

# 佐賀市老連だより



佐賀市老連 [で検索 ホームページ : http://sgrouren.sakura.ne.jp](http://sgrouren.sakura.ne.jp)

2024 年 9 月発行 No.107

発行責任者  
佐賀市老人クラブ連合会会長 古賀 一彦  
**佐賀市老人クラブ連合会**  
佐賀市兵庫北三丁目8番36号  
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)  
☎32-2561 FAX32-2565  
編集印刷  
株式会社 ニチコミ  
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F  
☎092-292-6538 <http://www.nichicomi.com>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

## 佐賀市老連女性部グラウンド・ゴルフ大会

### 26 チーム集結！ SAGA で白熱バトル



#### 大会結果

|       |        |       |       |         |       |
|-------|--------|-------|-------|---------|-------|
| 優勝    | 金立校区老連 | 201 打 | 第 6 位 | 諸富町老連   | 218 打 |
| 準優勝   | 循誘校区老連 | 210 打 | 第 7 位 | 勸興校区老連  | 219 打 |
| 第 3 位 | 兵庫校区老連 | 213 打 | 第 8 位 | 西川副校区老連 | 219 打 |
| 第 4 位 | 鍋島校区老連 | 217 打 | 第 9 位 | 新栄校区老連  | 221 打 |
| 第 5 位 | 大和町老連  | 217 打 | 第10位  | 若楠校区老連  | 223 打 |

5月23日(木)、佐賀市民運動広場で令和6年度の事業として実施しました。26校区老連のうち24校区老連と市老連女性理事チームとメモリード社の26チームが参加して開催しました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

#### 医療法人 森山胃腸科

診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時  
土 8時～12時  
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能

☎0952(47)2425

介護老人保健施設 **徐福の里**  
☎0952(34)8880

全国VCハローランチボランチャイズチェーン

#### (株)クッキングセンター佐賀

あなたの街のハローランチは  
ご自宅や会場まで  
おいしいお弁当を  
お届けいたします！



佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20

☎0952-71-8181

相続手続き 借金問題 に関する

お問い合わせはお気軽にご連絡下さい

無料相談会 実施中

司法書士 行政書士 **水本 法務事務所**  
司法書士 行政書士 水本 和久

佐賀市神野東2丁目1番25号 (佐賀駅北口より)  
グレイスモナー・ジュ佐賀駅前101号 (北へ徒歩2分)

TEL 0952-37-6888

#### 建物維持管理のエキスパート 株式会社 ビルメイツ

代表取締役 武内 幸男

佐賀市多布施1丁目3番13号

TEL 0952-27-2800

FAX 0952-25-9277

相続・遺言・不動産登記 等

司法書士法人

#### くま 法務事務所

司法書士 久間 清滋 司法書士 盛川 瑠理  
司法書士 高田 雄太 行政書士 篠塚 周子

佐賀市城内二丁目9番14号

TEL (0952)23-5151

家族信託、任意後見、  
おひとり様支援、終活、相続、  
遺言書作成のご相談を承ります



#### 江越法律事務所

佐賀市城内2丁目11番19号

☎0952-25-2550

## 佐賀市老連総会

三密を避け  
粛々と事業実施

5月15日(水)、メートプラザ佐賀で令和6年度の佐賀市老人クラブ連合会の総会を開催した。



佐賀市長、佐賀市議会議員、佐賀市自治会協議会会長及び佐賀市社会福祉協議会会長の来賓を賜りました。

理事33名の277名の内出席数239名で総会の開催が成立することを確認し議案審議を行い、第1号議案では令和5年度の事業報告及び決算報告と監事による監査報告を行い、賛成多数で可決を頂いた。

◆令和5年度歳入決算額 28,401,683円

◆令和5年度歳出決算額 27,701,841円

◆令和6年度への繰越金額 699,842円

第2号議案では令和6年度の佐賀市老人クラブ連合会役員を選任し、報告し了承された。

◆令和6年度  
佐賀市老人クラブ連合会役員  
会長 古賀 一彦  
西川副校区老連 再任

## 《会長あいさつ》



佐賀市老人クラブ連合会

会長 古賀 一彦

会員減少に歯止めを、  
今こそ見直しを

老人クラブ会員の皆様、令和6年度が始まりました。今年度のクラブ数は244クラブから236クラブで8クラブの減少となり、会員数は8,

809人から8,367人となり442人の減少となりました。相も変わらず、老人クラブ会員が減少していますが、会員の

大幅な増加は無理であったとしても、現状維持の昨年度並みの会員は確保したいと思っています。

老人クラブの減少傾向は一向に歯止めが効かず減少しておりますが、何とかして現状維持か少しでも上向きの方向が見えてきて欲しいものであります。

会員減少の一因として、①若手高齢者の加入が少なくな

副会長 山田 明 再任  
副会長 金立校区老連 再任  
副会長 塚本 三男 再任  
副会長 本庄校区老連 再任  
副会長 高津 万亀代 再任  
監事 西与賀校区老連 再任  
監事 宮原 周介 再任  
監事 新栄校区老連 新任  
監事 田中 欽二 新任  
監事 三瀬村老連 新任

第3号議案では令和6年度の事業計画及び予算計画が審議され、賛成多数で可決となった。

◆令和6年度歳入・歳出予算額 28,185,970円

令和6年度ではコロナ禍の心配はあるものの、三密を排除して粛々と事業を実施することが確認されました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**よしだ歯科クリニック**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ○ | ○ | ☆ | ○ | ○ | ☆ | △ |
| 14:30~18:30 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ | △ |

☆水・土は14:00まで

佐賀市久保田町大字徳万2100-16  
☎0952-68-5230

**ぶどうの木クリニック**

佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

整形外科・リハビリテーション科・デイケア  
医療法人

**島内整形外科医院**

理事長 島内 良三 院長 島内 誠一郎  
佐賀市大和町尼寺 2628-1 (大和酒造前)  
電話 0952(62)2300  
http://www.shimauchi-seikei.jp

**矢ヶ部医院**

デイサービスセンター 好日苑  
居宅介護支援センター きはら

**往診・訪問リハ行います**

佐賀市木原三丁目2番11号  
☎(0952) 29-6121

**まえだ脳神経外科  
眼科クリニック**

| 診療科   | 受付時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 脳神経外科 | 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
|       | 14:00~17:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 眼科    | 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
|       | 14:00~16:45 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

日・祝は休み 診療時間に変更になる場合がございます。眼鏡作成は予約制です。  
第2、第4水曜日の脳外科の午後14:30~18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診察となります。

小城市三日町 長神田2173-2 TEL.72-6101

有料老人ホーム  
デイサービス  
ホームヘルプサービス

**すみれ**

佐賀市金立町大字千布2312-1  
☎0952-20-0910  
株式会社 ケアハウス すみれ

り、会員の高齢化が問題となつていますが、老人クラブは一つの組織であり、役員（会長・副会長・会計・庶務等）が必要になります。中々、役員の成り手が無い状況があります。そういった場合、役員を複数で組織し、相互に協力して組織を上手く回していくことが必要だと思います。②老人クラブへの加入について自治会と協力して老人クラブ活動をサポートして頂くことも必要であります。③行政の各種講座を利用して単位クラブの活動としての取組も必要です。④地域の企業と一緒に活動することも必要です。⑤国・県・市の行政の協力も必要と考えます。

老人福祉法第13条には（老人福祉の増進のための事業）

第十三条 地方公共団体は、老人の心身の健康の保持に資するため、の教養講座、レクリエーションその他広く老人が自主的かつ積極的に参加することが出来る事業（以下「老人健康保持事業」という。）を実施するように努めなければならない。

2 地方公共団体は、老人の福祉を増進することを目的とする事業の振興を図るとともに、老人クラブその他当該事業を行う者に対して、適当な援助をするように努めなければならない。

ない。

（平二法五八・平九法二二四・一部改正）

（研究開発の推進）

第十三条の二 国は、老人の心身の特性に応じた介護方法の研究開発並びに老人の日常生活上の便宜を図るための用具及び機能訓練のための用具であつて身体上又は精神上の障害があるために日常生活を営むのに支障がある者に使用させることを目的とするものの研究開発の推進に努めなければならない。

（平三法八九・追加）

がうたわれていますが、具体的な実施方法が明示されておらず、財政的にも国・県・市の1/3ずつの負担がなされていない状況であります。まずは、県が市町村が負担している額の1/3の額を必ず負担することが必要となります。

それと、老人福祉法は昭和38年7月11日

私たち副会長も古賀会長を補佐し積極的な活動を行います。



佐賀市老連副会長  
山田 明



佐賀市老連副会長  
塚本 三男



佐賀市老連副会長  
高津 万亀代



体育部長  
福井 章司



福祉部長  
徳久 定雄



教養部長  
枝永 一馬



総務部長  
柿内 紀大

法律第133号で交付されていますが、老人クラブに関する事項は見直しが必要とされている状況であり、佐賀市老連だよりにも記載されていますが、今一度の見直しが必要だと思います。

このままでは、老人クラブ活動は衰退してしまうことが想定されますので、一人でも多くの仲間づくりに励んで老人クラブの三大運動の「健康・友愛・奉仕」の取組を強化していこうではありませんか。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**かとうクリニック**  
内科 呼吸器内科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | /  |
| 14:00~18:00 | ● | ● | / | ● | ● | / | /  |

受付時間：8:45~12:00 / 14:00~17:00  
☎0952-41-8011  
佐賀市本庄町大字末次 29-12

医療法人  
**えとう内科・循環器内科**

院長 江頭 泰博

佐賀市神野東 4-3-19  
☎0952-33-8177

日本糖尿病学会認定  
糖尿病専門医  
**ひさとみ内科クリニック**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / |

休診日：日・祝日（院長 久富 昭孝）  
移転しました 新住所：佐賀市大和町大字尼寺3284番地1  
☎0952-62-5565

精神科・神経科・内科  
**さめしま病院**

〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272  
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会  
**なごみ荘**

介護老人福祉施設 なごみ荘  
佐賀市富士町大字小副川562番地  
TEL 0952-64-2314  
FAX 0952-64-2167

医療法人 健心会  
**やまと心のクリニック**

院長 樋口 麻衣子  
老年精神科・老年心療内科  
精神科・心療内科  
○認知症デイケア実施（医療保険）  
佐賀市大和町尼寺3127-1  
TEL (0952) 20-6030



**健康的な献立を  
広げるために学ぶ**

1月18日(木)、ほほえみ館3階の健康料理講習室で26校区老連の女性部長料理講習会を開催した。

食生活改善推進員(ヘルスメイト)による講師で健康料理教室を実施し、校区老連の女性部にレシピを広げてい

きたいと思います。  
メニューは鶏むね肉のパン粉焼き、きのこの三色炒め、きのこの汁、この味のイ寒天の4種類でした。



# 令和6年度佐賀市老人クラブ連合会会員数

総合計 クラブ数 236 / 会員数 8,367名

【旧佐賀市 クラブ数・会員数】

| 校 区 | クラブ数 | 会員数 |
|-----|------|-----|
| 勸 興 | 15   | 489 |
| 循 誘 | 5    | 161 |
| 神 野 | 5    | 236 |
| 赤 松 | 3    | 65  |
| 日 新 | 0    | 0   |
| 西与賀 | 7    | 319 |
| 本 庄 | 8    | 246 |
| 北川副 | 5    | 67  |
| 巨 勢 | 6    | 234 |
| 蓮 池 | 4    | 130 |

