



武雄市 老連だより

第56号

《発行》

武雄市老人クラブ連合会
佐賀県武雄市山内町三間坂甲13800
☎0954-45-2022

編集・制作 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F TEL: 092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>



【会長あいさつ】

地域共生社会の 実現に向けて

武雄市老人クラブ連合会

会長 小柳 義和



メインテーマ「のぼろー健康寿命、担おう！地域づくりを」。団塊の世代（S22年～S24年生まれ）のすべての人が75歳を迎え「2025年問題」と言われる本格的な超高齢社会が到来する。このような状況を踏まえ、「地域共生社会」の取り組みにおいて、包括的に対応していくための「孤独・孤立対策推進法」と「認知症基本法」の2法が施行された。

「孤独・孤立対策推進法」は、孤独孤立に悩む人を誰

ひとり取り残さない社会、互いに支え合い、人と人との「つながり」が生まれる社会づくりを目指し国民の理解や協力などについて定めている。

「認知症基本法」では、認知症の人が希望を持って暮らすことができるよう、正しい知識や理解の普及、社会活動に参画する機会の確保などを計画的に推進することとしている。

老人クラブにおいて、地域共生社会の実現に向け、取り組みを推進する。

令和7年度 武雄市老人クラブ連合会 役員名簿

役職名	氏名	町名
会長	小柳 義和	武内町
副会長	國平 元昭	橋 町
	緒方 耕治	若木町
	山口 和壽	朝日町
副会長 女性部長	竹内 アサ	朝日町
理事	野田 初	武雄町
	藤島 英明	北方町

役職名	氏名	町名
理事	山口 良子	山内町
	一ノ瀬 和男	西川登町
	佐佐木 幸夫	東川登町
	谷口 多可子	武雄町
	古川 津代子	橋 町
	江頭 英美子	北方町
	中島 千里	若木町
	吉岡 啓子	武内町

役職名	氏名	町名
理事	東島 則子	山内町
	小川 正子	西川登町
	小野 美智子	東川登町
監事	富永 光男	武雄町
	久保 光男	橋 町
	内田 勝之	北方町
事務局長	井上 妙子	武雄町

クラブ活動紹介

【武雄町】
八並長命会

会長：金丸 奉文
会員数：47名
(男性24名、女性23名)

行事の参加者増加で、会の活性化を！



10月武雄神社おくちで使用する射手ぶち作りです

年11回の定例月例会を中
心に、水道公園の清掃奉仕
作業を年6回、研修旅行を
年1回、7月には物故者慰
霊祭、10月には流鏑馬「射

の切り出し、的の作成、射
手ぶち作り、行列参加等で
活動の主力として活躍して
います。中でも「射手ぶち」
は約250本作成するため

手ぶち作り」等を行って
います。
研修旅行はコロナ禍で
5年中止になっていま
したが、昨年は長崎県の
世知原温泉「山暖簾」行
きを計画したところ14人
の参加があり、天空の温
泉で美味しい料理を食べ
ながら楽しいひと時を過
ごしました。
当長命会は「明るく、
楽しく、助け合う」を合
言葉に活動しています。
八並区は今年で839年
目となる武雄流鏑馬の幸
領区となっており、その
折にはしめ縄作り、的竹



11月に楽しい旅行を行いました

大変ですが、教えたり教え
られたりしながら和気あい
あいと作業をしています。
懸案事項は会員の高齢化
と会員数の減少です。会員勧
誘に努めることはもちろん、
定例会等でゲームを取り入
れたり、賞品や参加賞を豪
華にしたりして、参加者の
増加と会の活性化を図って
いきたいと思っています。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

池田 歯科
Ikeda Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	★	●	●	△
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜午後は14:00~16:30 ★祝日のない週の木曜日は休診

武雄市武雄町武雄警察署前
TEL 0954-26-8400

医療法人 雄邦会 URL <http://www.ufokai.com/>

こぼやしクリニック ■内科・小児科
リハビリテーション科
武雄市若木町大字川古7511-3 TEL0954-26-2655

腎センター
武雄市若木町大字川古7799-1 TEL0954-26-2656

介護老人保健施設 たんぽぽ
武雄市朝日町大字中野11296-1 TEL0954-26-0311
■住宅型有料老人ホーム■通所介護者の丘武雄■否の丘訪問介護ステーション

