

鳥 栖 市
老 連 会 報

老 連 便 り

発行 鳥栖市老人クラブ連合会 鳥栖市本町3丁目1494-10 中央老人福祉センター内 TEL 0942-84-3396
編集・印刷 株式会社 ニチコミ <http://www.nichicomi.com> 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2階 TEL 092-292-6538

令和5年度通常総会

継続的な活動が
高齢者の支えに

新年度の方針を決定する鳥栖市老人クラブ連合会通常総会を4月28日(金)サンメッセ鳥栖にて開催しました。

はじめに、単位クラブお二人の新任会長の自己紹介をしていただきました。引き続き原武嗣鳥老連会長のあいさつでは「コロナ禍も峠を過ぎ、種々な活動が再開される令和5年度となることでしょう。そこで、会員のみ

の活動にとどまらず今年度も地域の高齢者も交えた活動を推進していきましょう」と力強いお言葉がありました。

議事では、麓地区の天本良弘氏が議長に選出され令和4年度事業実績報告、決算報告および監査報告、令和5年度事業計画(案)、収支予算(案)を審議し、原案通り承認可決されました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まごころが通い合う福祉・医療・教育を実践する
「まごころ」グループ

特別養護老人ホーム 医療法人

真心の園 **まごころ医療館**

診療科目 内科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
ペインクリニック・呼吸器内科・消化器外科

ケアハウス 花みず木 在宅福祉サービス事業全般
住宅型有料老人ホーム グランドハウスまごころ
認知症対応施設GH みどりヶ丘 和が家
みどりヶ丘保育園 まごころ保育園

鳥栖市村田町1250-1 Tel.0942-82-2301

鳥栖市蔵上2丁目210 Tel.0942-87-5002

内科 外科 **KURODA FAMILY CLINIC**
くろだ 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

敷地内駐車場12台完備
鳥栖市元町1328-5 NTT西日本鳥栖ビル1階
☎0942-50-5833 FAX 0942-50-5832
www.kuroda-familyclinic.com

佐賀県知事許可(般-4)第4908号
Tokiwa ダクト工事一式
有限会社 **常盤工業所**
代表取締役 常盤 丈司

鳥栖市村田町五反三歩1451-1
TEL 0942-83-6480



きこえの相談室
鳥栖補聴器
福祉法
取扱店

試聴体験会開催中

置くだけ簡単!
ラクラク充電補聴器

鳥栖市東町2-910 ☎(0942) 80-8160
東町信号西側ガード側

医療法人
齋藤内科医院

鳥栖市東町1-1054-6 TEL(0942)82-2016

- ◆訪問看護ステーション ふれあい TEL.85-1441
- ◆通所リハビリテーション ふれあい TEL.85-1446
- ◆ふれあい ケアマネージメントサービス TEL.85-1440

<http://www.saitou-naika.com>

令和5年度 鳥栖市老連年間行事

月	日 付	市老連行事
8	7(月)	活動推進会議
	16(水)	若手高齢者研修会
	23(水)	生きがい学び塾
	25(金)	体育委員会
9	4(月)	地区会長会議
	8(金)	体育委員会
	15(金)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日22日)
	20(水)	全国一斉社会奉仕の日
10	2(月)	活動推進会議
	5(木)	介護講座(鳥栖市他)
	7(土)	囲碁・将棋大会
	12(木)	クラブ会長・女性部長研修会
11	20(金)	県老連グラウンド・ゴルフ大会(予備日26日)
	6(月)	活動推進会議
	7(火)~9(木)	第52回全国老人クラブ大会
	10(金)	編集委員会
12	27(月)	福祉大会リハーサル
	29(水)	福祉大会
	4(月)	地区会長会議
	8(金)	編集委員会
令和6年	13(水)	生きがい学び塾
	5(金)	新年交歓会
	19(金)	県友愛活動交流会
	23(火)	三役会
2	26(金)	新春カラオケ発表会
	5(月)	地区会長会議
	16(金)	理事会
	27(火)	県市町老連会長事務局長会議
3	4(月)	活動推進会議

※シルバー・ヘルパーの訪問活動は毎月行い、活動報告書を本部(市老連事務局)に提出して下さい。

◎アルミ缶回収
奇数月第2火曜日：若葉地区
毎月第3火曜日：基里・田代外町地区
毎月第3水曜日：鳥栖・鳥栖北・麓・旭地区

令和5年度 単位クラブ会長・女性部長

地区	単位クラブ名	会長名	女性部長名
鳥 栖	轟木町長寿会	杉野 勝二	江崎 ツヤ子
	老人クラブ元町会	中島 邦人	梁井 和子
	本通町ハッピークラブ	森池 勝利	森池 節子
	藤木町藤寿会	徳淵 勲	石丸 カオル
	高田町老松会	松隈 敦雄	野下 安子
鳥 栖 北	本町百年会	久光 義則	松隈 美智子
	本鳥栖町水影寿会	吉田 仁吾	鳥田 妙子
	中央区五町寿クラブ	原口 雅信	大石 みつよ
	布津原町老人クラブ	北村 勲	堀江 キヌ子
	宿町老友会	中嶋 一誠	大野 和子
田代	田代外町万年青会	中村 嘉孝	中向井 和子
若葉	神辺老松会	島 哲之	長野 敏子
基 里	酒井西町老人クラブ	野田 征攻	大塚 佳子
	酒井東町宝友会	西山 信	西依 妙子
	曾根崎町老人クラブ	青木 司有	木下 克子
	飯田町老人クラブ	平塚 祥二	古賀 芳子
	原町かささぎ会	牧野 幹郎	松隈 雅子
麓	姫方町寿楽会	福永 最一郎	天本 由美子
	幡崎町老人クラブ	山口 一彦	鳥飼 廣子
	桜町長寿会	大園 重孝	足利 貴美子
	蔵上老人クラブ	塚本 敏夫	篠原 節子
	養父根っ子の会	天本 良弘	天本 純子
旭	原古賀町寿慶会	梶原 三男	古賀 千恵子
	山浦町山寿会	松枝 良勝	古賀 直子
	桜ヶ丘町若葉会	岡部 嘉和	土井 節子
	平田町親和会	古井 幸雄	古賀 栄子
	江島町江寿クラブ	久保 勝利	深野 三枝子
旭	儀徳町福寿会	岡田 彰	古賀 弥枝子
	幸津町幸寿会	吉村 浩	井上 奈穂美
	三島町長寿会	原 武嗣	原 民子
	下野町長寿会	菅藤 勝子	龍 ムツ代
	西田 65 会	篠原 日出夫	桐原 美恵子

会長あいさつ



鳥栖市老人クラブ連合会 会長 原 武嗣

次代へ活動を伝承しよう

日頃は老人クラブ活動にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

ここ3年ほどはコロナ感染の影響で満足な活動ができなかったことは残念です。幸いにもコロナ非常事態宣言も解除され、通常の生活環境に戻ったようですが、今少し注意したいものです。

