



武雄市 老連だより

第54号

《発行》

武雄市老人クラブ連合会
佐賀県武雄市山内町三間坂甲13800
☎0954-45-2022

編集・制作 株式会社 ニチコミ 福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F TEL: 092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

〔市老連総会 会長あいさつ〕



友愛・健康・奉仕で築く
100歳時代への歩み

武雄市老人クラブ連合会
会長 小柳 義和

本日ご出席の皆様、おはようございます。

私は先ほどごあいさつをいただきました蒲地会長の後を今年より武雄市老人クラブ連合会の会長を仰せつかりました、武内町の小柳義和でございます。

人生100歳代を目標に迎えまして、武雄市におきましても80歳以上のお年寄りの人口が年々高まっておりますことは、誠にご同慶にたえません。

皆様は、それぞれ生きが

いをもって各町の組織の中で地域特性を生かしつつ、それぞれの立場で趣味や特技を生かし活動されていると思います。

武雄市の目的である、老人クラブの育成発展、健康維持、相互融和等、会員の社会的地位の向上を目的とし、3つの柱である友愛・健康・奉仕について推進していく所存です。皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げご挨拶いたします。

令和6年度 武雄市老人クラブ連合会 役員名簿

役職名	氏 名	町 名
会 長	小柳 義和	武内町
副会長	國平 元昭	橘 町
	緒方 耕治	若木町
	山口 和壽	朝日町
副会長 女性部長	竹内 アサ	朝日町
理 事	野田 初	武雄町
	藤島 英明	北方町

役職名	氏 名	町 名
理 事	山口 良子	山内町
	井手 正照	西川登町
	佐佐木 幸夫	東川登町
	谷口 多可子	武雄町
	庭木 泰子	橘 町
	江頭 英美子	北方町
	中島 千里	若木町
	吉岡 啓子	武内町

役職名	氏 名	町 名
理 事	東島 則子	山内町
	淵 きよ子	西川登町
	小野 美智子	東川登町
監 事	富永 光男	武雄町
	久保 光男	橘 町
	内田 勝之	北方町
事務局長	井上 妙子	武雄町

令和6年度 市老連総会開催

5月10日（金）に93名ほどの方に出席をしていただき令和6年度武雄市老人クラブ連合会総会を開催しました。

文化会館のミーティングホールでの通常開催となり、久しぶりに通常開催で皆様のご意見やご希望を直接お聞きし、市理事会の課題等の指摘もあり、活発なお言葉を出席の方よりいただきました。

武雄市老人クラブ連合会をより良く発展させるために、これまで以上に仲間づくり、健康づくりに取り組んでまいりますので、皆様のご協力ご理解を賜り会員増強に向けて進んでいきたいと思っております。



安全な未来へ向けて一歩前進！ 交通安全指導員講習会開催

交通安全指導員講習会を開催しました。

令和6年5月20日（月）、武雄市文化会館にて行われました。当日は、単位クラブで指導員になっておられる



講習会の様子

方85名を対象に、武雄自動車学校の職員の方4名を招いて「高齢者講習」「高齢運転者技能教習」「認知機能検査」「免許更新を忘れたとき」「運転免許証の自主返納」等多彩な分野でのお話を分かりやすく説明をしていただきました。理解はしていても詳しく知ることができ大変参考になったとのことでした。



私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

CND株式会社中原鉄工所



武雄市北方町大崎1629-21
TEL0954-36-4361

医療法人 雄邦会 URL <http://www.ufokai.com/>

こばやしクリニック ■内科・小児科
リハビリテーション科
武雄市若木町大字川古7511-3 TEL0954-26-2655

腎センター
武雄市若木町大字川古7799-1 TEL0954-26-2656

介護老人保健施設 たんぽぽ
武雄市朝日町大字中野11296-1 TEL0954-26-0311

■住宅型有料老人ホーム■通所介護の丘武雄■寄の丘訪問介護ステーション
香の丘武雄 株式会社 倭弘
武雄市北方町大字大崎5025-49 TEL0954-36-0438

医療法人 利用者さまの心に寄り添って。

篠田整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリ科
8:30~18:00(土曜は~17:00)日・祝休診
内科・小児科
9:00~17:00(土曜は~12:00)木・日・祝休診