香の丘武雄 株式会社 倭弘
武雄市北方町大字大崎5025-49 TEL0954-36-0438

医療法人 利用者さまの心^に寄り添って。

篠田 整形外科
整形外科・リウマチ科・リハビリ科
8:30~18:00(土曜は~17:00)日・祝休診
内科・小児科
9:00~17:00(土曜は~12:00)木・日・祝休診
武雄市朝日町大字甘久 206-3
TEL0954-23-6000
入所・短期入所・通所リハビリ・居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター
介護老人保健施設 武雄市武雄町大字永島 13821
コスモス TEL0954-20-1231

病院・介護施設向け
業務用消耗品等の販売

Link
株式会社 リンク

〒843-0023 武雄市武雄町昭和23-30
TEL:0954-27-8021 FAX:0954-27-8025

なががわちクリニック
内科・糖尿病内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	／	●	●	●	／	●

休診日：日曜日・祝日・月金午後

武雄市武雄町大字永島13273-1
TEL:0954-20-1555

小野 医院
内科・小児科

※デイサービス有・訪問診療・訪問看護可

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	／	○	○	○	○

※休診日：火曜午後/日曜/祝日

武雄市東川登町
永野 5752-2 ☎0954-23-2901

【北方町】
掛橋老人会

会長 内田 勝之
会員数・22名
(男性12名、女性10名)

皆も目指そう100歳
あなた100までわしや99まで

掛橋区には、令和7年度に100歳になられる方が2名おられます。私たちの老人会にもおられて、元気に生活しておられます。名前は松江シツエさん。生まれは大正14年です。若い時から農業をされていたので動きも良く、また記憶力もしっかりしておられます。私も80年程の付き合いですが、家が近くなので可愛がってもらいました。

5月の定例会(20日)では、お祝いをして記念撮影をしました。ちなみに誕生日は前日の19日でした。皆さんから拍手をもらい、羨ましがられ、自分もなりたいたいと思っている方が多数おられました。



まれの方です。もう少し元気でいてほしいです。

松江さんも益々活躍をされ、そして皆の模範となられるように、あと少し110才くらいまでごうでしようか。頑張ってください。皆で待っています。

おめでとうございませす。

松江さんを囲んで記念撮影



私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

信望愛
ひとりひとりが輝いて
学校法人のぞみ学園
幼保連携型 認定こども園
のぞみ幼稚園
武雄市武雄町大字武雄 5680
TEL 0954-23-3496

学校法人東光学園 認定こども園
みまさか幼稚園 みまさか保育園
NINTEIKODOMOEN
武雄市山内町大字三間坂甲14831-2
Tel.0954-45-4532
Fax.0954-45-5655
http://mimasakayouchien.com/

一人ひとりを大切に、こころを育てる教育・保育
遊学舎・武雄こども園
国内外のピオトープを巡り、生き物の命を感じる体験ができる
武雄市武雄町大字富岡12415-1
TEL.0954-22-2321 武雄こども園
遊学舎 芳華こども園
さまざまな体験を通して、生きる力を養う(遊びから学ぶ)
武雄市山内町大字大野6999-1
TEL.0954-45-2226 芳華こども園
社会福祉法人 正和福祉会

ゆたかな自然と仏様の眼に
つまれた幼稚園
学校法人 たちばな学園
たちばな幼稚園
〒843-0012 武雄市橘町大字片白10536
TEL(0954)20-0020 FAX(0954)20-0021
寺院 TEL(0954)22-3024

お母かすいたね
社会福祉法人 武内福祉会
武内保育園
きょうしよく またかお
いいにおいがしてまたよ
武雄市武内町大字梅野乙13631-1 TEL.0954-27-2125
URL http://takeuchihoikuen.jp/

社会福祉法人愛育福祉会
ひまわり保育園
認定こども園
すくすく育つひまわりっ子!
武雄市武雄町大字武雄6685-2
TEL.0954-23-8466

クラブ活動紹介

【朝日町】

みずほ長寿会

会長：辻 孝一
会員数：31名

(男性7名、女性24名)

会の名称を変更、さらなる発展を！



まずは、令和6年度に3地区から2地区（川上、繁昌）となり、「三寿保長寿会」から「みずほ長寿会」への名称を変更することになり、

規約及び慶弔規約の改正作業を実施して「みずほ長寿会」として発足しました。また、会員数が減るなか「活動内容の見直し」などを議論しつつ、役員会等で決定し、事業を展開しているところです。