通常生活が見込めそうなのは、期は多くの方針や事業計画を立案致しました。着実に、前向きに活動し成果を残したいものです。

方針・計画の実行には、皆様様の協力が必要です。それぞれの活動の中から「面白いこと・楽しいこと・有意義なこと」が見出されると幸いです。興味のない人が見れば「ばかばかしいと見える事」にも面白さ・楽しさを見出せます。例えば、暑い中・寒い中での「グラウンド・ゴルフ」「花壇作り」「ボランティア活動」等の中での好成绩・友達作り・会話や助け助けられる

こと等の楽しさがあります。引き続き、会員皆様の積極的な活動参加をお願いします。

今、私たちの老人クラブは厳しい状況にあります。会員増強の声かけ、新規会員の募集活動をしていきますが、それに反し会員の減少が見られます。さらに「クラブ」や「会」の解散消滅が見られます。新規会員の入会が無く高齢者の自然減によるもの、さらには会長・世話人等の担い手が無く、会の解散による減少があります。私たちは親や先輩が残して

令和5年度 鳥栖市老人クラブ連合会役員

連合会長	原 武嗣
副会長	島 哲之
	中村 嘉孝
	長野 敏子
新理事	天本 良弘
	黒田 伸子

地区	地区会長	地区女性部長
鳥 栖	杉野 勝二	江崎 ツヤ子
鳥栖北	中嶋 一誠	大野 和子
田 代	中村 嘉孝	中向井 和子
若 葉	島 哲之	長野 敏子
基 里	牧野 幹郎	松隈 雅子
麓	天本 良弘	篠原 節子
旭	篠原 日出夫	井上 奈穂美

くれたこの「老人クラブ」やお世話になった「地域や地域住民とのつながり」をしつかりと伝承していかなくてはなりません。私たちの生活が今あるのは地域住民・先輩のおかげです。感謝の気持ちは忘れてはならないものです。

第一線を退いた後、地区の役員を引き受けたり、地域の清掃活動に汗を流したり。世話になった社会や地域への恩返しにと、ボランティア活動に励む事も私達の喜びの一つと考えます。新規会員募集活動を進めるとともに、私達の「健康作り」さらには「地域作り」「地域住民との融和」を進めたいものです。

皆様と一緒に頑張っていきたいと思えます。皆様の活躍を期待します。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

救急指定 (内科二次・精神科)
内科(循環器・糖尿病・消化器)
精神神経科・精神科デイケア

医療法人 正友会 **松岡病院**

鳥栖市西新町1422 (佐賀競馬場前)
☎83-4606

特定医療法人 社団 光風会
精神科・心療内科

光風会病院

診療時間 9:00~12:30 13:30~17:00
(原則予約制)
休 診 日 日曜日・祝日

☎0942-89-2800
〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁2927番地

医療法人社団 如水会
今村病院

外 傷 脳卒中 心臓病

佐賀県鳥栖市轟木町1523-6
Tel. 0942-82-5550

医療法人
野田内科

鳥栖市西田町211-1
☎83-1160

野田内科 鳥栖市

内科・胃腸内科・内視鏡内科
循環器内科・外科・リハビリテーション科

医療法人 **せとじまクリニック**

鳥栖市真木町1974-4 **TEL.0942-87-5008**

通所リハビリテーション TEL.0942-50-5665

総合ケアセンター セントボーリア 鳥栖市今泉町2434-1
TEL.0942-87-5170

訪問看護ステーションセントボーリア TEL.0942-87-5172

デイサービスセンター セントボーリア TEL.0942-87-5174

ケアプランサービス セントボーリア TEL.0942-87-5174

高齢者専用賃貸住宅 セントボーリア TEL.0942-87-5171

住宅型有料老人ホーム TEL.0942-87-5171

セントボーリアセカンドステージ TEL.0942-50-5150

ホームヘルプサービス セントボーリア TEL.0942-87-5173

わかば動物病院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝日
AM 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 3:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

■休診日/水・祝日

鳥栖市養父町473-6
TEL 0942-80-2152

医療法人 清明会
やよいがおか 鹿毛病院

救急告示病院・佐賀県東部地区災害拠点病院
人工透析・スポーツリハビリ

TEL 0942-87-3150 <http://kagehospital.or.jp>

やまさき眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※休診日/日曜・祝日

鳥栖市宿町985
TEL 0942-83-5870

お元気でクリニック
<https://ogenkitosu.wixsite.com/ogenkideclinic>

内科認定医 呼吸器専門医 アレルギー専門医

●訪問診療 ●送迎サービス(要予約)
●院内調剤 ●土曜も17時まで診療
●ドライブルール診療

☎0942-87-7050
〒841-0075 鳥栖市立石町2159-1 東通31号線沿い、立石カンパンスタンド東150m

どちらの医療機関の
処方せんも受付いたします

いなみつ薬局

鳥栖市元町1328-5
TEL:0942-50-5732

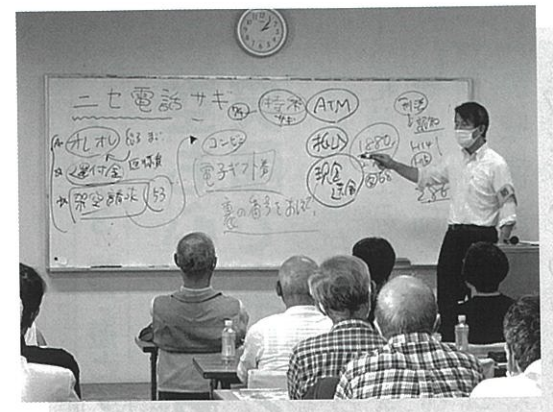
社会福祉法人 **若 楠**
鳥栖市弥生が丘2丁目134番地1
TEL 0942-83-1135

若楠療育園(医療型障害児入所施設・療養介護)
若楠児童発達支援センター
青葉園(障害者支援施設・生活介護)
青葉ホーム 山浦・弥生が丘I・II・III(グループホーム)
若木園(障害者支援施設・生活介護)
どんぐり村(就労継続支援B型)
グリーンファーム山浦(就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援)
もしもしネット(障害者就業・生活支援センター)

共立開発株式会社
快適住まいのお手伝い

鳥栖市古賀町65番地
TEL 0942-82-6100

E-mail kyoritsu6100@comet.ocn.ne.jp
ホームページ <https://www.kyoritsu-tosu.com/>



最近、電話によるサギの話が頻繁に聞こえてきます。今回の、生きがい学び塾は5月24日（水）に鳥栖警察署生活安全課より大坪係長にお出で頂き「ニセ電話サギ」について学びました。会場はほぼ満席の61名参加でした。

