

佐賀市老連だより



佐賀市老連 ホームページ: <http://sgrounen.sakura.ne.jp>

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 古賀 一彦

佐賀市老人クラブ連合会

佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565

発行

編集印刷

株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

令和6年度 佐賀市老人クラブ大会

17名6団体の 貢献を表彰

令和6年10月9日(水)、諸富文化体育館ハートフルにて令和6年度の佐賀市老人クラブ大会を開催しました。

今年度は佐賀県で国スポや全障スポが開催されたことで、諸富文化体育館ハートフルでの開催となりました。会場には、800名の会員を動員して午前10時から坂井英隆佐賀市長、山口弘展佐賀市議会議長、小城原直佐賀市自治会協議会会長、伊東博已佐賀市社会福祉協議会会長様の来賓を賜り粛々と開催した。

佐賀市老人クラブ会長表彰として育成功労表彰16名、優良老人クラブ表彰6団体、永年勤続表彰1名の表彰を行い、大会宣言を高津万亀代副会長が行い承認されました。

式典終了後、11時から演芸大会を開催した。各校区老連熱心に練習の成果を見事に発揮されそれは、素晴らしい演芸大会でありました。



木下治紀氏



会長あいさつ



令和6年度 佐賀市老人クラブ連合会 会長表彰 【敬称略】

老人クラブ育成功労者表彰

鍋島校区老連	村山 夕エ子 大木 秀文 西川 ユキ子
兵庫校区老連	吉田 靖博
本庄校区老連	西村 富明 西村 雪江
若楠校区老連	廣納 章
新栄校区老連	光岡 悦子
高木瀬校区老連	宮原 尚生 木下 治紀
三瀬村老連	田中 欽二
循誘校区老連	野中 勇
西与賀校区老連	山田 秀雄 桃北 良治
蓮池校区老連	宮地 俊治
西川副校区老連	松永 静子

優良老人クラブ表彰

鍋島校区老連	蛸久長生会 会長 甲斐 慎啓
本庄校区老連	末次老人クラブ 会長 光岡 八洲雄
金立校区老連	第5クラブ 会長 野中 隆
高木瀬校区老連	東高木1区長生会 会長 木下 治紀
諸富町老連	上大津老人クラブ 会長 熊丸 幸規
嘉瀬校区老連	有重老人クラブ 会長 北川 英俊

永年勤続表彰

川副町老連	副島 みね子
-------	--------

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **森山胃腸科**

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**

☎0952(34)8880

全国VC/ハローランチボランチャイズチェーン

㈱クッキングセンター佐賀

あなたの街の**ハローランチ**は
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします!

佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

相続手続き 借金問題 に関する
お問い合わせはお気軽にご連絡下さい

無料相談会 実施中

司法書士 行政書士 **水本法務事務所**
司法書士 行政書士 水本 和久

佐賀市神野東2丁目1番25号 (佐賀駅北口より)
グレイスモナーズ佐賀駅前101号 (北へ徒歩2分)

TEL 0952-37-6888

総合建設業・足場工事一式

Ties Co.,LTD.

株式会社 **タイズ** 代表取締役 **田中 練**

TEL 0952-36-7712
FAX 0952-97-8930
佐賀市川副町大字早津江1358-1

相続・遺言・不動産登記等

司法書士法人

くま法務事務所

司法書士 久間 清滋 司法書士 盛川 瑠理
司法書士 高田 雄太 行政書士 篠塚 周子

佐賀市城内二丁目9番14号
TEL (0952)23-5151

家族信託、任意後見、
おひとり様支援、終活、相続、
遺言書作成のご相談を承ります

江越法律事務所
佐賀市城内2丁目11番19号
弁護士・社会福祉士 江越 正真
☎0952-25-2550

女性リーダー研修会

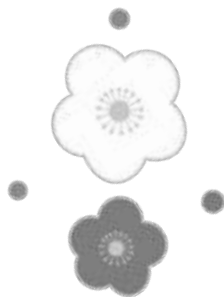
和気あいあいと交流

令和6年
12月5日(木)
メイトプラ
ザ佐賀で開
催した。今年
度の研修会は少し内容を変更
して、午前中に「いごてだま」
の競技を2つの校区でチーム
を組んでリンク戦で予選を行
い、予選突破の3チームでリ
ンク戦を行い和気あいあいと
楽しくゲームをして交流を
図った。午後からは、各校区老
連における女性部の活動につ
いて発表を行い、参考となる
ものは取り入れて活動して頂
きたいと思っています。



《いごてだま大会結果》

- 優勝 嘉瀬・金立チーム
- 準優勝 神野・久保田チーム
- 第3位 巨勢・大和チーム



グラウンド・ゴルフ大会

盛夏に熱戦！GG大会

令和6年度の佐賀市老連グ
ラウンド・ゴルフ大会を8月
26日(火)に開催となった。
26日(火)に開催となった。
校区老連よりの参加によ
り、選手7名と記録者1名の
参加で上位5名の打数の合計
で争った。

この大会での上位8チ
ームが佐賀県老連大会に参加
し、個人戦で競技を行うこと
になった(県大会の結果は7
ページに記載)。
成績は次のとおり(同打数
の場合、ホールインワンの数
や年齢で判断している)。



選手宣誓
下村 敏朗さん(兵庫)

《大会結果》

優勝	兵庫校区老連	190 打
準優勝	金立校区老連	194 打
第3位	南川副校区老連	194 打
第4位	高木瀬校区老連	195 打
第5位	循誘校区老連	195 打
第6位	本庄校区老連	195 打
第7位	嘉瀬校区老連	197 打
第8位	諸富町老連	197 打
以上が佐賀県老連大会へ出場		
第9位	西与賀校区老連	199 打
第10位	大和町老連	201 打



兵庫校区老連の皆さんおめでとうございます！

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人
島内整形外科医院
理事長 島内 良三 院長 島内 誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 **0952(62)2300**
<http://www.shimauchi-seikei.jp>

日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医
ひさとみ内科クリニック
診療時間
9:00~12:30 月 火 水 木 金 土
14:00~18:00 月 火 水 木 金 土
休診日:日・祝日(院長 久富 昭孝)
移転 新住所:佐賀市大和町大字尼寺3284番地1
しました 新電話番号: ☎0952-62-5565

医療法人 源 勇 会
川副町大字早津江265(早津江橋そば)
介護老人
保健施設 **メイプルハウス**
☎45-8161(代)
外科・消化器外科 **枝國医院**
内科・乳腺外科
☎45-1521

矢ヶ部医院
デイサービスセンター 好日苑
往診・訪問リハ行います
佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952)29-6121

**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**
診療科 受付時間 月 火 水 木 金 土
脳神経外科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:45 ● ● ● ● ● ●
眼科 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~16:45 ● ● ● ● ● ●
日・祝は休み 診療時間に変更になる場合がございます。眼科作成は予約制です。
第2,第4水曜日の脳外診療の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳科医の診療となります。
小城市三日月町 長神田2173-2 **TEL.72-6101**

お気軽にお問い合わせください
有料老人ホーム **天 祐**
シルバーランド
デイサービスセンター **てんゆう**
佐賀市天祐1丁目6-23-2
TEL 0952-27-7060
☎ グッド・ジョブ株式会社



女性部長による交通安全街頭キャンペーン

商業施設で実施



令和6年9月25日(水)佐賀市老人クラブ連合会校区女性部で交通安全街頭キャンペーンを佐賀市交通対策協議会と合同で与賀町の商業施設「ゆめマート」で26名の女性部長と事務局が参加して実施。女性部で交通安全マスコットを心を込めて作成し、一人一人に交通事故に遭わないよう又、交通事故を起こさないようにとキャンペーンを実施しました。

交通安全教育GG大会

令和6年11月6日(水)佐賀市民運動広場で令和6年度の交通安全教育GG大会を開催しました。



た。26校区老連中、24校区老連が参加した。26校区老連中、24校区老連が参加した。26校区老連中、24校区老連が参加した。

【大会結果】

優勝	北川副校区老連	1	8	打
準優勝	巨勢校区老連	1	9	打
第3位	諸富町老連	1	9	打
第4位	兵庫校区老連	1	9	打
第4位	西川副校区老連	1	9	打
第4位	若楠校区老連	1	9	打
第6位	金立校区老連	2	9	打
第7位	南川副校区老連	2	9	打
第8位	久保田町老連	2	9	打
第9位	新栄校区老連	2	9	打
第10位	新栄校区老連	2	9	打