【旧郡部 クラブ数・会員数】

| 校 区   | クラブ数 | 会員数   |
|-------|------|-------|
| 兵 庫   | 11   | 347   |
| 久保泉   | 9    | 238   |
| 金 立   | 7    | 275   |
| 高木瀬   | 8    | 361   |
| 鍋 島   | 12   | 386   |
| 嘉 瀬   | 16   | 543   |
| 新 栄   | 6    | 242   |
| 若 楠   | 6    | 286   |
| 開 成   | 0    | 0     |
| 旧佐賀市計 | 133  | 4,625 |

【旧郡部 クラブ数・会員数】

| 校 区  | クラブ数 | 会員数   |
|------|------|-------|
| 諸 富  | 21   | 954   |
| 大 和  | 8    | 302   |
| 富 士  | 11   | 520   |
| 三 瀬  | 6    | 288   |
| 南川副  | 10   | 250   |
| 西川副  | 9    | 304   |
| 中川副  | 13   | 385   |
| 大詫間  | 0    | 0     |
| 東与賀  | 10   | 334   |
| 久保田  | 15   | 405   |
| 旧郡部計 | 103  | 3,742 |

## 令和6年度佐賀市老連 役員・理事名簿

| 役 職  | 氏 名    | 校 区 |
|------|--------|-----|
| 会 長  | 古賀 一彦  | 西川副 |
|      | 山田 明   | 金 立 |
| 副会長  | 塚本 三男  | 本 庄 |
|      | 高津 万亀代 | 西与賀 |
| 常務理事 | 中野 公利  | 北川副 |
|      | 徳久 定雄  | 勸 興 |
|      | 枝永 一馬  | 循 誘 |
|      | 内田 健一  | 神 野 |
|      | 福井 章司  | 赤 松 |
|      | 香月 久子  | 西与賀 |
|      | 塚本 三男  | 本 庄 |
|      | 末次 功   | 北川副 |
| 理 事  | 野口 正凱  | 巨 勢 |
|      | 今泉 多美子 | 蓮 池 |
|      | 御厨 康司  | 兵 庫 |
|      | 緒方 義弘  | 久保泉 |
|      | 山田 明   | 金 立 |
|      | 尾畑 勝利  | 高木瀬 |
|      | 犬尾 貞秋  | 鍋 島 |
|      | 北川 英俊  | 嘉 瀬 |
|      | 陣内 修   | 新 栄 |

| 役 職  | 氏 名    | 校 区 |
|------|--------|-----|
|      | 原武 継成  | 若 楠 |
|      | 柿内 紀大  | 諸 富 |
|      | 副島 秀雄  | 大 和 |
|      | 田中 薫   | 富 士 |
| 理 事  | 一番ヶ瀬義教 | 三 瀬 |
|      | 竹下 孝英  | 南川副 |
|      | 古賀 一彦  | 西川副 |
|      | 江口 善己  | 中川副 |
|      | 石丸 義弘  | 東与賀 |
|      | 弥永 峯雄  | 久保田 |
|      | 高津 万亀代 | 西与賀 |
|      | 田中 富枝  | 兵 庫 |
|      | 時尾 久美子 | 嘉 瀬 |
|      | 枝吉 千年世 | 高木瀬 |
| 女性理事 | 川副 明子  | 新 栄 |
|      | 酒井 トシ子 | 西川副 |
|      | 村山 栄美子 | 東与賀 |
| 監 事  | 宮原 周介  | 新 栄 |
|      | 田中 欽二  | 三 瀬 |
| 事務局長 | 中野 公利  | 北川副 |
| 事務局  | 長尾 由紀子 | 兵 庫 |

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科  
(通所リハビリテーション) (居宅介護支援事業所)

医療法人  
**信愛整形外科医院**

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地

佐賀市川原町4番8号 (youmeマート北)

TEL 0952-22-1001

<https://www.shin-ai-seikei.jp/>

**美川眼科医院**

診療時間

平 日 9:00～12:30 14:30～18:00

土 曜 9:00～12:30

土曜日午後・日曜・祝祭日／休診

佐賀市松原4-3-21

**☎0952-23-2789**

**そえじま歯科**

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5

**☎68-4180**

泌尿器科  
内科・呼吸器内科  
アレルギー科・消化器内科

**いのうえ 内科クリニック**

診療時間

月・火・金 9:00～18:00 (昼休み 12:30～14:00)

水・土 9:00～12:30 ◆休診日 日曜・祝日◆

**☎0952-68-2466**

久保田町大字徳万1639-1 久保田郵便局前

保険調剤

**のぞみ薬局**

佐賀市開成1丁目4-4

**☎0952-36-9220**

**FAX0952-36-9221**

耳鼻科  
小児科  
矯正科

**くすのきクリニック**

院長 福 山 つや子

平 日 9:00～12:30 14:30～18:00

土 曜 9:00～15:30

休診日 毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24

**TEL 0952-33-3387**

## 会計担当者説明会

有効的に補助金活用し  
活動するために

1月22日(月)、ほほえみ館1階のきらきら学習室において校区老連会計担当者75名への単位老人クラブへの補助金の精算と次年度補助金の申請について佐賀市高齢福祉課の担当者より説明会が開催された。

国・県市からの補助金で単位老人クラブへ会員数に応じ、30人未満 2万3280円、30人以上60人未満 4万6560円、60人以上90人未満 6万9840円、90人以上 9万3120円が支払われていることで、この補助金では①友愛活動・奉仕活動②地域見守り活動③教養講座開催④スポーツ活動⑤その他として賠償責任保険の支払いの条件が付けられており適正な運用を行うことの説明があり、3月31日の出納閉鎖後の確定清算をスムーズに行う事での説明会となった。

## 女性パークゴルフ大会

雨天により

前半だけの勝負

2月15日(木)、兵庫夢の里で令和5年度の女性パークゴルフ大会を開催した。各校区老連より3名の参加で、1コース6名で18ホールの予定であったが、途中雨が降り始め、急遽、前半戦だけの9ホールの成績で上位を決定した。



## 佐賀市老連校区女性部長会議

令和5年度振り返り

次年度に生かす

3月11日(月)、令和5年度女性部の最後の行事として反省会を千代田館で開催した。26校区老連の内、23校区

## 大会結果

(敬称略)

|      |       |     |     |     |
|------|-------|-----|-----|-----|
| 優勝   | 勧興校区  | 辻   | 恵美子 | 24打 |
| 準優勝  | 大和町   | 太田  | 幸子  | 25打 |
| 第3位  | 兵庫校区  | 千住  | 菊江  | 26打 |
| 第4位  | 本庄校区  | 稲富  | 八重人 | 27打 |
| 第5位  | 巨勢校区  | 岡村  | 由美子 | 27打 |
| 第6位  | 大和町   | 西久保 | ヤス子 | 29打 |
| 第7位  | 兵庫校区  | 津留  | 美保子 | 29打 |
| 第8位  | 巨勢校区  | 原口  | 典子  | 30打 |
| 第9位  | 嘉瀬校区  | 右近  | 久代  | 30打 |
| 第10位 | 中川副校区 | 武下  | 恵子  | 30打 |



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

笑顔でつなぐ安心と信頼  
保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガスクエアビル4F  
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗

嘉瀬店/木原店/枳小路店/神野東店  
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店  
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

くすり・化粧品・処方箋のことなら

ろはのマークの  
ドンキー薬局  
Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818 定休日

FAX.0952-23-6895 日曜日

営業時間/朝9時~夜9時

すえます 歯科クリニック  
SUEMASU DENTAL CLINIC☎0952-37-1011 佐賀市川副町  
大字早津江208-1

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~13:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ※ | /  |
| 15:00~18:00 | ☆ | ● | ● | ● | ☆ | / | /  |

http://suemasu-dent.com/ ☆15:00~19:00  
※8:30~13:00

自然の恵み 水・温泉

MAGUMA  
MAGUMA

有限会社 マグマ

国家検定  
技能士の店井戸ボーリング・温泉ボーリング  
地質調査・各種ポンプ・水処理  
ろ過装置全般・給排水設備工事

佐賀市鍋島町大字鍋島1404-1

TEL.0952-20-6123

FAX.0952-20-6124 E-mail:info@magma.site

暮らしにうるおいと安心を

福祉用具のレンタル  
販売・住宅改修は  
おまかせ下さい!!

お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 ケアサポート九州

TEL 0952-34-4453

〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

訪問介護

ひまわり

株式会社 四季

佐賀市駅前中央2-9-1

TEL 36-7075 FAX 36-7085

## 友愛ボランティアヘルパー研修会 地域ケアに向けた友愛活動



5月27日(月)、メイトプラザ佐賀で令和6年度の友愛活動ボランティアヘルパーへの研修会をボランティアヘルパーとして登録された347名を対象に開催した。参加者は219名で佐賀市老連事務局よりボランティアヘルパーの活動内容や、(株)ミズによる運動教室で脳トレストレッチ等があり、令和6年度の友愛活動がスタートした。

2025年には団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり、地域包括ケアシステムの構築が必要と行政側が発言しているにも関わらず、一向に地域に広がっていないことが問題となつていますが、老人クラブでは「健康『奉仕』」「友愛」の三大運動で見守り活動として友愛活動を実施して感謝されています。

## ゲートボール大会 圧倒的連携力で 久保田町老連が優勝

5月29日(水)、佐賀市民運動広場で1校区老連より2チーム以内の参加要請を行い、26校区老連中、11校区老連から15チームが参加して5コートで予選を行い、5チームで決勝戦を行った。

最近ではゲートボールよりグラウンド・ゴルフやパークゴルフが流行りで、なかなかゲートボールの競技者が少なくなつており選手を集めるのが大変であるとのことであった。



優勝 久保田町老連  
準優勝 諸富町老連A  
第3位 若楠校区老連A  
第3位 若楠校区老連B  
第3位 諸富町老連B



## 理事研修会

## 会員増強について考える 情報交換

6月20日(木)、ロイヤルチェスターで6月の定例理

事会と併せて開催した。研修内容では、各校区老連の会員募集の実態について報告を行い、情報交換で良い所は取り入れ校区での活動の参考として行く事での研修となった。

定例理事会終了後、4つの専門部会毎に分かれ討議を行い発表を行ったが、内容としては次ページの通りである。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**TIC**

