



伊万里市老人クラブ連合会
伊万里市松島町73
市老人福祉センター内
☎0955-22-7108
FAX0955-22-2256
メールアドレス
imari.rc@ihn.jp

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

伊万里市老連だより

第101号

新年のあいさつ

素晴らしい老人会を目指して



伊万里市老人クラブ連合会

会長 平田 騏一郎

老人会員になって、良かった。楽しい。生きがいが出てきた等言えるような素晴らしい老人会を創っていきたくて考えています。

それではどんな老人会にすれば、沢山の加入者が増えるでしょうか。数は力です。会員数が多いほど、意見が通ると思っています。沢山の会員を増やすことが、急務と考えています。そのためには老人会に入っ

て良かったと言える会にすることです。数こそが力です。伊万里市の60歳以上の人が、半数以上、本当は全員入ってくれるのが理想です。そうすれば何でも自分たちの要求

が可能になると思っています。

素敵な素晴らしい老人会を創ってはいかがでしょうか。一人でも素晴らしい意見をどうぞ出してください。

楽しい、ワクワクするような立派な老人会を目指しましょう。生きていて良かったと言えるような老人会をめざしましょう。

沢山の人の意見をお待ちしています。

老人会に入って良かったと言えるような環境や役得がある老人会に。例えば現在実施している店での特典をもっと広げようにする。

老人会の楽しみをもっと

もっと増やす。例えば娯楽（マジシャン、カラオケ等）

・日帰り旅行など格安で何度でも行けるようにする。

・いつでも格安で毎日利用できる娯楽室をつくって、1日が楽しめる場所をつくる。

令和7年度本部役員紹介

明けましておめでとうございます

会長 平田 騏一郎
副会長 重松 洋
竹川 勝久
川内 嘉津子
事務局長 川棚 正則



第52回伊万里市老人福祉大会



感謝状贈呈や講演で有意義な時間

8月22日(金)、伊万里市民センター文化ホールにて、第52回伊万里市老人福祉大会を開催しました。第1部の式典では、桑本伊万里市副市長と、平田市老連会長が主催者あいさつを行いました。長年にわたり地域活動に尽力された方々への感謝の思いが伝えられました。来



平田 騏一郎 会長



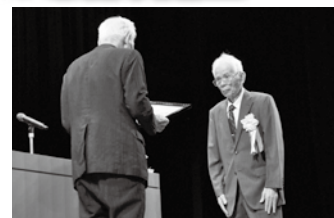
桑本伊万里市 副市長

賓の皆様からも温かい祝辞が寄せられ、会場は終始、和やかで落ち着いた雰囲気になりました。

第2部では講演会が行われ、佐賀県警伊万里警察署生活安全課長の秀島邦彦氏より「県内の詐欺被害の現状と対策」について、具体的な事例を交えた分かりやすい説明がありました。続いて、社会医療法人謙仁会会長の山元章生氏からは、「もうトシやっけん」はタブー〜人生100年時代の生活習慣を考える！〜と題した講演が行われ、これからの人生をいきいきと過ごすための健康づくりや意識の持ち方について、多くの示唆が示されました。安全と健康について改めて考える機会となり、参加者にとって大変貴重で多いひとときとなりました。

退任会長への感謝状贈呈

退任会長(役員)への感謝状贈呈では、1名の方が受賞しました。感謝の気持ちとして、会場からは拍手が送られました。



【受賞者】

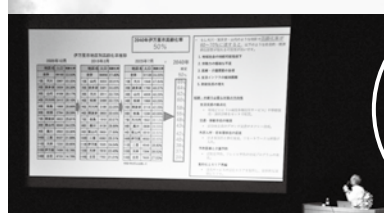
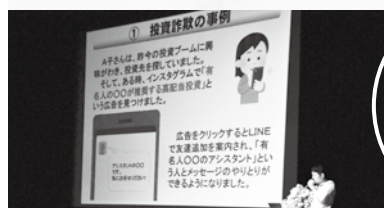
前東山代町老人クラブ会長 樋口 政次郎氏