電話でお金はすべて「サギ」留守電を活用しましょう！

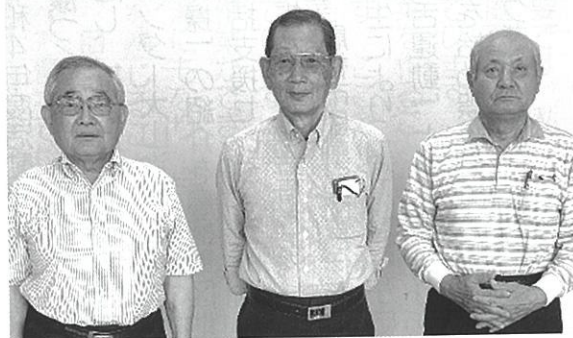
生きがい学び塾「ニセ電話サギ」



- ① 家族を装う「おれおれ」サギ。
② 市役所等の職員をかたつた「医療費等の還付金」サギ。
③ 携帯電話メール利用料金未払い等の架空請求サギ。
④ コンビニで電子ギフト購入させ番号を聞き出すサギ。
⑤ 警察官や金融機関職員をかたり暗証番号等を聞き出すサギ。
- 電話でのお金の話はすべて「サギ」と思ってください。知らない人や顔のみにない相手が言う事をうのみにしないこと、犯人は声を録音される事を嫌がります。留守番電話対応を利用しましょう。

新任単位クラブ会長研修会

会員減を食い止めよう！



5月26日（金）今年度新しく単位クラブ会長に就任されました2名の会長に参加いただき「新任単位クラブ会長研修会」を実施致しました。例年通り、自己紹介・会長講話・事務局連絡等を行い質疑応答に移りました。会員減を食い止めるには「自治会」との連携が必要ではとの意見があり、力強さを感じ研修会を終了いたしました。写真右から「轟木町長寿会 杉野勝二会長」、中央「鳥老連 原武嗣会長」、左「原古賀町寿慶会 梶原三男会長」です。なお、杉野会長には「鳥栖地区会長」も兼務していただいています。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

福糧グループ
美味しさといっしょに安心できる食の未来へ

株式会社 福糧
株式会社 福糧倉庫

FUKU CAFE
お米やさんの食卓

ふく福米
しあわせの食卓

信頼できる医薬品を通じて健康づくりに貢献する

株式会社 **大石膏盛堂**

鳥栖市本町1丁目933
TEL 0942-83-2019
http://www.o-koseido.co.jp

非鉄・アルミ缶リサイクルセンター

上田金属株式会社

鳥栖市真木町1114
TEL.0942-85-0343(代)
FAX.0942-85-3921

Total car engineering World Service

有限会社ワールドサービス

鳥栖市酒井西町861番1
TEL 0942-84-1514

YOSHINOLOGI
このつながりに感謝を。

一般貨物自動車運送事業 倉庫業

株式会社ヨシノロジ

鳥栖市立石町865-1
TEL:0942-81-3385

土木工事一式請負
産業廃棄物収集運搬最終処分

鳥栖産廃株式会社

鳥栖市三島町於保里4602
TEL(0942)85-0937
FAX(0942)85-0281

鳥栖市老連第10回ゴルフ大会



42名が元気にはつらつにプレー

老人クラブ会員と地域の仲間が健康と親睦を目指し、5月18日（木）プリヂストンカントリー倶楽部に集いました。コロナの影響で、3年ほど活動自粛が続きました。幸いにも今年5月に感染法上の5類に移行し、久しぶりのびのびとプレーや会話を楽しみ、仲間を作り、親睦を深めました。

当日の参加者は、75歳以上のグランドシニアが半数（最高齢者87歳、65歳以上のシニアが半数とスポーツを楽しむ高齢・後期高齢の皆様42名でした。

前日までの夏目が変わって、当日は曇り空。日焼けや熱中症も気にせず、ゴルフには絶好の天候の下、緑の芝の上を一日適切な歩数と言われる8千歩以上を歩き、走りしました。

大きな声を出し、笑い、ナイスショット？ボンスミスの連発でした。広々としたコースでマスクを外し、力いっぱいクラブを振り、日頃の鬱積をほらし、健康と同伴競技者に感謝した一日でした。

大会結果 (敬称略)

Lの部	順位	名前	町名
	優勝	空閑 真澄	原古賀町
	準優勝	西村 治香	本鳥栖町
Sの部	順位	名前	町名
	優勝	一ノ瀬 義一	儀徳町
	準優勝	権藤 之守	宿町
GSの部	順位	名前	町名
	優勝	酒井 美好	原古賀町
	準優勝	原 武嗣	三島町
GSの部	順位	名前	町名
	優勝	酒井 美好	原古賀町
	準優勝	原 武嗣	三島町
GSの部	順位	名前	町名
	優勝	酒井 美好	原古賀町
	準優勝	原 武嗣	三島町

なお、今回は募集人員40名のところ、多くの参加申込があり、締め切り日前に受付終了し、お断りせざるを得なかった方には大変申し訳ありません。

第8・9回大会では中止した「表彰式」もお茶を飲みながら開催でき、参加者全員へ賞品を渡し、一年後の再チャレンジと雪辱を果たすことを約束し、無事終了しました。

なお、開催に際しては「日本ハム様」「島原そうめん」様、「BSC」様に協賛いただきました。お礼申し上げます。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 **マリーズハウス**

鳥栖市下野町235番地 ☎0942-85-9231

【就労支援課】
●就労継続支援A型事業所 心(こころ)
●就労継続支援B型事業所 優(ゆう)

【相談支援課】
●特定相談支援事業所 夢(ゆめ)

【児童発達支援課】
●放課後等デイサービス こども発達支援ハウス 叶(かなえる)
●放課後等デイサービス こども発達支援ハウス 叶2番館

玄々堂 内科・呼吸器内科
院長 山田 和子

内科 呼吸器内科 消化器内科 内分泌代謝内科 小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

☎0942-83-2151
佐賀県鳥栖市神辺町1574-2

権藤 医院

一般内科・消化器・内分泌・糖尿病
リウマチ・訪問診療・訪問看護

弥生が丘駅 鳥栖市弥生が丘2-1 光寿弥生が丘1F
西側 ☎0942-82-2978

サービス付き高齢者向け住宅

ルックス エト グラチア
グループホームめぐみ

鳥栖市儀徳町2907-1
☎0942-82-7133

住宅型有料老人ホーム

プロジェクトエース
きらめき

鳥栖市弥生が丘7-14
TEL.0942-85-9330

ごんどう皮膚科

院長 権藤 寿喜
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

鳥栖市弥生が丘2-3
☎0942-50-5047

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:15 ○ ○ ○ ○ ○ ○

※木曜、日曜、祝日は休診
受付 内 科・午前/11:45まで 午後/18:15まで
時間 皮膚科・午前/11:45まで 午後/18:00まで

私は昭和16年生まれで、今年82歳となります。最近、新聞のお悔やみ欄で同年代の人たちの訃報を目にすることが多く、少し気になっています。

私の記憶では、昨年の高齢者の平均寿命は81・4歳だったと思います。その平均を上回ってしまつたことになりました。そこで、残りの人生をどのように過ごすにすれば楽しい人生を送れるのか考えています。

