

佐賀市 老連だより



佐賀市老連 検索 ホームページ: <http://sgrouren.sakura.ne.jp>

2024年2月発行 No.106

発行責任者
佐賀市老人クラブ連合会会長 古賀 一彦
佐賀市老人クラブ連合会
佐賀市兵庫北三丁目8番36号
佐賀市保健福祉会館(ほほえみ館)
☎32-2561 FAX32-2565
編集印刷
株式会社 ニチコミ
福岡市博多区博多駅前3-9-1 大賀博多駅前ビル2F
☎092-292-6538 <http://www.nichicom.com>

老く信条 一、広く教養を高め、時代の流れに遅れないよう努めましょう。 二、過去の経験と体験を生かし、地域社会のためにつくしましょう。

受賞者一覧 (敬称略)

◆最優秀賞

絵画 中島 雄次
写真 北島 敏郎
書 八谷 初美
手芸 西田 千鶴子 他1名
手工芸 田中 啓夫

◆優秀賞

絵画 徳永 眞里子
写真 永目 澄
書 山田 壽子
手芸 古賀 昭子
手工芸 池田 敬子
手芸 大隈 道子
手工芸 大久保キミエ
倉富 順次

◆努力賞

絵画 園田 泰明
写真 香月 正子
書 眞崎 信裕
手芸 眞崎 重子
手工芸 山下 照子
手芸 菅蒲ツタエ
手工芸 森田アヤ子
内田 百代

◆最高齢者賞

絵画 鶴田 短郎 90歳
写真 江頭 多盛 90歳
書 案田美津子 92歳
手芸 向井 邦和 95歳
手工芸 鶴丸 コマ 101歳

◆佐賀市老人クラブ会長賞

手芸 川副 明子 他10名

◆佐賀市社会福祉協議会会長賞

手芸 永瀬ヒロ子 他2名

【最優秀賞】
田中 啓夫
78歳
工芸の部



【最優秀賞】
中島 雄次
76歳
絵画の部



【最優秀賞】書の部
八谷 初美 78歳



【最優秀賞】写真の部
北島 敏郎 77歳

【最優秀賞】
西田 千鶴子 他1名
手芸の部



第18回佐賀市高齢者趣味の作品展 147点の個性が集う

令和5年度の佐賀市高齢者趣味の作品展が佐賀市立図書館で開催されました。

作品の募集を8月1日から8月31日までとして行いました。11月21日(火)作品の搬入と審査。翌22日に展示作業として作品の飾りつけ。23日から28日まで(27日は休館日)5日間、展示会。29日(水)表彰式を行い無事に終了することが出来ました。

今年の参加は絵画16点、写真7点、書23点、手芸97点、工芸4点の合計147点があり、いずれも見事な作品ばかりでありました。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 森山胃腸科
診療受付時間 月～金 8時～12時 13時～18時
土 8時～12時
休診日/土曜日午後・日曜日・祝日 ※消化器検査は8時から可能
☎0952(47)2425

介護老人保健施設 徐福の里
☎0952(34)8880

全国VC/ハローランチボランチャイズチェーン
(株)クッキングセンター佐賀
あなたの街のハローランチは
ご自宅や会場まで
おいしいお弁当を
お届けいたします！
佐賀市久保泉町大字上和泉 1191-20
☎0952-71-8181

さの眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
午後 3:00～7:00 ● ● ● ● ● ●
▲ 3:00～5:00 日曜・祝祭日：休診
佐賀市兵庫北2丁目25-8
ほほえみ館東に100メートル
TEL.0952-20-1313

ファミリーアイクリニック
Family Eye Clinic
●一般眼科 ●白内障 ●緑内障 ●眼鏡処方
受付時間 月・火・水 木 金 土 日・祝
9:30～13:00 ● / / ● / /
14:30～17:30 ● / / ● / /
○：土曜は9:00～12:00
佐賀市若宮1丁目19-26 石窯パン工房くすくすの西隣
ご予約・お問合せ 0952-32-2401

相続・遺言・不動産登記等
司法書士法人
くま法務事務所
司法書士 久間 清滋 司法書士 盛川 瑠理
司法書士 高田 雄太 行政書士 篠塚 周子
佐賀市城内二丁目9番14号
TEL (0952)23-5151

ふくなが眼科
日帰り白内障手術
診療時間 月 火 水 木 金 土
8:30～12:30 ○ 11時まで ○ ○ ○ ○
14:00～17:30 ○ 手術 ○ ○ ○ /
電話 0952-36-8811
佐賀市開成6丁目8-21(ドラッグコスモスとなり)

《会長あいさつ》



活動を紹介して

会員増強へ

佐賀市老人クラブ連合会

会長 古賀 一彦

令和5年度の佐賀市老人クラブ連合会の行事もほぼ終了しました。令和5年度はまだコロナウイルス感染症の影響で令和5年5月8日から2類相当が5類へと変更となり、以前のように完全では無いですが、活動がやりやすくなつてまいりました。

今年は2024年で佐賀県では国スポが開催されることになっていきます。以前の国体(国民体育大会)であります。前回は昭和51年に佐賀県で開催された記憶がありますが、48年振りの佐賀県開催であります。全国から佐賀県にお出で頂くことになり

ますので、佐賀県民の一人として精一杯の歓迎をしたいと思っています。

さて、最近の少子高齢化の傾向は一段と強まり、2025年には団塊の世代が75歳以上に到達すること、4人に1人が高齢者となつていきます。しかし、高齢者人口は増えているのにかかわらず、老人クラブの会員

は減少しています。何とかして会員を増やす努力が必要だと思います。そのためには、まず老人クラブの活動を知って頂く必要が大切であります。単位クラブの役員の皆様方が未加入者に老人クラブの活動を紹介してお試しても良いので一度は参加して頂くように説明して一緒に仲間として活動を御願いしたいものであります。

今の老人クラブは、会員や役員の高齢化が問題となつていますが、若い人が老人クラブに加入して頂き、新しいニーズを取り入れて老人クラブの活動を期待したいと思っています。

終戦から早、79年目となり、戦後生まれの人が後期高齢者となつておりますが、人生100年時代と言われているとあります。戦後生まれの人は100歳まで、後25年もあります。2023年7月に平均寿命が出ましたが、男性81.05歳、女性87.09歳とありました。現在75歳の人の平均余

命は87.09歳で約12年は生きていく事が可能とのこと。又、健康寿命というものがありませんが、最近の健康寿命は男性72.68歳、女性が75.38歳と団塊の世代では残り少なく、健康寿命を伸ばすには、健康活動が大切であります。そのためには、老人クラブに加入して仲間と一緒に活動することが大切であります。

一人でも多くの仲間を増やす為に頑張つて会員を増やしていきたいでしょう。

私達も古賀会長をサポートして頑張っています。

佐賀市老連副会長
山田 明佐賀市老連副会長
塚本 三男佐賀市老連副会長
高津 万亀代

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科・デイケア
医療法人

島内整形外科医院

理事長 島内 良三 院長 島内 誠一郎
佐賀市大和町尼寺 2628-1(大和酒造前)
電話 **0952(62)2300**
<http://www.shimauchi-seikei.jp>



みね内科循環器科クリニック
MINE Cardiovascular Medicine Clinic
総合内科専門医・循環器専門医

診療 月～金 8:30～12:30/14:00～18:00 (休診日)
時間 水・土 8:30～12:30 水曜・土曜・日曜・祝日
佐賀北警察署の南・バス停「警察署前」降車すぐ
佐賀市高木瀬町東高木231-12
☎0952-37-3986 みね内科循環器科クリニック 検索

医療法人 源 勇 会

川副町大字早津江265(早津江橋そば)

介護老人 保健施設 **メイプルハウス**

☎45-8161(代)

外科・消化器外科 **枝國医院**
内科・乳腺外科

☎45-1521

矢ヶ部医院
矢ヶ部 純 代表

デイサービスセンター 好日苑
居宅介護支援センター きはら

往診行います

佐賀市木原三丁目2番11号
☎(0952)29-6121

**まえだ脳神経外科
眼科クリニック**

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00～17:45	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
	14:00～16:45	●	●	●	●	●	●

日・祝は休み 診療時間に変更になる場合がございます。眼鏡作成は予約制です。
第2、第4水曜日の脳外診療の午後14:30～18:00は院長不在のため佐賀大学脳外科医の診療となります。