止標識を設けて正しいルールでの渡り方についてグラウンド・ゴルフを楽しくやりながら交通ルールを学んで事故の無いようにとの思いで開催しています。参加選手7名の内上位5位までの成績により順位を決めています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

かとうクリニック
内科 呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	●	/

受付時間: 8:45-12:00 / 14:00-17:00
☎0952-41-8011
佐賀市本庄町大字末次 29-12

医療法人
えとう内科・循環器内科

院長 江頭 泰博

佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

ぶどうの木クリニック

佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

ふじの森ホスピタル
精神科・心療内科・内科

診療時間: 9:00~17:00
休診: 土曜日・日曜日・祝日 (急患の場合はこの限りではありません)

Tel. 0952-64-2231
0952-64-2233
Fax. 0952-64-2233
URL https://fujinomori-hospital.com

社会福祉法人 健寿会
なごみ荘

介護老人福祉施設 なごみ荘
佐賀市富士町大字小副川1562番地
TEL 0952-64-2314
FAX 0952-64-2167

医療法人 健心会
やまと心のクリニック

院長 樋口 麻衣子
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
○認知症デイケア実施(医療保険)

佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL (0952) 20-6030

佐賀県老人クラブリーダー研修会

表彰と学び、そして舞台発表

令和6年11月7日(木)メイトプラザ佐賀多目的ホールで令和6年度の佐賀県老人クラブリーダー研修会が開催された。佐賀市老連より52名の参加で、全体で260名の参加となった。山口佐賀県知事、西久保佐賀県議会副議長の来賓のもと、佐賀県老連会長表彰とし



て育成功労表彰22名、優良老人クラブ表彰3団体、永年勤続表彰1名の表彰の後、知事・副議長からの祝辞のあと、江北町老連会長の古賀積氏より「会員に対する割引制度について」の事例発表があり、佐賀市老連中野事務局長より「佐賀市老人クラブ連合会の機械化とデー

々の共有化について」の事例発表があった。午後より、佐賀県立病院好生館緩和ケア病棟元初代看護師長の松本美佐子氏より「自分らしく活きる」とは」の講話があった。舞台発表として伊万里市老連より「皿踊りしゃくなげ音頭」、吉野ヶ里町老連より「オカリナ演奏」、佐賀市老連より「昭和歌謡曲幼なじみ」の発表があった。



ペタンク大会 青空の下、熱戦繰り広げる



令和6年度の佐賀市老連ペタンク大会を11月8日(金)佐賀市民運動広場で開催。各校区老連2チームの参加要請を行い1チーム3名でAパート23チーム、Bパートは21チームでそれぞれ6

コートで予選を行い、各パートより6チームの参加により決勝のトーナメントで勝敗を確定し、A・Bパートの優勝チームで総合優勝チームを決めた。



大会結果 【総合優勝】

南川副校区老連

【Bパート】			【Aパート】		
優勝	準優勝	第3位	優勝	準優勝	第3位
南川副校区老連	東与賀町老連	勸興校区老連	西与賀校区老連	新栄校区老連	諸富町老連
本庄校区老連	嘉瀬校区老連	鍋島校区老連	久保田町老連	東与賀町老連	勸興校区老連

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

そえじま歯科
院長 副島 洋人
佐賀市久保田徳万 925-5
☎ 68-4180

おかむら歯科医院
土曜午後1時迄 (現在 水曜午後も休診中)
佐賀市昭栄町30番 昭栄中学校 横
☎0952-27-7899

医療法人 博愛会
福田脳神経外科病院
佐賀市本庄町本庄1236-2
TEL (0952) 29-2223

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/土曜午後・日曜・祝日
急患はこの限りではありません

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科
通所リハビリテーション 居宅介護支援事業所
医療法人
信愛整形外科医院
院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地
佐賀市川原町4番8号 (youmeマート北)
TEL 0952-22-1001
https://www.shin-ai-seikei.jp/

保険調剤
のぞみ薬局
佐賀市開成1丁目4-4
☎0952-36-9220
FAX0952-36-9221

1999
KUSUNOKI CLINIC
耳鼻科
院長 福山 つや子
平日/9:00~12:30 14:30~18:00
土曜日/9:00~15:30
休診日/毎週水曜日 日曜日・祝日
〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24
みみはな
TEL 0952-33-3387



**高齢者訪問支援活動
推進員養成講座**

友愛活動を深める

令和6年11月14日(木)佐賀県老連2階研修室で開催。佐賀県老連主催による研修会で私達老人クラブが実施している友愛活動のより一層の向上を図ることで開催した、佐賀市より37名の参加となった。

第53回全国老人クラブ大会
.....
地域と共に歩む老人クラブの挑戦



11月20、21日神奈川県横浜市の神奈川県民ホール「大ホール」で全国から約千人が参加して開催された第53回全国老人クラブ大会において佐賀市老連関係者では、育成功労表彰を江口善己中川副校長、老連会長、女性リーダー老人クラブ育成成功労表彰を高津万亀代佐賀市老連副会長、若手リーダー老人クラブ育成成功労表彰を時尾久美子佐賀市老連理事、永年勤続表彰を中野公利佐賀市老連事務局長が受賞されました。

くりや支え合いづくり、生きがいづくり、地域づくりに向けたさまざまな活動に取り組んでいます。また、町内会をはじめ地域で行われる催しにも積極的に参加しています。こうした活動や交流を積み重ねることで、同世代の高齢者だけでなく、地域の多様な団体や多世代との交流にもつながり、地域のコミュニティづくりへの貢献につながっています。そして今、「地域共生社会」の実現に向けて、老人クラブ活動を、地域の多様な関係者といっそう広く展開していくことが求められています。そこで、日頃の取り組みを通じて、地域の多様な関係者とともに取り組むクラブ活動について、活動発表(パネルディスカッション)が行われました。

- 全国老人クラブ会長表彰** 敬称略
育成功労表彰 江口 善己
女性リーダー育成成功労表彰 高津 万亀代
若手リーダー育成成功労表彰 時尾 久美子
永年勤続表彰 中野 公利

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まつした耳鼻咽喉科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

休診日/日祝日
佐賀市北川副町光法1484-1
TEL 0952-37-5096

ささきこどもクリニック 診療科目 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~3:30	※	※	※	※	※	※	※
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※予防接種・乳幼児健診など(完全予約制)
休診/木・土曜日午後・日曜日・祝日
佐賀市大和町大字尼寺 3424-6 **☎62-1801**

鶴田内科循環器科医院

鶴田 真

〒840-2214
佐賀市川副町大字小々森 960-7
TEL・FAX 0952-45-7567

笑顔でつなぐ安心と信頼
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガンスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗
嘉瀬店/木原店/枳小路店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部パイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!
お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 **ケアサポート九州**
TEL 0952-34-4453
〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろばのマークの
ドンキー薬局
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 定休日
FAX.0952-23-6895 日曜日
営業時間/朝9時~夜9時



全国老人クラブ大会に参加して

佐賀市老人クラブ連合会

副会長 山田 明

令和6年11月20日(水)・21日(木)に、神奈川県民ホールで開催された第53回全国老人クラブ大会に、佐賀県老連代表8名の中に、古賀一彦会長と、ともに参加し、貴重な勉強をさせて頂きましたので、報告をさせていただきます。

第1日目は、活動発表「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」が3地域からありましたが、特に、奈良県生駒市鹿ノ台北桜美会会長川村喜起氏の活動が印象に残りました。

この地域は、今、必要な「地域共生社会」の活動を、他団体と協力しながら進めるところを、一歩進んで、自治会中心に進められており、行政の出前講座や、地域包括支援センター(佐賀市では「おたつしや本舗」)での、高齢者の健康・予防相談、他団体との交流・連携等を、自治会中心にされておられる点でした。自治会長が老人クラブの会員だと思えます。また、活動を進めていく中で、粘り強く頼りになるのは、女性の力であり、若手の育成と共に、女性のリーダーの育成の大事さを訴えておられました。

2日目は、講演・式典でしたが、大会の初めの15分間に、アトラクションがあり、老人クラブ会員で若い頃の、音楽の趣味や経験を生かし、「コン・アミーゴス(ビッグバンド)」を結成したもので、横浜・湘南・山下公園付近の、有名人気歌手の、坂本九、加山雄三、美空ひばりの、曲や独唱を聴き、最後には、合唱を会場の参加者全員でするといふ素晴らしい企画で、盛り上がり、感動しました。