まずは健康であることが重要だと思ひます。年齢を重ねるにつれて、体力や精神力が衰えることは避けられせん。特に足や腰の健康には心を配っておく必要があります。近年は突然の災害が起こり、自由な身動きが取れなくなる可能性も考えられます。その際に自分で避難できるよつに、丈夫な足や腰を維持することが重要です。歩行能力は災害時においても特に重要であり、歩けなければ助かる命も

失つてしまつかもしれない。そのため、日常生活でも注意を払いたいと思ひます。

次に、考えることは、現在はまだ77歳の連れ添いと二人で生活していますが、突然一人になった場合、若かりし頃とは異なり、周りの付き合いが希薄になります。近隣の人々と簡単に会話がでるかどつか心配です。そのうした状況になった場合、ストレスが蓄積し、自宅でも悶々としてしまい虚弱な状態に陥ることが心配です。この状況を避けるためには、日頃から近くに心おきなく会話のできる人との交流を深めることも必要だと思ひます。私は万年青会の会合で会員の皆さんと交流する機会が多くあります。その場での会話は些細なものかもしれませんが、私にとつては心の安らぎを感じるものであり、これからも大切に続けていきたいと思ひます。

また、楽しい人生を送るため

には自分だけの趣味を持つことも重要です。私は自宅の敷地内に家庭菜園用の10坪程度の畑を作っています。自分の趣味として野菜を作ることに取り組んでいます。ここでも春・夏・秋・冬の野菜を栽培しながら収穫を楽しんでいます。誰にも干渉されずに作業ができることでストレス解消にもなり、自分なりの開放感を感じることが出来ます。また、自分の野菜が店頭の野菜と比べて優れている時は、一人で満足げな笑みを浮かべています。

さらに、健康管理も重要だと思ひます。歩くことは健康に良いと言われており、認知症のリスクを減らす効果もあるとされています。私は現在、毎日約5キロ近く歩いていますが、最近では以前よりも時間がかかるよつになりました。年齢を重ねたこともあり、距離を短縮することも考えています。

私たちに何が待ち受けているかはわかりませんが、今年の総会で再度会長に選ばれたので、任期中は「元氣・笑顔・正直」で頑張っていきたいと思ひます。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

買う人の立場になって商品造りを

株式会社
フレッシュミート

鳥栖市田代本町1306-1
TEL:0942-83-7577

ALPHALASER

ALPHA LASER JAPAN 株式会社
本社 佐賀県鳥栖市弥生が丘 7-12
TEL:0942-50-9662

あなたとの出会いを大切にします

原武登記測量事務所
原武行政書士事務所
アイ不動産

土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引士 原武康資
鳥栖市秋葉町3丁目1-2(鳥栖税務署通り南・黄色いビル)
☎0942-85-0249・85-3855(不動産)

子どもが輝くのが一番

学校法人 光薫学園
あさひ幼稚園

鳥栖市儀徳町2609
TEL (0942) 82-6255

つながり保育園

鳥栖市本町2-79-7
TEL 0942-85-9318

社会福祉法人 鳥栖双葉福祉会

鳥栖双葉保育園

鳥栖市浅井町 142-4
☎0942-83-4406

2023 友・遊とすペタンク大会

**空も心も晴れ晴れ
笑顔で楽しくプレー!!**

前日の雨が嘘のように晴れ上がり、令和5年6月3日(土)、鳥栖市民公園第2運動広場にて過去最高の81名(27チーム)の選手が集まり、「友・遊とすペタンク大会」を開催しました。

原会長から開会の言葉があり、早速7つのブロックに分かれてプレーを開始しました。久しぶりに再会したペタンク仲間たちは笑顔でプレーを楽しみました。



【大会結果】

Aブロック: 桜町少年少女(柴村光照・山下文子・古川紀代香)
Bブロック: 桜町美人トリオ(酒井美智子・黒田博子・半田重子)
Cブロック: 桜町ユリの花(竹内美佐子・伊達寿満重・東田千和子)
Dブロック: 姫方町寿楽会(福永最一郎・佐々木康高・西山信)
Eブロック: 酒井東宝友会(大塚勝利・西依妙子・西山元博)
Fブロック: B班江寿クラブ(池田嘉穂・富田一雄・犬丸ミネカ)
Gブロック: 桜町おとこまえ(西木三郎・伊達徹・寺町哲規)

鳥栖市老連シルバーヘルパー
総会&研修会を開催



友愛活動も我が健康から

6月22日(木)、令和5年度シルバーヘルパー総会&研修会がSH活動会員145名の参加で、サンメッセ鳥栖で開催しました。まず、原老連会長から活動会員に対し労いのあいさつがありました。また、サギにあわないように広報をお願いするとの言葉もありました。その後、友愛活動事例の発表を鳥栖地区会長兼轟木町長寿会の杉野勝一(会長)と若葉地区女性部長兼神辺老松会の長野敏子(女性部長)に発表し

ていただきました。

令和4年度活動報告終了後「健康づくりは、食べる事から」と題し、基山地区地域包括支援センター大山治朗、「とすつこ体操」の紹介を鳥栖地区地域包括支援センター山崎満実両先生より御講話頂きました。更に、鳥栖市民劇団団長伊藤龍雄先生により「舌を滑らかに滑舌運動」と題しパタカラ体操を始め誤嚥対策のトレーニングを行い閉会しました。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

江口克哉公認会計士事務所

公認会計士
税 理 士 江 口 克 哉

鳥栖市土井町196-5
TEL 0942-80-0196

司法書士 増田事務所

司法書士 増田貴幸

鳥栖市本町1丁目 962-8
TEL (0942) 84-0515

遺言相談・相続手続・登記・成年後見

簡裁訴訟代理等関係業務認定

司法書士 行政書士 **久保山且也**

鳥栖市秋葉町3-25-3 吉竹ビル2F
(鳥栖法務局北隣)