秀島邦彦氏



山元章生氏



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

遺品整理等 承ります。おそうじ車舗。お掃除のお困りごとはお気軽にご相談ください!! 伊万里店 0120-41-6010 伊万里市脇田町3430

新車・中古車・車検・点検。株式会社 IDEE'S イデーズカンパニー。IDEE'S Company. ホンダオート伊万里. 100レコメーター. 0955-23-2695. 伊万里市二里町八谷棚22-2/二里町八谷棚112-25. 営業時間/9:00~18:30

助廣 医院. 内科 循環器内科. 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝. 8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ / . 13:30~17:00 ○ ○ / ○ ○ / / . 伊万里市南波多町大曲 82 有り. 0955-24-2023

株式会社 笑夢咲夢. "笑顔"でつながり、"生きる喜び"を"実感"していただくために、私たちは、"愛"一期一会"創意工夫"を大切にしています。◇テイサービス えん家. 〒848-0044 伊万里市木須町4931-1. ☎0955-22-3285 Fax0955-22-3283. ◇夢咲ホーム みず穂. 〒848-0032 伊万里市二里町大里甲2516-7. ☎0955-29-8281 Fax0955-29-8271

一般歯科・小児歯科・矯正歯科. 医療法人 いけだ歯科医院. 診療時間 月 火 水 木 金 土. 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○. 13:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ / . 休診日/土曜午後・日曜・祝日. 伊万里市伊万里町甲19-1. Tel 0955-22-4618

社会福祉法人 花心会. 特別養護老人ホーム グランパランいまり. 伊万里市大坪町乙1579-2. TEL.0955-23-5261



入会案内のチラシ

伊万里市老人クラブ連合会では、毎年1月から3月までを新会員募集活動の強化月間と定め、新入会員の募集活動を展開しています。老人クラブは高齢者の組織

新会員募集活動強化運動の実施(1~3月)

まずは声かけから始めましょう

であり、会員の自然減は避けられない宿命のなか、新たな会員が入会しても会員増までに至らないのが全国共通の悩みになっています。

伊万里市においても、平成15年には42クラブ、会員6523人ありましたが、現在(令和7年)は、18クラブ、2074人になっています。このようなか、以前伊万里

市老連が実施したアンケートで、あなたが老人クラブに加入した動機についての設問では、「地区会員にすすめられる」「友人知人にすすめられる」が半数以上ありました。このように、勧誘することの大切さが数字で示されていますので、入会案内のチラシを持って、老人クラブの魅力や活動内容を紹介しながら一人でも多くの仲間を増やし、活動の輪を広げていきましょう。



令和7年度佐賀県老連会長表彰
樋口山代会長
育成功労賞受賞

7月25日(金)佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)で県老人クラブリーダー研修会が開催され、伊万里市老連から10名が参加しました。式典では、会員増強運動に尽力され老人クラブの育成発展に多大な功績があったとして樋口山代会長が表彰を受けられました。誠にありがとうございました。また、午後からは、「佐賀



のホスピスをすすめる会」の山下氏による講演や、県内4市町老連による舞台発表がありました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

宅地建物取引業
売買・賃貸・仲介
不動産管理

有限会社 山崎不動産

伊万里市新天町475-30
TEL:0955-23-8479

住まいのリフォーム
屋根瓦・各種吹付塗装 外壁・塗装・防水コーキング工事

株式会社 夕カヤマ

佐賀県知事許可(般-29)第11854号

代表取締役 高山明洋
一級建築塗装技能士/一級鋼構塗装技能士/職業訓練指導員

伊万里市東山代町長浜1500番地
TEL 0955-20-0120 FAX 0955-20-0121

有限会社
日設

水道・下水道指定工事店

伊万里市大坪町甲1568
TEL 0955-23-9650
FAX 0955-23-9113

IMARI **STAR BOWL FUNK**

伊万里スターボウル

伊万里市立花町3026
TEL 0955-22-7141

有限会社
クボタ電工

KUBOTA

伊万里市松島町945番地
TEL 0955-22-7575

あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店
日本生命保険(相)代理店
はなさく生命保険(株)代理店