**田中建機工業株式会社**

代表取締役 田中 剛

佐賀市鍋島町大字八戸溝955-1  
TEL(0952)30-4012

**Rise System** 株式会社 **ライズシステム**

代表取締役 川口 裕 廣

- エアコン工事
- 電気工事
- メンテナンス
- 給排水衛生設備
- 空調設備 施工販売
- 冷媒フロン回収

佐賀市東与賀町田中423-8  
TEL:0952-37-3308

詳細は  
HPで



**鶴田内科循環器科医院**

鶴田 真

〒840-2214  
佐賀市川副町大字小々森 960-7  
TEL・FAX 0952-45-7567

パワフルシュレッダーで精密文書の処理を行います

古紙持ち込み可能 集団回収可能

製紙原料問屋

**(有)石辰原料**



代表取締役 石橋 國信  
佐賀市駅前中央 3-2-8

TEL(0952)30-3693 / FAX30-8736

**山電株式会社**

パナソニック代理店  
三菱電機特約店

佐賀市西与賀町大字厘外852-6

TEL (0952)23-1131  
FAX (0952)23-1158

◆ **楽しい運動教室** ◆

いつまでも自分の脚で  
「歩ける」運動習慣づくり

キャンペーン開催中

アルスタ ミズ木原店



住所:佐賀市本原1丁目22-6  
TEL:070-1252-5399  
営業時間 9:00~18:00  
(土・日・祝日休み)

- ・各部における課題と問題点
- ・会員増強運動の取組について
- ・各町・校区老連における課題と問題点について
- ・その他

【総務部】部長・柿内紀大、副部長・今泉多美子、部員・江口善己（議会の為代理参加）、犬尾貞秋、弥永峯雄、緒方義弘、陣内修、古賀一彦

【発表】柿内紀大  
・老人クラブ大会演芸参加について

演芸を楽しむにしている人もいます。  
演芸について：希望をとればどうか。負担が少なくなる。開催内容を検討する。集う機会はほしい。開催してほしい。総会は毎年一回やっている。負担になる分は考慮。午前中の大会は市老連のセレモニーだから参加すべき。演芸は楽しむべき。楽しんで出演できるクラブが出てくるくらいフラットに考える。

・老人クラブの存在について考えてみる

総会の意見者について：発言者にもっと老人クラブを理解してほしいと思った。演芸の練習は楽しい。元気をもらおう。集うことを楽しみにしている。会員はクラブ内のいろんなことを楽しみにしておられる。人

それぞれである。演芸出演を楽しむにしている人も大勢おられる。

・事務局を持つているか：その手当について討議があった。資金難のため物品販売をやっている。通年でやっているのだからあっている。

・会員増にむけて：自治会を卒業したら、老人クラブに入ってもらおう。市報告のため会計が大変。ある程度はゆるく、楽しい老人クラブであるべき。町区のこととは老人クラブでやっているという自負がある。自治会からお金を補助してもらわなければならない。

一町村一クラブではないので苦慮している。

・総会時の予算について：繰越金については会計のやり方が違う。繰越金がなくなるときは節約するか、事業をへらすか、経費をへらすか。これから先、総務委員会3回のなかで検討していく。予算執行について総務部は関心を持つべき。

【教養部】部長・枝永一馬、副部長・北川英俊、部員・田中富枝、酒井トシ子、川副明子、枝吉千年世（欠席）、原武継成、塚本三男

【発表】川副明子

・研修会開催に関しての教養部での対応は今まで通りでいいと思う。

・高齢者趣味の作品展：賞品はグループの人数ほしい。作成中の知恵が老人クラブの活性化となる。（理事の意識を高めるため）

出展者を増やすため：市の広報の方法（皆が目につくところに載せる）、老連だよりの中、理事会の冊子に毎月掲載（1年の何月にある）

ポスター：市老連で考え、各公民館へは理事が直接持つて行つて、PRする。

【体育部】部長・福井章司（議会の為代理参加）、副部長・時尾久美子、部員・野口正凱、御厨康司、末次功、尾畑勝利、村山栄美子、高津万亀代

【発表】御厨康司

◆校区での大会

兵 庫：いごてだま大会（雨天に左右されないのが良い）

巨 勢：賞品が良いと集まりが良い。スポーツ協会と一緒に一般の方も含めて行っている。老人会の際は会費を集める。

北川副：スポーツ協会16万くらい、老人会3万で行う。ニュースポーツ、玉入れ、鯛釣りを行う。老人会はグラウンド・ゴルフのみ。

高木瀬：グラウンド・ゴルフ大会を秋に行う。市の助成金を老人会と一般を個人戦で行う。東与賀：グラウンド・ゴルフ大

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ごま商品専門メーカー

株式会社まんてん

佐賀市鍋島町森田964-2  
TEL 0952-32-5701

UD

建設コンサルタント  
補償コンサルタント  
一級建築士事務所

株式会社 アーバン設計

本 社 佐賀市鍋島町大字森田511-1  
TEL.0952-33-3514



〒849-0919 佐賀市兵庫北1丁目1番12号



私たちは持続可能な  
開発目標 (SDGs) を支援しています



Diamond Corporation  
有限会社 ダイヤモンド工業  
代表取締役 山中 正 清

【本 社】佐賀市巨勢町牛島258-1  
TEL 0952-29-3596  
【本営業所 工事部/試験・調査部】佐賀市本庄町大字鹿子185-1  
TEL 0952-41-7611

国土交通大臣認定工場 Rグレード TFBR-172372

鉄骨工事・倉庫・車庫  
工事用モノレール施工・リース 機械販売・修理

KOGAKIKAI

有限会社 古賀機械

佐賀市大和町大字東山田3667-4  
TEL.0952-62-4731

土木工事・管推進工事・管路メンテナンス  
地中熱利用空調システム



株式会社 坂田組

代表取締役 内田 良平

佐賀市末広二丁目13番7号  
TEL:0952-23-7795

会とペタンク大会で老連のタオルを使用。単位クラブで弁当は出す。ニュースポーツの何かを取り入れる。

・高齢者スポーツ大会参加者を増やすには

兵庫：スポーツ協会と一緒に、自治会長に依頼する。回覧板を回す。会報で知らせる。

富士：GG大会・ゲートボール大会はスポーツ協会に委託している。賞品は現金を払う（単位クラブの運営費にしよう）。まだ70歳くらいは働いているので、なかなか参加が難しい。富士町にはパークゴルフ場があり、市に委託してあり子供連れでもプレーできるしコミュニティの場になっている。（神水川パークゴルフ場）。7月の定例理事会時にパンフレットを持参する。

嘉瀬・西与賀：スポーツ協会と一緒に玉入れ、ボッチャを行う。参加者は70～80名。賞品は傷まないものにする。残つても次の大会に使用できる。

・世代間交流 GG大会の名称を高齢者交流 GG大会に変更してもらいたい。  
・交通安全 GG大会は今まで通り行う。

・高齢者ゲートボール大会は縮小しても続けていく。  
・ニュースポーツはマニユアルを作つて配布してほしい。

【福祉部】部長：徳久定雄、副部長：香月久子、部員：副島秀雄、内田健一、石丸義弘、竹下孝英、一番ヶ瀬義教、山田明

【発表】徳久定雄  
・健康を進める運動に関する

東与賀：ペタンクなど年齢が上がり、室内でする競技に変更する。

大和：役員10人でボッチャを実施して室内に変更。会場はある。ニュースポーツとして実施したい。

神野：グラウンド・ゴルフ参加者2割（高齢者ばかりで増えない）あきらめている。南川副：年2回ペタンク大会をしている（5月・10月）80～90名参加。

金立：参加が多い（グラウンドゴルフ・ペタンク）。毎朝クラブとして午前中で終わる。

三瀬：ゲートボール・グラウンド・ゴルフ、毎週のGGの中で老人クラブも加入。花々パークのGG会員の中心で老人会に加入できる。

勧興：新しいクラブ（10年）になる。町民が子供の育成に力を入れる。若い人が参加できて連携して行事を行っている。100が400人に増した（町内会）23町区。毎日どこかで行っている。そこに見物にも来ている。老人会ばかりより校区内と一緒にやっている。姿図を作つて連絡しあっている。（GG・ペタンク・踊り会・ダンベル）

・社会奉仕・友愛ヘルプ事業に関すること  
東与賀：公民館の清掃、ごみ集め

大和：環境美化、自治会に頼む  
神野：公園、道路を7・9・12月、社会奉仕の日と決行し弁当も出す。安否だより配布している。

金立：花壇、農地を耕す会（団体と一緒に）単老人会のみで行うより団体に入っている。自治会よりお金を頂く。

三瀬：道路に手入れ（年3回）各集落も頼む。花づくり大和：花火大会後のゴミ拾い。タオル100枚訪問に行う。年3回。1回8人程度。

勧興：健康友愛奉仕ヘルプ事業活動に行っている。15人160件（毎月）15日ゴミ拾い。全単位区に行いたい。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

タケシタ全自動乾海苔製造機  
原藻異物除去機  
折曲機・選別機  
その他海苔機械全般

**(株)イツワ工業**

佐賀市東与賀町大字田中551-6  
TEL 0952-45-6080

総合建設コンサルタント  
一級建築士事務所

**株式会社 トップコンサルタント**

代表取締役社長 詫間政弘

佐賀市久保泉町大字下和泉2713-3  
TEL.0952-98-3700 FAX.0952-98-2939  
URL <http://www.top-con.com>

人・環境・創造

**FLEX** AIR CONDITIONING

事業内容：空調機器販売  
・空調設備・設計・施工  
・空調機器・保守サービス

**株式会社 フレックス**

代表取締役社長 宮田 真澄

佐賀市鍋島6丁目11番19号  
TEL:0952-33-0488 FAX:0952-33-0182  
<http://flex-eco.com>

**野田建設株式会社**

信頼・感謝・挑戦～地域と未来をつなぐ企業～

取締役社長 野田 豊秋  
代表取締役 野田 直嗣

佐賀市大和町大字川上324番地1 TEL:0952-62-0010

住宅・アパート 塗装工事

**株式会社 エグチ建装**

佐賀市諸富町為重423-8  
TEL 0952-20-8700

**株式会社 下建設**

代表取締役 下 泰弘

事務所／佐賀市南佐賀2丁目12番9号  
TEL(0952)23-2286  
FAX(0952)23-2736  
川副営業所／佐賀市川副町大字南里1206  
TEL(0952)45-8729



7月9日(火)、ほほえみ館2階ボランティア室において23校区老連の女性部長が参加して開催。  
令和6年度の事業の確認と街頭キャンペーンに使用するマスケットの作成の説明と施設訪問に使用する雑巾の作成説明等を行った。その後、佐賀市老人クラブ大会での女性部での出し物のいきいき体操と武田節の練習を行った。

### 校区老連女性部長会議

今年度の活動を  
23名で確かめる

### 第1回ニュースポーツ体験講習会 初体験！卓球バレーを楽しむ

7月19日(金)、メイトプラザ佐賀で今年度第1回目のニュースポーツ体験講習会を開催。各校区老連より4名の参加。市老連正副会長・体育部理事・体育指導員等全部で121名が参加して佐賀市スポーツ推進委員協議会の指導により、「いごてだま」「室内モルック」「公式わなげ」「卓球バレー」の4種目を体験した。  
今回での新たな体験種目は「卓



