、4路線(鳥栖地区循環線・田代地区循環線・基里地区循環線・旭地区循環線)が運営されています。ご存知ですか。

その中の一つ、基里地区循環線に11月12日(日)乗車体験してきました。約1時間の旅です。フレスポ北・東駐車場側出入口傍にある「鳥栖市ミニバス停留所」を出発。本鳥栖・曾根崎交差点を左折、うぐめだ橋を渡ると急に道幅が狭くなります。離合するのも一苦労ありそんな道が延々と、鳥栖朝倉線に出るまで続いていました。もちろん、大型ショッピングのお店もないようでした。

地域の高齢者は車利用かなと思っていたのですが、不慮の事故等想定すれば、ミニバスを利用したほうが安心・安全だと確信しました。時間がかかるとしても右回り・左回りがあり、さらに乗り降り自由区間があります。一番遠い永吉町公民館ミニバス停からフレスポまで20〜30分で行けます。

多少限定されますが、お得な高齢者福祉乗車券5千円が7割引きで購入できます。ミニバスを利用して、ショッピングを楽しみませんか。

初心者グラウンド・ゴルフ

親睦大会を開催して

老人クラブ元町会 会長 中島 邦人

本クラブの会則には「会員の親睦をはかることが目的である」と記されています。ここ3年超、過去に類を見ないコロナ禍の影響で各種行事は、中止や縮小を余儀なくされ、外出や交流の機会が少なくなっていました。そこで今年度当初の行事予定にはなかった「初心者グラウンド・ゴルフ親睦大会」の開催計画を立てました。

開催の案内をするにあたり、初心者の方が果たして何人参加されるのか懸念していました。参加の可否を躊躇している人もいましたが、初心者为主役であり、ルールも簡単である旨を説明し、ご参加いただきました。

猛暑の夏、長い残暑を経てようやく秋らしくなってきた10月4日(水)、元町グラウンドで開催しました。当日は、初心者9名、日頃サークル活動として練習している経験者11名、観覧者4名の多数参加を得て、安堵したところです。組み合わせは、初心者と経験者を交えて組を作り、スコア記



大好評のGG大会になりました

入は代表者をお願いしました。開会にあたり、市グラウンド・ゴルフ協会に属する会員に、基本マナーやルール等の説明を受け、続いて始球式を行い、各組に分かれて、スタート。競技中は「あー」「うー」「難しかあ」「まっすぐ行かん」「ナイスショット」「ホールインワンね、すごかあ」等の大歓声とともに、皆さん一所懸命な姿が見受けられました。

休憩をはさんでグラウンド回り、皆さんの程良い充実感が感じられました。表彰式では「初心者の部」「経験者の部」各々上位に賞品とホールインワン賞の発表。初心者の部では、6打数以上打ったホールがある人に特別賞を設けました。

その後、毎週の練習会に初心者の方数名が参加されており、大会を開催して良かったとほっとしたところでした。グラウンド・ゴルフを生涯スポーツとしてとらえ、仲間づくりや健康づくりのため、継続し楽しんでもらいたいと思います。

クラブ活動ひとコマ

各クラブの活動を写真でご紹介します

幡崎町老人クラブ

【6月25日 除去・伐採作業】

共同作業での絆深める

梅雨の中、休みのこの時期にお宮の境内と公民館を支える石垣（高さ8mほど）をよじ登るかずらの除去と雑草の伐採作業を実施した。

かずらは10数本ほど（直径3～5cm）でケーブル状に張りめぐり石垣にも這い上がっていた。作業は北の壁、東の壁、南の壁と回りすべて取り除いた。

朝8時30分から始め、12時に終了し、終了後は

参加者で弁当による昼食を取りながら、近況等語らい楽しい中にも元気に終えることができた。



轟木町長寿会

【5月26日 女性部懇親会・10月7日 GG大会】

話題に花咲く懇親会



5月26日（金）、様々な方面で、活動が再開される中、轟木町長寿会女性部の懇親会が行われ、話題に花が咲きました。

また、スポーツの日が近づいた10月7日（土）に、GGクラブによるグラウンド・ゴルフ大会を『さざんかの湯』にて実施しました。その後、成績発表および懇親会を行い、大いに盛り上がりがありました。