有限会社 アトラス

伊万里市立花町3448-1 イマイビル2F
TEL:0955-23-0326

◆交通安全願い手作り人形
(240個) 1市に贈呈



深浦市長と平田会長、女性部役員の皆さん

交通安全の願いを込めた手作りのマスコット人形240個を9月17日(水)、深浦市長に手渡しました。

この活動も今回で33回となりますが、女性部役員が約1ヶ月かけて作ったもので、「事故がないように心を込めて作りました。車に飾ってお守りにしてほしい」との思いを伝えました。

交通安全の願いを込めた手作りのマスコット人形240個を9月17日(水)、深浦市長に手渡しました。



川内女性部長から深浦市長へ人形の贈呈

深浦市長から「毎年、ありがとうございます。皆さんの温かい気持ち伝わります。市民の皆さんの安全運転に使わせていただきます。継続した取り組みに感謝します」との言葉を送りました。

◆第9回ゴルフ大会

9月18日(木)、若手新入会員の勧誘と、役員育成のための交流事業として、佐世保国際カントリー倶楽部で開催しました。

66歳から88歳までの幅広い年齢の方々44名(第1回…37名)の参加があり、参加者も増えてきており、充実した大会となっております。また、今年度も女性の参加もあり、

和やかな雰囲気の中で、真剣なプレーが展開されました。プレー終了後は、豪華な賞品と交流談義を楽しみ散会しました。



優勝した池田常雄さん

【大会結果】(敬称略)

順位	氏名	グロス	ハンディー	ネット
優勝	池田 常雄 (南波多町)	88	16.8	71.2
準優勝	緒方 忠義 (松浦町)	94	20.4	73.6
第3位	中村 政利 (伊万里町)	101	26.4	74.6
第4位	今村 康則 (立花町)	94	19.2	74.8
第5位	多久島 隆 (東山代町)	93	18.0	75.0

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続問題 登記・供託手続

陶都みらい法律事務所
TOUTO MIRAI LAW OFFICE

伊万里市松島町95番地1 はかせビル2階
TEL.0955-25-9715

土木工事一式
プレストレストコンクリート構造物の施工
(PC橋梁・PCタンク)

TEAM **ワイ**

吉田建設株式会社

伊万里市二里町大里乙1761-3
TEL 0955-21-0145

ガスマート!

これからも皆さまと共に
伊万里ガス株式会社

本社 〒848-0032
佐賀県伊万里市二里町大里甲2250番地
TEL 0955-23-4191 FAX 0955-22-5611
E-mail:info@imarigas.co.jp

税理士法人 ノリタ

代表社員 乗田 泰

伊万里市立花町1604番地26
TEL 0955-23-3131

いまり整備センター株式会社

伊万里市立花町2858番地2
TEL 0955-25-9588

all tech

上下水道工事
空調設備工事

株式会社 オールテック

伊万里市南波多町井手野 2370
TEL/FAX 0955-35-4526

◆第79回ゲートボール大会

9月24日(水)、南波多ゲートボール場で第79回市老連ゲートボール大会を開催し、11チーム64名が参加しました。

戦術とチームワークの大切さを熟知している参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮しようと、各コートとも熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、見事なチームプレーを見せた南波多1チームが昨年3位からの雪辱を果

◆第22回県老連

グラウンド・ゴルフ大会

2名が準優勝!!