### 新任単位クラブ会長研修会

単位クラブ会長の  
心得を学んで



7月11日(木)、ほほえみ館4階視聴覚室で令和6年度に新しく単位老人クラブの会長となられた60名の内、45名が参加して開催した。  
まず、単位老人クラブの会長でもある佐賀市老連古賀一彦会長より老人クラブの会長としての講話を行い、その後、市老連事務局より単位老人クラブの会長としての心得等について話を行った。

球バレー」であり、後の3競技は何回か体験したことがあった。  
この体験を地域の老人クラブに持ち帰りニュースポーツを広げていってほしいものである。



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ひさ つね

**久恒商事(合)**

古物商:第911170009477号

- 鉄、非鉄金属スクラップ(銅、アルミ、ステンレス)
- 廃電線、モーター、エアコン
- バイク、中古機械、農機具、廃車
- 重機、フォークリフト、ユウボ

佐賀市久保田町大字新田3824番1  
☎080-9639-9888



**ハラダ工業株式会社**

代表取締役社長 原田 武人

佐賀市北川副町大字江上100番地11

☎(0952) 29-6220(代)  
FAX(0952) 29-6226



創業明治33年

**鈴 すずはな 花**

創業してから124年

佐賀市高木瀬町東高木232-1  
TEL.0952-31-8866

冷凍 冷蔵 設備 空調 設備 設計 施工  
太陽光発電 オール電化 エアコン 販売 施工



**西菱電機工業(株)**

佐賀市川副町犬井道1781-6-1

TEL:0952-37-5277  
FAX:0952-37-5278

管工事・給排水衛生設備

**森園設備**



代表 森園 竜博

佐賀市西与賀町字今津91-1  
TEL(0952) 60-6223



株式会社 **S-BiC**

- ☆防災システム
- ☆映像・音響システム
- ☆通信システム
- ☆消防用設備等点検業務

株式会社 **エスビック**

〒840-0857 佐賀市鍋島町大字八戸3197番地の3  
電話 0952-26-5586(代)  
ファックス 0952-24-0764

## 会員投稿



## 90歳の青春

勸興校区老連 会長 徳久 定雄（90）

尋常小学校最後の昭和15年に入学した仲間50名。50年続けた同窓会も今は5名だけとなり、一堂に会することはできない。それでも、健康を確かめ合って兄弟以上に心が通じ合う、声を聞くだけで元気をいただく友である。

生をうけたのは昭和9年4月1日で、大正ロマンの残り香がまだあった時代であった。小学2年生の時は戦時色の強い国民学校の教育を受けた。4、5年生の頃は若い人から親兄弟まで召集されて兵隊などに行き、年寄

と婦人会、こどもが銃後を守る生活となった。

昭和20年、終戦。米軍の統治となり教科書を墨で黒くぬりつぶし、民主主義を教えられた。めまぐるしい社会の変化を体験した。

やがて学制改革が実施され、新しい時代に早くなじみ、生きる努力をしたものだ。

新制中学を終えて、集団就職で働いた人もいた。高校に進学出来た者は勉学に運動に。書物が少なくてむさぼるように回し読みし、運動は用

具もなく、食らいついてがんばっていたことを思い出す。

戦後から平成、令和の平和な70年は、どこか借りものであった気がしてならない。

あつという間の90歳。失った青春を思いつつ、次の世代が平和で誰もが人間として生活できる社会となることを念じている。人生100年時代。老人クラブやゆめさが大学の皆さんと共に、小さな奉仕が大きな社会貢献につながるようチャレンジしたい。

できるかなあ、それでもやらねば。

5月4日 佐賀新聞ひろば読者の声掲載

## 会員投稿



## 愛車との離縁

新栄校区老連 顧問 青木 昭生（92）

とうとう、その時が来ました、赤いハイブリッドの自慢の愛車が、車庫からバイバイしたのです。家族が「大変なことになる前に、車の運転を卒業したら」と真剣に話を

もってきました。

去年、免許更新の時にも「どうしよう」と悩み、あと1年ハンドルを握ると決意してい

たものの、92歳です。家族が心配するのは当然で、意を決して愛車を手放しました。

昭和29（1954）年に免許証を取得してからちょうど70年になり、昭和41年に中古の軽自動車を購入してから58年。家族と共に、九州各地を走り回り、子育て、転勤、再就職の民間会社、そして日常

生活の必需品として、私の足となって数々の思い出を演出してくれた、何台もの車たち。最後の赤い車が引き取られ、見えなくなるのを見送り、胸にグツとくるものがありました。

翌日から、とたんに不自由になり、行動範囲が極端に狭くなりました。公共交通が不便なため、「近くは歩く、遠くは家族の運転の車で」と、決めてはいるものの、家族も仕事をしているので思うがま

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

## 中野順博税理士事務所

税理士 中野 順博

佐賀市新栄西2丁目1番17号

TEL 0952-24-6250

## 森永会計

公認会計士 税理士 森永 亮太

佐賀市神野東三丁目2-1ヤマトビル1F

TEL 0952-34-4559

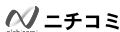


## 古川千津子税理士事務所

税理士 古川 千津子

佐賀市神野東4丁目3-35

TEL.0952-30-8635



ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

認知症に勝つ！  
楽しい脳トレ

クロスワード

クイズ

など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

検索

民事通常事件・相続・遺言・交通事故など

## 井上法律事務所

弁護士 井上 和弘

佐賀市駅前中央1-9-45 大樹生命佐賀駅前ビル2階  
(旧・三井生命佐賀駅前ビル)

■TEL 37-9112 ■FAX 37-9113

まにはならず、少々意気消沈しています。  
しかし、加齢とともに身体機能は確実に衰えています。

## 会員投稿

### 妻の米寿祝い

久保田町老連 日の丸会

山田 末男 (91)

私達夫婦は今年で結婚して66年を迎え、私は91歳、奥さんは89歳になりました。  
妻の米寿祝いを昨年の5月の誕生日に嬉野へ、息子夫婦、娘夫婦で連れて行ってきました。観光や名物料理、お母さんの大好きな買物に付き合ってくれました。そこは数十年前夫婦で来た所や食した店等々があり懐かしき思い出が頭の中に浮かんできました。でも、観光地も年数が過ぎ、昔あった店は無くなったり、新しくなったり様変わりしていました。  
新幹線が出来、賑やかになっっているかと思っていましたが、観光客はまだ少なかったです。でも、新しいホテルが建築中でこれから盛り上がりそうです。  
感じました。ホテルは露天風呂付の良い部屋を用意してくれていました。夕食時にお

車と「離縁」したのは正解でしょう。70年間、私のわがままを受入れ、走ってくれた車たちの思いを胸に、この先、

きました。

ゆつくり生きていく事にしました。  
令和6年6月23日  
佐賀新聞ひろば読者の声掲載

祝いの黄色の帽子・羽織を着て、大きなケーキと今までの思い出のアルバムのプレゼントで、妻は大喜びでした。  
親思いで優しい子に育ってくれたことに、涙が出る程嬉しかったです。夜は岩屋川内ダムのホテル見学に参加しました。それは、暗闇の中に沢山の光の舞、とっても美しく感動しました。お風呂を済ませて、部屋に皆で集まり二次会、宴会・お酒を飲みながら話の花が咲き誇りました。昔々の出来事、楽しかった事、悲しかった事等、親に迷惑かけた事、小さい頃の思い出が飛び出し、笑い一杯で楽しいひと時を過ごしました。  
次の日は観光地を見学し、皆で記念の花(ブーゲンビリア)を買い、あちらこちらの道の駅で買物をし、少し疲れ気味で夕方帰宅につ

私達家族も三人の子供達夫婦も家庭を持ち孫・ひ孫が出来楽しく幸せな日々を暮らしています。この頃、孫達から「爺・婆、百歳を目指して生きてね」と励まされました。なので、二人とも百歳を目指そうと思います。(笑)  
子ども三人・孫四人・ひ孫四人、毎年家族も増え、今はひ孫を抱っこするのが楽しみです。(時々泣かれますが……)  
そして、昨年2月には孫の結婚式がありました。とても楽しみにして、出席出来るようにに病氣・怪我をしないように注意して結婚式に臨みました。孫の結婚式には二人で歌を歌ってお祝いをしました。  
これまで沢山の皆様方々に大変お世話になり、お力添えを頂いたことに感謝し、余生を楽しく笑顔で長く生きたいと思います。  
令和5年度久保田町老連「いきいき元気文芸集」掲載

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 解体工事

は丸信にお任せください！

住宅・店舗  
倉庫・ビル  
アパート等  
建造物解体

ご相談  
お見積り  
無料

外構撤去  
内部撤去  
庭石撤去  
植栽撤去

お気軽にお問い合わせください。

株式会社 丸信開発工業 TEL 0952-33-1308  
FAX 0952-33-2636

佐賀市兵庫町大字西洲1677-6

丸信開発工業

検索

株式会社

## 八起建設

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目16番21号 TEL 0952-33-2181

土木工事・解体工事のことならお任せください！

採石業

## 株式会社 五大

〒842-0202 神埼市脊振町大字鹿路1060番地  
TEL 0952-51-9017



佐賀県産業廃棄物処分業許可番号04121001032/佐賀県産業廃棄物収集運搬業許可番号04101001032号/建設業許可佐賀県知事許可(般-4)第7086号

会員投稿

人生往来手形

長生会(大立野東) 堤 雅江(81)

「人は皆あの世より縁あって、この世の人として生を受けた者です。所詮は、この世の間借り人であります。なので、三度の食事にも文句も言わず美味しいと褒め、人と気まづい事があつても自分が至らぬせいと思ひ、愚痴なく恐れずむさぼらず、程よくこの世に暇乞いして元の世に帰るように、せいぜい心してお暮し下さい。」これは、我が家の壁に貼つてある「人生往来手形」という文章です。四国巡礼の時、お寺より頂いたものです。

これを一読した時、「なるほど私達はこの世の間借り人だったのか」と妙に納得してしまいました。皆さんにお尋ねしますが三度の食事は美味しくいただきます。文句は言わずに作ってくれた方に感謝して頂いて下さい。幸い我家の主人は、食べ物

の文句は言いません。これは主婦にとつてはとてもありがたいことです。関西に居る孫の話ですが、家のお爺さんとお婆さんに食べ物の小言を言われたそうです(お爺さんは具合が悪かったのでしょうか)。その時、孫が「あのな、お爺ちゃん、お婆ちゃんは一生涯懸命に作らしたのだから、文句言うたらあかんで、食べられへんかったら気にせんと残してもいいんやでえ」と、やんわり論じたそうです。私はこの話を聞いて「あつぱれ」と思いました。私達も、加速する老いには勝てません。身体も耳も歯も、どうにかすると味覚迄衰えていきます。でも、生きているだけで丸儲けと思つて頑張りましょう。令和5年度久保田町老連「いきいき元気文芸集」掲載

会員投稿

龍頭蛇尾

長寿会(スパイス・ウエスト) 松岡 津見(84)

暑い!兎に角暑かった。来年の夏もこの暑さに付き合うのかと思うと、先が思いやられる。まあ、来年の夏まで命があるか分からないけどネ?私自身あまり懐古主義ではありませんが昼寝をしながら、幼き夏の日の思い出を思い浮かべる事があります。