最後に美空ひばりの「真つ赤な太陽」を合唱する時には「美空ひばりの墓地は、この会場の近くにありません」という紹介もありました。

次に「健康寿命の延伸と栄養・食事」とのテーマで、神奈川県立保健福祉大学名誉学長の中村丁次氏の講演がありました。その中で、「現在、食生活の変化・進展や医学の進展で、平均寿命は107歳まで可能だと証明されているので、あとは、どのようにして、元気に暮らすか、という点で、お話がありました。『高齢になると、しっかり食べて、フレイルを予防することが、健康寿命を延伸する

カギになる』と、高齢になると、食物の量を多くとるより、栄養価のある食物を多種類食べるが良いとか、食事は家で一人で食べるより、外に出て多くの人と、明るく楽しく食べるが良い』などの話がありました。

私も、「人生100年時代を迎え、健康寿命を伸ばす為に、栄養と休養そして心身の運動に注意して、健康第一に、元気で、仲良く、楽しい100歳人生、を目指しましょう!」と自他ともに呼び掛けております。

その後、表彰と来賓祝辞があり、最後に、全国老人クラブ連合会会長村木厚子氏より「第53回全国老人クラブ大会宣言(案)」を通して、「地域共生社会の実現」という社会目標は、私たち老人クラブの活動と軌を一にするものと言えますので、地域の関係団体等と連携し協働して、一層推進することに努めてまいります。また、今年一月一日の能登半島地震に、全国の仲間から友愛の心が寄せられたことに對する御礼と、被災地の老人クラブの仲間は、自分も被災しながらお互いに、助け合っている実情の話があり、最後に、全国の老人クラブの関係者は「のぼそうー健康寿命、担おう!地域づくりを」のメッセージを確認し、閉会になりました。大変有難うございました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「相続、贈与」などお気軽にご相談ください

税理士法人 中川会計

代表社員 中島 嘉郎

〒840-0027 佐賀市本庄町大字本庄1268番地4
TEL0952-23-8168 FAX0952-24-9853
<http://www.n-and-m.or.jp/> E-mail:n-and-m.cs@tkcnf.or.jp

相続に関するお手続きで
 なにかお困り事があるときは
 まずはお気軽にご相談下さい!

— 司法書士 —

戸田徹郎事務所

大和町尼寺2573-1 ☎62-4140
 (春日郵便局東)

老後を快適に過ごすために…
 相続、遺言、任意後見、家族信託 等
 いつでもお気軽にお問合せください

TEL 0952-37-6468

佐賀市神野東3丁目2番10号神野ビル1階
 代表社員 司法書士 古川 麻由美
 九電バス停ななめ前
 司法書士法人
あさみ事務所

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

井上法律事務所

弁護士 井上 和弘

佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階
 (旧・三井生命佐賀駅前ビル)
TEL 37-9112 FAX 37-9113

梶原英樹税理士事務所

税務会計・経営・診断・指導・相談

税理士 梶原 英樹

佐賀市諸富町大字徳富2008-1
 株式会社エヌ・ケー会計
TEL 0952-47-4762

よしだ歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	☆水・土は14:00まで
9:00~13:00	○	○	☆	○	○	☆	○	
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	

佐賀市久保田町大字徳万2100-16
☎0952-68-5230

佐賀県老連グラウンド・ゴルフ大会 山田末敏氏が優勝(黄コース)

令和6年11月29日(金)佐賀市民運動広場で佐賀県老連のグラウンド・ゴルフ大会が開催された。

19の市町老連より356名の選手(佐賀市老連より56名)が個人戦で競技を行った。今年は天候の都合で、8ホールの開催となった。

成績は次のとおり(同打数の場合、ホールインワンの数や年齢で判断している)。



《佐賀市老連 上位入賞者》

◎緑コース

第5位 津留 美保子 兵庫 19打

◎黄コース

優勝 山田 末敏 本庄 15打

第4位 宮崎 文雄 金立 15打

第7位 大串 英四郎 兵庫 17打

第8位 北村 司 南川副 17打



令和6年11月27日(水)佐賀勤労者体育館で今年2回目のニュースポーツ体験講習会を開催した。
体験競技種目は、いごてだま・室内モルック・卓球バレー・スカットボールの4種目であった。今回の種目は全一度は体験した種目であり、各種目の体験により地域で実施してもらいたい体験者がリーダーとなって広げて頂きたいものである。



令和6年11月27日(水)佐賀勤労者体育館で今年2回目のニュースポーツ体験講習会を開催した。体験競技種目は、いごてだま・室内モルック・卓球バレー・スカットボールの4種目であった。今回の種目は全一度は体験した種目であり、各種目の体験により地域で実施してもらいたい体験者がリーダーとなって広げて頂きたいものである。

新しい競技に注目集まる

第2回ニュースポーツ体験講習会



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

(一般社団法人 建設コンサルタント協会会員)
建設コンサルタント業・補償コンサルタント業
測量業・自然環境

朝日テクノ株式会社
代表取締役 法村 孝樹

【本社】佐賀市大和町大字梅野280番地
TEL:0952-37-9300

建設コンサルタント
設計業務・測量全般・地質調査・補償業務

KSS九州水工設計(株)
代表取締役 片瀬 克弘

本社 佐賀市鍋島5丁目7-24
TEL(0952)32-1105 FAX 32-1853
支店 唐津・武雄・鳥栖・鹿島・福岡
営業所 熊本・大分・中津

測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント

国際技術コンサルタント
代表取締役 岡 達也

佐賀市久保田町大字新田 3797 番地 3
TEL 0952-51-3711
【支店・営業所】唐津・武雄・鹿島・鳥栖・みやき・多久・福岡・平戸

総合建設コンサルタント
-誠実と信頼で地域社会の発展に貢献する-

西日本総合コンサルタント株式会社
代表取締役 福島 裕充

本社 佐賀市久保泉町大字上和泉3114-3
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538
鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業

佐賀クリーン環境株式会社
人と自然に快適な環境を創る

回収します!ごみのことならお任せください
粗大ごみ 事業系ごみ 産業廃棄物

道路側溝清掃もお任せください
佐賀市大和町大字川上 149-1 ☎62-3800

ふるさとを測量と設計でサポート

サグセスエンジニアリング
【本社】佐賀市鍋島町大字蛸久75-3
TEL 0952-33-5000

東与賀 さくらさくら



本庄 昂



ほほえみ館カラオケ愛好会による
憧れのハワイ航路

西与賀 幼なじみ



蓮池 銀座かんかん娘



久保泉 準備運動 サザエさん、
憧れのハワイ航路



三瀬村 アジの開きの三度笠



水戸黄門 なみだ
恋の巻



日頃の練習の成果を
発揮し、会場を魅了

令和6年度第19回佐賀市老人クラブ大会

10月9日(水)に開催された第19回佐賀市老人クラブ大会では、第2部で演芸発表が行われました。日舞、コーラス、ダンスなど、25組が日頃の練習の成果を存分に発揮し、観客を魅了しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

造園・土木工事業

株式会社 永楽園

佐賀市金立町大字金立1682
TEL 0952-98-2366

ひさ つね

久恒商事(合)

古物商:第911170009477号

- 鉄、非鉄金属スクラップ(銅、アルミ、ステンレス)
- 廃電線、モーター、エアコン
- バイク、中古機械、農機具、廃車
- 重機、フォークリフト、ユウボ

佐賀市久保田町大字新田3824番1
☎080-9639-9888

一般貨物自動車運送事業 九運貨物 第352号
産業廃棄物収集運搬業 第216387号
一 砕石・真砂土 販売一

株式会社 嘉村開発

本社 佐賀市諸富町大字徳富2027番地5
TEL・FAX 0952-47-6875
営業所 佐賀市川副町大字早津江176番地5

林酸素株式会社

佐賀市兵庫北7丁目3番62号
☎0952-24-3235

ビルの総合管理
新日本ビル管理(株)

代表取締役 永瀨 大策
本社 佐賀市神野西2丁目5-22
TEL 0952-36-6011

中古シニアカー 取扱

バイク・車
整備・販売
買取・板金
パーツ取付
ガレージクロ
Since 2013 Garage
佐賀市北川副町光法703-1 コーポさみ1F
TEL 080-5272-3468



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

T-WorX

- 建設機械の整備、板金、塗装
- 特定自主検査
- 建設機械の買取、販売、部品等販売

株式会社 T-WorX

本社 佐賀市金立町千布3503-2
工場 佐賀市川副町大字早津江111-10
TEL:0952-20-1928

総合建設業

株式会社 セキワ

SEKIWA

佐賀市久保泉町川久保3343-29
TEL&FAX:0952-98-0612

Eternal Shine

太陽光発電・蓄電池
エコキュート
修理 販売 施工

株式会社
エターナルシャイン

佐賀市久保泉町下和泉1478
TEL:0952-37-6419

安い! 早い! うまい!