武雄市朝日町大字甘久 206-3
TEL0954-23-6000

入所・短期入所・通所リハビリ・居宅介護支援事業所・在宅介護支援センター
介護老人保健施設 武雄市武雄町大字永島 13821
コスモス TEL0954-20-1231

病院・介護施設向け
業務用消耗品等の販売

Link

株式会社 リンク

〒843-0023 武雄市武雄町昭和23-30
TEL:0954-27-8021 FAX:0954-27-8025

ながわちクリニック

内科・糖尿病内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	／	●	●	●	／	●

休診日：日曜日・祝日・月金午後

武雄市武雄町大字永島13273-1

TEL:0954-20-1555

小野医院

内科・小児科

※デイサービス有・訪問診療・訪問看護可

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	／	○	○	○	○

※休診日：火曜午後・日曜・祝日

武雄市東川登町
永野 5752-2 ☎0954-23-2901

町女性部新旧研修会

大自然と感動の
美術館訪問

6月3日(月)に熊本県阿蘇市にある「風の丘阿蘇大野勝彦美術館」に14名で行ってき

ました。
おおらかな大自然の中に美術館があり大野氏の作品が所狭しと展示がされていました。義手で描かれたとは思えない



ほどの作品がスケッチブックや画材、または身近にある石など本場に様々な物がキャンバスになつていま

し。
大野氏のお話も大変な経験をされて、ここまで来られた道のりやお母様との思い出など

区民による次世代育成

武雄町老人クラブ 会長 野田 初

ろです。

平成9年に始まった通学合宿も新型コロナウイルス感染症のまん延により中断していた活動を保護者の理解と『地域の子どもは地域の宝だ』との思いを確認しながら、今年

は3地区合同での通学合宿でした。区民全員が指導者となり宿泊所となる公民館も喜びの中に活気づいたところ



その中でも長寿会である高齢者(男性)の『お帰りのなさい』から始まり、宿題や夕食の材料の買い出しに声をかけます。買い出しを済ませ帰宅時には、長寿会婦人部の方数名が来て夕食作りの指導です。夕食のかたづけ後は公民館近くの家に『もつたい湯』でお風呂に行きます。就寝前には婦人会の2名が来て

聞くことができました。どんなに大変なことがあっても乗り越えることができるとお話しされました。最後に色紙を書いていただきました。



翌朝、起床後は朝食作りの指導。『行つてらっしゃい』の見送りで婦人会のサポートも帰宅します。子どもたちは登校、関係者も帰宅した後、保護者が来て台所が濡れているところを拭いたり、洗濯物が丸く干してあるのを広げてみたり、直したりして帰ります。期間中は保護者と子どもが接することはありませ

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 朝日福祉会

あさひこども園

武雄市朝日町大字甘久1763-1
TEL.0954-23-3939 FAX0954-23-3933

あさひこども園 検索

学校法人東光学園 認定こども園

みまさか幼稚園 みまさか保育園

..... NINTEIKODOMOEN

武雄市山内町大字三間坂甲14831-2
Tel.0954-45-4532
Fax.0954-45-5655
http://mimasakayouchien.com/

一人ひとりを大切にし、こころを育てる教育・保育

ががやけ こども おとなも 園外へのビオトープを通して生き物の命を感じる体験ができる

遊学舎・武雄こども園

武雄市武雄町大字富岡12415-1
TEL.0954-22-2321 武雄こども園 検索

さまざまな体験を通して生きる力を養う(遊びから学ぶ)

遊学舎 芳華こども園

武雄市山内町大字大野6999-1
TEL.0954-45-2226 芳華こども園 検索

社会福祉法人 正和福祉会

おなかすいたね

社会福祉法人 武内福祉会

武内保育園

きょうしよくまだかな いいにおいがしてきたよ

武雄市武内町大字梅野乙13631-1 TEL.0954-27-2125
URL http://takeuchihoikuen.jp/

社会福祉法人 武雄南部福祉会

花島保育園

つよく あかるく たくましく

武雄市武雄町大字永島14800-5
TEL.0954-23-0588
FAX.0954-23-2469

ゆたかな自然と仏様の眼に
つまれた幼稚園

学校法人 たちばな学園

たちばな幼稚園

〒843-0012 武雄市橘町大字片白10536
TEL(0954)20-0020 FAX(0954)20-0021
寺院 TEL(0954)22-3024

女性役員で国スポ全障スポを ダンスで盛り上げましょう！



7月4日に武雄市民体育館において、スロージョーダンスを参加者60名で行いました。
講師の方を招いて、初めは苦手と言われておりましたが、後半には笑顔で楽しかったと言われました。
もっと参加をして、元気に過ごしたいと言われました。