事業活動としては、毎月（8月、10月を除く）13日を例会として開催し、スポーツ活動や教養講座として講師による講話など実施して、健康増進、認知症予防及び知識や教養を高めるのを主な活動としています。

令和6年度（10月）の施設研修先として「特別養護老人ホームそよ風の杜」を選びました。なぜなら、高齢者の最後は、ほとんどの方がそうした施設を利用していると思ったからです。



こうした施設を研修することにより、健康的な生活を過ごしていくこと、認知症予防のための活動を見つけて出すことにつながると思っています。みずほ長寿会が今後とも魅力あるものに、また、発展するようにみんなが協力していきたいと思っています。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ほけんのご相談は私たちにお任せください。
相談できる・納得できる・安心できる

保険の マックス

年中無休 受付
~完全予約制~
お気軽にご相談ください。

TEL 0120-928-326
武雄市武雄町大字昭和133
保険相談佐賀.jp 検索

[LINE]

黄色いお店です。
充実のライフスタイル

おみさわがく
FURNITURE STORE CO.

武雄市武雄町昭和305-2 白岩公園入口そば
TEL(0954)22-2068
営業時間/AM9:30~PM7:30 定休日/毎月第1・3・5水曜日

坂本快方薬局

武雄市武雄町大字武雄8014-3
TEL 0954-22-6448

うまみ、ぞうかく、愛ゆ!

もしもしラーメン
ホワイト餃子

餃子会館

麺・餃子 自家生産

TEL 0954-22-3472 (代)
武雄市武雄町富岡 12397-1

新車市場 100%保証 YOU me

新車・中古車・販売・保険・車検・レンタカー

九州運輸局長認証工場
カーコレクション ヨバヤシ
Car Collection

株式会社 **Kobayashi**

代表取締役 深江 修之
武雄市朝日町大字甘久298-1
http://carcollectionkobayashi.com/
TEL(0954)23-6840

Cable One

ケーブルテレビ ケブルインターネット ケブルプラス電話 ケブルスマホ

株式会社 ケーブルワン
武雄市武雄町昭和 360
TEL 0120-80-7511

【武内町】
馬場・
平古場長寿クラブ

会長：古川 秀文
会員数：55名

(男性24名、女性31名)

和気あいあいと活動中

武内町のシンボルである世界一の登り窯の飛龍窯、馬場の山桜に囲まれ自然豊かな地区の「馬場・平古場長寿会」です。飛龍窯の絵付見学には年間を通して、馬場の山桜は開花の折は町内外から多くの



人権問題学習会

見学者が見え交通渋滞が発生するほどです。

活動面においては町老連連の行事に積極的に参加しています。町老連主催のゴルフ大会・ゴルフ大会や町交通安全協会主催のグラウンド・ゴルフ、青色防犯パトロールによる地域見守り活動、武内神社の清掃奉仕活動、県下一斉美化活動、さらには交通安全キャンペーンでの街頭立哨活動など、多岐にわたる取り組みを通じて、地域の安全と美化、そして会員相互の交流に努めています。

独自の活動として年4〜5回の例会を行い清掃活動、高齢者向けの講話、年1回の研修旅行も近場ではありますが喜寿の祝い、忘年会等兼ねて行っています。

会員の年齢差は大きいものの、昔からの付き合いがあることからもめごとはなく、和気あいあいとした雰囲気ですが、会員の高齢化により活動範囲が狭まり、働き方改革や定年延長が影響し新規加



馬場・平古場長寿クラブ様

喜寿の祝



入者が減少し、会の存続が危ぶまれています。今後は皆で協力し、一人でも多くの方に参加してもらえよう呼びかけに力を入れていきたいと思えます。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ご相談は、法律のプロにお任せください

遺言作成 遺産分割

西九州総合法律事務所
佐賀県弁護士会所属 弁護士 行武 謙一

TEL 0954-27-8056
武雄市武雄町大字武雄5650-26

鋼構造物工事・製缶

有限会社 岩永鉄工所

〒843-0001 佐賀県武雄市朝日町大字甘久1408-1
TEL 0954-22-2411
FAX 0954-22-2528

信頼と奉仕に一貫する

土地・建物の調査・測量・企画・設計・表題登記

行政書士 平野実事務所
土地家屋調査士
株式会社 平野総合設計
株式会社 ヒラノ開発

武雄市武雄町大字昭和 840
TEL (0954)23-0887 (代)