養父根っ子の会【6月3日 誕生会】

会員の笑顔戻る

養父根っ子の会では、6月3日（土）に誕生会を行いました。参加者28名、コロナ禍以来の集まりでした。

会の前にスカットボールを行い、拍手あり、笑いあり、賞品もありで、楽しいひと時でした。競技の後、誕生月の方々をお祝いし、食事会（親睦会）をして久しぶりに会員の皆さんに笑顔が戻った催しになりました。



江島町江寿クラブ

【9月19日 日帰り旅行】

筑後川温泉に日帰りの旅

江島町江寿クラブでは、9月19日（火）に日帰り旅行を実施しました。行先は、筑後川温泉「花景色」です。

コロナ感染も少しは減ったことから久々の日帰り旅行を行いました。老連からのパンフレットをもとにクラブ内で検討し、筑後川温泉「花景色」に決定しました。参加者は24名で、バス2台に分かれて出発しました。

前日は雨でしたが、当日は何とか天候も良くなり助かりました。行きはドリンク等の製造販売元亀蜜です。ここで説明を受け、また、みんな思い思いに栄養剤のドリンクを買い求めました。

ホテルに到着し、休憩後に食事。宴会では、各自の得意なものを披露して盛り上がりました。帰りは各自お土産を買い求め、楽しめた旅行でした。皆さん、お疲れさまでした。



宿町老友会

【6月26日 誕生会】

3年ぶりの開催と新たな始まり

宿町老友会では、6月に「誕生会」を再開しました。3年4ヶ月振りの開催です。従来3ヶ月に一度、公民館で開催していましたが、今後は年2回、飲食店で実施することに変更しました。その理由はコロナ対策と、場所が公民館では女性会員の負担が多いこと等から総会で提案がありました。そのため会費が300円から1000円に増額したものの、弁当から会席料理へとバージョンアップしました。

6月26日（月）の正午から約2時間、場所は古賀町の「光林飯店」。参加者は37名（男性21名、女性16名）で、最高齢者は93歳女性でした。

当日は黙祷、会長あいさつから始まり、お誂え三番、区長の乾杯の音頭のあと歓談しました。また、日帰り旅行の提案もありました（9月中、期日・参加希望調査）。その後は、司会者が指名して自由に話してもらい、アルコールも入って楽しい時間を過ごすことができました。なにより、送迎バスを往復利用できたのがとても良かったです。



神辺老松会

【8月11日 帰ってこいよ！盆踊り大会】

150本の手作り風車プレゼント

8月11日（金）、神辺盆踊り「帰ってこいよ！盆踊り大会」が盆踊り大会実行委員の皆さま、関係者の皆さまに格別のご尽力をいただき、当地運動公園にて4年ぶりに開催されました。

模擬店も出店、ジュース、ビール、かき氷、たこ焼き、からあげ、射的、輪投げ、ヨーヨー等、また趣向をこらした抽選会、各賞の景品と催しが満載でした。終わりには、ナイアガラ花火を楽しむことができました。

神辺老松会では、役員で風車を150本作成し、会場の皆さまに短時間のうちに全部手渡しプレゼントし、大変喜んでもらいました。暑い中、お疲れ様でした。



本鳥栖町水影寿会

【10月25日 秋の大祭】

地域伝統の継承

10月25日（水）12時より、本鳥栖町にある水影天神社本殿にて秋の大祭が執り行われました。秋晴れ快晴のもと、厳かに神事が始まりました。

水影天神社は菅原道真公ゆかりの神社であり、当日は菅原道真公の肖像画も掛けられていました。神主より五穀豊穡、地域住民の家内安全の祝詞が奏上され、本鳥栖町区長、生産組合代表、水影寿会会長、婦人部代表より玉ぐしが奉納され、滞りなく秋の大祭が終了いたしました。