いつまでも健康で元気に

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ほけんのご相談は私たちにお任せください。
相談できる・納得できる・安心できる
保険の マックス
年中無休 受付
～完全予約制～
お気軽にご相談ください。
TEL 0120-928-326
武雄市武雄町大字昭和133
保険相談佐賀.jp 検索

黄色いお店です。
充実のライフスタイル
おおさわがく
FURNITURE STORE CO.
武雄市武雄町昭和305-2 白岩公園入口そば
TEL(0954)22-2068
営業時間/AM9:30～PM7:30 定休日/毎月第1・3・5水曜日

ご注文は
よい ハムみやち
TEL 0120-41-8638
FAX 0954-23-5702
宮地ハム株式会社
武雄市武雄町大字富岡12185 TEL 0954-22-4181
<http://www.miyachiham.com/>

うま、ぞう、い、愛！
もしもしラーメン
ホワイテ餃子
餃子会館
麺・餃子 自家生産
TEL 0954-22-3472 (代)
武雄市武雄町富岡 12397-1

新車市場
新車・中古車・販売・保険・車検・レンタカー
九州運輸局長認証工場
カーコレクション コバヤシ
Car Collection
株式会社 Kobayashi
代表取締役 深江 修之
武雄市朝日町大字甘久298-1
<http://carcollectionkobayashi.com/>
TEL (0954) 23-6840

Cable One
ケーブルテレビ ケーブルインターネット ケーブルプラス電話 ケーブルスマホ
株式会社 ケーブルワン
武雄市武雄町昭和 360
TEL 0120-80-7511



市内各所では、今高齢者向けのeスポーツ（エレクトロニック・スポーツ）教室が盛んに開催されています。eスポーツとは、パソコンやテレビゲームを使って行う対戦をスポーツ競技として行うことです。

目的としては「介護予防効果」と「教室の特色」で脳の活性化、認知機能低下予防に効果が期待されています。初心者でも、取り組みやすいインストラクターがつかれますので、すぐに操作を覚えることができます。男女や年齢にかかわらず参加できる内容となっています。

脳を活性化！介護予防に注目

令和6年度 武雄市シルバー e スポーツ教室



武雄市シルバー e スポーツ教室年間予定表

町 名	場 所	原則開催日
武雄町	よか楼門（武雄温泉楼門横）	第1 水曜日 10時～12時
橘 町	みんなの家橘（橘公民館前）	第4 火曜日 10時～12時
朝日町	つながる朝日（旧朝日公民館裏）	第4 金曜日 14時～16時
若木町	ふれあい大楠館（若木公民館敷地内）	第4 金曜日 10時～12時
武内町	ほほえみ館（武内公民館敷地内）	第1 金曜日 10時～12時
東川登町	ふれあいの家しののめ（旧内田区公民館）	奇数月：第3 金曜日 13時～15時
西川登町	かんころの家（旧西川登保育所）	偶数月：第2 木曜日 10時～12時 奇数月：第2 火曜日 10時～12時
山内町	つながうやまうち（山内保健センター内）	第4 水曜日 10時～12時
北方町	よりあい処一心助け隊（旧北方水道庁舎内）	第3 木曜日 10時～12時

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

壁紙・床各種フロア・オーダーカーテン
施工／内装工事全般

TOTAL INTERIOR
有限会社
おち合
OCHIAI
知事許可(股)第7623号

武雄市武雄町大字富岡155-8
TEL 0954-23-3388 FAX 0954-23-3312

鋼構造物工事・製缶

有限会社 岩永鉄工所

〒843-0001 佐賀県武雄市朝日町大字甘久1408-1
TEL 0954-22-2411
FAX 0954-22-2528

信頼と奉仕に一貫する
土地・建物の調査・測量・企画・設計・表題登記

行政書士 平野実事務所
土地家屋調査士
株式会社 平野綜合設計
有限会社 ヒラノ 開発

武雄市武雄町大字昭和 840
TEL (0954) 23-0887 (代)