朝顔型のガラス瓶の金魚鉢に金魚を泳がせ、天秤棒で担ぎ「キンギョエー、キンギョ」とか「竿竹ー、サ

オダケー」。今では軽トラツクで売つて歩く!!夏の涼しさを求めるのは路地に打ち水をして、ばんこを出して、うちわを片手に、しのいでいたものでした。今にして思えば、ささやかなものですヨネ!。想像上の動物「龍」は、鯉が厳しい、滝を上り切ったものが『龍』になれるのか?それが登竜門の語源と

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 平和土木

本社 佐賀市南佐賀3丁目9番7号  
TEL 0952-23-7459  
川副支店 佐賀市川副町早津江1377-1  
TEL 0952-45-6879

～きれいな水と美しい自然のために～

上水道・下水道 指定工事店

土木一式工事・水道施設工事  
(埋立・護岸・ブロック積・フェンス・土間コンクリート工事一式 その他)

山崎建設株式会社

諸富町大字為重665-1 TEL 0952-47-4151

HIROSE モーターズ

車検・整備・钣金塗装・買取

佐賀市諸富町為重186-1  
Tel/Fax 0952-97-6309

全国の老人クラブ活動はコチラ!  
まずはクリック!  
クラブ特集 ニチコミ 検索

お任せください  
句集・記念誌・自分史  
「パソコン苦手」でもOK!  
「1冊から作成」まずはご相談を!  
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

か？  
ある夏の日の暑い夕方、  
親父さんが、夕涼みしてい  
ると「涼しさはいりません  
か」。そんな物売りの声が聞  
こえて来ます。  
よく見ると『龍』がほっ  
かむりをして「涼しさはい  
りませんか？」それを見た  
親父さんは、「オーイ竜さん」  
その涼しさとは、なんだい？

「へエッ、私は龍ですから体  
をひとひねりすると、雲を  
呼び、あたり一面、夕立が  
来て涼しさがまいます。」  
そいつは「イイヤ一丁頼  
むヨ」かしこまりましたと  
ばかり、龍が身体を一ひね  
りすると、雲が出て、夕立  
が来て、またたくまに涼し  
くなり「ありがてい助かつ  
た」と礼を言い、「ところで

竜っさん夏に涼しさを売る  
のなら、冬の寒い時には、  
暖かさも売ってるうんじゃ  
ないのかい？」と親父さん  
が尋ねると「へエッそれ  
は、せがれの「子竜」（炬  
燵）が承っております。」へ  
エッ、成る程こりや、い  
いや。  
令和5年度久保田町老連「い  
きいき元気文芸集」掲載

## 会員投稿



### 酷暑対策とメダカ飼育

鍋島校区老連 会長 犬尾 貞秋（78）

退職後、趣味として「メ  
ダカ」飼育を10年くらいし  
ています。

趣味を持ったのは単純で、  
飼育経験がある友人から話  
を聞くうちに、屋外でも屋  
内でも飼育ができて、飼育  
の仕方も簡単のように思え  
たからです。早速、ヒメダ  
カ5匹を買い、家にあつた  
小さな火鉢で飼いはじめ、  
今日に至っています。

水替え、えさの与え方にふ  
化時の対応、鳥や猫などの  
外的対策と、大変であるこ  
とをどれほど経験したこと  
でしょうか。

飼育用の水槽は、水槽10  
個。表面積が広い大きな火  
鉢やスイレン鉢と、大きめ  
のプランター。アカ玉土や  
砂などを敷いて、数種類の  
水草を植え付けたり、浮か  
せたりし、外的対策として  
金網を張ってようやくワン  
セットです。

メダカのふ化は年に一回、  
5月から9月ころまで。水  
温20度から30度くらいが産

卵の条件とされています。  
現在は産卵のまった中で、  
各水槽ともふ化したばかり  
のかわいい稚魚が泳いでお  
ります。

ふ化したばかりの体長2  
（3ミリの稚魚たちの素早  
い動き。かわいらしくて、  
暑さの中、蚊に刺されなが  
らも飽きずに見ている状況  
です。

毎日続く酷暑のため、水  
槽の水に指を漬けると「熱  
い」と感じるほどで、成魚  
となる3カ月後までの成  
長を願うばかり。「ガンバ  
レ、メダカさん」と祈りつ  
つ、水槽の水温管理とブルー  
シート張りなど酷暑対策に  
熱中しているところです。  
8月24日 佐賀新聞ひろば  
読者の声掲載

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

〒840-0036 佐賀市西与賀町高太郎467-1

## 海雲山 泊舟院

電話 0952-23-6811  
FAX 0952-20-3770  
Mail doukan@hakusyuin.com



浄土真宗本願寺派

## 富永山 光徳寺

佐賀市東与賀町田中 242  
TEL(0952)45-4236  
FAX(0952)45-4702

## 記念品・贈答品・宝石・PR商品



心から心へ、キフトコミュニケーション。  
ふれあい・発信地  
ハート・カー

株式会社 九州カーウ商事

佐賀本店 ■営業時間／午前 10:00～午後 6:00  
佐賀市大財 3-5-25

0120-46-1147

TEL 0952-26-1611 FAX 0952-26-3238

「第18回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

## シニア川柳 作品募集中

募集期間：令和6年12月31日まで



【お題】  
土産



大賞：商品券 10,000 円 (1名)  
優秀賞：商品券 5,000 円 (5名)  
努力賞：商品券 1,000 円 (10名)

まずはクリック!



川柳 ニチコミ

検索

## 会員投稿

## 伸びるまゆげ

新栄校区老連 青木 昭生(92)

私の白髪頭は、ずいぶん薄くなりましたが、人並みに伸びるので散髪にも行きます。白くなつたまゆげが伸びて、目立つようになりしました。理髪店に行くと必ず「まゆげが伸びていますが、どうしますか」と尋ねられます。鼻毛、耳毛、まゆげは、成長して一定の長さまで伸びたら、

寿命が来て抜け落ちる「毛周期」というサイクルがあり、1サイクルはだいたい、5カ月程度だそうです。まゆげは高齢になると毛根が力尽きて本数が減り、生き残った毛根を太く長くして、汗が目に入るのを防ぐ、理にかなつた老化現象が起こります。年を重ねると、もの忘れがひど

くなるので、まゆげも抜けて生まれ変わるのを忘れて、伸びているかのようです。半年ぐらい前、連れ合いに一番長い白いまゆげの長さを計ってもらったら、4センチくらいでした。今は5センチに近づいているかも知れません。世界一まゆげの長い人は19センチだそうです。元総理大臣の「トンちゃん」こと村山富市さんは、見事なまゆげがトレードマークですが、長さは4・32センチだそうです。

一説によると、白く長いまゆげは「幸運を招く毛」として宝毛とか福毛とかよばれているそう、悪い気はしません。今朝も洗面所の鏡に映つたまゆげに向かい、「抜け落ちないで」と願いを込めながら、指先で優しくなでつけました。

4月30日佐賀新聞  
ひろば読者の声  
おとこの星座 掲載

## 校区活動紹介



今年もきれいに咲きました  
今山地区「福寿会老人クラブ」の  
チューリップ畑

大和町

今山地区福寿会老人クラブ

ピンクや紫、白など6千本を超すチューリップが畑を鮮やかに彩っています。地元の老人クラブ「福寿会」が35年にわたって育てています。

今年も見事に咲きました。皆さんも一度はおいで下さい。



諸富のチューリップ

諸富町

小杭地区老人クラブ

諸富町のボランティアと諸富北小学校、諸富保育園の皆さんや小杭老人クラブの皆さん方で約7千本のチューリップの花を咲かせる時期となりました。

3月30日(土)～4月6日(土)までチューリップ祭りを開催しました。チューリップと徐福ロードの桜が見ごろになっています。皆さんも一度はご来場下さい。

## 久保泉のえひめあやめ 久保泉校区老人クラブ

今年も天然記念物として指定されています「エヒメアヤメ」が久保泉町の帯隈山麓の自生地で見事に咲きました。

「エヒメアヤメ」について調べてみました

エヒメアヤメの自生地は、史跡帯隈山神籠石の列石線内にあって、別名タレユエソウと呼ばれているアヤメ科の多年性草木である。長さ15〜20センチほどの剣状の細長い葉を直立させ、葉間から10センチ内外の花茎を出して、桜の散るころにアヤメの花を小さくしたすみれくらいの一花を開き、紫色のきれいな可憐な花を咲かせる。

その分布は、もともと寒冷・乾燥の地を好むので、ヨーロッパのアルプス地方から中国東北地方・朝鮮半島付近まで普通に自生している。わが国では、瀬戸内海周辺の山陽・四

国・北九州にのみ自生している。

エヒメアヤメという名は、古くから愛媛県腰折山に自生していることが知られていて、牧野富太郎博士によって命名されたものとされる。

大正7年（1918）に神崎市日の隈山で発見されたころは、みやき町から小城市清水付近の山中に見ることができたが、現在は自生地が限定されている。

エヒメアヤメは、アジア大陸と日本列島の西南部との植物分布関係を研究する上から貴重な価値を有するものである。

今年的一般公開は3月23日（土）から31日（日）までの9日間でした。皆さんも一度は現地に足を運び、紫色のきれいな花を見に来て下さい。



## 能登半島地震での募金活動について

令和6年1月1日（月）16時10分頃に発生した地震で震度7を記録し、建物倒壊や津波による被害で多数の死者や怪我人や建物火災が発生しました。

全老連や県老連より被害に遭われた老人クラブ会員への募金の要請がありました。過去には、2011年3月11日の東日本大震災や2016年4月14日の熊本地震以来の取組として全国の老人クラブの仲間が、今回の震災で被害を受けられた皆様方への募金で励ましたいと思います。一日も早い復旧・復興を祈念致します。

佐賀市老連で集まった募金額1,467,711円（重さにして約10kg）を佐賀県老連を通じ、全老連経由で被災されました老人クラブの仲間に配分されます。

### 能登半島地震被災募金

| 金 種    | 枚 数   | 金 額       |
|--------|-------|-----------|
| 10,000 | 79    | 790,000   |
| 5,000  | 29    | 145,000   |
| 1,000  | 420   | 420,000   |
| 500    | 108   | 54,000    |
| 100    | 379   | 37,900    |
| 50     | 155   | 7,750     |
| 10     | 785   | 7,850     |
| 5      | 426   | 2,130     |
| 1      | 3,081 | 3,081     |
| 合 計    |       | 1,467,711 |

全老連だより7月号に第一次取りまとめ報告がありました。

5月10日現在期間中に寄せられた金額は1億3,874万1,296円です。

全老連では1億3000万円を被災県・市老連へ送金しました。

#### 【送金先】

富山県 16,510,000円  
石川県 92,040,000円  
福井県 520,000円  
新潟県 5,200,000円  
新潟市 15,730,000円  
合計 1億3000万円