壁紙・床各種フロア・オーダーカーテン
施工/内装工事全般

TOTAL INTERIOR 有限会社

おち合
OCHIAI

知事許可(般)第7623号

武雄市武雄町大字富岡155-8
TEL 0954-23-3388 FAX 0954-23-3312

(CN)株式会社中原鉄工所

私たちの誇りだす物は
情熱~Passion
という製品です。

武雄市北方町大崎1629-21
TEL0954-36-4361

HISAJIMATOSe

外壁 塗装工事
屋根 防水
防雨 リフォーム

久島塗装

武雄市東川登町大字永野4400-1
TEL 0954-22-3447

クラブ活動紹介

【山内町】

三間坂寿楽会

会長・大宅 司
会員数：119名

(男性51名、女性68名)

会員が元気に集う

三間坂寿楽会

三間坂寿楽会では、会員同士のコミュニケーションの場を大切に、さまざまな活動に取り組んでいます。

主な活動としては、年間16回の各種大会に参加するグラウンド・ゴルフ(20名)、近郊の史跡や博物館を巡るめぐりツアー(24名)、さらに、昔なつかしい歌やトーンチャイム(ハンドベル)に挑戦する演芸部(8名)があります。

いつでも多少でも身体を動かし、話しかけ、語り合う場にしたいと思っています。



吉野ヶ里歴史公園にて

6月16日研修報告

6月16日(月)、30名の参加者で吉野ヶ里歴史公園へ行き、勾玉づくり体験を行いました。会員の皆さん、製作に熱中され、世界に一つの勾玉が出来上がり、喜ばれました。



勾玉作り体験

これを
作りました!



私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

清本運輸株式会社
 Kiyomoto
 武雄市山内町大字鳥海字椿原11125
 TEL 0954-45-3551

地域のために、そして子供たちのために。
株式会社 共栄
 Kyo-ei
 土木工事・舗装工事・一般貨物・重機輸送
 TEL.0954-23-0914
 FAX.0954-23-8940
 武雄市武雄町大字富岡10090-1
<http://kyoei-saga.com/>

SEIBU TEKKIN 鉄筋工事/ガス圧接工事
 KOGYO Co.,Ltd
株式会社 西武鉄筋工業
 代表取締役 西嶋 文隆
 武雄市北方町大字大崎4915-1
 TEL:0954-36-3114
 FAX:0954-36-5616

新車販売 中古車販売
 鍍金塗装 車検 カーマンテナンス
株式会社 車動
 代表取締役 小柳 信介
 武雄市山内町大字鳥海9261
 TEL/FAX 0954-45-6015

建築塗装工事全般
 防水工事・屋根工事
 その他住宅全般の工事
野間塗装
 武雄市武雄町大字永島14429-10
 TEL 090-5285-4523

管工事業・水道施設工事業・土木工事業
有限会社 山内設備
 代表取締役 岩崎 俊昭
 〒849-2303 佐賀県武雄市山内町大字三間坂甲12945番地
 TEL (0954)45-5071
 FAX (0954)45-5092
 E-mail yama-s@smile.ocn.ne.jp



グラウンド・ゴルフ

弓野椋ノ木会は、会員の健康維持と地域交流を目的として、年間を通して多岐にわたる活動を行っています。
特に力を入れているのがスポーツイベントへの参加です。町老連ゲートボール大会には年間5回参加し、練習の成果を発揮しています。また、町老連、町民、弓野区民の各グラウンド・ゴルフ大会にも積極的に参加しており、他クラブや地域住民との親睦を深めています。毎週日曜日には、

心と体と頭を働かせて活動中！

【西川登町】
弓野椋ノ木会

会長：諸岡 正弘
会員数：39名
(男性19名、女性20名)