小城市三日町 長神田2173-2 **TEL.72-6101**

お気軽にお問い合わせください

有料老人ホーム **天 祐**
シルバーランド
デイサービスセンター **てんゆう**

佐賀市天祐 1 丁目 6-23-2
TEL 0952-27-7060

㈱ グッド・ジョブ株式会社



西与賀校区老連が
優良老人クラブ表彰

老人クラブは全国に約8万5千団体あり、各地で文化活動や運動、社会活動などを行っている。この老人クラブ連合会の全国大会が8日から2日間の日程で、秋田市で開催された。8日は、各都道府県の代表者など約1400人が参加し、活動の成果の発表が行われた。

この式典の後、開催県である秋田から活動発表として、1999年から続く独自の取り組み「老人クラブ文化祭」が紹介された。文化祭はこれまで26回開かれていて、高齢者の健康管理や生きがいづくりにつな

第52回全国老人クラブ大会

秋田市にて開幕

1400人が集い活動成果を披露

第52回全国老人クラブ大会が11月8日・9日、秋田市のあきた芸術劇場ミルハスで開催された。全国から約1400人が出席。式典では全国の功労者ら表彰のほか、全国の老人クラブから活動の成果を披露された。

がつていると
のこと。

能代市老人
クラブ連合
会「白神の
風」で元氣よ
くコーラスに
参加している
のは、佐藤サ
タ子さん御年
90歳。若さの
秘訣はコーラ
スだそう。



「みんなだ
集まって歌うのは楽しい。歌う
のは大好き。90歳や100歳
は今はどこにでもいっばいい
る。自分でやりたいと思うこと
をやったほうがいい」と大気焔

【2023 活動賞】

令和5年度の全
国老人クラブ連合
会の活動賞として
鍋島校区老連の「医
大長生会」が受賞
しました。

今後の活躍を期
待しています。



このほか、9つの団体が、歌・踊り・演奏とパワフルなステージを披露。劇を披露したのは「由利本荘老々劇団」。会員減少に悩む老人クラブの現状を劇にした。

会員の小野崎一哉さんは「現実的に老人クラブに加入する人が少ないので、考えは共有していると思うが、今日の劇にあつたように、何とか会員を増やしたい思いでいっばい」と話す。

全国から集まった老人クラブの会員は、この文化祭に刺激を受けたようで、本県代表として参加した塚本副会長も「いずれのクラブも活気ある活動で大変参考になった」と話していた。

大会2日目の9日は、全国の代表クラブから活動発表やパネルディスカッションが行われた。

その全国老人クラブ大会において、西与賀校区老人クラブ連合会が「優良老人クラブ表彰」を受賞した。ますますの活動を期待している。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

かとうクリニック
内科 呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	/

受付時間：8:45~12:00 / 14:00~17:30
☎0952-41-8011
佐賀市本庄町大字末次 29-12

医療法人
えとう内科・循環器内科

院長 江頭 泰博

佐賀市神野東 4-3-19
☎0952-33-8177

ぶどうの木クリニック

佐賀市水ヶ江1丁目2-21 ☎0952-20-0899

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	-

【休診日】日曜・祝日 ※受付は診療終了の30分前迄です。

精神科・神経科・内科
さめしま病院

〒840-0521 佐賀県佐賀市富士町大字小副川272
TEL0952-64-2231 FAX0952-64-2233

社会福祉法人 健寿会
なごみ荘

介護老人福祉施設 なごみ荘
佐賀市富士町大字小副川562番地
TEL 0952-64-2314
FAX 0952-64-2167

医療法人 健心会
やまと心のクリニック

院長 樋口 麻衣子
老年精神科・老年心療内科
精神科・心療内科
○認知症デイケア実施(医療保険)

佐賀市大和町尼寺3127-1
TEL (0952) 20-6030

佐賀市老連

活動紹介

グラウンド・ゴルフ大会

佐賀市民運動広場で熱戦

令和5年9月6日(水)佐賀市民運動広場で令和5年度第18回佐賀市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会を開催。26校区老連より選手7名・記録者1名の約250名が参加。本大会の上位8チームが10月20日に開催される佐賀県老連大会に参加することになった。



《大会結果》

優勝	兵庫校区老連	185 打
準優勝	諸富町老連	187 打
第3位	南川副校区老連	192 打
第4位	鍋島校区老連	195 打
第5位	嘉瀬校区老連	199 打
第6位	巨勢校区老連	200 打
第7位	金立校区老連	203 打
第8位	北川副校区老連	204 打
以上が佐賀県老連大会へ出場		
第9位	西与賀校区老連	205 打
第10位	循誘校区老連	206 打



青空のもと、開催

交通安全街頭キャンペーン

啓発と安全のメッセージを発信



令和5年9月25日(月)ゆめマートにおいて今年度の交通安全街頭キャンペーンを佐賀市交通対策協議会と共同開催。佐賀市老連女性部が作成したマスコットと啓発チラシを渡し、買物にいられた人に交通事故に遭わないようにとの一声をかけた。佐賀市老連女性部より25名の女性部長が参加した。

令和5年度佐賀市老連 役員・理事名簿

役職	氏名	校区
会長	古賀 一彦	西川副
副会長	山田 明	金立
	塚本 三男	本庄
常務理事	高津 万亀代	西与賀
	中野 公利	北川副
理事	徳久 定雄	勸興
	枝永 一馬	循誘
	内田 健一	神野
	福井 章司	赤松
	香月 久子	西与賀
	塚本 三男	本庄
	末次 功	北川副
	野口 正凱	巨勢
	今泉 多美子	蓮池
	御厨 康司	兵庫
	山田 明	金立
	山本 隆敏	久保泉
	尾畑 勝利	高木瀬
	犬尾 貞秋	鍋島
	北川 英俊	嘉瀬
	青木 昭生	新栄

役職	氏名	校区
理事	原武 継成	若楠
	柿内 紀大	諸富
	副島 秀雄	大和
	篠原 大助	富士
	田中 欽二	三瀬
	竹下 孝英	南川副
	古賀 一彦	西川副
	江口 善己	中川副
	碓 和也	東与賀
	弥永 峯雄	久保田
女性理事	高津 万亀代	西与賀
	田中 富枝	兵庫
	時尾 久美子	嘉瀬
	枝吉 千年世	高木瀬
	川副 明子	新栄
	酒井 トシ子	西川副
監事	村山 栄美子	東与賀
	寺町 正之	勸興
	釘尾 勝次	新栄
事務局長	中野 公利	北川副
事務局	長尾 由紀子	兵庫

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

そえじま歯科

院長 副島 洋人

佐賀市久保田徳万 925-5

☎ 68-4180

おかむら歯科医院

平日夜8時迄診療

土曜午後1時迄
(現在 水曜午後も休診中)

佐賀市昭栄町30番

昭栄中学校 横

☎ 0952-27-7899

医療法人 博愛会

福田脳神経外科病院

佐賀市本庄町本庄1236-2

TEL (0952) 29-2223

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○

休診日/土曜午後・日曜・祝日
急患はこの限りではありません

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

(通所リハビリテーション) (居宅介護支援事業所)

信愛整形外科医院

院長 森永 秀和 副院長 森永 穰地

佐賀市川原町4番8号 (youmeマート北)

TEL 0952-22-1001

<https://www.shin-ai-seikei.jp/>

保険調剤

のぞみ薬局

佐賀市開成1丁目4-4

☎ 0952-36-9220

FAX 0952-36-9221



いつでも自分の脚で「歩ける」未来をサポート!

MIZ 株式会社ミズ

アルスタ ミズ 本原店

住所:佐賀市本原1丁目22-6

TEL:090-1252-5399

営業時間 9:00~18:00 (土・日・祝日休み)

無料体験受付中!