家屋解体と廃棄物は

坂井商店

有限会社

見積無料
TEL 0952-98-0118

Rise System 株式会社 **ライズシステム**

代表取締役 川口 裕 廣

- エアコン工事
- 電気工事
- メンテナンス
- 給排水衛生設備
- 空調設備 施工販売
- 冷媒フロン回収

佐賀市東与賀町田中423-8
TEL:0952-37-3308

詳細はHPで

つくる人間が育つ

松栄技建株式会社

代表取締役 森 一剛

佐賀市久保泉町上和泉712-12
TEL:0952-71-8202

神野 高原列車は行く



皆で作り上げた発表を披露

鍋島 河内男節



勸興 COME ON (氷川きよし)



中川副 栄の国から・葉隠盆歌



久保田町 長生き音頭



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



タケシタ全自動乾海苔製造機
原藻異物除去機
折曲機・選別機
その他海苔機械全般

(株)イツワ工業

佐賀市東与賀町大字田中551-6

TEL 0952-45-6080



いきいき はつらつ
人と信頼

道

舗装・土木・設計・施工

株式会社 おほ建設

取締役会長 於保勝次

代表取締役 於保浩己

☎0952(62)3358 FAX(62)3404

E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

有限会社 藤田瓦工事店

佐賀市本庄町大字鹿ノ子475-6

TEL 0952-26-8886

佐賀県瓦事業協同組合加盟店

屋根の事でお困りの時は瓦事業加盟店へご相談ください



働き方改革に関する様々な
課題に社労士等の専門家が、
相談に応じています。

社会保険労務士 **林 五郎**

佐賀市諸富町大堂1000-3

TEL 0952-47-2610

冷凍冷蔵設備 空調設備設計施工
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売施工



西菱電機工業(株)

佐賀市川副町犬井道1781-6-1

TEL:0952-37-5277

FAX:0952-37-5278



合同会社 ウィング

解体工事一式 産業廃棄物 収集運搬
外構 足場一式

佐賀市大和町大字久池井2215番地1

ラ・フォーレ大和A102

TEL.0952-97-8809



北川副 オクラホマミクサー



諸富町 昇開橋音頭



西川副 佐賀七賢人



赤松 いい日旅立ち



山田副会長のパンセーニ唱



佐賀市老連女性部による 武田節

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

国土交通大臣認定工場 Rグレード TFBR-172372
 鉄骨工事・倉庫・車庫
 工所用モノレール施工・リース 機械販売・修理

KOGAKIKAI

有限会社 **古賀機械**
 佐賀市大和町大字東山田3667-4
 TEL.0952-62-4731

株式会社
MINAMI
 佐賀市大和町久池井2917-1
 TEL 0952-62-3550

重量物搬出入・移設工事業
 とび・土木工事業
 機械器具設置工事業

香田工業株式会社
 KANDA INDUSTRIES
 -since 1997-

佐賀市高木瀬町大字長瀬1025番地4
 TEL 0952-37-8210

管工事・給排水衛生設備

森園設備

 代表 森園竜博
 佐賀市西与賀町字今津91-1
 TEL (0952) 60-6223

土木一式・解体工事

有限会社 **寺崎資材工業**

 代表取締役 寺崎 達男
 佐賀市高木瀬町大字長瀬929-1
 TEL 0952-31-1627

建設業許可 佐賀(般-6)第12605号
 佐賀県電気工事業組合会員
 電気工事業佐賀県知事登録 第20210028号

坂回電機

 〒840-2104 佐賀市諸富町徳富2009-10
 Tel & Fax 0952-37-5953

女性部長料理講習会

健康に良い料理を学ぶ

令和6年12月2日(月)佐賀市老人クラブ連合会校区女性部長による料理講習会を開催。

26校区老連の女性部長が参加し、佐賀市食改委員の指導の元、料理講習を行った。校区老連に持ち帰って各校区老連での料理講習会を開催して頂きたいと思っています。また、各校区には食改委員の方がおられますので、校区独自でも取り組んで頂きたいものである。



糖尿病予防のための高野豆腐入りつくねバーグや、のっぺい汁、ほうじ茶ミルク寒天を作りました♪

佐賀県老連

女性リーダー研修会

活動を強めるために

令和6年12月10日(火)佐賀県在宅サポートセンター「いきいき館」で令和6年度の佐賀県老連女性リーダー研修会が開催され、県内19の市町老連の女性委員38名が参加されました。

「なぜ老人会に入りたくないか？」のアンケート調査の結果の報告、小物作り教室、佐賀市老連からは12月5日に実施した佐賀市老連女性リーダー

施設訪問

手作りの温もりを届ける

令和6年12月20日(金)佐賀市老人クラブ連合会女性部が作成した雑巾やタオル、洗剤等を社



会福祉施設「佐賀向陽園」に女性理事7名と事務局長の8名で訪問し、慰問品を渡し、陽園には一

ダー研修会の報告等を行い県内の女性部の活動をさらに強めていこうと誓った。



研修会の様子



入所者の喜ぶ姿に安堵

昨年に訪問しましたが、二年前ぶりに訪問し入所者の皆様へお土産を渡し喜ばれました。まだ、コロナ禍の状況でありますので、以前のように歌や踊りを披露することは出来ませんでしたが、入所者の喜ぶ姿に安堵しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

句集・記念誌・自分史など
パソコン苦手でもOK!

予算に合わせて
作れます!

株式会社 ニチコミ
TEL 092-292-6538

人・環境・創造

FLEX
AIR CONDITIONING

事業内容
・空調機器販売
・空調設備・設計・施工
・空調機器・保守サービス

株式会社 フレックス

代表取締役社長 宮田 真澄

佐賀市鍋島6丁目11番19号
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182
<http://flex-eco.com>

私たちは持続可能な
開発目標 (SDGs) を支援しています

SDGs

Diamond Corporation
有限会社 **ダイヤモンド工業**

代表取締役 山中 正清

[本社] 佐賀市巨勢町牛島258-1
TEL 0952-29-3596

[本庄営業所 工事部/試験・調査部] 佐賀市本庄町大字鹿子185-1
TEL 0952-41-7611

臨済宗東福寺派

城徳寺

佐賀市大和町尼寺539
☎0952-62-0328

臨済宗 南禅寺派

威徳禅寺

佐賀市川副町鹿江784
TEL 0952-45-1721

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811
FAX 0952-20-3770
Mail doukan@hakusyuin.com

校区活動紹介

全障スポ期間、来県者に千食無料 若楠校区老人クラブ連合会

佐賀全障スポ（10月26日～28日）で佐賀市内を訪れる全国の人たちを、市のご当地グルメ「佐賀シシリアンライス」千食でもてなすプロジェクトが実施される。若楠まちづくり協議会（原武継成会長）などが取組み、9月13日には住民約90人が集まって決起セレモニーを開いた。

10月27日のランチタイムに、若楠公民館と公民館に隣接する若楠広場の特設テントで、千食を無料で提供する。

調理や配膳などで住民ら約100人が参加する予定。ご

今年度もバルーン大会期間中 かかしまつりを開催 嘉瀬校区老人クラブ連合会



当地グルメで地域を元気にしようという活動する市民団体「佐賀市はシシリアンライスdeどっとこむ」が協力する。

セレモニーで原武会長は、「全国の人に喜んで帰っていただけ、また佐賀に來たいと思ってもらえるようなおもてなしをしよう」と呼びかけた。会場には、シシリアンライスのキャラクター、シシリアンナちゃんも登場した。

坂井英隆市長は「会期前競技もスタートし、これから競技も増えてくる。皆さんと一緒に一生の思い出を作り、佐賀のまちの発展につなげていきたい」と激励の言葉が贈られました。若楠校区のまちづくり協議会の原武会長は若楠校区老連の会長もなされており、若楠



校区老連が主体となつて若者からお年寄りまで一体となつて今回の全障スポでのボランティア活動が出来たと思つています。

嘉瀬校区では各種団体で嘉瀬川河川敷の嘉瀬川防災ステーションでかかしまつりを10月28日（月）から11月4日（月）まで開催した。嘉瀬校区老連でも地域の団体と一緒に案山子を作つて参加した。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第19回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】 褒美

- 大賞:商品券 10,000円 (1名)
- 優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
- 努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 2025年1月1日～3月31日まで




まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





会員投稿

元氣ハツラツペタンク大会

勸興校区老連会長 徳久 定雄(90)