皆さん運動広場に集まり、グラウンド・ゴルフをして、まずおしゃべりが一番、体の健康とストレス解消になれば、と楽しんで活動しています。
地域行事にも積極的です。町民体育大会や町ふれあい祭り・文化祭といった町の主要なイベントに協力するほか、西小・町公民館の門松づくりも毎年行っており、伝統文化の継承に貢献しています。さらに西川登町公民館、かんころの家の清掃活動、また区の公民館、運動広場、あそび場周辺の草払い、除草作業をしています。
区の役員をかけもちしていますが、行事が多く、その度に参加者を募りますが、いつも協力的で本当にありがたい。区のパイプ役になればと思います。



清掃活動



私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社 上田設備
給排水衛生設備 設計施工
空調設備・浄化槽設備
武雄市武雄町大字武雄438番地1
TEL 0954-23-4600

KURIHARA CONSTRUCTION Co.,Ltd.
株式会社 **栗原建設**
武雄市武雄町大字武雄136番地
TEL.0954-22-4361
www.kuriken.co.jp

マツオ 機械修理販売
松尾機工
佐賀県武雄市武内町大字梅野乙12870
TEL 0954-27-3016

土木一式工事・建築一式工事
株式会社 日本建設公社
代表取締役 永代 充日出
TEL.0954-22-2454
FAX.0954-23-8395
武雄市武雄町大字武雄6734番地
URL <http://www.nihonkensetsu-kousha.jp/>

特注家具・各種建具・設計・施工
株式会社 ST木芸
Mokugei Co.,Ltd.
武雄市山内町大字犬走5682-1
TEL 0954-20-7070

一般建築塗装・吹付工事
一般建築防水・シーリング工事
Kanamaru Paint
武雄市武雄町大字武雄194-2
TEL/FAX 0954-38-9031

投稿ひろば

グラウンド・ゴルフを楽しむ

橘町北部老人クラブ
石丸 勝教

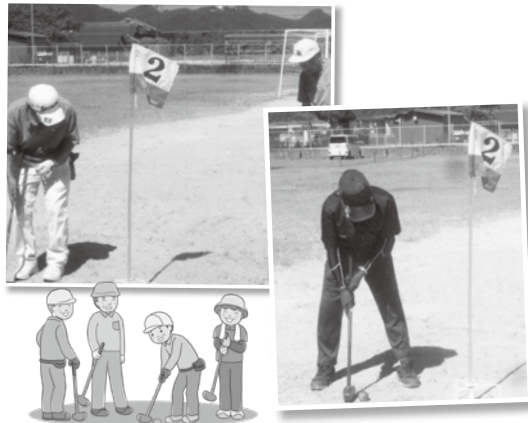
今年の夏は、特に暑い日が続いていますが、ためらわず月1〜2回の定例会に参加を続けています。異常な天気にもかかわらず胸がワクワクする程でもありませんが、ホールインワンをした時の高揚感・達成感を味わう為と言ってもいい程です。今やグラウンド・ゴルフは、高齢者にとって特

に親しまれ、馴染んでいると思います。勿論、体力勝負ではありますが、比較的、軽度なスポーツで、適度な運動になっているのではないかと思っています。

若い人の参加を望んでおり、時々声を掛けていますが、中々参加に至っていません。もう少し、熱を入れて勧誘していきたいと意気込んでいるところです。

チームの皆さんと「タワイ無い」話をしながらプレーしています。今後も楽な気持ちで、常にホールイ

ンワンを目指し、グラウンド・ゴルフを続けていきたいと思います。



健康維持のため、グラウンド・ゴルフ

東川登町永野長寿会
大宅 輝男

3年前ぐらいから永野区運動公園を借り、毎週水曜日にグラウンド・ゴルフの練習をして楽しんでいきます。今までの練習の成果が出

て、町老連の毎月1回の大会では団体優勝、個人優勝者も出て楽しんでいきます。

春には公園の回りに、桜、つつじの花が咲くころ、弁当を取って花見をしたり、12月には忘年会にバーベキューをして交流を深め、スポーツを通して地域づくり、仲間づくり、健康づくりをしています。