参加者は合計13名でした。本鳥栖町には回覧板で10月25日の開催が連絡されていましたが、今後、水影寿会でも、もう少し参加者を増やす工夫があってもいいのではないかと感じました。



本通町ハッピークラブ

【10月16日 温泉旅行】

4年ぶりの温泉旅行



10月16日（月）、絶好の行楽日和の中、コロナ禍で実施できなかった日帰り筑後川温泉旅行へ4年ぶりに14名で行くことができました。

貸し切り状態の温泉につかり、美味しい食事とカラオケや散歩で過ごし、宴会の最後は仲居さんまで巻き込んでの「炭坑節」の総踊りで、元氣いっぱい盛り上がりしました。

帰路は、道路沿いの満開の金木犀と麒麟ビール工場のコスモスを車窓から眺めながら、おしゃべりを弾ませ無事帰着。大満足の日でした。

基里地区

大事な会員の交流の場

グラウンド・ゴルフ大会

基里地区 会長 牧野 幹郎



日頃から、基里地区老人クラブ会員の交流の場ができたというなど、各単位クラブの会長から声が上がっており、実現できたのが今回2度目の「基里地区老人クラブグラウンド・ゴルフ大会」でした。

11月下旬にしては絶好の小春日和となり、当初53名の参加者予定が50名になりました。女性24名、男性26名が16ホールで競い合い、グラウンド・ゴルフを楽しみました。8町区の参加者は初顔合わせの方もあり、健康維持のためグラウンド・ゴルフを始めたとか他のことは参加できないが今日は車で同乗して参加したとか、いろいろな方がおられたようです。

当日は、鳥栖市グラウンド・ゴルフ協会主催の大会が「駅前不動産スタジアム」で開催され、基里地区からも参加者があったと思われます。

大会結果

順位	名前	町名	スコア
優勝	野下 繁香	酒井東町	35
準優勝	伊達 寿満重	桜 町	39
第3位	松雪 漢子	酒井東町	39
第4位	酒井 美智代	桜 町	39
第5位	須川 光彦	曾根崎町	39

（敬称略）

ゲームについてはルールや成績の判定などについて、協会の徳淵憲彦様にご協力いただき無事に終わることができました。

結果については、1位から4位まで女性が独占。5位のみ男性でしたので、次回は男性の発奮を期待します。今後も会員の交流の場として健康づくりの一助としてグラウンド・ゴルフを楽しんでいきたいと思えます。

麓地区

秋晴れの中 稲を収穫

稲刈り体験

麓地区 会長 天本 良弘



秋晴れの10月24日（火）に、麓小学校5年生89名が学校近くの田んぼで6月に植えた稲を収穫しました。

最初は、刈り取りに苦戦していましたが、要領が分かってくるようになっていきました。収穫のモチ米は11月のふれあい祭りの餅つきに使用します。みんな楽しんでいました。

※JAの麓支所の職員さん、農家の方、麓地区老人クラブ、皆さんの協力にて行われました。

今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第40回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。

養父根っ子の会



【左より】
天本良弘会長
野田一之副会長

現在の会員数：44名(男性21名/女性23名)
最高年齢会員：91歳

地域結束と互助を育む

養父根っ子の会では月に1回班長(役員)会を開催しています。

3カ月に1度誕生会も開催しており、あわせて食事会を行っています。誕生会の前の時間ではあわせてオレオレ詐欺など防犯講話を聞いたり、スカットボール等で身体を動かすことも。誕生日の方にはプレゼントを用意してお祝いをしています。地域の行事にも積極的に参加し、子ども餅つき大会など季節ごとに楽しんでいます。

原町かささぎ会



現在の会員数：58名
(男性29名/女性29名)
最高年齢会員：95歳(2名)