KT 弘田鉄工所
武雄市橘町大字片自9191-1
TEL.0954-23-5565
FAX.0954-23-5634

屋根工事・外壁工事
佐賀県知事許可(股-5)第9986号

押出成形セメント板工事・スレート工事・ガルバリウム鋼板工事
ALC版工事・防火サイディング工事

有限会社 和建
代表取締役 鷲頭秀次
武雄市武雄町大字武雄1886-2
TEL 0954-20-0238 FAX 0954-20-0248
E-mail:waken@movie.ocn.ne.jp

HISAJIMATOSe
外壁塗装
屋根塗装
防水工事
リフォーム

久島塗装
武雄市東川登町大字永野4400-1
TEL 0954-22-3447

クラブ活動紹介

【朝日町】

甘久長寿会

会長…山口 和壽
会員数…47名
(男性25名、女性22名)

健康と笑顔を育む甘久長寿会の活動
だご汁会や多彩なイベントで絆を深める



だご汁会の様子

毎月定例会の実施を中心に、出前講座(健康、災害防止、悪徳商法、交通安全等)、映画鑑賞、健康料理教室(朝日町食改、楠の会、ボランティア甘久班)、日帰り研修旅行、健康増進グラウンド・ゴルフ(週2回練習、月1回大会開催)、その他天神様清掃など。

和気あいあい、そして楽しくをモットーにしております。ユニークな活動として年2回「だご汁会」があります。昔懐かしいだご汁を作り、賞味しています。甘久長寿会では「ダゴ



ジュル会」といい、ボランティア甘久班の会員と長寿会会員有志で作ります。食改の場合も食改会長指導にて作ります。楠の会は弁当配食となっています。

会員の減少、増員の不調など取り巻く環境はよくありません。入会呼びかけを中心に頑張っております。高齢者の健康はみんなが集い、わいわいガヤガヤから生まれます。入会呼びかけのスピーカーにしております。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

サッシ、ガラス、窓まわりの事ならお任せ下さい!!
販売・施工まで
責任をもって、アフターまで心がけた最良の工事を致します。

有限会社 **古瀬硝子店**
☎0954-23-4781
武雄市武雄町大字富岡12199-5 FAX0954-23-3216

- 防犯・防災ガラス
- ペアガラス・二重サッシ
- カーポート
- バルコニー
- フェンス
- テラス
- 玄関ドア・引戸取替

地域のために、そして子供たちのために。

K kyoei 株式会社 共栄
土木工事・舗装工事・一般貨物・重機輸送

TEL.0954-23-0914
FAX.0954-23-8940
武雄市武雄町大字富岡10090-1
<http://kyoei-saga.com/>

SEBU TEKKIN 鉄筋工事/ガス圧接工事
KOGYO Co.Ltd

株式会社 **西武鉄筋工業**
代表取締役 西嶋 文隆

武雄市北方町大字大崎4915-1
TEL:0954-36-3114
FAX:0954-36-5616

全国の老人クラブ活動はコチラ!
まずはクリック!

クラブ特集 ニチコミ 検索

認知症に勝つ! 楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

管工事業・水道施設工事業・土木工事業

有限会社 **山内設備**
代表取締役 岩崎 俊昭

〒849-2303 佐賀県武雄市山内町大字三間坂甲12945番地
TEL (0954)45-5071
FAX (0954)45-5092
E-mail yama-s@smile.ocn.ne.jp



武雄川花畑公園整備作業

はじめに会員が健康で、そして会員同士で情報交換をし親睦を深めたいと思っています。

行事として、年4回の例会や食事会、日帰り旅行はほぼ全員が参加して交流しています。市の出前講座を利用し、武雄の治水、SAGA2024、武雄の観光など知識を習得し、時代の流れに遅れないように努めています。

また健康増進のためにスポーツ行事にも参加しています。それぞれ各人の時間や体調に合わせて無理しない範囲で参加することをすすめています。特にGG大会への参加は多くの会員の希望で、日曜、祭日を除いた練習は楽しみであり、顔を合わせることで親睦も深まります。

健康で、親睦を深める！！！

【武雄町】
御船老寿会

会長 谷口 優
会員数 25名

(男性9名、女性16名)



7月例会 / 武雄区公民館

毎月1回は武雄川の花畑公園の清掃奉仕活動に参加し、汗を流しています。また区の行事や御船が丘梅林の管理、うめくランド、武雄流鏝馬には会員の皆様の協力を得ています。

今後の課題は会員の高齢化と会員の減少です。老人クラブは明るく楽しく過ごすこと、そして会員の皆様が元気に行動することを目標にしていることを理解していただけるよう頑張ります。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています



見逃さないで!!