☎(0942) 87-9670

＝初回相談無料＝

社会福祉法人 和貴福祉会

かなさ保育園

鳥栖市山浦町字乗目1434番1
TEL:0942-85-8986

あいあい保育園

鳥栖市儀徳町2213-1
TEL:0942-85-8555

社会福祉法人

慈光保育園

鳥栖市山浦町2208

TEL 0942-85-2468
FAX 0942-85-2451



LUMBINI
学校法人 ルンビニ学園

鳥栖ルンビニ幼稚園

鳥栖市轟木町1327 ☎85-3198

http://tosu-lumbini.jp

SL2600号とSL人吉号との会話

藤木町藤寿会 大坪 信隆

26

86

26

86

86さんよ、来年3月で引退すると聞いたばつてん、ほんなこつな。おれの化粧直しの時に、国鉄OBさん達が話をしとった。あつちこつち傷んできてですね。

ところで、引退後は故郷（矢岳駅）で暮らすんだろ。

故郷に帰りたいのですが、球磨川の氾濫で、肥薩線が不通になり、帰れない。

26

んです。

そつか、随分長きにわたりこき（古機）使われてきたもん。そりゃあ、なむさら故郷へ帰してやらんばな。

球磨川沿線にお住いの方も、人吉の故郷に還らず引退とは残念がつておられることだろつ。

100余年、よー頑張ったね。86さんの声（汽笛）も聞くことが出来なくなるんかあ、寂しくなるな。

『鉄道の町』を思い起こさせる鳥栖市のシンボルとして、市民が大事にしてくれ、子供たちや、家族で各地から訪ねてこられるのが楽しみですね。

余談だが、いつも横目で見ているホームのうどん美味そつだな。

26は、屋根の下で、雨や暑い日差しを避けとるばつてん、前を通る人は虹の橋階段下で宿つとんしやるよ、鳥栖駅の東口が出来ればと市民は利便に期待しているだろうに。

送迎・待合と雨宿りできる屋



◀「ふろやん」ことL268号機関車

「ハチロク」こと58654号機関車

86

根だけでもあればいいのにな。

なつかしき昭和の響き、九州最後の雄姿を、皆さん、見に来てね。

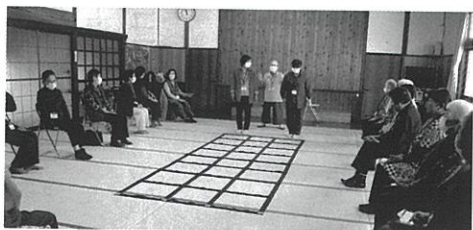
レング片往時を偲ぶくらのあと空耳か汽笛なつたよ鳥栖の町

（追）※26とは、268号蒸気機関車で鉄道の町のシンボルとして鳥栖駅東側に静態保存されている鳥栖市重要文化財（歴史資料）です。230形式では国内に2両しかない大変貴重な鉄道記念物です。もう一両は京都鉄道博物館に展示されています。

※86とは、現在熊本鳥栖間で運転されている、8620形式58654号蒸気機関車です。過去にお召列車の牽引、あそBoy、現在はSL人吉号として活躍する、歴史ある日本最古の現役蒸気機関車です。大正生まれ101歳復活するまで、肥薩線矢岳駅のSL記念館に静態保存されていますが、復活させ活躍してきました。来年3月末惜しまれながら現役引退予定で、九州から動態保存がなくなります。「鬼滅の刃」の無限列車としてデモ運転され鳥栖駅にも停車しました。

楽しいふまねつと運動

神辺老松会 島 哲之



力の向上が期待される運動です。

ふまねつとサークルでは、ステップの習得よりも、何度も楽しく集まり、皆さんとの楽しい雰囲気や仲間意識の交流を大切にしています。予習や復習は必要ありません。その場で笑って楽しむことができる、最高の運動です。

最初の頃は、「ただまっすぐに歩く」「ななめに歩く」「横に歩く」といった単純な動作だと感じていましたが、回数を重ねるうちに、皆さんの

春風につつまれて歩こう会

田代外町万年青会 宮崎 千恵



万年青会では、健康歩こう会と称して、毎年計画され、近隣の公園等に、安全を一番に心がけて、お互いの親睦を深めながら、いっしょに歩いています。お互い顔を合わせ、笑って話して、体を動かす。ただそれだけで元氣が出ます。

今回は「中富記念くすり博物館」に歩いて見学してきました。田代売薬の歴史の講話を聞き地元の身近な話でもあつて、興味深く勉強もできました。

昼食は芝生の上に輪になつて、弁当をいただきました。

表情が明るくなり、若々しなつていく様子を見ることができました。神辺町老松会のメンバーは昔から顔見知りであり、気心が知れているため、安心して楽しくワイワイと笑い合つことが出来る仲間です。自宅にひとりいても、笑うことはできません。

笑いや大笑いは健康の元と考えています。体と心のバランスが改善されることを確信しています。ゆつたりと流れる自然豊かな風土に包まれた神辺町で、老松会の活動を続けていきますように願っています。

皆で支え合い、健康な「高齢者」として、いつまでも自分の足で歩けるように、今後ますます輪を広げていきたいと思っています。

このひと時が一番の楽しみでもあります。食後は敷地内にある、薬木薬草園をゆつくり散策しました。

会員の皆さまの笑顔も見れて、十分親睦も深められ、安全に帰宅できました。記念撮影もでき、またひとついい思い出ができました。次回の歩こう会を楽しみにしています。



私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

未来の都市機能創りに貢献する

株式会社 イチキ

〒841-0046 佐賀県鳥栖市真木町1518-2

TEL.0942-82-1220 (代)

FAX.0942-82-9175

有限会社 中島設備工業

給排水衛生設備工事

代表取締役 中島 司郎

鳥栖市江島町3255-352

TEL 0942-82-7245

信頼の防熱・防水工事 パネル冷蔵庫

林保冷工業株式会社

代表取締役 林 喜一郎

鳥栖市永吉町788番地

TEL (0942) 82-4418 (代)

FAX (0942) 85-1245

URL <http://www.hayashi-horei.co.jp>

プレアホール

(旧 コスモホール)

とす・きやま・ふもと

(家族葬・小規模葬ホール有)

総合葬祭 24時間対応 ☎ 0942-81-5353

JAプレアホールとす 鳥栖市田代大宮町805-1

JAプレアホールきやま 三養基郡基山町大字小倉999-1

JAプレアホールふもと 鳥栖市山浦町2400-1

株式会社JAセレモニーさが

大きくなくても、豪華でなくても心のこもったあたたかいお葬式がしたい

家族葬邸宅 **TOWAE**

～トワエ～

☎ 0120-939-666 (24時間受付 365日)

宿町本店 鳥栖市宿町1004番地1

養父町店 鳥栖市養父町63-2

末広店 佐賀市末広1丁目12 (家族葬のトワエ)

旭ゴルフ株式会社

ブリヂストンカンツリー倶楽部

アクティブシニア達みんなでゴルフを楽しもう!