古賀会長▶



◀佐賀大学医学部
看護科
室屋和子氏



会長・事務局5名の計83名が参加。今年、佐賀大学医学部看護科の室屋和子氏が一昨年佐賀市老連へのアンケート、昨年度に佐賀県内老連会員へのアンケートの分析を行ったことの報告を行って頂いた。その後、6つの班に分かれ討議を行い、班のまとめを発表した。

令和5年9月28日(木)アイランドヒルズ迎賓館佐賀で令和5年度の女性リーダー研修会を開催。



女性リーダー研修会

活発な討議で会場が
知恵の舞台に

【総合優勝】

勸興校区老連 A チーム

【B パート】 【A パート】

第3位	第3位	第3位	第3位	準優勝	優勝	第3位	第3位	第3位	準優勝	優勝
蓮池校区老連	巨勢校区老連	兵庫校区老連	新栄校区老連	南川副校区老連	勸興校区老連	兵庫校区老連	巨勢校区老連	諸富町老連	中川副校区老連	本庄校区老連



多数の参加で盛り上がる
令和5年10月17日(火)佐賀市民運動広場で26校区老連中、23校区老連より各2チームの46チームが参加して開催。A・Bパートに分かれ、予選を行い、決勝戦のトーナメントで勝敗を決めた。ニュースポーツの中でも、ペタンクは全体的に普及しており楽しんでの開催となった。

ペタンク大会



上位入賞者の皆さん



優勝を目指します!!

選手宣誓

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

まつした耳鼻咽喉科
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日祝日

佐賀市北川副町光法1484-1

TEL 0952-37-5096

ささきこども
クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~3:30	※	※	※	※	※	※	※
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	○

※予防接種・乳幼児健診など(完全予約制)
休診/木・土曜日午後・日曜日・祝日

佐賀市大和町大字尼寺 3424-6 ☎62-1801

鶴田内科循環器科医院

鶴田 真

〒840-2214

佐賀市川副町大字小々森 960-7

TEL・FAX 0952-45-7567

笑顔でつなぐ安心と信頼

保険調剤 医薬品・健康食品・化粧品販売

くましろ薬局

佐賀市本庄町袋286-5 サガスクエアビル4F
TEL.0952-23-5440 FAX.0952-60-5820

グループ13店舗

嘉瀬店/木原店/沢小路店/神野東店
セリオ牛津店/八田店/北部バイパス店/本庄店
松原店/大和店/若宮店/末次店/白山店

暮らしにうるおいと安心を



福祉用具のレンタル
販売・住宅改修は
おまかせ下さい!!

お気軽にご相談下さい

介護用品専門店 ケアサポート九州

TEL 0952-34-4453

〒840-0804 佐賀市神野東 4-12-29

くすり・化粧品・処方箋のことなら



ろばのマークの

ドンキー薬局

Donkey drugstore

TEL.0952-23-6818

定休日

FAX.0952-23-6895

日曜日

営業時間/朝9時~夜9時

高齢者パソコン教室へのご案内

佐賀市の補助を受け60歳以上の高齢者を対象として3カ月間の23回の開催で文書(ワード)、表計算(エクセル)、インターネットの教室を開催しています。特に、老人クラブの会員の方に受けて頂きたいと思っています。庶務や会計を担当する方々には是非とも受けて頂きたいと思っています。3カ月間で年4回の開催としています。午前・午後の教室を用意していますので是非ともご利用下さい。



令和5年10月14日(土)アバンセホールで佐賀県内市町老連より300名が参加して開催された。佐賀市老連からは52名が参加した。佐賀県老人クラブ連合会会長表彰として、佐賀市



佐賀県老人クラブリーダー研修会
輝かしい表彰と寸劇発表

老連よりは5名と1団体が表彰された。老人クラブ育成成功労者表彰
江頭 映子 本庄校区老連
雪竹 義治 鍋島校区老連
松尾 克巳 久保田町老連
山崎 清男 久保田町老連
高津万亀代 西与賀校区老連
優良老人クラブ表彰
本庄校区老連西寺小路元気会
会長 秀島 和敏
受賞されました皆様おめでとう御座います。
勸興校区老連の徳久会長より「勸興校区老連における会員拡大運動の取り組みについて」を発表された。
舞台発表の部では佐賀市老連の循環校区老連が寸劇で「偽水戸黄門 現る」を演じ大喝采を受けた。

佐賀市老連

活動紹介

【大会成績】

赤コース

第5位 古賀 勝邦 兵庫老連 35 打

黄コース

第5位 藤瀬 次雄 巨勢老連 35 打



(諸富町老連が棄権のため、急遽9位の西与賀校区が参加)



【佐賀市老連からの参加チーム】

兵庫校区老連
南川副校区老連
鍋島校区老連
嘉瀬校区老連
巨勢校区老連
金立校区老連
北川副校区老連
西与賀校区老連
令和5年10月26日(木)佐賀市民運動広場で佐賀県老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会が開催され、佐賀県内老連より364名が参加。佐賀市老連からは佐賀市老連GG大会で上位8チームの56名が個人戦での参加となった。

佐賀県老連GG大会

佐賀市老連の精鋭56名が熱戦

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

陣内会計事務所

税理士 陣内 廣子
行政書士

佐賀市新栄東二丁目4番13号
TEL:0952-26-8700

相続に関するお手続きで
なにかお困り事があるときは
まずはお気軽にご相談下さい!

——司法書士——

戸田徹郎事務所

大和町尼寺2573-1 ☎62-4140
(春日郵便局東)

老後を快適に過ごすために...

相続、遺言、任意後見、家族信託 等
いつでもお気軽にお問合せください

TEL 0952-37-6468

佐賀市神野東3丁目2番10号神野ビル1階

代表社員 司法書士 古川 麻由美

九電工バス停ななめ前

司法書士法人

あさみ事務所

耳鼻科
のりんの
KUSUNOKI
CLINIC

院長 福山 つや子

平日 9:00~12:30 14:30~18:00
土曜 9:00~15:30
休診日 毎週水曜日 日曜日・祝日

〒849-0937 佐賀市鍋島3丁目6-24

TEL 0952-33-3387

内科・消化器内科
糖尿病内科・アレルギー科

医療法人 山口内科クリニック

佐賀県佐賀市大和町大字久池井987-4

理事長 山口 俊介 医師 山口 宏和

TEL:0952-62-9885

FAX:0952-62-9886

<https://www.yamacli-saga.com/>



日本糖尿病学会認定
糖尿病専門医

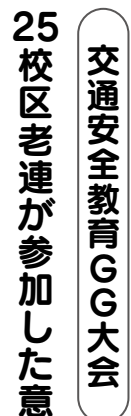
ひさとみ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日:日・祝日(院長 久富 昭孝)

移転 新住所:佐賀市大和町大字尼寺3284番地1

新電話番号:☎0952-62-5565



第2回二ニュースポーツ体験講習会



洗剤やタオルの贈呈でコロナ禍に光を

令和5年度の施設訪問を令和5年11月20日(月)川副町の特別養護老人ホームけやき荘で行いました。佐賀市車連女性理事7名と事務局の8名で訪問して、洗剤・雑巾・タオル等を贈呈しました。未だコロナ禍の折、以前の様な慰問は出来ませんでした。が、入所者に心ばかりの慰問品を贈呈出来たのが何よりでした。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

外構撤去
内部撤去
庭石撤去
植栽撤去

株式会社 丸信開発工業 TEL 0952-33-1308
FAX 0952-33-2636

丸信開発工業

檢 索

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目16番21号 TEL 0952-33-2181

採石業

株式会社 五大

〒842-0202 神崎市脊振町大字鹿路1060番地
TEL 0952-51-9017

巨勢面浮立



令和5年度 第18回佐賀市老人クラブ大会

27組が出演！
笑顔あふれる演芸発表

10月12日(木)、佐賀市文化会館にて第18回佐賀市老人クラブ大会を開催し、式典の後に演芸発表を行いました。

当日は27組が出演。日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、会場は参加者の熱気と笑顔があふれていました。

西川副 佐賀七賢人音頭



金立 東京音頭



久保田 山河



高木瀬 これから音頭



西与賀 ミネソタの卵売り



中川副 青い山脈



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

総合建設コンサルタント
-誠実と信頼で地域社会の発展に貢献する-
西日本総合コンサルタント 株式会社
代表取締役 福島 裕充
本社 佐賀市久保町大字上和泉3114-3
TEL.0952-98-2141 FAX.0952-98-3538
鳥栖支店・唐津支店・武雄支店・鹿島営業所・みやき営業所

建設コンサルタント
設計業務・測量全般・地質調査・補償業務
KSS九州水工設計(株)
代表取締役 片瀬 克弘
本社 佐賀市鍋島5丁目7-24
TEL(0952)32-1105 FAX 32-1853
支店 唐津・武雄・鳥栖・鹿島・福岡
営業所 熊本・大分・中津