忘年会バーベキューをしました

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

手づくり無添加あめ一筋に80年

岸川製菓

武雄市武雄町大字富岡8342
TEL 0954-23-2086

長崎部品(株)委託加工工場
自動車用配線組立加工

有限会社 ハーネス武雄

武雄市武雄町大字武雄 6919-1
☎0954-23-7701

造園・土木・設計施工・管理

(株)山崎造園

代表取締役 山崎 徳三
武雄市北方町大字芦原1280
TEL 0954-36-2856
FAX 0954-36-2268

HARAGUCHI 土木建築・型枠工事一式

有限会社 原口工務店

武雄市若木町大字本部 2899-2
TEL 0954-26-2370

情熱・未来・飛躍

株式会社 山崎建設
Yamasaki

代表取締役 山崎 剛史

武雄市橘町大字大日8562番地1
TEL 0954-23-3629

ご注文は よい ハムみやち

☎ 0120-41-8638
FAX 0954-23-5702

宮地ハム株式会社

武雄市武雄町大字富岡12185 TEL 0954-22-4181
<http://www.miyachiham.com/>

投稿ひろば

老人について考える

武雄町川良長寿会 会長 太谷 雅行

「老人」には「夢を持たぬ人」「衰えていく人」「終わった人」であるというマイナスイメージがある。これを目にした時ムカッとしたので考えた。一、宿題が終る、仕事が終わる、返済が終る、戦争が終る。これらの言葉で判断すると、終わった人とは幸せな人である。二、衰えることは万人共通で平等です。健康、みかけ、羽振り等さまざまな格差がありますが、80過ぎればみんな似たり寄ったりになります。私には嬉しいことです。みんなが衰えれ



ば怖くない。三、若者には夢が必要ですが、夢がなくても大丈夫なのが老人です。老人には夢よりも、まわりの理解と手助けが必要です。よろしくお願いします。

おやつにいかがですか？ 甘酒ゼリー

《材料》

甘酒(無糖タイプ): 300ml/ ゼラチン: 5g/ 水: 50ml/ みかん(缶詰でもOK): 50g

《作り方》

- ①ゼラチンを水でふやかします。
- ②甘酒を鍋に入れ、弱火で温めます。沸騰しないように注意しながら、ふやかしたゼラチンを加え、よく混ぜます。
- ③火を止め、粗熱が取れたらグラスに流し入れます。
- ④冷蔵庫で1～2時間冷やし固めます。
- ⑤固まったら、上にみかんをトッピングして完成です。

《ポイント》

甘酒はビタミンやアミノ酸が豊富で、胃腸にも優しい飲み物です。ゼリー状にすることで食べやすさが向上します。



私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

新築・リフォーム何でもお任せください

株式会社 MyRe マイアール

佐賀県武雄市北方町志久5415-1 TEL 0954-27-8955

MATSUO CONSTRUCTION, ARCHITECT OFFICE



有限会社 松尾工業 since 1950 佐賀県武雄市武雄町大字昭和8-4 TEL:0954-23-4780

環境にやさしいリサイクル会社を目指します。

武雄市委託一般廃棄物処理業

有限会社 武雄清掃

武雄市環境衛生課



☎0954-23-1738 武雄市武雄町大字富岡10062

曹洞宗

杉岡山 永源禅寺

武雄市北方町大字志久 991 電話 0954-36-2370 FAX 0954-36-4552

御協賛

永石

御協賛

会員
募集中!

全国三大運動

健康・友愛・奉仕



武雄市老人クラブは発足当初から「健康・友愛・奉仕」の活動に取り組んできました。人生100年時代を迎えた今日、老人クラブ活動に対する社会的な期待は、ますます大きくなっています。

これまでの運動の成果を継承し、高齢社会を明るく、豊かで活力あるものにすることを目指して、我々は自らが取り組む三大運動の一層の推進を図ることを目的とし邁進します。

武雄市各町の総会資料を基に次のような活動が行われています。以下に紹介します。

健康活動

- ・日頃の健康管理、正しい生活習慣の学習、実践
- ・体操、スポーツ、ウォーキング
- ・高齢者医療、介護保険
- ・料理教室、サークル活動



友愛活動

- ・関係機関と連携した集いの場づくり
- ・日常生活の困りごと支援
- ・認知症への理解
- ・ひとり暮らしの安否確認



奉仕(ボランティア)活動

- ・公共施設や道路の清掃、美化、緑化、花づくり
- ・高齢者施設訪問
- ・地域(子ども)見守りパトロール活動
- ・防犯、防災



まだ色々と各町で事業推進が実施されておりますが主なものを記載させていただきました。今後とも三大運動について、行事・事業の実施をし、明るい楽しい仲間づくりをよろしく願いいたします。