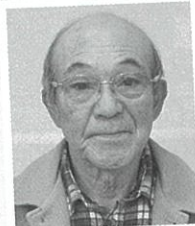
牧野幹郎会長

地域活動と会員増加

基里地区にある原町は近年世帯数が少しずつ増加傾向にあり、原町かささぎ会会員も退会される方や亡くなる方がいる中、会員減少を食い止め、少しずつ会員数を増やしています。

日帰り旅行やグラウンド・ゴルフ、ペタンク、鳥栖っ子体操などの活動を行っています。活動では女性会員の活躍を感じることも多く、各活動への積極的な意見出しや、老人会への勧誘の声かけなど、現在会員数を増やしている要因だと思えます。新会員の加入、会員の高齢者の相互交流に多大なる協力をして、具体化・実現しています。

桜町長寿会



現在の会員数：39名
(男性14名/女性25名)
最高年齢会員：99歳(2名)

大園重孝会長

地域コミュニティの強化

桜町長寿会には現在39名会員が在籍し、うち2名は99歳になります。

ペタンクやグラウンド・ゴルフを行い会員および地域の方々と交流を深め、クラブ内では12月に数年ぶりの食事会を開催する予定です。

今後は子どもたちに向けて、町内に水田がないため田植え稲刈りなどはできませんが、芋ほり、トウモロコシなどの植えつけ、収穫など農業体験が行えないか考えていきたいです。

儀徳町福寿会



現在の会員数：46名
(男性21名/女性25名)
最高年齢会員：98歳

【左より】
岡田彰会長
古賀弥栄子副会長

親睦の絆を育む活動

儀徳町福寿会では8月を除いて毎月14日に清掃活動を行っています。早朝から儀徳天満宮の境内と、近隣にある町づくりセンター横の道路を1時間ほどかけて清掃し、その後会員で集まって行事計画や経過報告、連絡など情報共有を行います。それからは清掃した境内でグラウンド・ゴルフを行うなどして親睦を深めています。

地域の小学校、幼稚園とのコラボもしており、誕生会の飾り付けをしてもらったり、芋の苗つけや芋ほりなどを通して交流しています。

編集後記

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連便りの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行いたしております。何卒末永きご支援を、お願い申しあげます。

新年あけましておめでとございます。93号老連便りが、編集委員の皆様と討議を重ねて、真は小さくなりましたが、中身が充実した機が、中身が出来たと思えます。さて、今年は「辰年」です。干支の中で辰(龍)だけが架空の動物ですね。古代中国では力強さがあり飛躍象徴で縁起の良い生き物とされているそうです。鳥栖市老連もあやかり会員の皆様とともに健康で元気に前進しましょう。

儀徳町福寿会【日帰り旅行 春編・秋編】

会員人気の「日帰り旅行」再開



春・小城温泉

儀徳町福寿会は年2回の旅行が会員人気の定番メニューでしたが、コロナの影響で中止が続き、今年度やっと再開できました。

コロナ前は、春は日帰り旅行、秋は1泊2日の旅行に決まっていたが、今年度から、秋も日帰り旅行に変更して、よりたくさんの会員が参加できるようにしました。今年は5月が小城温泉、10月は筑後川温泉と2回の日帰り旅行を実施しました。両日ともに快晴に恵まれて、いずれも20名の参加者で盛況でした。

やはり、盛り上がるのは料理とカラオケです。普段にない、非日常の瞬間をみんなでワイワイとオシャレリと歌で弾けました。誰一人として、トラブルもなく無事帰ってこられました。ありがたいことです。みんな元気で、まだまだ継続したいです。

江寿クラブ 仲良し会【週1木曜日 体操】

健康づくりで仲を深める

私たち、仲良し会で毎週1回木曜日の10時から公民館の18人から19人集まって、とすっ子体操といきいき体操をしています。たまには、脳トレもしたりします。まだコロナの関係で、マスクをつけての体操です。70代～80代の皆さんで、和気あいあい楽しんでいきます。体操が終われば、お茶を飲みながら、世間話をし、毎日を過ごしています。