測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント
KG 国際技術コンサルタント
代表取締役 岡 達也
佐賀市久保町大字新田 3797 番地 3
TEL 0952-51-3711
【支店・営業所】唐津・武雄・鹿島・鳥栖・みやき・多久・福岡・平戸

いいき はつらつ 人と信頼 道
舗装・土木・設計・施工
株式会社 おほ建設
取締役会長 於保 勝次
代表取締役 於保 浩己
☎0952(62)3358 FAX(62)3404
E-mail:ohokensetsu@ia7.itkeeper.ne.jp

●中古シニアカー取扱●
バイク・車
整備・販売
買取・板金
パーツ取付
Garage
Since 2018
ガレージ クロ
佐賀市北川副町光法703-1 コーポひさみ1F
TEL 080-5272-3468

安い! 早い! うまい!
家屋解体と廃棄物は
有限会社 坂井商店
見積無料
TEL 0952-98-0118

兵庫 桃太郎さん他



鍋島 ピンコロ音頭



本庄 主人は冷たい土の中に 他



循誘 寸劇「偽水戸黄門 現る」



女性部 いきいきクラブ体操



神野 野に咲く花のように



久保泉 青春時代 他



私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

次世代交流サロン・学び、遊びの場
子どもたちと交流してみませんか？

NPO法人佐賀子育て応援団ココロ



ココロの保育園
COCORO NURSERY SCHOOL

佐賀市神園3丁目17-46

☎0952-65-3001

Facebook 佐賀子育て応援団ココロ 検索

一般貨物自動車運送事業 九運貨物 第352号
産業廃棄物収集運搬業 第216387号
一 砕石・真砂土 販売一



株式会社

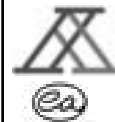
嘉村開発

本 社 佐賀市諸富町大字徳富2027番地5

TEL・FAX 0952-47-6875

営業所 佐賀市川副町大字早津江176番地5

(一般社団法人 建設コンサルタンツ協会会員)
建設コンサルタント業・補償コンサルタント業
測量業・自然環境



朝日テクノ 株式会社

代表取締役 法 村 孝 樹

【本 社】佐賀市大和町大字梅野280番地

TEL:0952-37-9300

給・排水設備工事



稲富工務店(株)

本 社 佐賀市久保田町大字久保田光籠444-1

TEL 0952-68-5070

東与賀営業所 佐賀市東与賀町大字飯盛901-1

TEL 0952-77-9450

冷暖房・空調衛生設備・設計施工



株式会社

小柳設備

佐賀市八戸溝1丁目14番36号

TEL:0952-30-9094

一般廃棄物収集運搬業・産業廃棄物処理業



人と自然に快適な環境を創る
株式会社 佐賀クリーン環境

回収します！ごみのことならお任せください
粗大ごみ 事業系ごみ 産業廃棄物

道路側清掃もお任せください

佐賀市大和町大字川上 149-1 ☎62-3800



若 楠 犬のおまわりさん 他



蓮 池 面浮立



ほほえみ館カラオケ愛好会 憧れのハワイ航路



三瀬村 三瀬音頭



北川副 同窓会音頭



新 栄 銀座カンカン娘



嘉 瀬 憧れのハワイ航路



勸 興 今日まで、そして明日から

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お客様満足度NO.1を目指します

金属スクラップ

引き取りサービス

古紙引き取り

工場設備処分

町のリサイクル
ステーション

一般家庭から事業所まで
24時間いつでも無料持ち込みOK



有限会社

エス・エー マテリアル

☎0952-97-8597

佐賀市本庄町鹿子583-2

佐賀県知事許可(般-26)第11385号
新築工事・リフォーム・設計施工

川副建設

佐賀県佐賀市東与賀町田中3-9
TEL&FAX 0952-45-0530

ひさ つね

久恒商事(合)

古物商:第911170009477号

- 鉄、非鉄金属スクラップ(銅、アルミ、ステンレス)
- 廃電線、モーター、エアコン
- バイク、中古機械、農機具、廃車
- 重機、フォークリフト、ユウボ

佐賀市久保田町大字新田3824番1
☎080-9639-9888

「相続、遺言」などお気軽にご相談ください

税理士法人 中川会計

代表社員 中島 嘉郎

〒840-0027 佐賀市本庄町大字本庄1268番地4
TEL0952-23-8168 FAX0952-24-9853
http://www.n-and-m.or.jp/ E-mail:n-and-m.cs@tkcnf.or.jp

ビルの総合管理
新日本ビル管理(株)

代表取締役 永 淵 大 策

本 社 佐賀市神野西2丁目5-22
TEL 0952-36-6011



ダイキン認定 販売施工店

株式会社 エアーテック

佐賀市鍋島2丁目9番11号
TEL.0952-33-4466



大和町 浪花節だよ人生は



赤松 赤いスイトピー



南川副 SAGA 空港音頭



東与賀町 九十九里浜



女性部 武田節



諸富町 きよしのソーラン節

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



西工業・株式会社・

一般貨物自動車運送事業・木材運搬・重機運搬

佐賀市大和町大字久池井字六本柳1130番地2
TEL 0952-64-8488



- 地質調査
- さく井工事
- 土木工事

株式会社 アクア・エンジニアリング

佐賀市富士町大字下熊川61-1
TEL 0952-51-0563



鉄骨・幕・薦工事一式

株式会社 大谷工業

佐賀市大和町久池井 3065-1
TEL&FAX 0952-62-1419



**株式会社
トクショウ**

機械建築資材工具販売/コンクリート二次製品
ボルト/ベアリング/加工品/水産用品/コンベア/その他
安全用品販売・施工/エクステリア/住宅・店舗リフォーム

佐賀市西与賀町大字高太郎字三本柳101番1
TEL 0952-27-0777



一般土木

株式会社 ブラスト

佐賀市大和町大字川上1595番地5
TEL 0952-62-8464

建築工房

有限会社 **ハウス・ユーアイ**

佐賀市大和町大字久留間3630
TEL 0952-62-4323

健康づくりと親睦を深める

諸富町老連

会長 柿内 紀大

コロナ禍で諸富町老人クラブ大運動会をしばらく中止していましたが、このたび10月26日(木)に4年ぶりに佐賀市立諸富文化体育館ハートフルにて開催することができました。

会場にはたくさんの来賓の方々のご臨席を賜り、各地区より500人以上

の会員の皆さまに参加していただきました。また、佐賀市老連副会長の山田明様、諸富支所長の岩崎和典様よりお祝いの祝辞をいただきました。

ここに至るまでには、

各地区の会長さんをはじめ、会員の皆さまに色々な面での準備をしてもらいました。地区に、前日には各パートに分かれての備品点検や打合せ、会場設営等、それぞれの立



場で働いていただきました。第27回諸富町老人クラブ大運動会は、会員の皆さまの健康づくりと地区の皆さまの親睦を深めることが大きな目標です。勝ち負けより、自分の体力にあった範囲で楽しい1日となるよう心がけました。競技スタートの合図とともに、大きな歓声が上がって参加された皆さまは青春時代に戻って腹の底から笑い楽しまれました。

「九十九島遊覧」を満喫

神野校区老連 神野福寿会
会長 内田 健一

日帰り旅行は、福寿会の毎年の慣例イベントとして定着していますが、令和2年、3年はコロナ感染で中止しました。

コロナがインフルエン

ザと同等の5類となり、今年度も昨年度に引き続いて実施。昨年度は杷木日田方面へ行き、柿狩り、サップロビール見学、豆田散策などを楽しみましたが、今回は「海」九十九島遊覧に決まりました。

日帰り旅行は行き先選定に苦労しますが「福寿会だより8月号」(毎月1日に発行する福寿会広報紙)で、会員に希望箇所を募集。8月の会長会及び理事会に諮り長崎観光と決まりました。

ところが、旅行会社2社に見積りをお願いしたところ、一社からは手一杯で対応できないと辞退され、一社見積りとな

りましたが、今年は団体旅行客が多く、長崎市内での食事場所が取れないとの事で、長崎市内観光は断念し、九十九島遊覧に変更しました。

一番気掛かりな旅行費用の金額を見ると、想定金額を大幅に超過。値引き交渉を行いました。諸物価上昇の影響を受け、値引き交渉も思うように行かず、最終的には不足分は福寿会から補助することにして、会費6000円で参加者45人を募集。予定人数に達するか不安でしたが、会員の協力もあり、募集人員に達し、計画通り実施できることとなりました。