※第二次取りまとめは8月末日です。

## 九州ブロック老人クラブリーダー研修会

## 九州ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して

諸富町老連会長・佐賀市老連総務部長 柿内 紀大

7月4、5日の二日間、ホテル日航大分オアシスタワーにおいて九州ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。本県からは佐賀県老人クラブ連合会会長の古賀一彦氏ほか10人のメンバーで出席し、九州全体で193名が集い研修会が開催されました。

この研修会は九州各県の老人クラブリーダーが一堂に会し、日頃の活動成果を持ち寄り、協議と交流を通して資質の向上と活動の活性化を図ることを目的として開催されました。

開会式では、大分県老人クラブ連合会会長と大分県知事の挨拶後、全老連常務理事の松島紀由様の基調報告があり、報告内容は、  
I 高齢者をとりまく状況



【来賓各位】



【参加者の皆さん】

【事例発表】  
江北町老人クラブ連合会  
会長 古賀 積氏

援拠金配分報告 他。

II 老人クラブの現状  
令和5年度老人クラブ実態調査報告  
III 全国的な取り組み  
能登半島地震被災地関連情報（救

①福岡県みやこ町老人クラブ連合会より「クラブ活動を通しての会員増強」  
②佐賀県江北町老人クラブ連合会より「会員に対する割引制度について」  
③宮崎県高鍋町中鶴高齢者部もろひげ会より「規約の再周知等による会員増強運動の取組」  
④鹿児島県南さつま市シニアクラブより「発足1年余り、健康で元気な日々を目指して」

それぞれ質問の時間を入れて30分の発表があり、全体的に会員増強運動の取組が中心であった。会費を徴収せずに、町の助成金で運営している老人クラブや畑で収穫した野菜などを配り、日常的な交流を通して加入促進に寄与した老人クラブ、役職が回っ

てくるために加入したくないが、それを撤廃したために老人会に入会しやすくなったという報告もありました。

特に、佐賀県江北町老人クラブ連合会会長の古賀積氏の発表では、老人クラブの会員数が毎年減少する中で、町の商工会と話し合いによって、老人クラブ連合会の会員証を提示すれば、買物の割引が出来る取組について紹介があり、もちろん、商工会だけでは無く、個々の商店主との話し合いや相談は丁寧に行われていた。一例として、0.5割引きや一割引き、買物袋引き等、個々の店舗・店主との文書で御願いは当然されています。足を棒にして頑張った結果、取組後一年間の状況は、肉屋、電気屋、メガネ屋、衣料品屋、家具屋、食事店等から反応があったそうである。

発表後の会場からの質問では、商工会や商店主の方々との話し合いの中で上手くいくのか、実例や足で稼いだ努力の結果が会員増とどのように結びついたのか、次に女性会員と男性会員のどちらが増加したか等について質問があった。もちろん質問者も自分の地区で同じような取り組みや活動をしておられるようだ。自分たちの活動と比較しての質問でした。

江北町老人クラブでは、個人商店だけでは無く、大型店舗にも足を運びましたが、大型店舗では65歳以上の方には既に割引をしていますという回答もあり、理解してもらうためには苦労が沢山あるみたいです。

二日目は、NHK大河ドラマ「大友宗麟」誘致推進協議会会長の牧達夫氏による「大友宗麟」を大河ドラマに！『ヨーロッパ強国進出に正面から向き合った戦国大名』と題しての講演があった。

内容は①豊後大友氏400年②海外に目を向けた大友宗麟の登場③宗麟、九州六か国の領主と九州探題職に④ザビエルやアルメイダ等の交流⑤交流した人物 武将足利義輝・織田信長・豊臣秀吉・宣教師ザビエル・トルレス・茶人千利休・画人狩野永徳・商人仕島井宗室⑥主な合戦 毛利氏・島津氏・竜造寺氏

豊後国を統治したキリシタン大名の代表的な人物でキリスト教を信仰するきっかけは、宣教師フランシスコ・ザビエルとの出会いでした。以後、南蛮文化を取り入れた大友宗麟の手柄や功績等について、私達にも分かり易く講演をして頂いた。

今回の九州ブロック老人クラブリーダー研修会に参加して平成29年度九州ブロック老人クラブリーダー研修会を佐賀大会で参加して以来、二回目の参加となりますが、今回の研修会においても県外の老人クラブの皆さんの積極性やパワーに触れる事が出来、多くのことを学ぶことが出来ました。また、研修会後の懇親会においても九州各県からの参加者同士の交流を深めることが出来、皆さんからいただいたエネルギーを今後老人クラブの発展に頑張りたいと思います。

## 令和6年度 100歳到達者紹介

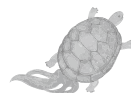


令和6年度に100歳になられる会員の皆様へ記念品を贈呈しました。

※大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれの方

| 氏名     | クラブ名          |
|--------|---------------|
| 田原 富美子 | 勧興校区老連中町長生会   |
| 古川 和恵  | 勧興校区老連西大島高砂会  |
| 夏秋 照子  | 久保田老連竜宮会      |
| 岸 綾子   | 嘉瀬校区老連荻野老人クラブ |
| 中田 サヲ  | 三瀬村老連三鶴会      |
| 辻 安次郎  | 高木瀬老連東高木2区    |
| 堤 雪江   | 西与賀老連高柳       |
| 代居 としえ | 西与賀老連高太郎      |
| 重田 初美  | 富士町老連千歳会      |
| 北村 ハツエ | 西川副老連広江東      |
| 中島 千寿子 | 金立老連第3クラブ     |
| 笠原 絢子  | 大和町老連川上温交会    |
| 八谷 静子  | 兵庫校区老連伊賀屋・中ノ吉 |

(敬称略)



100歳到達者の皆さん  
おめでとうございます



令和6年度佐賀市老連  
交通安全モデル地区

若楠校区が指定！  
地域の交通安全を守る

令和6年度の交通安全モデル地区を若楠校区老連と指定しました。  
今年一年間、佐賀北警察署や佐賀市役所生活安全課等からの交通安全指導や交通安全普及の為に、活動について協力をお願いします。

## ■老人クラブの今後についてAに聞いてみた

老人クラブの今後について考えるのは素晴らしいことです。ね。老人クラブは地域社会で重要な役割を果たしており、メンバーの健康や社会的なつながりをサポートしています。以下は老人クラブの今後についてのいくつかのアイデアです。

### 1. 健康プログラムの拡充

老人クラブは、健康的な生活を促進する場でもあります。将来的には、運動プログラムや栄養指導などの健康プログラムを拡充することを検討してみたいかがでしょうか？例えば、ウォーキンググループやストレッチクラスを開催メンバーへの情報発信やコミュニケーションを改善することで、老人クラブの魅力を高めることができます。SNSやメールニュースレター、定期的な会報などを活用して、メンバー同士の交流や情報共有を促進しましょう。

### 2. 趣味やアクティビティの多様化

老人クラブは、趣味やアク

ティビティを楽しむ場でもあります。将来的には、新しい趣味やアクティビティを導入して、メンバーが楽しめるようにしましょう。例えば、手芸、料理、音楽、絵画などのワークショップを開催することが考えられます。

### 3. 地域との連携強化

地域社会との連携を強化することで、老人クラブの活動をさらに充実させることができます。地域のイベントや祭りへの参加、ボランティア活動、地域の施設との協力などを検討してみてください。

### 4. 情報発信とコミュニケーションの改善

メンバーへの情報発信やコミュニケーションを改善することで、老人クラブの魅力を高めることができます。SNSやメールニュースレター、定期的な会報などを活用して、メンバー同士の交流や情報共有を促進しましょう。

これらのアイデアを参考に、老人クラブの今後を考えてみてください。

## 私たちの老人クラブ

## 川副町中川副校区老連の活動紹介



中川副校区老連 会計 彦 照 庶務 内田 照彦

我が中川副校区早津江は、筑後川分流の早津江川を県境とし福岡県大川市と隣接し、平野一面に広がる田んぼにはアスパラ・いちご等のハウス栽培、米作り等の農業を主産業とした地域であります。平成27年に三重津海軍所跡が世界遺産に登録されたのを機に、令和2年には中川副公民館が移転新築され、三重津海軍所跡歴史館への来館者の駐車場としても利用され、令和4年に有明海沿岸道路が延伸しインターが近くに出来たことで、アクセスが良くなり交通量も増え地域が変わりつつあります。中川副老人クラブは歴史と環境に恵まれ新公民館を活動拠点とし、自治会、協議会等各団体との連携を図り活動を行っています。活動内容について先人が培った歴史と功績にも触れながら紹介させていただきます。

幕末から明治期にかけて活躍した佐野常民は、郷土早津江が生ん

だ偉大な政治家で、長崎海軍伝習所に派遣され海軍技術を学び、藩船を管理していた場所（三重津）を起点として海軍の教育、洋式船の修理・建造を行う一方、国産初の実用蒸気船「凌風丸」建造に指導力を発揮しました。三重津海軍所跡は幕末の海軍の様子や自然環境を巧みに使った洋式船の運用方法が具体的に分かる貴重な遺跡として世界遺産に登録されました。

また、明治10年に勃発した西南戦争の際、常民は敵味方の差別なく負傷者を救護する組織の必要性を唱え、博愛社（日本赤十字社の前身）設立に尽力しました。見えない世界遺産と言われる価値と歴史を見えるようにしたのが三重津海軍所跡歴史館で、是非見ておく価値ある資料館であります。この先人の功績を称えて老人クラブでは、常民と三重津海軍所についての「かるたカード」を作成し、中川副小学校3年生と老人クラブ会員との「三重津かるた大会」を毎年実施し、子供達に郷土の歴史を伝承し続けております。

中川副校区の人口は令和6年3月で2,741人、その内65歳以上は1,080人で高齢者比率は39%（佐賀市全体の高齢者比率は29%）、校区老人クラブ入会者は385人で入会率36%、我が校区老人クラブでも会員数は若干減少

傾向にありますが、会員の健康志向、趣味多彩に沿うような種々の行事を開催し、参加することで生甲斐を見出して頂くように活動を進めていることで減少防止に繋がっていると思っています。

我が校区老人クラブは13単位クラブで構成され、各クラブが活動拠点として公民館を有し、会員相互の融和を図るため食事会、誕生日会、旅行、講話等を開催、また校区老人クラブでも会員研修旅行、初会議、物故者追悼会、公民館清掃活動、毎月の理事会、白寿・米寿・傘寿・ダイヤモンド婚・金婚者の祝式典を開催しています。また他団体・協議会等との連携を密にした、毎月の成人学級、敬老会、各種スポーツ大会、小学生・園児とのもちつき大会、児童見守り活動等に積極的な参加を呼びかけています。

最後に老人会活動の個人的見解について、各単位ク

ラブは生まれ育った住み慣れた地域で全員が顔見知りで参画しやすい環境にあり、会員の意見・要望を取り入れ活動内容を充実させることが求められます。まずは単位クラブでの活動を充実させ自然と高齢者が集まり入会しやすい環境を造ることが重要だと思います。そういう意味で単位クラブ会長の活動に敬意を表し深く感謝申し上げます。今後は博愛の地で育った者として地域活動に積極的に参画し連携して相互に協力・支援できる友愛活動に繋がっていかれると思います。