鳥栖市村田町朝日986

☎ (0942) 83-5101

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 栗山建設

鳥栖市立石町2066番地の2

TEL 0942-83-1678

FAX 0942-82-2504

TAKATORI

LANDSCAPE DESIGN

株式会社高取造園土木

[本社] 〒841-0075 TEL 0942-82-7655 FAX 0942-82-7656

佐賀県鳥栖市立石町117 フリーダイヤル 0120-289-556 (夜間・休日も受付)

E-mail info@kk-takatori.com

佐賀県知事許可(般-3)第11736号

桑形建設株式会社

鳥・土工・土木工事一式

鳥栖市下野町1113-1

TEL 0942-87-3012

FAX 0942-87-3013

造園土木設計施工

ASUKA

株式会社 **飛鳥緑化建設**

本社 鳥栖市牛原町550-3

TEL 0942-82-3752 (代)

井原工務店

内装工事全般

畳・襖製作 張替

バリアフリー工事等

鳥栖市酒井西町801-2

TEL 0942-85-8582

住宅外構工事・土木工事

樋口建設

鳥栖市儀徳町2938

TEL 080-6426-2344

地区活動通信

旭地区

笑顔と歓声溢れるクラブ活動

旭地区 会長 篠原 日出夫

各地区の老人クラブでは、様々な活動を通して地域の方とふれあい、教養を身につけ、毎日いきいきと活動しています。今回は以下のクラブの活動の様子をご紹介します。



旭老人クラブの皆さん

ホールインワンに歓声

第7回旭老人クラブ、グラウンド・ゴルフ大会を5月27日(土)、儀徳町運動広場で開催した。旭地区、6単位クラブ会員および地域の愛好者78名が汗ばむほどの陽気の中、全力でプレーした。参加者は緑と砂が広がる起伏に富んだコースで1打1打に狙いを定め、好スコアを目指した。ホールインワンも相次ぎ、その度に歓声が沸いた。2コース16ホールで争い、王座には池田嘉穂さん(87歳)が38打、準優勝は富田一雄さん(81歳)40打、3位は小林和昭さん(74歳)40打。いずれも、江島町江寿会会員が入賞を独占した。クラブあがりの日頃の練習が何ええ。

その他、飛び賞・特別賞、全員への参加賞など多くの賞品が準備された。

なお、開催にあたっては、2ヶ月前から計画立案・参加者募集、当日の会場設営から後片付けまで、体育部長はじめ多くの方々に、またグラウンド整備にはシルバークエストの皆さまに協力を頂きました。関係者の皆さまにはお礼申し上げます。



丹精込めて生地作り



「男のそば打ち教室」

美味しい「そば打ち」体験

5月20日(土)、旭まちづくり推進センターにて「男のそば打ち教室」が開催されました。定員10名、旭地区老人クラブ会員7名、他3名が参加しました。

「手打ちそば作り」は初めての人ばかりです。最初に、儀徳町福寿会会員によるデモンストレーションがあり、それぞれ2人に1人の先生から、手取り・そば粉取りと指導していただきました。

まずはそば打ちの要は「そばの生地の固さは水

加減で決まる」との事で、そば粉200グラムと水90ccで丁寧にこねます。水が多すぎても少なすぎても美味しいそばは打てません。うまくこねれたら、「めん棒」で円形に丸く、さらに約2ミリ厚の正方形へと伸ばします。ここまでできたら、包丁で細かく均等に切り、生そばのできあがりです。家に持ち帰り、大きな鍋で茹で、好みにより温・冷で食べます。

「自作の手打ちそば」は一段と美味しく、家族で食べました。貴重な体験をさせていただきました。

文芸欄

川柳

我が輩に運転うまいと孫が言う
(免許証返納時期にきているが、ほめられただまだやれる乗れると自信がわきました)

今年は卯の年男気合入れ
(囲碁、グラウンド・ゴルフ気合い入れ頑張るぞ)
今年は囲碁勝負にかけてみる
(市老連囲碁大会はなかなか優勝できないので今年こそ気合い入れて頑張るぞ)

田代外町万年青会 香月 正浩

福祉会法被お披露目みな笑顔
(第56回老連福祉大会)

球を打つ歓喜の時間はおとずれず

(田代外町万年青会 G・G)

ボール追いスコア付けつつ脳トレダ(田代外町万年青会)

田代外町万年青会 寺崎 ミチエ



ウクライナ昭和の戦時想う日々
チョコレート当がないので自分用
(バレンタイン)

年金日数えて減らす春セーラー
肥りぎみババアも気にし黒酢のむ
友亡くし淋しさ増すがどう生きる
(淋しくなるばかりですが生き方もいろいろで学ぶことも多かった)

原町かささぎ会 有馬 万亀子

ケセラセラ八十五歳応援歌

曾孫来て筋肉痛の肩と腰

三婆の約束を知る桜の木

人生をテニスボールの黄で飾る

ハンドルと相談をしてレッツゴー

窓越しにメジロ戯れ春隣り

田代外町万年青会 丸山 マサ子

文化祭待ちに待ってた地域力

若葉小昔遊びで触れ合えた

桜ら咲きあつとゆう間に花筏

登校児マスクはずして声ひびく

「にじゅうまる」 幸せ感じ 佐賀の味

神辺老松会 島 哲之

短歌

亡き母は登る朝日に手を合わせ
家族の無事と幸せ祈る

寒空の庭に一輪百日草

小振りに咲くも凛とし立つ

陽だまりの窓辺に寄りて微睡めば

夢の彼方に亡き友の顔

蠟梅の甘き香りに誘われて

春は近いと紅梅つぼむ

江島町江寿クラブ 小林 和昭

～編集委員～

今年度は以下のメンバーで「老連便り」を制作してまいります。

鳥栖地区	勝利
鳥栖北地区	長政
田代地区	正治
若葉地区	哲之
基里地区	一彦
麓地区	嘉和
旭地区	勝子

今日も元気に活動中！ 老人クラブを訪ねて第39回

シリーズで連載している「クラブ探訪」。単位クラブの活動やクラブの特徴、活動報告などを紹介しております。



基里地区 幡崎町老人クラブ

会長 山口 一彦

現在の会員数：34名
(男性12名/女性22名)
最高年齢会員：92歳

地域に欠かせない見守り活動

我々の老人クラブが所在している幡崎町は高速道路のインターチェンジと国道500号線が通っている九州の交通拠点になります。その分車通りが多く、見守り隊として毎日子供たちの登下校の安全を守っています。帰りの見守りだけでも2時間かかりますが5年間欠かさず行っています。親御さんだけではなかなか対応しきれない大切な仕事を老人クラブとして担っています。

当老人クラブも会員増強が急務になりますが、今後も地域に欠かせない存在として会員の輪を広げていきたいと考えています。

鳥栖地区 老人クラブ元町会

会長 中島 邦人



【左より】中島邦人会長、上野國之副会長

現在の会員数：48名(男性17名/女性31名)
最高年齢会員：100歳

工夫を凝らし会員増へ

コロナ禍の影響で活動が制限され、草取りなどの限定的な活動しか行えませんでした。今年は順調に行事を開催できるようになり、さらに9月には待ちに待った旅行も計画しています。

また、会員増強に向けて、会長自らが会員募集のチラシを作成し、ポケットティッシュを添えて訪問先のポストに投函する等、工夫を凝らしています。新たな会員の参加を促すため、今年は初心者向けのグラウンド・ゴルフ大会も開催予定です。