他人事ではない
フレイル、予防の要に
栄養あり!

なんだか疲れやすい

そんなあなたは
フレイル予備軍かも!?

フレイルって?どんな栄養をとればいいのか?
こちらで学び、いざ!フレイル予防!

体重が減った



曹 洞 宗

杉岡山 永源禅寺

武雄市北方町大字志久 991
電話 0954-36-2370
FAX 0954-36-4552

嚴 教 寺

武雄市若木町本部2803
TEL 0954-26-2026

— 弘法大師開創 —
般若心経 写経の寺

シャクナゲ寺 高野寺

〒849-2201 佐賀県武雄市北方町志久3245
TEL 0954 (36) 3616 FAX 0954 (36) 4009

シャクナゲ

春の日本庭園開園
3月末～4月初旬頃

紅葉

秋の日本庭園開園
11月末～12月初旬頃

クラブ活動紹介

【武内町】
西真手野西長寿クラブ会長…北川 敏行
会員数…41名

(男性21名、女性20名)

交流と支え合いで地域に貢献

年間5～6回の例会や、秋の親睦旅行(日帰り)を行っています。またスポーツでは、町長寿会主催と町交通安全協会主催のグラウンド・ゴルフ大会に男女混合2チームが参加し、秋の町民大運動会等にも参加しています。

他に出前講座、世代間交流、小学校の子もたちとイモ作り、大豆作り、正月のモグラ打ちの道具作り、町や区の神社の草刈り、町長寿会による当番制の子もたちの下校時のパトロール等も行っています。

例会の時など25名ほどが集まり、出前講座をお願いしてお昼頃より弁当を食べビールなど飲みながら楽しくコミュニ



みんなで支え合う活動を推進

ニケーションを大事にして和気あいあいと語り合い、午後2時頃解散しています。会員を増やすこと、友愛活動などに力を入れています。また、免許返納者が増えているので、例会時の送迎も考えています。

シニア向けレシピ! 「鮭とほうれん草のクリーム煮」

健康にいい食材の頭文字

ま	ご	は	や	さ	し	い
豆類	ごま	発酵食品	野菜	魚	しいたけなどのきのこ類	芋類
豆腐、納豆、大豆製品など	ナッツ類	味噌、醤油、ヨーグルト、納豆など	緑黄色野菜、淡色野菜	青魚、白身魚		さつまいも、じゃがいも、里芋など

《材料》

鮭: 2切れ / ほうれん草: 1束 / 玉ねぎ: 1/2個
牛乳: 200ml / バター: 20g / 小麦粉: 大さじ1
塩: 適量 / 胡椒: 少々

《作り方》

- ① 鮭を一口大に切り、塩をふる。ほうれん草は茹でて水気を絞り、適当な大きさに切る。
- ② フライパンにバターを溶かし、薄切りにした玉ねぎを炒める。
- ③ 玉ねぎが透明になったら、小麦粉を加えてよく混ぜる。
- ④ 牛乳を少しずつ加え、ダマにならないように混ぜながら煮込む。
- ⑤ 鮭とほうれん草を加え、鮭に火が通るまで煮る。塩と胡椒で味を調える。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史

「パソコン苦手」でもOK!

見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 二チコミ

【若木町】

川古長寿クラブ

会長…宮崎 朝子
会員数…51名

(男性23名、女性28名)

笑顔あふれる
ハッピーサロン血宿

グラウンド・ゴルフ、ゲートボールを週2回、体力作りを行っています。

公民館、お宮周辺の掃除など奉仕作業を行っています。

1年間のスケジュールを立て、サロンは月1回楽しく皆様と半日ですがハッピーに過ごしています。

ハッピーサロン血宿では7月にはカラオケで、歌の上手、下手は関係なくみんなで懐メロや童謡などを歌い、曲に合わせて楽しく過ごしています。

会員数が年々少なくなっているのを、会員の勧誘に力を入れていきます。今年度は5名の新会員の加入がありました。魅力あるクラブになるよう努力しています。



楽しく活動中！



カラオケ

【北方町】

久津貝老人クラブ
楽寿会

会長…深町 利子
会員数…38名

(男性16名、女性22名)