選手一同大健闘

10月17日(金)、佐賀市民運動広場で第22回県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。伊万里市老連からは19名の選抜選手(5月16日の市老連大会での上位3チームからの選抜選手)が参加しました。

たされ、みごと優勝されました。おめでとございませう。



選手宣誓



最高齢者
岩永栄子さん (95歳)



表彰式

【大会結果】

順位	チーム
優勝	南波多1
準優勝	二里
第3位	大川内



優勝は南波多1チーム

昨年度は、11月末の開催で大変寒い中での大会でしたが、今年度は10月の爽やかな秋晴れの下での大会となり、総勢345名の会員の皆さんの参加により行われました。

さん(立花町・33打)が、それぞれ準優勝されました。また、多くの方がホールインワン賞やニアピン賞を獲得されるなど、伊万里市代表として皆さん健闘されました。

開会式での草川重雄さん(大坪町)の力強い宣誓のあと、4パートに分かれて熱戦が繰り広げられ、青色パートで小島信春さん(黒川町・35打)が、黄色パートで佐古充



草川重雄氏による選手宣誓

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 原口工業
H/R/GUCHI

本社 伊万里市黒川町塩屋5番地32
TEL 0955-27-2286

Kameiseisakusyo co.ltd
株式会社 亀井製作所

伊万里市松島町455番地2
TEL 0955-20-4551

HDS 株式会社 **久野電機製作所**

船舶用変圧器 坑内用キュービクル
モールド変圧器 変圧器関連盤
耐雷変圧器 パワーエレクトロニクス関連一式

伊万里市大坪町字猪子谷乙5590-47
TEL 0955-26-2558
FAX 0955-26-3162

株式会社 津田化洗工業
TCC
TSUDA CHEMICAL CLEANING CORPORATION

伊万里市黒川町塩屋5-45
TEL 0955-27-2811

電気設備工事

堤電気株式会社
TSUTSUMI ELECTRIC Co.,LTD.

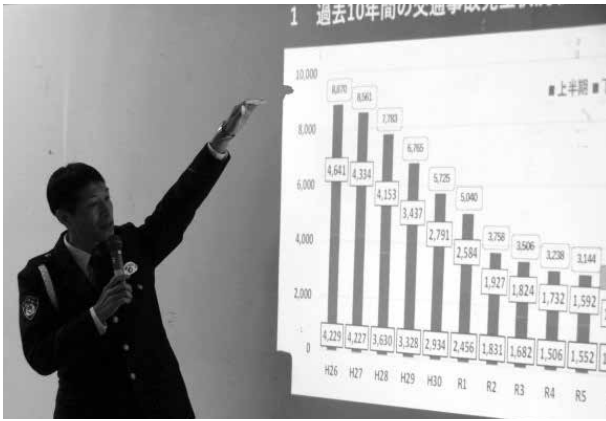
本社/伊万里市立花町2401番地1
TEL 0955-23-6333
松浦営業所/長崎県松浦市調川町下免字大毛358-11
TEL 0956-72-3327

循環型社会で暮らしと環境を考える。

株式会社 **カンセイ**
KAN-SEI

一般廃棄物収集運搬業 浄化槽清掃業
浄化槽保守点検業 産業廃棄物収集運搬業
排水管清掃及び管内部カメラ検査 浄化槽補修工事等

伊万里市松島町88-1
TEL 0955-22-6138 FAX 0955-22-3688



伊万里警察署の江頭課長から市内の交通事故多発地域の発生原因とその対策などの指導を受けました。また、

◆三種（防火・交通・消費者トラブル防止）研修会
12月5日（金）、市生涯学習センターで単位クラブ正副会長、女性部長、交通安全指導員、防火安全指導員を対象に研修会を開催し、48名の参加がありました。

第1部交通安全研修では、



受講された皆さんは熱心に講義を聴かれ、最後の質疑応答ではいろいろな質問をされていました。

第2部の防火安全講習では伊万里消防署の権藤氏から、住宅火災に遭わないための「命を守る10のポイント」について説明を受けました。最後に市消費生活センター大木相談員からは、メール詐欺などについて、高齢者の被害を防ぐための方法等について指導をいただきました。