基里地区 姫方町寿楽会

会長 福永 最一郎



【左より】福永最一郎会長、藤川六男副会長

現在の会員数：56名(男性25名/女性31名)
最高年齢会員：99歳

行事への参加で絆強く

毎月の例会や1日と15日の姫小曾神社の清掃を中心に活動しています。中でも町主催の「とすこ体操」への参加は、心地よい運動で好評です。また体操の後には2カ月に1回、お茶会があり親睦を図るよい機会になっています。今後も会員相互の絆を強め、仲の良いクラブを目指します。

最後に、10月20日に旅行を行います。今年は参加費は無料のため寿楽会会員はぜひご参加ください。

麓地区 桜ヶ丘町若葉会

会長 岡部 嘉和



【左より】岡部嘉和会長、永江純一副会長

現在の会員数：29名(男性12名/女性17名)
最高年齢会員：93歳

地域の方との交流も大切に

当クラブでは広場の除草やグラウンド・ゴルフなどのサークル活動、地域行事への参加など会員や地域の方とのふれあいを大切にしています。

今後も引き続き、会員のみなさんが体調に無理なく集まり、おしゃべりをし、笑うことで楽しい日々を過ごしていただけるよう、明るく心豊かなクラブづくりに努めてまいります。

基里地区

高齢者の交通安全と 今どきの詐欺の実態を学ぶ

単位会長・女性部長研修会

基里地区老人クラブ 会長 牧野 幹郎

令和4年度も残りわずかになり、会員各位におかれても多忙な時期になっていきましたが、今年度最後の研修会として、基里地区老人クラブ単位会長・単位女性部長を対象に「高齢者の交通安全について」「今どきの詐欺の実態」をテーマに研修会を開きました。

講師の先生として、鳥栖警察署、交通安全課から池田様に、生活安全課から大坪様に出席していただき基里町づくり推進センターに1時間超の講話をしていただきました。

前半の池田様から高齢者の横断歩行者の心構えとして

①横断歩道時斜め横断は絶対にやめる

②ま・み・む・め・も、の原則



を守る

「ま」は待つ。「み」は見る。左右とドライバーの目を見る。「む」は無理をしない。「め」は目立つものを身につける。そして腕や体に反射材を付けておく。

「も」はもつと知る。横断歩道では手を挙げてハンドサインを送り、相手に知らせる。

そして、自転車事故について話があり、指導カードについて説明がありました。

後半の生活安全課の大坪様からは、二重電話詐欺について

①オレオレ詐欺

②架空料金請求詐欺

③還付金詐欺が最近増えている。

特に架空料金請求詐欺は未払い料金がある・パソコンがウイルスに感染しているなどと言い、コンビニに行きプリペイドカードを購入させカード番号を知らせてくれなどと言われたら詐欺です。

また、最近の広域強盗事件はいきなり命を奪う荒っぽい事件になっており、自己防衛策として・ドアの鍵は必ずかけておく(忘れない)・個人情報教えない・安易に誘いに手を出さないことが大事とのことでした。佐賀県下で二重電話案件が74件のうち鳥栖市管轄23件と非常に多い状況となっています。

1時間超の研修を終わり、出席者14名で久留米鳩屋別館へマイクバスにて移動、1年間の労をねぎらい1時間半の食事を終え、13時から大衆演劇を観劇、16時30分に基里町づくり推進センターに到着解散となりました。



若葉地区女性グラウンド・ゴルフ大会



までした。

3月16日(木)春らしい日差しの中、若葉地区女性老人会(神辺老松会・萱方老人会)計20名でグラウンド・ゴルフ大会を開催いたしました。令和4年度末、萱方老人クラブは解散、最後の大会となり、寂しくなります。両会員で楽しくプレーすることができ、忘れられない記念の大会となりました。大変お疲れさまでした。

若葉地区

忘れ得ぬ
記念の大会
若葉地区
会長 島 哲之

江島町江寿クラブ 【3月30日 花見の会】

3年ぶりの花見で和気あいあい

3月30日(木)、今年は満開の日が早いと報道される中で、青橋公園の桜も満開が早く心配しましたが何とか3年ぶりに花見の会ができました。青橋公園は先輩たちが桜を定植されて、数十年経っており、現在は、私たちが引き継ぎ管理しています。

コロナ感染者も徐々に減少したため、今回実施でき、総勢25名の参加の中、最高齢96歳の方も元気に参加しました。

当日は、役員が早めに来て公園内にござ、テーブルなどを設営。会のはじめは花見の感想などをふまえたあいさつをし、ご飯を食べながら日頃の積もる話が弾みます。この日は少し肌寒い日でしたが、心地よい風に吹かれる中、風流にもひらひら花びらが落ちてきて、上から顔にかかる花びらも乙なものでした。

だんだんと盛り上がりカラオケ、それに合わせた踊りまで。なかなか日頃は会食や話もできませんでしたが、大盛況で実施して大変よかったと思います。時間が経つのも忘れるほどに楽しく過ごし、散会しました。



田代外町万年青会

【5月22日 日帰り旅行】

【5月25日 留学生とのさつま芋植え】

様々な行事で交流深める

5月22日(月)、春季旅行を実施しました。今回は伊万里方面の大河内山陶器各店の探索。すばらしい作品揃いでしたが、予算



のこともあり今回は目の保養にとどめておきました。その後は温泉につかってリフレッシュ。今回の目的は果たせたのではないのでしょうか。日帰りではありましたが、楽しい時間を過ごし、会員同士の親睦を図れました。

また、5月25日(木)、コロナ禍で中止になっていた国際学園・留学生とのさつま芋植えの交流会を3年ぶりに行いました。この交流会は、私どもが会に入会する前から継続されていたようで、その伝統が今年もまた引き継がれることになりました。収穫時の10月にはまた留学生との合同作業を行うことになると思います。

神辺老松会

【4月29日 第58回通常総会】

46名が参加のもと新年度始動

4月29日(土)、第58回通常総会を朝から雨の中、区長・区長代理、会計



区三役と会員46名が出席し、開催しました。

会員5名の方を米寿の祝いとして感謝状と金一封を贈りました。また、鳥栖警察署の生活安全課係長に電話詐欺などの講座をお願いしました。会員の皆さん、真剣に話を聞いており、大変有意義な総会でした。これから先も神辺老松会の発展を願い無事閉会しました。

原町かささぎ会

【5月15日 日帰り親睦旅行】



4年ぶりに恒例行事開催

5月晴れの5月15日(月)、恒例の日帰り旅行を行い、会員20名の予定でしたが、1人当日発熱のため欠席となり、19名で出発しました。

原町公園広場を8時30分にスタート。鳥栖インターから玖珠インターまで一走り、1時間10分で道の駅玖珠で休憩。その後、一路国宝「宇佐神宮」に向かって走りしました。

3つの本殿を持つ三所大神の所までは、かなり高い所にあり全員が登れるか心配しましたが、全員、一之御殿・二之御殿・三之御殿の参拝を2拝4拍手1拝の作法でお参りを済ませました。体を動かし空腹になったところで、名物のだご汁ととり天の定食をいただき、元気回復。