佐賀市老人クラブは佐賀市と協調し、健康増進や交流を広めるために高齢者向けのペタンク競技を開催しています。

今年は11月8日に大会を迎えました。SAGA 2024国スポ・全障スポ

大会が、新しいチカラ「する・観る・支える」として挑戦して成功に終わったことで、自信をつけた大会になったと感じました。

その前日の11月7日、県老人クラブは県内のリーダー約300名を集めた研修会

を行いました。山口知事、県

議会代表の方のあいさつで、県民が工夫をこらした国スポ、全障スポ大会であったと述べられて感動しました。


そのような状況があつて、全国大会など上位の常勝チームを破って優勝したチームも生まれました。会場が歓喜に包まれ、エールを送り、和気あいあいの大会とな

りました。

県が進めている「全国ねんりんピック」誘致が成功し、さらなる大会ができることを願います。佐賀の高齢者の健全な姿を全国の方々にお見せしたいものです。

令和6年12月14日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載



会員投稿

楽しかった昔遊び

嘉瀬校区老連 草場 真知子(78)

先日、嘉瀬小学校の1年生と地域の人たちが、一緒に昔遊びを楽しみました。

まず、男の子はコマ回し。女の子はお手玉やあやとり。コマにひもを巻くことができなかつたり、2個のお手玉を左右に移動させることができな

る子もいることを知り、3世代同居の恩恵を感じさせられました。

次に、どんぐりを使った「コマ」や「ヤジロベエ」作りです。大人に穴を開けてもらったどんぐりに、つまようじや竹串を刺して完成です。バランスを考え、左右のどんぐりの大

きさを取り換えたり、真ん中の心棒の長さを調整したりと、実践を交えた挑戦に子どもたちの真剣な顔が輝いて見えました。

その中で感心したことがありました。子どもたちが意見を言う時は手を上げて、指名されたら「発表します」と言います。すると他の子どもたちも「お願いします」と声をそろえて応えます。

遠い昔。自分が1年生だった時のことを思い返してみました。認知が近づいた頭で、昔はどんなだったかなと考えましたが、こんなすてきなことはやっていなかったな。

とても幸せな気持ちになった昔遊びのひとつときでした。1年生の皆さん、ありがとう！

令和6年12月17日

佐賀新聞ひろば読者の声掲載

100歳以上最多9万5119人 54年連続増、最高齢者は116歳女性

「敬老の日」（今年は16日）に合わせ、厚生労働省は17日、全国の100歳以上の高齢者が過去最多の9万5119人になったと発表した。

昨年から2980人増え54年連続で増加。全体のうち女性が8万3958人と88・3%を占めた。男性は1万1161人。最高齢は兵庫県芦屋市の116歳女性だった。

老人福祉法で「老人の日」と定めた9月15日時点で100歳以上の高齢者の数を、9月1日時点の住民基本台帳を基に集計した。昨年から増加数は男性が625人、女性は2355人。2024年度

中に100歳になる人の人数は4万788人（前年度比781人増）だった。

女性の最高齢は芦屋市の糸岡富子さんで、1908（明治41）年5月23日生まれ

の116歳。男性は静岡県磐田市の水野清隆さんで、1914年（大正3）年3月14日生まれの110歳。

人口10万人当たりの100歳以上の高齢者数は76・49人。都道府県別では島根が12年連続最多で159・54人。埼玉県が45・81人で最も少なかった。

100歳以上の高齢者は調査を始めた63年は153人で81年に千人を突破。98年に1万人を超えた。厚労省によると、23年の日本人

の平均寿命は女性が87・14歳。男性が81・09歳となり、3年ぶりに伸びた。新型コロナウイルス感染症による死亡者が減少したことなどが影響したとみられる。

厚労省担当者は「高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、医療や介護などの社会保障施策の充実に努めたい」としている。

◆佐賀県内812人 女性9割近く

佐賀県は9月17日、県内の100歳以上の高齢者数が前年と同じ812人だったと発表した。女性が対前年比2人減の721人、男性は2人増の91人だった。女性が9割近くを占めている。

「老人の日」の9月15日時点で100歳以上の高齢者の数を、9月1日時点の住

民基本台帳を基に集計した。

県長寿社会課によると、市町別で最も多いのは佐賀市の1766人（女性154人、男性22人）で、唐津市の131人（女性113人、男性18人）、伊万里市80人（女性73人、男性7人）と続いた。

2024年度に100歳になった人と、なる予定の人は、前年度より41人多い433人で、女性が382人、男性が51人。

県内の最高齢者は、伊万里市の女性、佐藤アサヨさんで112歳。男性の最高齢者は多久市の荒谷常男さんで106歳。

県内の人口10万人あたりの100歳以上の人数は102・14人で、全国平均の76・49人を上回り、全国20位だった。

令和6年9月 佐賀新聞掲載

私たちの老人クラブ

地域力高める生涯学習と
老人会



西与賀区老連 会計
高太郎老人会 大串 安弘

私たちは生き生きと輝いた生活を楽しんでいる人たちに刺激を受けることが多い。そういう元氣人に共通している点は、人生を楽しみながら、その楽しみを周囲と「分かち合う心」を持っていることです。時代に振り回されることなく己のアイデンティティを備え、氣力を充実させて、地域のために汗を流し、明るい社会の実現を願い、次の世代にソフトに Baton タッチしようとする姿勢の持ち主だと思えます。混迷の度を深める社会を逞しく生き抜いてもらう為には、市老人会の事業で掲げる高齢者の健康づくり、生活支援が欠かせません。市民の自立を促し、共生する心を育み実行していく老人会は、ひとえに地域

の人々の幸せを願って活動していきたいもので、果たしてきた役割は大きい。地域が抱える課題を一緒にになって検索し、処方箋を示し、実行に移す活動は老人会活動の醍醐味ともいえます。激動の時代、老人会の存在意義は格段に増してくると実感します。老人会に入会し、学習活動を通じて多くの市民がその意義を実感し、「自分も社会のために何かができるのでは」と、真剣に地域貢献・社会参画を考えるきっかけの場になればと願います。

「助け合いの心」、「生きる力」を吹き込むオアシスこそ老人会だと思えます。幼少期、青年期、老荘期と生涯にわたる「生涯学習」の源泉が老人会にあるように思えます。人々は多くの課題・悩みに直面しながらも知恵を出し合い、助け合い逞しく生き抜いてきました。市民と行政、そして地域全体が真摯に向き合って理想とする道を模索すれば、一歩前進するのではないでしょうか。問題解決の糸口は、ひとえにひとり一人の「思い」と「行動」にかかっていると思えます。本年度から高太郎老人会の会計を受けるに当

たって、このようなことを想い、任を受けることができました。

高太郎は西与賀町の南に位置し、星空学習館、ブルースタジアム、弓道場などの公共施設に恵まれ、米・アスパラガスの栽培など、一次産業の農業が盛んな所です。近年は、若い世代の転人も多くな



り、子どもたちの元氣な登校姿が増えて喜んでいきます。老人会員は60人。95歳を筆頭に90代が5人、平均年齢は81・5歳。高太郎も高齢化が進んできましたが皆さん、すこぶるお元氣。輪投げ・いごてだまなどの大会には進んで参加。大会後の近所のファミマでの打ち上げ会を楽しんでもらっています。ただ、最近の『匿流』と称される凶悪事件、頻発する自然災害への対応は急務です。関係機関と連携した対策を講じなければ...と考えています。

近所の慶事では、秋の叙勲で会長の古賀鉄夫さん(75歳元聖徳ゼロテック代表取締役)が旭日単光章を受章されました。長年の産業貢献が評価されての受章。愛妻家で子煩悩、手品はプロ級と評判。出演依頼も多いようです。仕事に興味と人生を謳歌されています。



西与賀

私たちの老人クラブ



西与賀校区老連
城西団地クラブ
会長
小林 哲



女性24名、男性19名の計43名のクラブで、会員の皆さんが進んで参加し、喜んで活動していただいている自慢できるクラブと自負しています。

半世紀前、住宅供給公社の注文住宅で集まった城西団地。当時は働き盛りの若者世代が中心でしたが、それぞれ同じように年を重ね高年齢世代となりました。その間、会員が亡くなったり介護施設に入居されたりと、会員減によるクラブ存続の危機もありました。クラブを続けるにはどうしたらいいのか話し合いも行われ、みんなが楽しんで集まりやすい老人クラブ自体の魅力があれば解決するのではないかと、年間計画を見直すことから行いました。