警察江頭課長



消費生活センター
大木相談員



消防
権藤氏

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

吉永建設株式会社
YOSINAGA
伊万里市二里町中里甲3374番地
TEL 0955-22-3339

(株)リュウマ工業
鉄筋圧接・溶接工事業・SG工法
伊万里市大坪町乙1297-4
TEL 070-9073-3273

最幸の空間をあなたに
金崎建設株式会社
KANEZAKI
伊万里市松島町110-2
TEL0955-22-4106 FAX0955-23-6277

MINATO
株式会社 港電気商会
伊万里市山代町久原2993-12
TEL 0955-28-2047

伊万里ケーブルテレビジョン株式会社
スマホ教室 開催中
TEL 0120-46-1780
【受付時間】9:00~18:00 (日・祝日を除く)

生コン部 日本工業規格表示認証工場
協立産業株式会社
生コン・砕石・砕砂・栗石・捨石
産業廃棄物中間処理、収集運搬
本社 伊万里市二里町八谷搦1049
TEL.0955-23-4044
FAX.22-3016



名村造船所



◆役員研修
12月12日(金)、理事、女性委員、ヘルプ委員長さんたちによる「名村造船所」と「いまりケーブルテレビ局」の視



察研修をしました。
名村造船所では、福岡ベイサイドーム10個分もある大きな敷地内で様々な船の部分を造っていました。初めに係の方から造船所の歴史



いまりケーブルTV



深浦市長あいさつ

その後、深浦市長を招いての懇談会では、老人クラブの活性化・会員増強運動などについて様々な意見交換をすることができました。

次のいまりケーブルテレビ局では、普段私たちが見ることができないスタジオの裏側の説明や取材から編集、放送までを一人で担当していることなどの説明を受けました。参加した皆さんはそれぞれ熱心に質問をされており、大変有意義な研修となりました。

や造船する船の種類などの説明を受けた後、敷地内をバスで見て回りましたが、役員さんたちはその広さに驚いていました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

認知症に勝つ!
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック!
脳トレ ニチコミ 検索

有限会社 **シマザキ工建**
SHIMAZAKI
土木工事・重機工事一式
伊万里市東山代町里664-33
TEL 0955-28-4757

合同会社 **SKYエステート**
伊万里市立花町1275番地
TEL 0955-29-9075

車検/整備/車販/保険/石油製品/LPガス

野口商事株式会社
NOGUCHI

伊万里市山代町立岩412番地
TEL 0955-28-3409

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ
nichicom

上下水道・浄化槽・土木工事 設計施工

有限会社 山口住設
YAMAGUCHI

伊万里市二里町八谷搦12-3
TEL (0955) 23-8815
FAX (0955) 22-9514

◆第53回市老連会員旅行
— 鹿児島・霧島温泉の旅2日間 —

今年度は11月7日の西部地区を皮切りに11月29日までの間で実施しました。

3班、総勢135名の参加があり、人吉の永国寺（幽霊寺）や足湯の駅えびの高原などの観光、霧島神宮への参拝などを行いました。

また、今回も合同の旅行（班編成）となりましたので、夜の懇親会では芸達者な皆さんの唄や踊りもあり、大変盛り上がった旅行になりました。



西部地区



東部



中部地区



【参加者】

班	期 間	地 区 (町 名)	参加人数
1	11月7日(金)~8日(土)	西部(二里・東山代・山代)	41名
2	11月25日(火)~26日(水)	東部(南波多・大川・松浦)	72名
3	11月28日(金)~29日(土)	中部(伊万里・大坪・立花・大川内)	22名
計135名参加			

【主な見学先】

日次	内 容
1 日 目	・永国寺（幽霊寺） ・足湯の駅 えびの高原
2 日 目	・霧島神宮 ・さくら農園

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お味噌汁に
かけるだけ!

VITAL PROTEINS®
COLLAGEN PEPTIDES
バイタルプロテインズ
コラーゲンペプチド

コラーゲンペプチド 10,000mg
190% 高純度
さっと溶けて混ぜやすい
パウダータイプ
無香料
120g (60包)

カラダに大切な
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取!

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎朝のお味噌汁にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖・香料不使用で、
食事や飲み物に加えやすい!