## 「老人クラブ」ってなに？

三瀬校区老連  
事務局長  
嘉村 義敏

## 三瀬

三瀬老連の会員減少問題と対策  
問題点として次のような事を挙げました。

- ・会員減少
- ・デジタル化への対応ができてない
- ・超高齢化三瀬老人クラブの平均年齢八十歳
- ・前期高齢者（六十五歳から七十四歳）の活動への参加が少ない

- ・自分本位主義
- ・単位老人クラブの消滅危機
- ・老老介護の増加

- ・役員になる人がいない
- ・ジェネレーションギャップ（六十歳代～九十歳代）

・高齢者の互助活動に影響  
・老人福祉法が制定されてから六十年経過、老人クラブの扱いについては何ら改正されていない。老人クラブを活用するとの文言を織り込んだ国及び地方自治体等は、再考すべきでは？  
対策として次のようなチラシを

## 三瀬老人クラブ会員募集中!!

| 三瀬老人クラブ連合会 老人クラブ活動表                                       |                                             |                                     |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|
| 健康                                                        | 文化                                          | 奉仕                                  |
| ・スノーシュー<br>・おたけしや奉還<br>・西立公園<br>・水原駅前                     | ・社会福祉協議会<br>・民生委員<br>・小学校<br>・組合            | ・自治会<br>・福祉会<br>・生活化会<br>・高齢化推進     |
| ・高齢者スポーツ<br>・グラウンドゴルフ<br>・サークル<br>・ニュース<br>・健康体操<br>・作業療法 | ・ボランティア<br>・社会福祉協議会<br>・民生委員<br>・小学校<br>・組合 | ・社会福祉協議会<br>・福祉会<br>・生活化会<br>・高齢化推進 |

配付し、認識していただきました。  
◎老人クラブってなあーに？  
地域自治会の下で構成された高齢者の自主組織です。  
毎日元気で暮らすために、活動しているグループです。  
◎どこで、どういう人が入っているの？  
三瀬では、近隣の行政区で構成されたグループ「福寿東会、福寿西会、育寿会、井手野会、三鶴会、高瀬会」の六つがありますよ。おおむね六十五歳以上の人が入っています。  
◎どういう活動をしているの？  
健康第一…人生百歳時代、楽しく元気で運動  
友愛第二…人とのふれあい、ボランティア  
奉仕第三…美しい三瀬、花いっぱい活動  
三大活動と言って全国の老人クラブでも行っています。

## わくわくクイズコーナー

クイズ正解者の皆さんに粗品をプレゼント！皆さんもクイズに挑戦してプレゼントをもらいましょう！

(応募締切：令和6年11月末日)

## 頭の体操

## ことわざクイズ

## 数字編



□の中に数字を入れてことわざを完成させましょう。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① 鶴は□年亀は□年  | ⑥ 人を呪わば穴□つ  |
| ② 手□丁口□丁    | ⑦ 桃栗□年柿□年   |
| ③ □階から目薬    | ⑧ 昔□里も今□里   |
| ④ □里の道も□歩から | ⑨ □念岩をも通す   |
| ⑤ 人の噂も□□□日  | ⑩ □度尋ねて人を疑え |

## 《応募方法》

住所、クラブ名、氏名、年齢、電話番号を明記の上、クイズの答えと「老連だより」の感想・ご意見を書いて、佐賀市老人クラブ連合会まで、ハガキまたは FAX、メールでご応募ください。

## 《宛 先》

〒849-0919 佐賀市兵庫北3丁目8番36号 ほほえみ館3階 佐賀市老人クラブ連合会

TEL：0952-32-2561 FAX：0952-32-2565 メールアドレス：shirouren@car.ocn.ne.jp

## 私たちの老人クラブ

## 「長寿会体育活動改善」の道

循誘

連老区校誘  
部長 時男  
飛田

年度当初は、どこの長寿会も会員数の増減に一喜一憂と思われます。特に単位クラブの減は校区にとつて痛手です。我が校区は、平成三十年頃、相次いで2町区の単位クラブ解散減があり、会員数も一挙に1/4近くが減しました。

その背景には、その頃からあちこちにサロンが結成され、しかもそのサロンの内容は、家庭外で高齢者の親睦を図る点では老人クラブと大差ないもの。我が校区の単位クラブ解散もそれに起因するものでしたので、これを食い止めるには、長寿会活動をもっと魅力あるものにするのが急務でした。それについて、グラウンド・ゴルフを例に、私達の取組みをご紹介します。と思います。

私の前の体育部長さんは、どこも概ねそうだと思いますが当然市民スポーツには造詣の深い方でしたが、その結果、体育関係の運営は概ね彼に任せられ、選手もスポー

ツの得意な特定の方に偏って、グラウンド・ゴルフは当時の高齢者スポーツ大会種目にこそ取り上げられていたが、必ずしも一般会員に広まっていたとは言えませんでした。

そこで、平成三十年私の体育部長就任を機に、時の枝永一馬会長は、体育部長の下に各五町区から一名ずつ体育委員の選任と今後の体育運営は体育部の合議に依ることを勧められました。つまり、これまででスポーツが得意な人たちばかりによるグループ的運営の打破を図られたのです。

また、一般会員に練習の機会を与える方策を指示され、幸い近くの循誘小学校が休日等の学校行事に使わない時間帯はグラウンドをスポーツチーム等に貸し出していたので、私たちは学校と交渉して、



毎月第四土曜日の午前中をグラウンド・ゴルフに借り出すことに成功しました。

それまで練習は同好会的グループに所属している人だけが行っていました。これで一般会員にも道が開かれたばかりでなく、同好会同士の方にも交流の道が開かれて、それはお互いの切磋琢磨に役立ちました。

その代わり、私たち体育委員には、毎第四土曜日ごとのグラウンド簡単整備とコート作り、そして会員の皆様に楽しんでもらうためのその都度のチームづくり、他に体育行事の度ごとの体育委員会議と諸連絡など、体育委員の皆様のご協力なしにはできなかった業務がずしりとのしかかつてきました。

だが、成果もありました。令和2年9月、男子主体の市老連グラウンド・ゴルフ大会でとうとう初優勝を飾ることができました。

次に令和4年5月、同じく市老連の、今度は女子グラウンド・ゴルフ大会で初優勝を飾ることができました。

このように体育競技としての成績向上の成果ばかりでなく、何よりも体育委員が一体となつての取り組みが、これに一般会員も協力する図式を生み出し、それは体育行事に限らず、校区長寿会全体の行事への協力機運も生み出したように思われます。



実は、平成三十年に私が体育部長に就任したとき、同時に教養部長、女性部長の職も新設されました。このときの両部長さんは今も健在ですが、その中で野中教養部長さんは今や循誘の得意分野となった「寸劇」の牽引者です。実は寸劇の男性主要メンバーも体育委員です。

また川西女性部長さんは市老連事業とのつなぎ役で活躍です。

循誘校区の事業には他に「健康マージャン教室」もございますが、幸いどの事業においても、皆様が協調性を持って参加し、楽しんでいただいている実感があり、私たちお世話役にもやりがいとなっています。

## 本庄校区老連・三大活動について



本庄校区老連  
会長  
塚本 三男

本庄校区老人クラブ連合会(以下「本庄老連」と略称。)は、全老連の指針である「健康・友愛・奉仕」を達成すべく、令和元年から「クラブ力」を高めるための「三大目標」として

①健康づくり活動(歩く本庄、昨日よりも一歩多く)

②男性料理教室への参加(本庄の宿老、厨房に立つ)

③地域社会への貢献・奉仕活動を掲げ、推進してまいりました。

しかし、令和五年度末には、クラブの諸般の事情により、一クラブ、32名が退会したことなどから、令和六年度は19名の新入会員を確保したものの、結果的には会員が減少し、八クラブ・246名の体制でもってスタートすることになりました。

因みに、本庄老連の本庄町の高齢者約3000名に対するクラブへの加入率は、7.96%で、旧佐賀市のクラブへの平均加入率10.36%に對して、約2ポイント下回っていることから、新入会員の確保

が喫緊の最重要課題となつています。

そこで、本庄老連としては、本年度の目標として、旧市内クラブの平均加入率に達しようと、総会において「各クラブ年間新入会員7名の確保運動」を合意・決定し、推進することになりました。

その、会員増強実現のためには、各クラブはもとより本庄老連としても、活動の実態を町民の方によく知って貰い、老人クラブの社会的認知度を高める必要がある。従来から行っている「本庄老連三大活動」などをもっと広く広報すべきではないかとの意見も多く、また、部外の方からも、この種の意見を数多く拝聴致しました。そこで、今回の投稿を機会にその活動の一端を紹介させて頂き、もし、皆様方のクラブ運営に少しでも資することがあれば、望外の喜びとするところであります。

## 本庄老連・童謡の会

活動の開始は、平成25年4月。最初は女性ばかりでしたが、その後、男性も加わり10年経過した現在では、40名の会員となつています。毎月2回、午後概ね1時間、本庄公民館で白木淳二先生(元音楽教師)の指導とピアノ内田由美子先生の演奏により行い、令和5年度は、延べ21回・415名の参加がありました。練習の曲は、童謡・唱歌が主で幼いころの思い出や、歌詞の美しさ、意味の深さを

知り、その時代背景に思いを致すなど、多くのことを学び、童心に戻れる場ともなっています。また、深める場ともなっています。また、「童謡の会」は、本庄小学校児童との「合唱会」を行うほか、毎年の「佐賀市老人クラブ大会」には全員が出演し、熱唱しています。本年度は、谷村新司の「昴」を歌うべく、今から練習中です。

## 本庄老連・男性料理教室

「本庄の宿老、厨房に立つ」を目標としている本庄老連としては、「男性料理教室」は目玉事業の一つです。

教室の実施責任者には江頭女性部長が当り、ほぼ毎月、最終土曜日の午前中、本庄公民館調理室において行っています。参加者は調理台が四台設置されていることから、一台に付き男性四名・指導員としての女性2名の6名で、都合24名を目標にしています。令和5年度は、都合9回行い、延べ129名の参加があり、一定の成果は挙げたものと評価しています。

毎回、江頭女性部長が「料理メニュー」を作成し、前日から準備されている食材を参加者は、



水洗いから始めて、慣れない包丁さばき、味付け、盛り付けなど真剣に行います。約一時間の料理実習の後、出来上がった健康的な料理を、一緒に和氣藹々のうちに喫食する時間は何物にも代え難い、友愛を深める貴重な時間でもあります。

## 本庄町の学校に対する雑巾の贈呈

平成10年頃から始めて以来20数年連続けられている伝統の活動です。毎年7月に会員が手縫いした雑巾を1人1枚・2枚の提出を受け約500枚を応分に配分し、本庄町に在する小・中学校、特別支援学校、保育・幼稚園の6施設に対し本庄老連の役員と地元クラブの役員が赴いて贈呈を行います。贈呈は、全校の児童・生徒が参加しての贈呈式などにおいて、その趣旨を説明し、有効な使用をお願いしています。児童・生徒の代表者からは、謝意が述べられたり、後日、丁寧なお礼状が送達されるなど、贈呈の目的は十分に達せられているものと確信しています。