活動概要は、4月に、年度初

めの和気あいあいの総会に始まり、総会終了後にはクラブで作った味噌を使ったみそ汁付きの昼食会。5月は、公民館敷地内の花壇や畑の整地後、ベゴニア・ガザニア・日草などの「夏の花苗の植付けとキユウリ苗やシルクスイートの芋苗の植付け」。6月は、校区内の有料老人ホームの代表者をお招きして、若いへの不安を一人で悩まず共有できるように「介護の出前講座」を開きました。7月は、「船小屋温泉への日帰り旅行」で心のリフレッシュ(昨年は玉名温泉)。9月は、「社会奉仕の日」として公民館周辺の除草作業終了後に資源物回収を行い、住民の皆さんから「すぐく助かる」と喜ばれています。10月は、サツマイモの収穫(全会員へ配布)とプラントーにビオラ・キンセンカ・サルビアなどの「秋の花苗植付け」。11月は、「味噌づくり教室」。今年2月には、住民の皆さんに好評の「資源物回収」、3月には会員が楽しみにしている日帰り研修旅行を計画しています。

その他、友愛ボランティア活動として、一人暮らしの方や高齢者世帯の方への声掛けや下校時の子ども見守り活動も、固定した役員の負担にならないように交代で行い、朝のラジオ体操は、健康維持

のためと情報交換の場となり、夏休みは子ども会の子らとも一緒に取り組んでいます。また、毎週土曜日の朝は会員の協力で城西児童遊園地の清掃や遊具の点検も欠かせません。

そして、財源確保のために、年2回の資源物回収による収益金と物品販売による益金を補填し、活動内容を充実させることができ会員の皆さんに大変喜ばれています。

なお、毎月1回の連絡員会で、活動報告と反省や活動計画の精査と確認を行い、西与賀校区老連からのお知らせとともに、城西団地老人クラブ独自の機関紙「たそがれ通信」は好評を得ており、「たそがれ通信」を通して住民の皆さんに老人クラブの活動を知ってもらうことにより会員増強につなげています。

おわりに、当然のことながら城西団地自治会、子ども会、高齢者サロンなどの団体との連携をとりながらスムーズに活動しています。



私たちの老人クラブ

人生の終末に思う事



西与賀 元相 村岡 勝則
西与賀 元相 村岡 勝則

私は今年で71歳です。それは、昨年の12月の事です。胃カメラの後、ドクターより早期の『食道癌と胃癌です』と伝えられました。その時、脳裏をかすめたのは『死』でした。それから色んなことを考えた事(人生の振り返り)を綴

ります(もつとこうすれば良かった)。

①自分の辛さや苦しみばかりしか、心になかった。

・家族や大切な人達の温かい言葉等、耳に入らなかった。

反省：自分を笑顔にしてくれた人、自分を本当に支えてくれた人への感謝。

②現役(在職中)のときは、責任と目標達成、人に任せる事が出来なかった。

反省：もつと周りの人、自分とかかわった人への思いやりを持ち、接するべきだった。

③心が寂しくて寂しくて誰に打ち明けたらよいか、分からなかった?

反省：親友(4〜5名内1人が昨年胃癌で亡くなる)。又、本気で怒ってくれて、導いて頂いた方に逢う(実行中)。

家族との時間を大事にした(中々難しい?)。又、身辺整理もしたいと思えます。

家族や親友と旅行もしたい(贅沢?)

④私は、人の話を聞くことが本当に苦手です。(以前はつっぱっていた?)今も苦手ですが

反省：弱い自分を受け入れた時に、

ほかの人を受け入れられると思う様になりました。たとえば、話を聞いていて、「わかった」より「わかるよ」の方が、話してくれた方の心を捉えるのではないのでしょうか?

⑤勘違い
わかりやすい幸せをもとめていた(お金があれば、いい家、いい車等)反省：色んな役をさせて頂くときに心込めて(出来る範囲で)行きたいと思えます。

西与賀の恵まれた自然を感じながら健康で過ごされる事を願います。

再生の道はあるのか

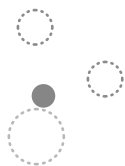
諸富町老連
太田・土師長生会
会長 吉村 重幸

さてどうしたものか。本年度末で私は2年間の単位クラブ会長の任期満了となりますが、後任者が見当たりません。

現在のクラブ会員数は64人ですが、普段の活動ができるのは30人程度にとどまります。ここ10年ほどは新入会員がいらないこともあって、60代の会員は一人もなく

70代の会員も男女合わせて10人程度というまさに老人クラブの高齢化が進行する現状にあります。もちろん60代の人たちに勧誘はしていますが、「まだ現役で働いている」、「役員をさせるためではないか」、「老人クラブに入ろうとは思わない」等々で成果は出てきません。また、退会をした70代前半の人たちに再入会を勧めています。人間関係で嫌な思いをした、「役員を引き受けさせられるのが嫌だった」、「老人クラブに入っていないなくても、特段不自由は感じない」等、埒があきません。クラブの活動は例会のほかに

教養や健康増進の講座、日帰りの親睦旅行、長寿のお祝いを兼ねた新年会等を例年の行事として実施し、町老連主催の運動会、おばあちゃんの発表会、グラウンド・ゴルフ大会等にも参加しています。新たに昨年から始めた事業としては、地区の小学生と一緒に遊休田を利用したサツマイモの栽培があります。5月の苗植え、10月の芋ほりは保護者を含め総勢40人ほどの参加があります。中でも芋ほりの時は、にぎやかな笑い声があちらこちらで上がります。「あいちゃー」スコップの先で芋を切ってしまった時の声、「見て





紅葉のシーズン（十月下旬から十一月中旬）を迎えた十月下旬東与賀海岸（干潟）に、晩秋の風物詩シチメンソウが赤く色付き、県内外からたくさんのお客が訪れ賑わったところです。

東与賀



東与賀町老連会長 石丸 義弘

海の紅葉「シチメンソウ」

「ふとこかよー」「こげんふとこ芋、見たことなか」等の楽しい声が上がリ、参加した会員も子どもたちも、それぞれ両手に抱えきれないほどの収穫品を持ち帰りま

少子化の進行で地域の活力は低下する一方ですが、高齢者と子どもたちの接点を継続することも老人クラブに課せられた大切な使命の一つと認識しています。さて、年度末までに何とか後任の役員をつくらなければならないか、折を見て他のクラブの役員と

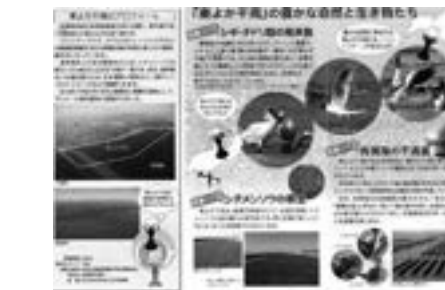
昨年、猛暑日が続く、一部ではシチメンソウの紅葉が心配されていましたが、紅葉の季節となり無事に干潟を彩ってくれ、訪れた人たちの心を和ませてくれたと思います。シチメンソウの「ぶつくりとした葉っぱ」は、こん棒状に枝分か

れし、生長の過程で色の変化（春先に淡紅色、夏場に淡紅緑色・淡黄緑、そして、秋期には全株が紅紫色）がみられ、あたかも七面鳥のように色変わりすることから、シチメンソウ（七面草）の名があります。また、シチメンソウは、ヒユ科の一年草で、北海道のアッケシソウと並ぶ九州の代表的な塩生植物（干潮時には陸地となり、満潮時には海水に浸るような環境に生育）で、絶滅が危惧されています。国内では、有明海沿岸など、九州北部の海岸等に生息し、ここ東与賀海岸は、国内最大の群生地となっています。

シチメンソウが一般の方々に広く知られたのは、一九八七年（昭和六十二年）五月、第三八回全国植樹祭（当時嬉野町）の際に、昭和天皇が東与賀海岸にお立ち寄りになり、塩生植物であるシチメンソウを、特に興味深くご覧になられ、以後シチメンソウが一躍脚光を浴びるようになりました。（二世紀に残す『佐賀県遺産』に認定）

また、東与賀海岸は、二〇〇六年（平成一八年）一〇月、第二六回全国豊かな海づくり大会の会場となり、天皇皇后両陛下（現上皇皇后陛下）により、ムツゴロウの稚魚の放流と、ノリの元種のお手まきをいただいたところでもあります。最近では、秋篠宮ご夫妻がSAGA二〇二四全国障害者スポーツ大会の佐賀県訪問の際に、東与賀干潟ビジターセンター「ひがさす」をご視察され、シチメンソウも観賞されました。東与賀海岸には、干潟よか公園も整備され、また、