武雄市老人クラブ連合会 会長 小柳 義和

会員文芸

川柳

珍プレーのグラウンドゴルフで入賞す

橘町西部老人クラブ 山崎 勝利

楽しもう老人会でいい老後

新顔が増えて賑やか老人会

支えあう老人会は憩いの場

武雄町老人クラブ 下西山陽老会

松江 春生

旅土産げ自分このみの品と成り

武雄町老人クラブ 下西山陽老会

野田 夏子

短歌

老人会義理人情で助け合い

世間話しに笑顔が増えて

橘町西部老人クラブ 山崎 勝利

おわかれは目に滲み来る涙あり

柩の中に貴男は見えない

グラウンドに師と仰ぐ姿無く

面影偲び込み上げて来る

武雄町老人クラブ 下西山陽老会

野田 夏子



スポンサー様へのお礼

このたび、「武雄市老連だより」の発行にあたりまして、ご協力をいただき誠に感謝申し上げます。

地域の役に立てるように老人会も頑張っております。

何卒よろしくお願いたします。

(武雄市老人クラブ連合会)

編集後記

今年の夏は、これまでにないような暑さを感じるようになりました。

今の挨拶は「今日も暑かねえ」「いままでもこがん暑かったやろかねえ」などと、お天気の話題となっています。

会員の皆様には、野外での活動は控えて頂く様にお願いをしています。

テレビなどでは、田畑への水不足などが取り上げられております。39度、40度などこれまでに体験したことのない猛暑酷暑との事。

10月でも暑い日が続きますが、熱中症にも十分に気を付けて、部屋ではクーラーをつけ、のどが潤いていなくても適度な水分を取りましょう。

(武雄市老人クラブ連合会)



女性役員研修会

ダンスで気分をリフレッシュしましょう

6月24日(火)に女性役員研修会を55名参加でダンスを行いました。
最初はグー・チョキ・パーの脳トレを行いました。思うように出来なかったりしながらも笑いのある脳トレでした。
ダンスには手間取っておりましたが、リズムに合わせて身体を動かして楽しく出来ました。

二コースポーツ教室

今後の活動へ活かすためスカットボールを学ぶ



下平さんの丁寧な説明

7月17日(木)に武雄市市民体育館で、スカットボール教室を56名参加で行いました。
講師は、山内町事務局長の下平寛氏に依頼。下平氏の説明、実技の指導を受けて、町老連でも行っていたいただけるようにお願いをしました。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
谷口眼科 婦人科

眼科 安心安全かつ最高水準の医療機器で、高度な医療サービスを提供いたします
0954-23-3130

婦人科 佐賀県で初めての生殖医療専門医が在籍する不妊治療専門クリニックです
0954-23-3170

武雄市武雄町大字武雄 385-2

相続・遺言
などのご相談は

ふたば法律事務所
弁護士 福田 孝
武雄温泉駅北口すぐそば
[お電話にてご予約下さい]
TEL.0954-28-9292

医療法人 北士会 **北川眼科 武雄本院**
武雄コンタクトレンズ

★毎週水曜午後は眼科検診のみ(アイドック) 日曜日診療有り(休日・木・祝日)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	/	○	○	○
15:00~18:00	○	○	★	/	○	○	/

武雄市武雄町昭和159
武雄本院 TEL(0954)23-7125 FAX(0954)23-7126
武雄コンタクトレンズ TEL(0954)23-7139

患者様に安心して 満足いただける 治療の提供を目指します

MORI CLINIC **森皮ふ科 泌尿器科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	/

武雄町武雄 ☎(0954)23-8171
5627-14 <http://www.m-hifuka.com/>

人と地球にやさしい住まいづくり...

株式会社 **中山建築工業**
代表取締役 中山 伸生

棚一枚からリフォーム・新築・鉄骨造まで
武雄市山内町三間坂乙19216
TEL.0954-45-3167
FAX.0954-45-3198

お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

相続 遺言 成年後見

司法書士 **田代綜合法務事務所**
司法書士/民事信託士 田代宏章 認定番号 第629076号
0954-28-9257
武雄市武雄町大字昭和824番地
法務局武雄支局より徒歩約3分
【受付時間】平日9:00~17:00(夜間・土日のご相談はご予約にて)

「武雄市老連だより」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。