次に「千財農園」にて、今が最盛期のバラ園を見学しました。いい香りと見事なバラが見ごろで目の保養を堪能して原町公園に17時30分頃に到着。全員が楽しい日を過ごし、お土産を両手に下げて元気に帰路につきました。

下野町長寿会 【5月14日 誕生会】



行事再開し13名の長寿祝う

下野町は大きな筑後川を前にして暮らしています。子どもの頃は筑後川で泳いだものです。今はアサヒシューズ、ブリヂストンのネオンが素晴らしいです。

長寿会は、平成23年時45名でしたが、高齢化にともないだんだんと減りました。

また、コロナ禍で3年ほど行事ができませんでしたが、少しは落ち着いてきたため、誕生会を行いました。お祝いをしたところ、皆さん大喜びでした。その他の活動もそろそろ始めたいと思います。

原古賀町寿慶会

3月23日 【トルコ・シリア地震救援金】

みんなの思いを被災地に

今年2月6日(月)に発生した「トルコ・シリア地震」にともない、寿慶会会員だけでなく梶設計さんにもご協力いただき3月23日(木)に日本赤十字社へ見舞金を渡しました。

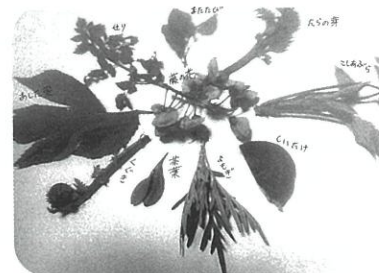


飯田町老人クラブ 【5月1日 親睦会】

野草で目指せ健康長寿

飯田町老人クラブでは野草を料理し親睦会で食しています。

漆ジュース、珍しいでしょう。血行と新陳代謝がよくなり、抗がん作用もあるそうです。ただし、妊婦さんは絶対飲んではいけません。

クラブ活動ひとコマ
各クラブの活動を写真でご紹介します

宿町老友会 【4月29日 宿の鉦浮立】

4年ぶりに伝統行事開催



鳥栖市重要無形民俗文化財指定の「宿の鉦浮立」は、平成元年から「4月29日」に船底神社、鳥栖市役所広場で奉納されていたが、コロナ禍の影響で4年ぶりの開催となった。当日はあいにくの雨だったが、参加者・来賓・観衆あわせて約190名が参加。鳥栖市文化会館から道囃子が開始される予定を縮小し、公民館での式典、神社境内での奉納になった。そのため道囃子先頭での小学生の踊りが中止された。

役割分担は、浮立が鉦打・太鼓、道囃子、お謡い、小学生の踊りに分かれて、御幸祭実行委員会が構成されており、参加した老友会会員20名は、委員会の衣装・営繕、お謡い、式典などの伝承活動を担当した。

◎鉦浮立の歴史

現存する古い鉦は、安政2年(1855年)作成と刻まれており、太鼓は、大正5年に新調されたと記録されている。かつて、毎年4月1日に、牛原町四阿屋神社で、牛原町の獅子舞、蔵上町の御田楽、養父町の羽熊行列、宿町の鉦浮立が御幸祭として、奉納されていたが、時代の変化や後継者不足などで昭和34年を最後に4町合同奉納が中断された。





作品を作る喜び、 展示して今年の健康な活動を共有！

西田65会第1回文化祭開催

西田65会 会長 篠原 日出夫

令和5年1月28日(土) 29日(日) 西田町公民館で西田65会第1回文化祭を開催いたしました。

「誰もが気楽に楽しみ」「元気に過ごす」をテーマに家庭菜園の成果、絵画・水墨画・水彩画・押絵の展示は大作揃い、和裁・洋裁にもチャレンジしました。パッチワークは180cm×180cmと超大作があり1年間の会員の皆さまの努力が伺えるものでした。

竹細工はアイデアと作者の思いがこもった作品が多く、50点の作品が集まりました。

「令和4年は、私たち高齢者は新型コロナ感染対策として外出を控えたこのような大作ができました」とコメントがあり、また多くの町内外からの来場者があり好評の内に閉幕しました。

編集後記

最近「マイナンバーカードを返納する」と話題になっていますが、本当に返納しただけで済むのでしょうか。既に、返納に関係なくマイナンバーは付与されています。身分を証明する車の免許証等を返納した高齢者にとっては、本人確認のカードです。

病院に行くときは、2枚カードを持って行けば済むことです。パソコンのOSもそうですが、バージョンが上がれば何らかの不備は生じます。避難等災害情報の行政無線もアナログからメールやアプリに移行してきます。買い物の支払いもデジタルになってきています。暫くは不備が続くでしょう。

ただ、高齢者もデジタル化に慣れていく必要があるのではないのでしょうか。

ご協賛頂きました皆様方へ

このたびは、鳥栖市老連便りの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるよう願って発行いたしております。何卒末永きご支援を、お願い申し上げます。

私たちは鳥栖市老人クラブ連合会の活動を応援しています

介護でお悩みの方、お気軽にご相談ください！

社会福祉法人 **洞庵の園**

- 軽費老人ホーム 洞庵荘 (62,590円～)
- グループホーム どうあん
- 小規模多機能ホーム いちようの樹どうあん
- 介護付きシニアライフ SORA

鳥栖市山浦町2973 ☎0942-83-1500(代)
<http://www.douan.or.jp/>

介護付有料老人ホーム
ケアタウン しらゆり
住宅型有料老人ホーム
ケアタウン しらゆりの郷
医療と介護の連携で安心の暮らしを
▼入居に関するお問い合わせは▼
久留米市小森野4-2-15(二千年橋そば)
パンフレット **TEL.0942-38-2211**
お送りします <http://www.shirayuri.tv>

スプリングラー・かんがい機器の専門販売

株式会社 **サンホープフウオカ**



鳥栖市原町951-6
Tel 0942-83-0764
Fax 0942-83-5437
URL <http://www.sunhope.com>

楽天市場で販売中
とろみ青汁
2,700円(税込) 送料無料
商品についてお問合せ先 **0942-87-7766**
(平日9時～17時)
<https://item.rakuten.co.jp/nougeki-store/>
お届けします **青野**
株式会社 福岡ソノノ
ご注文はコチラから▼

陽光苑を **MEMOlead** へ鳥栖と
改称し設備やサービスも
新しくなりました。
RENEWAL OPEN
鳥栖営業所 TEL0942-87-7010/FAX0942-84-0983 受付時間(平日) 9:00-17:30
www.memolead.co.jp MEMOLEAD GROUP