本年度もこの「一隅を照らす」活動を継続し7月上旬に贈呈を行うべく準備中です。

歴史と伝統豊かな本庄町は、文教地区でもあることから、この「三大活動」を中心に地域に相応しい活動を強力に推進し、本庄老連の社会的認知度を更に高めて、新入会員確保の一助に繋げ、「クラブの活性化」・「クラブ力」の向上を図りたいと思つているところです。

## 私たちの老人クラブ

## 初のスポーツ祭典を

迎えて



若楠校区老連  
会長 継成  
原武

若楠

今年の秋は、佐賀県で待ちに待った「国民スポーツ大会」と「全国障がい者スポーツ大会」が開催されます。私たち佐賀の高齢者にとっては、五十年前の「若楠国体」の



感動の思い出や記録が残るのではないのでしょうか。一度目の全国大会は名称も佐賀県から「国民スポーツ大会」と変わったの初開催となりま



大会が発表されて以来競技施設の建設や整備が進み完成した今日、メイン会場である「SAGAスタジアム」や「SAGAアリーナ」を有するサンライズパーク周辺は景色が一変しました。若楠老連の私たちは、地元地域として、この大会が無事故大成功で感動の祭典となるよう祈る思いです。何としても全国から来られる選手団やスタッフ、そして佐賀を初めて訪れる一般観客の皆さん

が「素晴らしい大会だった」「佐賀は良い所だ。行って良かったよ」と二つの大会とも歴史に残るスポーツの祭典にしたい。

私は若楠老連と若楠まちづくり協議会の会長も兼務しています。国スポ成功のため、昨年の鹿児島国体にも若楠で佐賀県選手団の応援ツアーとしてバス一台で参加してきました。現地で見にしたのは地元のボランティアの方々が、全国の選手団の皆さんを励まし合い、喜ばしきたとの「おもてなしコーナー」でした。「そうだ。おもてなしだ。佐賀でもおもてなしコーナーを設置し全国からの選手の皆さんをもてなそう。」昨年末から県とも幾度と協議し実施計画案が決まりました。地元若楠公民館と隣接する「若楠広場」にテントを設置し一千食の「おでんやシリアン等」の「おもてなしコーナー」の設置案です。千食となれば煮炊きに前日から準備、長時間となればスタッフの人数も尋常ではない。今各種団体の中でも私たち老連の皆さんに呼びかけ多くの賛同者の応援を得て準備が進んでいます。さあ十月開催まで時は迫ってきました。私たちにとって生涯最後の感動のスポーツの祭典にしましょう。

## スマホ教室の

開催について

ショップと連携し  
スマホの知識学ぶ

校区老連や単位老人クラブ主催でのスマホ教室を開催することが出来るようになりました。

N T T ドコモショップ夢咲店を窓口として校区老連や単位老人クラブで継続的なスマホ教室（講座）を開催して初級コースから順次、ステップアップしてスマホの上手な利用方法を学習してみたいかがでしょうか。

利用に当たってはドコモ夢咲店（電話番号…31-0260）に連絡し日程調整して実施できますので、多くの会員の利用を期待しています。

## 「鍋島長生会鍋五クラブ」の紹介



鍋島校区老連  
鍋島長生会鍋五クラブ  
会長  
江頭 嘉廣

今年の春は、佐賀の七賢人「江藤新平卿」の記念展、一昨年は、「大隈重信侯」の記念展が開催されました。明治新政府の多くの逸材を育てた佐賀藩主鍋島家は、当地鍋島の地名を名乗ったのが始まりとされています。

鍋島校区は、広大な佐賀平野のほぼ中心に位置し、豊かで穏やかな農村でしたが、昭和50年以後国道が整備され、佐賀医科大学（現「佐賀大学医学部」）が開設されてから、学園都市としてまた、住宅、商業都市としても急速に発展してきました。しかし近年は、他の地域同様、高齢者夫婦世帯や独居老人、空き家の増加傾向も見えてきています。

鍋島長生会は、「鍋島まちづくり協議会」「鍋島自治会長会」等の関係団体と連携して、こうした課題に取り組んでおります。

今回投稿の機会をいただきましたので、活動の一部分を紹介いたします。

鍋島校区では、毎年「長生会」や「スポ協」が、「まち協」の後援を受けてグラウンド・ゴルフ（以下「GG」と称す）大会が開催されており、今では殆どの自治会がクラブを作り、多くの町民が参加して大盛況です。

私が所属する「鍋五GG愛好会」は、会員16名で、その内長生会会員は15名です。長生会活動の一環として取り組んでいます。

愛好会の一部のメンバーを紹介いたします。

代表世話役の「A」と「B」さんは、全日本GG協会公認の指導員で、会の運営やルール、マナー指導は親切丁寧です。

「C」さんは、もうすぐ特別会員になりますが、50歳ホールもいつもオーバーぎみで、打った後も直ぐにボールの位置まで早足です。「健康の秘訣は、体を動かすことよ」とのこと。ふれあいサロン、ダンベル体操、愛犬の散歩等健康作りの毎日です。

「D」さんは、研究熱心で、常に物理的・力学的にコースを読取り、それに応じて打ち方が変わります。時々ボールは逆の方向に行くこともありますが、会員の皆さんは、GGの奥深さを実感しています。

次に、今年3月に開催された「鍋島長生会鍋五グループ総会」の一コマを紹介いたします。



私が挨拶の中で「『長生会』という名には、『長く生きるゾー』との強い生命力を感じます。」と申し上げたら、会場から、「長生きされても困る人もいるヨ」と大きく独り言。会場どつと笑いが出て、寄席の雰囲気になりました。その場合は、「後期の人生は、男は、引き際良ろしく、自由を楽しみ、悠々自適に、幽玄の境地へ。女は、健康でしなやかに、そして艶やかで愛らしく、それでいて最後まで、燦し銀の如く口やかましく輝きたい。そのためには、健康が先ず第一と思っています。」と補足し皆さん納得された様子でした。

会員の皆様、家族を始め周囲の方々に、長生きして迷惑がられないよう、GGなど外に出て、健康寿命を延ばしましょう。

## 福岡県朝倉市の蜂蜜の販売 財源確保のために活用を

佐賀市老連では資金確保の一環として蜂蜜の販売を取り扱っています。

「藤井養蜂場」の蜂蜜で1<sup>キ</sup>3240円で販売し、640円を還元。300<sup>ギ</sup>1296円で販売し256円の還元を行っています。購入希望の方は校区老連を経由して佐賀市老連に申し込んでください。原則として毎月10日締めで理事会の開催時にお渡ししています。

蜂蜜の販売は平成28年8月より開始して、早8年目となり累計総売上金額として令和6年7月までの実績で9,199,108円の販売実績で校区老連への還元金額は1,826,660円となっています。

なお、校区老連や単位クラブで直接販売している商品もあります。例えば、島手そうめんや日本ハムからのカレー等もありますので、財源確保の為に多くの方のご利用を御願いたします。



**碁の部** 【敬称略】

| 順位   | 校区名     | 氏名     | 級  |
|------|---------|--------|----|
| 優勝   | 本庄校区老連  | 西 博司   | 3段 |
| 準優勝  | 勸興校区老連  | 松尾 東樹  | 5級 |
| 第3位  | 本庄校区老連  | 野口 修二  | 2段 |
| 第4位  | 鍋島校区老連  | 石隈 峯安  | 3段 |
| 第5位  | 金立校区老連  | 福富 正文  | 3段 |
| 第6位  | 本庄校区老連  | 藤瀬 俊介  | 3段 |
| 第7位  | 勸興校区老連  | 宮崎 祥二郎 | 3段 |
| 第8位  | 兵庫校区老連  | 御厨 康司  | 3段 |
| 第9位  | 南川副校区老連 | 大坪 忍   | 2段 |
| 第10位 | 兵庫校区老連  | 野口 義也  | 8段 |

**将棋の部** 【敬称略】

| 順位  | 校区名     | 氏名    | 級  |
|-----|---------|-------|----|
| 優勝  | 本庄校区老連  | 山田 末敏 | 3級 |
| 準優勝 | 久保田町老連  | 中村 弘  | 初段 |
| 第3位 | 高木瀬校区老連 | 大石 忠男 | 4級 |
| 第4位 | 久保田町老連  | 古賀 比高 | 1級 |
| 第5位 | 諸富町老連   | 江頭 豊  | 2級 |
| 第6位 | 諸富町老連   | 江川 陽一 | 5級 |

6月28日(金)、ほほえみ館きらきら学習室で令和6年度の佐賀市老連囲碁・将棋大会を開催した。

**佐賀市老連囲碁・将棋大会**  
**静寂の中32名が**  
**熱い対局を展開**

参加者囲碁23名、将棋9名により4回戦のスイス方式により実施した。

**スポンサーへのお礼**

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

**あとがき**

令和6年度となりました。2024年です。2024年問題と言われ、自動車運転業務の時間外労働時間の上限が設けられることで運転手不足問題と言われています。また、2025年問題として団塊の世代が75歳以上に到達すること、後期高齢者のピークとなってくることで介護問題が言われ、2026年問題としてAIをめぐるデータの枯渇問題が言われています。さて、私達の佐賀市老連だよりですが、今年より4頁増え24頁立での発行となりました。より多くの情報を伝えたいということで実施しました。今後とも読みやすい役に立つ内容にこだわっていきたいと思っています。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**株式会社 JAセレモニーさが**

JAプレアホールさが TEL 34-1222  
JAプレアホールなべしま TEL 97-8688  
JAプレアホール大和 TEL 64-9955  
JAプレアホール川副 TEL 34-9611

**【JAプレアホールなべしま】**

**高齢者講習を行なっています**

佐賀県公安委員会指定  
**ふび自動車学校**  
☎0120-515124  
佐賀市富士町大字内野442番地4

**メモリードホール**

メモリードホール諸富 TEL 0952-37-1574  
メモリードホール佐賀南 TEL 0952-34-7020  
メモリード佐賀会館  
メモリードホール高木瀬 TEL 0952-33-0952  
佐賀メモリードホール TEL 0952-26-0952  
メモリードホール佐賀東・別部ひかり TEL 0952-27-8080  
夢咲メモリードホール TEL 0952-31-0983  
メモリードホール小城 TEL 0952-37-3430

メモリードホール牛津 TEL 0952-20-0905  
メモリードホール東佐賀 TEL 0952-27-0078  
メモリードホール鍋島 TEL 0952-36-6565  
神埼メモリードホール TEL 0952-20-0983  
メモリードホール鳥栖 TEL 0942-84-0450  
メモリードホール多久 TEL 0952-97-8560  
メモリードホール江北 杵島郡江北町佐留2077-1

**オメガ アルファ ザール**

**草苑 (SOU EN)**

(株)平安閣エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑 TEL 0952-30-4040  
南佐賀草苑 TEL 0952-25-1255  
大和草苑 TEL 0952-64-8448  
神埼草苑 TEL 0952-53-2334  
小城草苑 TEL 0952-37-3002  
鳥栖草苑 TEL 0952-82-6430