笑顔満開！
お花とスポーツで楽しむ

健康のため、雨の日以外は地元の天神さんで毎日グラウンド・ゴルフを楽しんでいます。また、年1〜2回グラ



スカットボール大会後みんなで和気あいあいと

ウンド・ゴルフの試合を久津貝で行います（天神さんで試合）。

年2回花壇に花を植え、草むしりをします。年1回地区でカン拾い、ゴミ拾いをします。

毎月16日が定例会です。常時25名ほどが出席して、講話をお願いしたり、スカットボールやグラウンド・ゴルフの試合を楽しんでいます。忘年会は毎年長寿園で行っています。

なるだけ多くの方が参加して、和気あいあいとしたクラブにしたいです。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第18回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催 シニア川柳作品募集中

【お題】
土産

大賞：商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

募集期間：令和6年12月31日まで



まずはクリック！

川柳 ニチコミ

検索



クラブ活動紹介

【西川登町】

小田志長寿会

会長…山下 政広
会員数…83名

(男性36名 女性47名)

楽しく元気に！

小田志長寿会の

親睦と活動



小田志長寿会は年3回の例会に傘寿、米寿、白寿のお祝いや出前講座などを行っています。健康面ではグラウンド・ゴルフ

健康と交流を大切に 宇土手長寿会の支え合い

【東川登町】

宇土手長寿会

会長…中尾 正彦
会員数…49名

(男性28名、女性21名)

例会では近況報告や催し等の話し合いをしています。講演会では出前講座をお願いし健康づくりや認知症予防についての講座などを行っています。

スポーツはグラウンド・ゴルフ(町の大会、クラブの大会)、スカッ



フやゲートボール、グラウンド草刈り、除草、公民館などに奉仕活動に取り組み、親睦旅行なども行っています。

除草作業

やグラウンド・ゴルフ、ゲートボールの休憩の時に茶菓子など食べながら和気あいあいと

談笑し楽しんでいます。
今後とも会員の確保、組織拡大に努めます。



出前講座の様子

トボール、フロッカーなどで、いずれも賞品を配布しています。いつも気軽に話せる雰囲気をつくるよう心がけたり、毎月案内状を持参して訪問し、元気であることを確認したりしています。
会員の誕生日にお祝いとして印入れのタオルをお贈りしています。
また、年齢が90歳になると会費を免除としています。

スポンサー様へのお礼

このたび「武雄市老連だより」の発行にあたりまして、ご協力いただき誠に感謝申し上げます。

高齢化社会の世の中ですが、会員への加入は大変減少傾向にあり難しくなっております。

高齢者の方に老連への加入を呼びかける方法の一つとして広報紙を発行しております。

これからも何卒よろしく願います。

(武雄市老人クラブ連合会)

編集後記

5類感染症移行になり少しずつですが高齢者の生活も安定してきているようです。しかし、まだまだ気を抜けない状況にもあります。現在でも佐賀県は感染者が多い県となっております。

また例年に比べて夏の暑さが厳しい中でも、無理をせずがんばっております。

皆さまも、お体に気を付けて過ごしましょう。

(武雄市老人クラブ連合会)

投稿ひろば

地域づくりへの努力を

橘町老人クラブ連合会

会長 國平 元昭

老人会活動の重点目標として「のぼろ一健康寿命、担おう一地域づくりを」と示されています。この目標は、日頃誰もが心がけていくべきことでしょう。これを老人会の基盤活動として呼びかけているのです。誰れでも病気で苦しむことなく長生きしたい、自分に課せられた仕事や役目を通して、明るく楽しく暮らしていきたいと願っています。健康維持のためグラウンド・ゴルフを楽しんだり、単位クラブの例会での各種の講座を通して自分の生活力を高める知恵を育てています。その場でやる気を起こし楽しんでいきます。

住民みんなが地域を明るく楽しくする方向をめざし協働しないことには、住みよい地域はできません。私たちは、長年地域の方たちの手助けや生き様を見て、自分の暮しを造ってききました。残された歳月を自分のためばかりでなく、みんなのために役立ててまいりましょう。

【橘町】

西部老人クラブ

会長…中村 文則
会員数…109名

(男性44名、女性65名)