健康づくり促進事業・友愛ヘルプ活動

◎令和6年度健康づくり促進事業実績

健康長寿への挑戦

伊万里市老連では、会員の健康寿命をのばす「健康づくり」に取り組んでいます。

令和6年度は53事業（新規：2事業、拡充51事業）に延1万3752名の参加を得て、特色ある活動を実施しましたので一部をご紹介します。今後も、健康長寿をめざすために、多くの方の参加を願います。



立花 いきいき百歳体操



立花 健康教室



南波多 保育園児との芋掘り



二里 ウォーキング



南波多 ウォーキング



南波多 グラウンド・ゴルフ

◎令和6年度友愛ヘルプ活動報告

地域支え合い友愛活動

地域の絆を紡ぐ 156名の力

令和6年度は伊万里市老人クラブ連合会友愛ボランティアヘルパー男性59名、女性97名の合計156名の皆さんにより、訪問対象者318名の方々に対し3953回の訪問をしていただきました。

市老連では、元気な高齢者が、一人暮らしや病弱な高齢者の方々に支援する社会づくりを目指して、友愛活動に取り組んでいます。少子高齢化が進む中で、地域支え合い友愛活動に対する期待はますます高まっています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続することができるよう頑張ってください。

【令和6年度活動実績】

区分	伊万里	大坪	立花	大川内	牧島	黒川	波多津	南波多	大川	松浦	二里	東山代	山代	合計
話し相手・相談助言	31	20	0	34	166	88	120	66	53	38	255	228	74	1,173
安否確認	16	21	122	190	434	286	120	227	159	17	221	232	575	2,620
病院・施設への見舞い	0	0	0	2	42	0	0	27	8	0	4	2	5	90
その他	0	0	0	5	0	7	0	39	0	16	0	2	1	70
合計	47	41	122	231	642	381	240	359	220	71	480	464	655	3,953

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第23回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
初恋

大賞:商品券 10,000円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000円 (5名)
努力賞:商品券 1,000円 (10名)

募集期間: 2026年1月1日 ~ 3月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



心をひとつに地域美化の日

老人クラブでは、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の一つである「奉仕活動」を、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」にあわせ、町老連・単位クラブごとに実施しました。

まだまだ暑さが残る中、感染防止対策を取りながら参加し、各地域の道路・公共施設などの雑草の草刈りや側溝のゴミ・空き缶拾いなどを行いました。
参加された皆さん、たいへんお疲れさまでした。

全国三大運動「健康・友愛・奉仕」
9月20日は
全国一斉「社会奉仕の日」



立花



波多津



南波多



三里



南波多



第54回全国老人クラブ大会に参加

大川町老人クラブ天寿会 重松 洋

全国老人クラブ大会が昨年11月5日から2日間茨城県水戸市で全国から1200名の会員が集い開催されました。佐賀県から8名が参加しました。

本大会は「のびそつー健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして趣旨は「地域における老人クラブ活動の推進を通じて、それぞれの地域の実情に合わせた共生社会の実現に取り組み、もって高齢者福祉の向上を期するため開催する」(開催要綱抜粋)。

「霧島温泉さわやか旅」

「一日中、何回も、何回も、何回もトイレ休憩しながらの旅でした」と先日、東部地区添乗の西村さんの挨拶感想に、和んだ車内空気での出発でした。

男性8名、女性14名、計22名の中部地区の旅は、乗り心地満点の観光バスに恵まれ、天気も上々で、たくさんいい思い出づくりができました。

私は頻尿のため周りに迷惑をかけまいかと案じて、旅を止めようかと思っていきましたが、添乗員さん

1日目の活動発表1番目は茨城県小美玉市希望ヶ丘老人クラブヒルズ会(会員数53名)。健康づくりポツチャ、グラウンド・ゴルフ等。学習活動は認知症講習会等。ふれあい活動は一人暮らしや身体障害者への手助け等。地域貢献は清掃活動、防犯パトロール等。会員数少数ながら多くの活動に取り組んでいるが悩みは会員勧誘の促進がはかどらないとのことでした。