当日、乗車場所は事前に決めていた所定の場所から順次乗車。9時には全員が乗車し、目的地に向け出発しました。途中、交通渋滞にも遭わず予定通り、最初の目的地、九十九島展望台「展海峰」に到着。ここは、標高165.5mの小高い山の頂上に作られた九十九島が一望できる展望台で、大小様々な島々が点在する九十九島の大パノラマを堪能できました。海に浮かぶ島々の景色には言葉もありません。思い思いに写真に納める人、景色に見入っている人、解説している人など

など自由に楽しんでいました。景色を堪能し、次の目的地へ。

遊覧船での九十九島クルージングです。九十九島の島々を巡る約50分間の遊覧。九十九島遊覧船「パールクイーン」に乗船。定員280名。客席は満席。観光客もコロナ前に戻っているのだろうか、隣の人の会話は韓国語のようだ。

客室からはよく見えないのでデッキに出る。少々寒いが目に入る景色は最高気分も爽快。小さな島々を縫うように進む船からの眺めは、島の入り江の形、見る角度などで違う景色となり、「見飽きないとき」「時間を忘れるとき」の50分をアツという間に過ごしました。私たちは、普段「海」とは縁がない生活ゆえに、船に乗ること自体が新鮮な気分になり、気分転換にもなった気がします。

旅行の楽しさは天候に左右されます。どんな素晴らしいところであっても、天候が悪ければ楽しさも半減します。今回は雨に遭わず、予定通り終わり、旅行の楽しさを堪能し、満足の行く思い出深い旅行になっただろうと思います。何よりも良かったのは、事故もなく無事に終えたことです。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 田中守商店

特定建設業・土木工事一式
一般貨物自動車運送事業・建設資材販売

〒840-2104 佐賀市諸富町大字徳富206番地の1
TEL 0952-47-3248 FAX 0952-47-3908



株式会社 フクイ

本社 佐賀市兵庫町大字淵1110番地
TEL 0952-22-5434

竹下建材店

佐賀市兵庫町大字淵字四本杉1542-4
TEL 0952-36-8779

新車・中古車・車検・整備・板金・塗装

Tokushima
MOTORS

徳島モータース

佐賀市嘉瀬町大字中原1327
TEL・FAX 0952-22-7092

ふるさとを測量と設計でサポート



有限会社 サカセエンジニアリング

【本社】佐賀市鍋島町大字蛸久75-3
TEL 0952-33-5000

測量と探検

測量業・建設コンサルタント
補償コンサルタント

新九州測量設計株式会社

代表取締役 小柳 和紀

佐賀市久保泉町大字上和泉2753番地1
TEL 0952-98-1960 FAX 0952-98-2408

～ 生成 AI に佐賀市老連事務局長が聞いてみました ～

Q:老人クラブ会員の減少の原因は?

A:老人クラブ会員の減少の原因には、新規会員加入率の低さ、高齢化による若手による事業運営の移行の困難、新しい高齢者ニーズとのミスマッチなどがあるようです。また、役員の引き受け手がなく、組織が維持できなくなり、解散や休止をしたクラブもあるそうです。一方で、地域社会における「地縁」や「血縁」が高齢者にとって心の支えになっているため、人間関係が閉鎖的でわずらわしいと感じる高齢者が多く、老人クラブへの入会意思が低いことも原因の一つとされています。

Q:最近の高齢者の興味のあるものは?

A:最近の高齢者の興味のあるものについてですね。高齢者に人気の趣味ランキングTOP11によると、第1位は「海外旅行」、第2位は「グルメ・お酒」、第3位は「カメラ」、第4位は「健康・美容」、第5位は「登山」でした。また、高齢者の流行りとは?シニアマーケティングに欠かせない高齢者の傾向・関心を徹底調査という記事によると、高齢者は流行りに流されにくく、丁寧なコミュニケーションが必要であることが分かっています。

Q:高齢者の生きがいは?

A:高齢者の生きがいについてですね。『高齢者の生きがいとは 健康長寿ネットー 長寿科学振興財団』によると、高齢者の生きがいの概念は、「生きるために見出す意味や価値」と「生きていることに対しての充実感や達成感、満足感といった自分自身に見いだせる肯定的な感情」の二つの面があるそうです。また、『高齢者の健康に関する意識調査』によると、高齢者が生きがいを感じている時は主に以下の通りです。・孫など家族との団らんの時…44.1%・趣味やスポーツに熱中している時…33.5%。参考にすれば幸いです。

Q:楽しい老後を過ごすためにはどうしたらよいか。

A:老後を楽しく過ごすためには、以下のポイントがあります。

- ・無理をせずにできることを行う
- ・バランスの取れた食生活を送る
- ・適度に運動する
- ・身だしなみを整える
- ・前向きに考える
- ・新しいことを始める
- ・夫婦関係を深める

老後を楽しむためには、自分に合った趣味や活動を見つけることも大切です。例えば、趣味を持つ、ボランティアに参加する、新しい夢に挑戦するなどがあります。老後は、自由な時間が増えるため、現役時代にできなかったことを始めるのも良いでしょう。また、老後は人との交流が減ることが多いです。周りの人との交流が老後を楽しむキッカケとなるので、できる範囲で触れ合いを持ってみてはいかがでしょうか。以上の情報が参考になれば幸いです。

詳細情報:bing.com2 sup.wellness-support.net3 sup.wellness-support.net4 j-longlife.co.jp+1 その他

Q:老後の健康管理方法はありますか?

A:健康寿命を伸ばすためには、以下のような方法があります。

- ・喫煙しないこと
- ・飲酒を控えること
- ・年齢に応じたバランスの良い食事を心がけること
- ・適正な体重を維持すること
- ・日頃から活発な身体活動を心がけること
- ・心理社会的ストレスを回避すること
- ・感染症の予防に努めること
- ・定期的に健診・検診を受けること

以上の方法を実践することで、健康寿命を伸ばすことができます。

詳細情報:健康寿命をのばすための10の方法 糖尿病などの疾患を横断的に予防 国立医療研究センター6 機関が提言

【最新データ】2022年の健康寿命を伸ばす方法 | 寝たきりを防ぐために大切なこと!そなサポ.com

健康寿命を延ばす「10の方法」生活習慣と食事、運動がカギ-ダイヤモンド・オンライン

Q:老人クラブの問題点は何ですか?

A:老人クラブとは、高齢者が自主的に結成する地域の団体で、互助や交流、福祉や安全などの活動を行っています。しかし、近年、老人クラブの会員数や活動力が減少しているという問題が指摘されています。老人クラブの問題点として、以下のようなものが挙げられます。

高齢者人口が増加する一方で、老人クラブの会員数はピーク時に比べて約3割減少している。これは、定年延長や趣味の多様化、オートロックのマンションの増加などにより、高齢者の参加意欲や地域とのつながりが希薄になっているためと考えられます。

老人クラブの組織としての基盤が弱い。会則や規約がずさんであったり、役員構成が確立されていなかったり、運営管理が的確でなかったりする場合が多いという指摘があります。また、老人福祉法に基づく補助金は僅かであり、財政的な支援も不十分であると言われます。

老人クラブが担う高齢者の互助機能や地域の安全活動に影響が出かねない。老人クラブの衰退は、高齢者の孤立や虐待、認知症や介護の問題、防犯や防災の問題などにつながる恐れがあります。老人クラブは、高齢者の生きがいや健康、社会参加や地域貢献などに重要な役割を果たしていると考えられるため、その機能の低下は深刻な問題です。

以上が、老人クラブの問題点に関する私の回答です。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 藤田瓦工事店

佐賀市本庄町大字鹿ノ子475-6
TEL 0952-26-8886

佐賀県瓦事業協同組合加盟店

屋根の事でお困りの時は瓦事業加盟店へご相談ください



林酸素株式会社

佐賀市兵庫北7丁目3番62号

☎0952-24-3235



人に優しい暮らしの提案

テクノホーム株式会社

佐賀市兵庫北2丁目16番26号

TEL 0952-30-2543

「第15回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳
作品募集中

募集期間: 令和6年3月31日まで



【お題】
お参り



大賞: 商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞: 商品券 5,000 円 (5名)
努力賞: 商品券 1,000 円 (10名)