も情報交換をしています。皆異口同音にクラブの存続を危惧されていることが分かります。高齢者のライフスタイルや関心の変化も老人クラブの存続を難しくしていますが、かつて青年団や婦人会が地域から消滅し、気付かないうちに地域の活力を削



いでいることも事実だと思えます。現在、老人クラブも「絶滅危惧種」であることは間違いなく、形態を変えてでも一から組織と運営を見直す必要があると考えています。

東よか干潟は国際的に重要な湿地としてラムサール条約湿地に登録されました。干潟には、ムツゴロウ・シオマネキなど海の生物や渡り鳥であるシギ・チドリ類の飛来数も日本一を誇るなど、年間を通して親子づれなど多くの人たちが訪れています。今年の紅葉シーズンは、紅紫色に染まった「海の紅葉シチメンソウ」が皆さんを迎えてくれると思います。是非東与賀海岸にお出かけください。

私たちの老人クラブ

楽しい福寿会を目指して



神野区老連
会長 内田 健一

神野福寿会連合会の組織や主な活動について紹介します。

規模は会員数(12月1日現在)231名男性69名、女性162名、クラブ数は5クラブ、平均年齢84.2歳、年齢構成90代41名(17.7%)、80代130名(56.3%)、70代57名(24.7%)、60代3名(1.3%)となっており、高齢化が進行中です。

組織は本部役員は会長、副会長(2名)、経理部長、体育部長(副会長兼務)、女性部長の5名体制です。この他各クラブから推薦された理事を加え、理事会を構成し、福寿会を運営しています。組織上は事務局長も選任し、全般的な事務処理をなす事になっていますが、人選が難しく不在となつています。会長や他の役員で分担して処理しています。

【福寿会の主な主催行事】

老人クラブ活動の実働主体は各単位クラブです。福寿会の役割は活動方針の伝達や市老連行事の伝達と参加準備ですが、主な事項は次の通り

です。

・広報紙「福寿会たより」(A3 1枚)の発行

毎月1日発行。会員と地域の役員などに配布または回覧板として地域の人に回付。記事は当月誕生の会員氏名、当月誕生を行事報告、当月の行事予定、投稿記事など。

・誕生月の会員への贈呈(饅頭)準備・グラウンド・ゴルフ大会を開催

令和4年9月29日、会員の親睦を深め生きがいづくりにもつながるだろうとグラウンド・ゴルフを開催。以後定期行事として毎年開催することになり今年で5回目を迎えました。参加者は50〜60名程度。賞品も優勝から飛賞、ブービー賞、敢闘賞、参加賞など全員に何らかの賞品が渡るようにしています。また、ホールインワ



ン賞も準備し、難しいホールインワンを称え賞品を出すことにしています。

今年も11月21日西神野記念公園で実施しました。例年10月後期に実施していますが、今年も国スポの関係で11月実施となりました。当日は天気もよくグラウンド・ゴルフの絶好の日和でした。参加者は51名(男21名女30名)。初めての会員もおり随所でホールインワンの歓声や、「やった」の声が上がっていました。この競技はルールが簡単、取り組みやすいスポーツで、高齢者には人気のスポーツとなっています。また自分が審判員であり、外部のプレイヤーから苦情やクレームが付かない点も人気の秘密の一つであると思います。

今後このスポーツを定例活動として定着させ、健康活動、生きがい作り、仲間作りの一つとして実施したいと思っています。今は個人表彰のみでしたが団体表彰も取り入れ、より楽しいイベントにするつもりです。

・親睦旅行の実施

この行事は福寿会発足の頃から毎年実施されている、と聞いていますが、今もこの行事は福寿会の楽しみな恒例行事の一つとして定着しています。

しかし、ここ数年旅行先の選定が難しく、毎回どこが良いか悩んでい

ます。日帰りの範囲は限られており、適地は既に行った所が多く、場所の選定が困難になっています。遠隔地バス乗車時間が長く、見学よりもバスの中が長かったというケースもあり、「安近短」に合う場所はあまりありません。

今年もいろいろと検討し悩みましたが、今年「名所旧跡めぐり」ではなく「食を楽しむ」という事にして、近場の「呼子のイカ」に決めました。「食」の他、周辺の「チョコット見学」も加え見積を取ったところ、想定金額を大幅に超過。物価高の現実を思い知らされました。予定を変更して、想定金額の近くまで落し実施に漕ぎ着けました。従来の会費は5千円内外でしたが、福寿会の補助を加え、6千5百円で45名を目処に参加者を募りました。応募次第では中止も有り得ると考えていましたが、幸いにして目標の45名の応募があり、予定通り実施できました。

出発のバス乗車場所(5箇所)は各クラブ毎に決め、順次乗車し、唐津に向け出発。

唐津では「唐津くんち曳山展示場」を見学。1台は修理中で13台の曳山が展示してありました。

つい先日「唐



津くんち」が終わり、役割を終えたばかりの曳山が整然と並び、勇壮な中にもゆつくりと休んでいる様にも見えました。「唐津くんち」のビデオを見て、本番の呼子へ。

呼子への道中は渋滞も無く予定通り到着。

準備に少し時間がかかり適当に分かれてテーブルへ。楽しみにして

南川副校区老連の活動について



南川副校区老連 会長 津美子 徳永

令和六年度南川副老人クラブ連合会のクラブ数は十単位クラブで、年々減少しています。クラブ数のみならず会員数も各クラブで減少しています。

私達咄分北老人クラブはそれを抑えるために、元氣UP体操を並行して行っています。毎週水曜日の午前九時半から十一時半までの二時間(前三十分は係の準備の為の時間です)、第三水曜日には指導の先生を招いて、無理なく足腰を鍛えています。四週目はその月の反省会をして、自費で弁当を食べています。その後のおしゃべり会

いた「イカ」。やはり本場の味が、新鮮で身がしまり美味しい。「おいしい」の一言。やはりこのイカは絶品の気がする。只、鉢盛で1鉢3人、4人となっており、一人ずつの皿盛でなかった点に不満の声が上がっていました。団体客なので仕方ないのかと納得し帰路の唐津へ。おさかな村に立ち寄りお土産用、自家用と新鮮

も楽しみの一つです。

南川副校区会長で女性唯一の咄分北の私だけです。咄分北にも適任者はいらぬけど引き受けてもらえず、仕方なく私になりました。これも人助け、老人クラブの危機を救うことが出来たと思っています。名ばかりの会長にならないように、会員の協力のもと、何とか行事を行って行きます。

咄分北老人クラブは、元氣UP体操、サロンを同時進行していますが、希望者だけです。コロナ禍時はマスク不足を補うために、手作りマスク作成の講習会をしました。針仕事をするのは久しぶりという人もいて、皆さん昔を思い出しながら和



な魚を買い、佐賀へ向け出発。佐賀へは予定通り4時30分ごろ到着。今回の「食を楽しむ」の企画は「良かった」という評価の反面、おもしろかったがイカの出し方に不評がありました。食を楽しむのは小グループがベターのようです。

以上福寿会の規模組織から主なイベントを紹介しました。

気あいあいと楽しみながらの作業でした。又、古布を使用した布草履作成や折り紙など、指先を使うことも認知症予防に役立ちました。

バイオリンの演奏会ではバイオリンは聞く楽器と思っていた私達は、それを手に取り自分で弦を持ち音を出せたときは感動しました。それからそば打ち体験もしました。南川副まちづくり協議会の方々に協力してもらい、そば粉のこね方、伸ばし方、切り方等々指導してもらいながら、出来上がったそばをおいしくいただきました。皆さんおいしかったと喜んでもらい良かったです。

毎年暮れには公民館の大掃除を行っています。月一回は自治会よりリサイクルと簡単な掃除です。で、老人クラブで念入りに隅々まで行います。特に窓ふき、レールの溝のごみ取り掃除など、日頃あまり出来ていない所に気配りしています。

最後に「会員減少と高齢化」という現実に向き合っています。如何にクリアするか、大きなテーマだと思っています。「楽しみづくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」などを前面に出し、老人クラブのPR勧誘に頑張っていますが、効果は思わしくありません。行事或いは活動に魅力を感じないのでしょうか。

老人クラブ入会を誘っても良い返事がもらえず、元氣UP体操、サロンへの誘いを優先して徐々に加入を進めたいと思っています。今年一名他界されたので又減りました。葬儀の時は半旗を掲げ会員の皆さんそろってお見送りして下さ。 合掌