今後とも仲良く、長く、続けていきたいと思っています。



文芸欄

川柳

エアコンも少しがまんと手を止める
節約と冬の帽子もみらぬ振り
年とつとも又難病が顔を出す
百歳を目指してひねる手と頭
原町かささぎ会 有馬 萬亀子

子を思い孫を思いつ親おもう
語り継ぐ親の格言子や孫へ
年を取り「おいがおいが」と吾が道を
悔しいよ老人会の星が消え
ラーメンもパネルトッチで注文だ
神辺老松会 島 哲之

菊花展みんながスター秋日和
デイの空したりされたりして生きる
茶の間から米寿の母のストレッツ
回覧板地域の風とハイタッチ
わたくしにファイトをくれる旅の空
コンサート推しのオーラに酔っている
田代外町万年青会 丸山 マサ子

短歌

一心にボールを見つめてクラブ振る
二女に誘われて早朝ゴルフ
(七年間のブランク)
二女と男孫と初めて一緒にゴルフする
何と幸せ元気でいたい

寒き今朝防寒ウェアそれぞれに
スタート時間を待つも楽しげ

三島町長寿会 久保山 正子

(みやきC・C 於)



社会奉仕の日活動

32クラブ 461名がクリーン作戦



菅根崎老人クラブ (10名)



幸津町幸寿会 (18名)



本町百年会 (17名)



平田町親和会 (9名)



西田町 65 会 (15名)



高田町老松会 (15名)



本鳥栖町水影寿会 (18名)



幡崎町老人クラブ (16名)



藤木町藤寿会 (17名)



養父根っ子の会 (20名)



桜ヶ丘町若葉会 (17名)



江島町江寿クラブ (24名)



蔵上老人クラブ (63名)



酒井西町老人クラブ (23名)



桜町長寿会 (14名)



田代外町万年青会 (15名)



老人クラブ元町会 (20名)



酒井東町宝友会 (25名)



布津原町老人クラブ (20名)



山浦町山寿会 (16名)



神辺老松会 (29名)



黒木町長寿会 (17名)



原古賀町寿慶会 (17名)



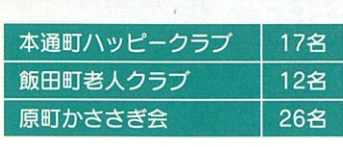
儀徳町福寿会 (19名)



宿町老友会 (17名)



姫方町寿楽会 (9名)



本通町ハッピークラブ 17名

飯田町老人クラブ 12名

原町かささぎ会 26名



三島町長寿会 (30名)



中央区五町寿クラブ (10名)



下野町長寿会 (3名)

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください！

社会福祉法人 洞庵の園



- 経費老人ホーム 洞庵荘 (62,590円～)
- グループホーム どうあん
- 小規模多機能ホーム いちようの樹どうあん
- 介護付きシニアライフ SORA

鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代)
<http://www.douan.or.jp/>

介護付有料老人ホーム

ケアタウン しらゆり

住宅型有料老人ホーム

ケアタウン しらゆりの郷

医療と介護の連携で安心の暮らしを

▼入居に関するお問い合わせは▼

久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば)

パンフレット TEL.0942-38-2211
お送りします <http://www.shirayuri.tv>

スプリンクラー・かんがい機器の専門販売



株式会社

サンホープフウオカ



鳥栖市原町951-6

Tel 0942-83-0764

Fax 0942-83-5437

URL <http://www.sunhope.com>

農作物劇場

野菜や果物の
まだ見ぬ魅力に光を当てて、
新商品をプロデュース！

ソノリク農作物劇場楽市市場



RENEWAL OPEN

鳥栖営業所 TEL 0942-87-7010 / FAX 0942-84-0983

www.memolead.co.jp

MEMOLEAD GROUP

陽光苑をMEMOLEADグループ鳥栖と
改称し設備やサービスも
新しくなりました。

鳥栖市藤木町2-2 (旧陽光苑)

受付時間(平日) 9:00-17:30