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索

私たちの老人クラブ

永久の別れと

新たな出会い



久保田校区老連
副会長 夏秋 保治

高校時代の親友を5、6年前に4人見送りしました。4人とも69歳・70歳のまだまだこれからという年齢でした。歯科医・公務員・保険業・塾講師。中でもUターン組の2人は毎月のように自宅へ上り込んで、近況やら昔話やらで楽しい時を共にした間柄でした。

慰め合い、元氣と勇氣をもらいの日常が突然なくなってしまう。その喪失感はなかなかのものでした。今でも時折、彼等と共有した時間を記憶の引き出しから引っ張り出しては、歳のせいかわついたり感傷的になってしまいます。さしたる趣味も持たない私はこれからどうやって時を紡いでいけば良いのだろうか？失ってみて、初めて



彼らの存在が如何にかけがえのないものだっかが身に染みしました。残り少ない年月を共に語らい・泣き・笑い過ごせたら充実した終焉が待っていたのに……。そんな虚無的な気分を少し和らげてくれたのが、地区の老人クラブの役員就任でした。

町西老人会（日の丸会）に入会してから早いもので8年になりました。何故入会したのか？自治会長を務めることになった時、前任の会長さんから老人クラブへの入会を勧められたからです。老人クラブの諸先輩のご意見を伺ったり、相談したほうが自治会の運営に役立つと。

入会して4年目に日の丸会の会計担当に就任しました。一般会員と違って、先輩の皆様との会話もどんどん増えていきました。いまでも挨拶程度はさせて頂いていたのですが、深くお話をさせて頂く機会があまりありませんでした。いろんな意見をさせて頂いてあります。

地区の昔の事柄や

考え方などをご教授して下さいるので老人会運営に大変役立っております。

令和4年の4月に日の丸会の会長に祭り上げられました。私、おだてられると、猿と一緒にどん木に登っていくタイプなので、「丁やつてやるか！」と会長職をお受けしました。

地区会員の構成は65～90歳。31名です。私は若い方から8番目です。

諸先輩方のご指導とご協力のお蔭で会長職をどうにか務めることができています。

年10回の定例会、社会奉仕の日の作業、日帰り旅行、忘年会、等々。計画立案は大変ですが、楽しさ、やりがいがあります。行事が終わった後の会員の方々の笑顔が見られたら、それが私にとっての一番の褒美です。

会長になれば、月1回の校区の定例会に出席するようになり、他地区の老人会の会長さんとの交流も生まれるようになりました。

今年の4月、突如として校区の会長さんの「悪魔のささやき」を耳にしました。

「校区の副会長に」と甘言を交えた、それは巧みな話術、否、詐欺



的なささやきがありまして、純粹無垢な私は躊躇なくすると木に登ってしまいました。校区の副会長職はやる事なす事、はじめてのことばかりなので、前任の副会長さんに手取り、足取りレクチャーを受けながら職責を果たしている昨今です。

校区の役員になると、役員さん・理事さん・事務局の皆様との意思疎通を図らなければと身構えておりましたが、皆様のやさしいこと、やさしいこと。ひと安心でした。（皆様読まれるので……）

校区役員は地区会長と違って忙しいです。老人会以外のいろんな協会の方々との交流も増えて、そのおかげで顔見知りの方がどんどん増えてきています。

友人たちを亡くし体の一部に穴があいたような状況だった私の心持ちが、これらの活動により少し穴がふさがった気がしています。

今後は、今まで育てて頂いた校区・地区の方々、とりわけ先輩方への感謝と恩返しのため、活動を続けたいと思っています。

地域社会と

長生会活動



兵庫校区老連
会長 康司
御厨

兵庫

全国的に人口減少、少子高齢化が進む中、高齢者が地域で暮らすうえで様々な課題、また地域での担い手不足が問題視されてきました。またこれらに加え孤独、ひきこもりの増加などそれに円高により物価高騰の影響が生活困窮者増加、新型コロナ感染拡大するなかで深刻な問題となっています。

人と人との出会い、おしゃべり、気配りなど当たり前のことがとても大切であることが再認識されます。

また、社会環境の急速な変化に伴い全員が社会全体の多様性を認め合い、高齢者の社会参加の推進、かつ地域の担い手として活躍しなければならぬ時代になってきています。

老人クラブのテーマである「健康・友愛・奉仕」にもとづき、「のびそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」が全国的運動の命

題とされています。各老人クラブも地域と一体となつて活動していく重要性がそこまできています。秋田の全国大会では「集める老人クラブでな



く集まる老人クラブ」となっていることが大切だと提言されています。全国大会表彰式に大臣ではなく補佐官、次官でもなく課長補佐が出席されたと聞いています。国務で多忙であるとは思いますが政治家としてもっと高齢化社会に対する関心・意識を持つてもらいたいものです。政治家でも誰でもいずれば高齢化社会に踏み込んでいきます。

【私見】

佐賀アリーナが昨年完成し今年の国スポに県民も徐々に盛り上がりつつあります。ところが駐車場問題がクローズアップされています。近辺の住民や商店など無断駐車で迷惑をこうむっています。市民文化会館行事と重なると大渋滞を引き起こしています。佐賀市文化会館を県が買い取り2、3千台

の立体駐車場を建設してはいかなものでしょうか。市文化会館は近隣郊外に移転し、市民がいつでも集まれるいろいろな付加価値を備えた会館を新設するといった新たな構想が山口知事や坂井市長には浮かばないものでしょうか。駐車場問題をこのまま放置しておくことはできません。

老人会員の減少を増加の方向にしていくにはどうすればよいのか？

65歳以上の会員には年金から強制的に納入している介護保険料を割り引くという法制化していただけないものでしょうか。財政予算的問題もありますが、その理由は老人会に席を置き老人会活動に参加することによって健康寿命を



長く保持でき、認知を遠ざけて健康で生活できることになりすなわち、介護のお世話になることが少なくなっていくことになりそうです。

によって老人会の活動を通し地域が一体化に繋がっていくことになります。

【兵庫校区長生会活動】

4月 兵庫東部長生会総会
教養講座

5月 春季グラウンドゴルフ大会
6月 兵庫校区ボランティア
研修会

7月 伊賀屋天満宮清掃・大祭
9月 全国一斉「社会奉仕の日」活動

10月 伊賀屋天満宮清掃・大祭
兵庫校区ペタンク大会
史跡探訪旅行

11月 趣味の作品展出品
佐賀市老人クラブ大会出し物

12月 佐賀市高齢者スポーツ
大会開催「いごてだま」
真心雑巾集約 配布

1月 臨時本部役員会
伊賀屋天満宮清掃・大祭
「三社参り」

2月 「昔の生活と遊び」兵庫小学校
1年生・3年生対象

3月 米寿のお祝い開催
兵庫校区理事会・監査
伊賀屋天満宮清掃・大祭

※毎月開催の本部役員会・定例役員
会を除く

※毎週のグラウンドゴルフ練習会、囲
碁研究会は除く

※毎週のグラウンドゴルフ練習会、囲
碁研究会は除く

※毎週のグラウンドゴルフ練習会、囲
碁研究会は除く

※毎週のグラウンドゴルフ練習会、囲
碁研究会は除く



新 栄

新栄校区老連の活動



新栄校区老連
会長
青木 昭生

【教養講座】

第9回教養講座が新栄公民館にて令和5年11月9日に行われ、45名が参加しました。

1部 佐賀市役所生活安全課

出前講座

講師…生活安全課交通安全防犯係

田中庄太さん

講座では「特殊詐欺（ニセ電話詐欺など）についての講話、電話での特徴や対策などの話を、具体的な例を挙げて説明され、質問も多く出て、有意義で、大変参考になりました。

2部 国際交流協会より

講師…スリランカのマヌラさん

武雄市在住 ホテル勤務

今回は「スリランカの国情について」スリランカの歴史や産業・



観光・日常生活、日本との関係など 上手な日本語で話され、和やかに交流できました。過去を振り返ると、令和2年「ベトナム」の話を女性留学生で、日本語が上手なランさん。令和3年アフリカ「ペナン共和国」の話を、男性留学生のジョゼさん。令和4年「ミャンマー」の話を、20代男性のアウンさんにしてもらい今回は4年連続での国際交流となりました。外国の話には、興味が尽きません。