私たちの老人クラブ

大盛況だった高齢者スポーツ大会



北川副校長 連進 野中

北川副

令和6年11月4日(月)北川副小学校体育館で高齢者スポーツ大会を実施しました。

三年前までは校区長寿会連合会単独で実施していましたが、あ



福田恵氏より挨拶

まりの大好評のため、他の団体から高齢者のスポーツの祭典として一緒に実施しようというこ

に協力団体として校区スポーツ協会、校区公民館と七団体で三カ月前から話し合い、準備を進めてまいりました。

参加者は約三百名と過去最高の参加者となりました。

競技種目は昨年と同様、みんなの輪・魚釣り大会・グラウンド・ゴルフ継走・玉入れと誰でも気軽に出来るものとして人気があります。

準備段階の長寿会の役割は参加賞の物色及び、個人別と地域毎27地区への区分けと袋詰め作業、競技道具、机椅子等の借り入れ手続等です。玉入れ道具の籠の高さの



ラジオ体操

調整、魚釣り道具はハリの外れや歪みがないかのチェックが必要で

大会当日は、他団体と共同で会場設営、撤収トイレの管理、全体の司会進行、末次会長による開催の辞、選手宣誓には新村長寿会長の畑田会長と福田さんのペアによる力強い宣誓がありました。

競技の進行はスポーツ協会の人が実施してくれます。今回から出場種目が一人当たり1〜2種目になった為、時間に余裕があり、競技道具の設置と撤収はスムーズに出来ました。

笑いと歓喜のなかで、無事終わりました。ありがとう・・・愉快



玉入れ

しかつたよ・・・という言葉が発せられ、ホツとしながら準備委員の一人として疲れがドツと吹き飛びました。そして、大事なことは『開会式の前に末次会長が長寿会未加入者への加入依頼がありました。』

①一人でも加入できます(地域や団体でなくても)

②楽しい行事が沢山あります

③仲間が沢山出来ます・・・とこれを機会にぜひ一人でも二人でも校区長寿会連合会に加入してくれることを期待したいと思います。



みんなの輪

簡単・高齢者向け！脳トレ & クイズ

漢字の足し算

問題

これらの漢字を組み合わせ、
1文字の漢字を作ってください。

第1問

竹 + 木 + 目 = ?

第2問

耳 + 口 + 王 = ?

第3問

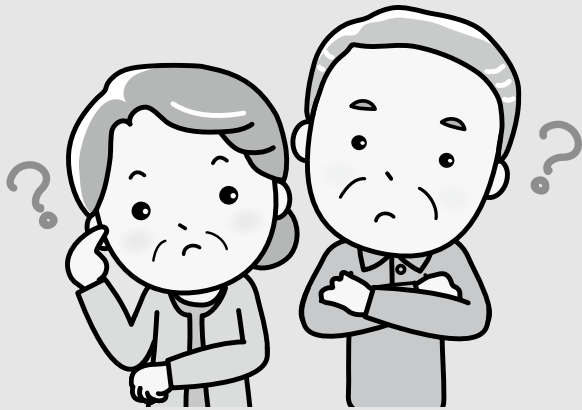
木 + 春 = ?

第4問

雨 + 散 = ?

第5問

魚 + 雪 = ?



佐賀市老連だよりクイズ



「佐賀市老連だより」108号に関する問題です。
問題に応じてプレゼントをGETしよう！

《脳トレクイズ》

漢字の足し算第一問から第五問

《応募のしかた》

4月末日までにハガキ又はFAXか電子メールにクイズの回答、郵便番号、住所、氏名、老連だよりのご感想、ご意見を書いてご応募ください。

お問い合わせ

〒849-0919

佐賀市兵庫北三丁目8番36号ほほえみ館3階
佐賀市老人クラブ連合会

FAX:0952-32-2565

E-mail:shirouren@car.ocn.ne.jp

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして
広告の掲載をいただき誠にあり
がとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せ
な生活を送れるように願って
発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、
ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

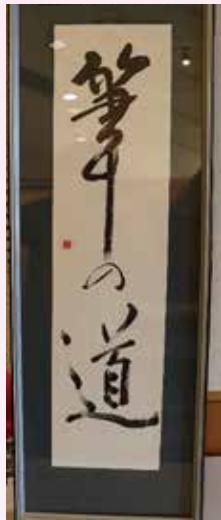
佐賀市老人クラブ連合会

あとがき

令和7年となりました。
2025年問題です。いよいよ
団塊の世代が全て後期高齢
者となった超高齢者世代とな
りました。地域包括ケアステ
ムの充実・強化が必要となりま
した。私達、高齢者は出来る
だけ自立した生活をする事
が望まれますので、自分の健
康は自分で守るとの思いで生
活をしていく必要があります。
その為には、老人クラブに加
入して仲間と共に「健康・友愛・
奉仕」の老人クラブの三大運動
の取組が一層必要となります。
一人でも多くの仲間を増やし
て行きましょう。

令和6年度 高齢者趣味の作品展 多彩な作品が集まる

令和6年10月24日(木)〜29日(火)までの5日間、佐賀市立図書館2階ロビー・ギャラリーで今年度の高齢者趣味の作品展を開催した。8月の1カ月間で作品の募集を行い、絵画16点・写真12点・書32点・手芸79点・工芸8点・絵手紙10点合計157点の応募があった。高齢者の皆様方の素晴らしい作品が寄せられ、どれも見事な作品ばかりでした。今年度から絵手紙部門を新設しました。



受賞者一覧 (敬称略)

◆絵画の部 出展数 16点

- 最優秀賞 生島 サチ子 74歳
- 優秀賞 牟田口 朝子 77歳
- 努力賞 梶山 治敏 82歳
- 最高齢者賞 小柳 マサエ 99歳
- 市社協会長賞 山田 末敏 79歳

◆写真の部 出展数 12点

- 最優秀賞 江口 文明 84歳
- 優秀賞 田中 純友 80歳
- 努力賞 石丸 トミ子 79歳
- 最高齢者賞 江頭 多盛 91歳

◆書の部 出展数 32点

- 最優秀賞 宮崎 佳子 81歳
- 優秀賞 久留間 謙次 79歳
- 努力賞 宮崎 祥二郎 79歳
- 最高齢者賞 山田 ツルエ 100歳

◆手芸の部 出展数 79点

- 最優秀賞 吉本 康子 72歳
- 優秀賞 久保 トシエ 94歳、市丸 常美 81歳
- 努力賞 福井 静子 75歳、香月 久子 83歳
- 最高齢者賞 御厨 タエ子 98歳
- 市老連会長賞 江崎 イク 88歳

◆工芸の部 出展数 8点

- 最優秀賞 橋本 信之 77歳
- 優秀賞 森永 喜一郎 78歳
- 努力賞 副島 恵美子 82歳
- 最高齢者賞 原田 興士 84歳

◆絵手紙の部 出展数 10点

- 最優秀賞 香月 久子 83歳
- 優秀賞 岡 梅子 81歳
- 努力賞 北川 節子 79歳
- 最高齢者賞 福光 敬子 85歳

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

- JAプレアホールさが TEL 34-1222
- JAプレアホールなべしま TEL 97-8688
- JAプレアホール大和 TEL 64-9955
- JAプレアホール川副 TEL 34-9611



[JAプレアホールなべしま]

高齢者講習を行なっています

佐賀県公安委員会指定

ふじ自動車学校

☎0120-515124

佐賀市富士町大字内野442番地4

メモリードホール

- メモリードホール 諸富 TEL 0952-37-1574
- メモリードホール 佐賀南 TEL 0952-34-7020
- メモリード 佐賀 会館
- メモリードホール 高木瀬 TEL 0952-33-0952
- 佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952
- メモリードホール 佐賀東 藤原町 TEL 0952-27-8080
- 夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983
- メモリードホール 小城 TEL 0952-37-3430
- メモリードホール 牛津 TEL 0952-20-0905
- メモリードホール 東佐賀 TEL 0952-27-0078
- メモリードホール 須島 TEL 0952-36-6565
- 神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983
- メモリードホール 鳥栖 TEL 0942-84-0450
- メモリードホール 多久 TEL 0952-97-8560
- メモリードホール 江北 TEL 0952-20-1016

オメガ アルファ ザール

草苑 [SOU EN]

(株)平安園エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

- 北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040
- 南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255
- 大和草苑 TEL 0952-64-8448
- 神埼草苑 TEL 0952-53-2334
- 小城草苑 TEL 0952-37-3002
- 佐賀東草苑 TEL 0952-20-1614