楽しい日常と健康づくりの輪

健康マージャン

毎月第1日曜日は、地区の皆さんとともに上野運動公園を清掃し環境美化に努めております。週2回(月曜、木曜)は地区のGG愛好会の皆さんとグラウンド・ゴルフを楽しみ、年4回のGG大会に向け体の痛みを忘れ元気いっぱいプレーを楽しんでいます。新型コロナで中止していた親睦旅行も昨年から再開し、会員の友和に努めています。毎月第2・第4金曜日は「健康マージャン教室」を始めました。会員15名ほどが参加しています。「ルールは難しいけれどやっていくうちに熱中します。少しずつ

毎月の定例会(日輪荘)において、月の伝達事項(市老連、町老連)をし、日常生活問題、健康づくりなどに関する出前講座や誕生会、食事会(懇親会)、スカットボール、カラオケ等を行い一日を楽しんでいます。

つ覚えてゲームを楽しみたい」とのことです。他、健康料理教室の参加(町老連主催)、忘年会、会員の慶事、弔辞を読んでいます。また、誕生祝いにお祝いの唄等行っています。

会員の高齢化と新規会員の加入がほとんどありません。組織活動の基礎となる「会員加入の呼びかけ・勧誘」を活動目標に頑張ります。

いろんな活動をしています！

恒例
スカットボール



「フレイル」出前講座



ウーたんと一緒に記念撮影

「女性ふれあい会」 佐賀県立宇宙科学館 「ゆめぎんが」で学ぶ 女性部長…谷口 多可子

武雄町老人クラブ連合会女性部

7月12日(金)、佐賀県立宇宙科学館で女性ふれあい会を開催し、各単位クラブから女性会員45名が参加しました。

町老連には、女性会員は10クラブ216名いるが、一堂に集うことは少なく、5年ぶりのふれあい会の開催で、会員の交流・親睦を深めました。

また、宇宙や科学の面白さを学習し、移り行く時代の流れに遅れないよう、元氣な高齢者の知識の向上を図ることがテーマでした。

当日は、現地集合。最初に、ガイダンスルームで開会式を行い、宇宙科学館館長の鈴木明子様に「宇宙開発という仕事」の演題で講話をいただきました。宇宙は広く、いろいろな知識の集積によって開発はできていると勉強になりました。

次に、各クラブの自己紹



講話の様子

介を行い、各クラブの実情を理解しました。宇宙科学館のマスコット「ウーたん」と一緒に参加者全員で記念写真。

その後、館内の宇宙、地球、佐賀の各ゾーンを見学。最後に、お楽しみランチ・懇談タイムで賑わいました。事故等もなく、おおむね計画通りに開催できたことを嬉しく思っています。

今後、多くの会員が一堂に集う会を期待したいです。

私たちは武雄市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
谷口眼科 婦人科

眼科 安心安全かつ最高水準の医療機器で
高度な医療サービスを提供いたします

☎0954-23-3130

婦人科 佐賀県で初めての生殖医療専門医が
在籍する不妊治療専門クリニックです

☎0954-23-3170

武雄市武雄町大字武雄 385-2

相続・遺言 などのご相談は

ふたば法律事務所
弁護士 福田 孝
武雄温泉駅北口すぐそば
[お電話にてご予約下さい]
TEL.0954-28-9292

医療法人 北士会 **北川眼科 武雄本院**
武雄コンタクトレンズ

★毎週水曜午後は眼科検診のみ(アイドック) 日曜診療有り(休日・木・祝日)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	★	○	○	○	○

武雄市武雄町昭159

武雄本院 TEL(0954)23-7125
武雄コンタクトレンズ TEL(0954)23-7139
FAX(0954)23-7126 FAX(0954)23-7126

患者様に安心して 満足いただける
治療の提供を目指します

MORI CLINIC **森皮ふ科 泌尿器科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	△
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	△

武雄町武雄 ☎(0954)23-8171
5627-14 <http://www.m-hifuka.com/>

人と地球にやさしい住まいづくり…

株式会社 **中山建築工業**
代表取締役 中山 伸生

棚一枚からリフォーム・新築・鉄骨造まで

武雄市山内町三間坂乙19216
TEL.0954-45-3167
FAX.0954-45-3198

お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

相続 遺言 成年後見

司法書士 **田代綜合法務事務所**
司法書士/民事信託士 田代宏章 認定番号 第629076号

☎0954-28-9257

武雄市武雄町大字昭829
法務局武雄支局より徒歩約1分
[受付時間]平日9:00~17:00(夜間・土日のご相談はご予約にて)