【日帰り旅行】

①令和5年6月20日

玉名温泉「つかさの湯」

つかさの湯の送迎バスで、24名が参加。カラオケや踊り、御馳走で楽しい一日をすごし、和やかに交流しました。

②令和5年10月3日

ひぜん祐徳温泉「宝乃湯」

1泊旅行を計画していましたが、コロナ禍が心配という意見もあり、日帰り旅行に切り替え、今年2回目の親睦旅行となり、27名が参加、祐徳稲荷神社参拝、酒造での買い物、宝乃湯では、前回同様、懇親会で盛り上がり、和気あいあい。絆を深めることができました。

旅行や懇親会、長寿祝賀会、ス



ポーツの後の反省会など、会食やお酒が出る会合は、話はずみ、歌ったり、踊ったり楽しく交流できるので、仲間として結びつきが強くなり、活動に良い影響を持たらします。

【公民館文化祭の舞台に初出演】

③令和5年11月11日

新栄公民館主催の文化祭、ステージの部に、老連として初参加。佐賀市老人クラブ大会で披露した、リズムダンス「銀座カンカン娘」を15名が笑顔で出演、大きな拍手をもらいました。地域の人たちに、老人クラブは楽しく元気で活動していることを印象つけ、出演者も勇気をもらいました。

クラブ活動の情報化

蓮池



蓮池校区老連
副会長
宮地 俊治

蓮池校区には、蓮池城別名「芙蓉城」、芙蓉城は「蓮」の異称で、蓮を美化した言葉です。今でも学校名に「芙蓉」の名を使っております。

元蓮池城は「二国一城令」により、天守も無く、「館」となり東館・西館、その東館の跡地に、蓮池公民館があります。公民館を要に、各町区は「東・西・南・北」の四ブロックに分かれ、蓮池校区老連を構成しています。

今回、思いもかけない事から原稿依頼があり、何を書いてよいものかと思案しました。「現役時代の体験」「将来に向けての過ごし方」「各クラブの現状等」を考えました。



皆さん、ご承知のとおり、我々の活動は「地域を基盤」とした高齢者の自主的な組織です。仲間づくり・生きがいづくりを基本に社会奉仕を通して地域を豊かにする活動です。

高齢者人口が増えている現在、「人と人の絆・心のふれあい」活動のもとで、地域づくりとして老人クラブが期待されている現状にあります。高齢者が増えているにもかかわらず、「老人クラブ会員は年々減少」しています。むしろ新しい事態ではないでしょうか！
〈塗り絵で生き生きと〉をご紹介します！
気分は若い人にならないつもりで、次から次へとやりたい事が出てくるのですが、体力の限界を思いしらされることが、しばしば。

とにかく心身ともに元気でなければ人生を全うすることができないと感じております。年相応に衰えることは当然のこととしても、精神的にも端々とした生き方にしたい、こんな年代にこそ暮らしに豊かな色彩が必要ではないでしょうか。

か？色彩を楽しんでいくことで、気分はもちろん健康にもいい影響があると思っています。

ボケ防止には楽しいことをするのが一番、何が面白い、「熱心」に続けることが脳に刺激！効果があると言われています。

クラブでの事例紹介

◎簡単な説明

・毎月の例会時、配布「老連だより」表紙（手書きで月々風物等を線で描いた画）線描画を色鉛筆で各会員が塗る。

・一年分の貯まった塗り絵の中から各自2枚お気に入り塗り絵を提出。

・提出された全会員の塗り絵を一室に展示。

・その中から各人お気に入りの作品3点に「もらったフセン紙」を貼る。

・フセン紙の貼付合計枚数が多い作品順に表彰（記念品・特別賞等）をし、皆で楽しむ。

◎ねらいは

・会員の継続、自治会・町区等への配布、会員募集等の掲載。

・例会に参加困難な老人ホーム入所者からの塗り絵で参加。
次回を期待して終了します。

わくわく
クイズコーナー

クイズを解いて、プレゼントが当たるチャンスです！皆さんもクイズに挑戦してプレゼントをもらいましょう！

老人クラブの三大活動とはなんでしょう？

『○○・○○・○○』

※ヒントは15ページの中に！

(応募方法)

住所、クラブ名、氏名、年齢、電話番号を明記の上、クイズの答えと「老連だより」のご感想・ご意見を書いて佐賀市老人クラブ連合会まで、ハガキまたはFAX、メールでご応募ください。

(宛先)

〒849-0919 佐賀市兵庫北3丁目8番36号
ほほえみ館3階 佐賀市老人クラブ連合会
TEL:0952-32-2561 FAX:0952-32-2565
メールアドレス:shirouren@car.ocn.ne.jp

正解者の中から抽選で

20名様に粗品をプレゼント！

《応募締め切り》令和6年4月末日

私たちの老人クラブ

子どもたちと

31年間「稲刈り」



西川副校長 古賀 一彦

11月2日(木)、秋晴れの「稲刈り」日和である。

平成4年に始まり31回目の年である。良くも続いたことだ。小学校低学年の「社会」と、「理科」の二教科が廃止となり「生活科」となった。その副教材となるように「稲の一生」をテーマとした。



① 田植え↓② 稲刈り(収穫↓)

③ 刈り↓もち米で④ 餅つき会(全児童)と体験学習会を実施。

実習の都度、稲作の発祥は◎

菜畑遺跡(唐津

市)であり、その後、住民移動で◎土生遺跡(三日月)そして◎

吉野ヶ里遺跡(神埼市)等と歴史学習後、「さあ、鎌(鋸鎌)を使って稲刈りだよ」子どもたちの中には初めてが多く、「怖いよう」と声を出しながらも恐る恐る手が動き出したが、慣れだすと「でき

た」「切れた」「やった」と歓声が、あちらこちらで起こり、大声で響き渡った。

次はこれだ、刈り取った稲束を持てるだけ持って「脱穀機」の所へ運ぶ仕事だよ(これはね、穀粒を稲穂から取り外すのだよ)

「これで稲刈り作業は終了だよ。どうだった?」「ああ、面白かった」「また、やりたか」と子どもたちの喜びの声を聴きつつ、令和5年度の稲刈りも無事に終わった。

現代社会の生活圏内では、成人でも体験することが出来ない中、子ども(児童)たちにとっては貴重な経験として成長していくことでしょう。



健康寿命を延ばし、元気で、仲良く、楽しい人生を!



金立校長 山田 明

私共が住む金立町は、佐賀市の中央部で北東部に位置する、風光明媚な田園都市であり、葉

隠れ発祥の地、徐福ゆかりの地、そして、全国的に注目される種々の検討を経て、4年後には展示施設が開設される予定の、8000年前の日本最古の東名遺跡がある、歴史の町に加えて、福祉施設が充実した人情味豊かな、災害の少ない、住みやすい町です。

金立長生会は、令和5年度の会員数は、7クラブ290名です。課題は、一時期400名を超す会員であったのが、減小傾向にあることです。私も8年前から、

地域へのご恩返しのため、会長をさせてもらっておりますが、力不足を痛感しております。そういった中であって、特に次の3点を確認しながら活動を進めております。①長生会(老人会)の組織は、国、県、市に組織されており、会員の会費と、国、県、市からの補助金やその他、自治会等からの助成金によって運営されております。会員の対象は60歳以上の方で、年会費は2000円です。②長生会員は原則として、一度入会すると生

涯会員となります。また90歳以上になると、高齢者会員となり会費は免除になります。そして、死亡した折には5000円の香典があります。③長生会員の中心には、高齢で他人のお世話になる人と、若い高齢者で、他人のお世話をされる方がおられます。従って、できるだけ、若い時に入会され、高齢者のお世話をされ、そしていずれは「自分がお世話になる」というのが理想的だと思えます。

金立長生会の活動は、先輩方

の智慧により作られた、リズムによつて、月末の月曜日に本部役員会、月初めの月曜日に定例役員会を開催し、市老連の理事会での、内容の具体化を検討し本部、並びに単位クラブでの、健康、友愛、奉仕の具体的な、スポーツ、学習、旅行、奉仕作業などの計画実施をしており、皆さんの団結と協力に感謝の思いです。最近の最大の課題は、高齢化が進み長寿を喜ぶ（平均寿命の延び）反面、「介護を要せず、一人で

元気で暮せる」健康寿命の延びが思うように延びていないことですが、老人クラブのあり方も、以前の「高齢者の趣味の集いの団体」から「健康寿命を延ばし、地域で助け合い、住みよい社会をつくっていきましょう」という団体に、意識改革が必要だと思えます。そういう観点に立てば利他。とか「人の前に火をともしば、我が前あきらかなるがごとし」（人のために尽くし、喜ぶ姿を見るのが生きがい）という事

になり、役職を避ける風潮も消えていくと思います。近年、人生100年時代と言われます。医学や食生活などの進展に伴って長寿社会になることは喜ばしいことですが、単身世帯の増加などに伴って、認知症や引きこもりの患者の増加があります。今後の課題として、「認知症や引きこもりにならないためにはどうすれば良いか」という事と、「実際にかかった人に対し、どう対応していくか」と

いう課題があると思います。私ども長生会の活動も、今後は「延ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」とのテーマのもと、健康には自愛し、『元気で、仲良く、楽しい』人生を目指していきたいと思えます。そして、「自治会」「民生委員」「まち協」「校区社協」や「お達者本舗」をはじめ、福祉施設や学校・公民館などと連携を密にして『安心・安全の町づくり』を目指したいと思えます。

東名遺跡発掘の経緯



金立校区老連
庶務会計 房
藤原 千房

東名縄文遺跡は地元佐賀市民にはあまり知られていません。しかし、この遺跡の重要性は、専門家の誰もが認めており、全国の古代史愛好家等の方々が来館されています。今回は遺跡の発掘経過について述べてみます。

この遺跡の場所、金立町東名地区は、江戸時代初期に成富兵庫が佐賀城内の水害を防ぐ為に、高木

瀬の北側に堤防を築いて以来、巨勢川、黒川、市ノ江水路という3つの川が合流する地域となり、年貢や税金が免除される常習的な水害地帯となりました。しかし、過去何度もここから水が溢れ大水害となりましたので、国交省は50年に一度の大水害でも防げる55ヘクタール（ドーム球場8個の広さ）の土地を5畝から7畝掘り下げる調整池を計画しました。用地買収も終わった1990年、土地の調査をすると、地下2畝の所で集石遺構と埋葬人骨が発見され、遺跡の第一次調査が1993年より3年半かけて行われました。調査が終わって再度掘削を始めたところ、2003年に5畝の所で貝塚と貯蔵穴が発見されましたので第

二次調査が始まりました。発掘物は20万点に及び、国内最古と思われる物が続々と出てきました。

貝塚は6カ所見つかりましたが、6カ所全部調査をしたら、調整池が完成しない為、3年半かけて第一貝塚、第二貝塚のみを調査し、残り4カ所は保存する事となりました。

2015年12月27日7時半から9時までNHK総合テレビで「教科書が変わる!?日本人のルーツをさぐる旅」という番組がありましたが、その内20分間は東名遺跡の紹介でした。翌年2016年10月第三から第六貝塚が場所として国の史跡に指定されました。

第一第二貝塚から掘り上げた20万点の遺物は、ある中学校の元の校舎に積み込まれています。佐

賀市は発掘物の内、30000点は国の重要文化財クラスと考えていました。しかし展示場は遺跡隣接地ではなく別の場所を検討しているとの情報を受け、金立町、高木瀬、兵庫、古代遺跡愛好家の署名を集め、市長へ隣接地での建設を要望しました。また、佐賀駅周辺で17回の街頭活動を行いました。その結果、佐賀市も私達の意を汲んでいただき、2021年に博物館（仮称）建設用地を遺跡隣地に確保していただきました。

博物館完成予定は当初2026年でしたが、物価の高騰等の要因があり2028年完成予定で進行しています。



式典では、佐賀市長・佐賀市議会議長・佐賀市社会福祉協議会会長・佐賀市自治会協議会会長様の来賓をお迎えして、佐賀市老連塚本副会長の開会宣言、古賀一彦佐賀市老連会長の挨拶や来賓の祝辞がそれぞれありました。その後の表彰式では、佐賀市老

10月12日(木)に佐賀市文化会館において令和5年度第18回佐賀市老人クラブ大会を会員1000人が参加して開催した。今年まで、新型コロナウイルス感染症の危機はありましたが、高齢者は7回のワクチン接種を済ませており、粛々と開催した。今年から、佐賀市文化会館の駐車料金が発生したことから264台の駐車料金を確保して開催することになった。

20名1団体の功績称える

第18回佐賀市老人クラブ大会

人クラブ会長表彰は、老人クラブ育成成功者表彰として、山口進氏ほか18名、優良老人クラブ表彰は、本庄校区老連の上飯盛元気会(石井智俊会長)、永年勤続表彰は、金立校区老連の江島徳太郎氏への表彰があり、受賞者を代表して若楠校区老連の小川春恵氏が謝辞を述べられた。11時からは、恒例の演芸大会を開催し、各校区老連からそれぞれ踊りや歌を練習の成果として発表され楽しい一日となりました。



令和5年度 佐賀市老人クラブ連合会 会長表彰【敬称略】

老人クラブ育成成功者表彰

神野校区老連	山口 進
本庄校区老連	山本 昭幸
久保泉校区老連	野中 春代
	井上 辰男
	富永 政之
金立校区老連	富永由紀子
	山田 明
	西 義弘
	小川 明子
	福富 正文
	村山 雅弘
	武富 征子
	森 康正
	藤原 千房
	野中 隆

新栄校区老連	江川 秀子
	小川 春恵
若楠校区老連	井上 福雄
	芳賀 信夫

優良老人クラブ表彰

本庄校区老連	上飯盛元気会
--------	--------

永年勤続表彰

金立校区老連	江島 徳太郎
--------	--------



【謝辞】小川 春恵氏

スポンサーへのお礼

このたびは「佐賀市老連だより」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

佐賀市老人クラブ連合会

あとがき

年々、老人クラブの会員数が減少していますが、このままでは婦人会が無くなったように老人クラブも消滅してしまうことが予想されます。単位クラブでは一生懸命に会員増強の活動がされていますが、中々、入会者が増えて来ない状況となっています。何とかして会員増強をと思案していますが一向に妙案が浮かんで来ません。昭和38年に老人福祉法が制定され、60年が経過しておりますが、現状に即した老人福祉法が改正されておられません。国・県・市も老人福祉法には財政支援の記載がありますが、国・県・市の3分の1の補助となつていますが、国・県の1の負担がされていくと、予算の範囲内とされている。結果、国からの補助が少なくなっているのが現状です。元気な高齢者が安心して活動が出来るように国・県もサポートを強化して頂きたいと思う次第です。

私たちは佐賀市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 JAセレモニーさが

JAプレアホールさが	TEL 34-1222
JAプレアホールなべしま	TEL 97-8688
JAプレアホール大和	TEL 64-9955
JAプレアホール川副	TEL 34-9611



【JAプレアホールなべしま】



高齢者講習を行なっています

佐賀県公安委員会指定

ふび自動車学校

☎0120-515124

佐賀市富士町大字内野442番地4

メモリードホール

メモリードホール 諸富	TEL 0952-37-1574
メモリードホール 佐賀南	TEL 0952-34-7020
メモリード 佐賀東館	TEL 0952-33-0952
メモリードホール 高木瀬	TEL 0952-26-0952
佐賀メモリードホール	TEL 0952-26-0952
メモリードホール 佐賀東館・別邸ひかり	TEL 0952-27-8080
夢咲メモリードホール	TEL 0952-31-0983
メモリードホール 小城	TEL 0952-37-3430
メモリードホール 牛津	TEL 0952-20-0905
メモリードホール 東佐賀	TEL 0952-27-0078
メモリードホール 鍋島	TEL 0952-36-6565
神埼メモリードホール	TEL 0952-20-0983
メモリードホール 鳥栖	TEL 0942-84-0450

オメガ アルファ ザール

草苑 (SOU EN)

(株)平安閣エヌピーオー互助会 ホテル マリタール 創世

北佐賀草苑	TEL 0952-30-4040
南佐賀草苑	TEL 0952-25-1255
大和草苑	TEL 0952-64-8448
神埼草苑	TEL 0952-53-2334
小城草苑	TEL 0952-37-3002
鳥栖草苑	TEL 0952-82-6430