2番目は大分県臼杵市老人クラブ連合会(会員数1984名)。健

大川内青螺長寿会前田 泰雄

のご配慮もあって、何の心配もいらず、無事で楽しい旅となったのです。バスは曲がりくねった山道を左右に揺られ、九州山地の尾根へと登り、見晴らしのステキな宮崎県のえびの高原に到着です。

紅葉と空気のさわやかさに感動し、腹一杯深呼吸をしました。眼前の韓国岳は雄大で青空を突き破りそうな感じでした。亡父が若い頃に登った写真を見たことがあり個人的に感無量となりました。また、隣の温泉の足湯は、長時間のバス乗車

康づくりはグラウンド・ゴルフ大会、高齢者体育大会等。生きがいづくりは芸能大会、女性リーダー研修会等。他に誰でも集まれる「居場所」を大分県老連の「元気高齢者地域応援事業」を活用してオレンジカフェを立ち上げ、利用する会員から喜ばれ大盛況だと報告がありました。

3番目に岩手県陸前高田市柗ヶ沢はまゆりクラブ(会員32名)。本クラブは東日本大震災公営住宅で208世帯350人が住んでいる。お互いが知り合いがない生活環境を何とかしようと立ち上げ、まず毎日ラジオ体操を実施、毎週木曜日20人くらいでグラウンド・ゴルフで親睦を深めた。立ち上げてよかった

で腫れていたむくみも取れ、気分爽快となりました。

「ホテル霧島キャッスル」での夜は恒例の宴会で、ご馳走に舌鼓を打ちながらの演芸会でした。

芸達者の「小石原舞踊団」の日本舞踊は圧巻でした。また、のどに自のある人ない人のカラオケで盛り上がりました。最後は全員で炭坑節を見様見真似で踊り、賑やかなうちに幕を閉じました。

その後の部屋での男のみの座談会(二次会)は、病気の話題ばかり、おそくまで語り合いました。翌朝は朝霧の杉林の中を散策、厳

ことは知らぬ同士が仲間が出来大きな声で笑えることが良かったと喜ばれているとのこと。いずれのクラブも人の「輪と和」を大切に活動されている。しかしいずれのクラブも高齢化が進み役員のなり手がなく、会員入会者の減少が悩みの種だそうで全国的な現況のようです。

2日目は式典があり育成功労表彰114名、優良老人クラブ表彰があり、「健康活動」の推進、「支えあい活動」の展開、「生きがい活動」の充実、「地域貢献活動」の推進、「社会保障の制度」の確立を第54回全国老人クラブ大会宣言として終了しました。

肅な気持ちで霧島神宮に参拝し、家族の健康を祈りました。

次に九州山地を下って錦江湾にでて煙を上げる雄大な桜島を、西南の役の西郷隆盛に想いを馳せて眺めました。

昼食会場である黒酢製造所を見学し、「血圧にきく」「健康にいい」という説明を信じて【それでは】と土産に買って、満足いたしました。心配事であった頻尿の粗相もなく、無事にしかも最高に楽しくできた旅を、老人クラブ、観光、バス会社の方々へ感謝して帰路につきま

会
員
文
芸

俳
句

大川内青螺長寿会

田中 富美枝

鉛筆の母の薄文字お年玉

柔らかき日差しの中に露をむく

バス停の侘びしき残し秋の暮

大川内青螺長寿会

徳永 房子

投入れの脇役凛と石路の花

ようこそその言の葉和む秋彼岸

落葉舞ふ藩笥を軽やかに



南波多福寿会

松本 保



大川町老人クラブ天寿会

高添 和子

初秋や囲碁に勤しむ友二人

今朝の秋夏は終わりぬ去年今年

秋暑し去年よりも一段と

酒を煮る新酒火入れ杜氏かな

天空にキラリと光る星の夜

さざ波やマリンビーチの秋の浜

小手毬や庭を彩る弾みなり

秋登山やま装うふが如く夫婦岩

日の辻や鬼の出そうな鱗雲

空の色気配漂う初秋かな

追う日あり追われる日々の冬木立

我が里の蕭条たるや山の郷

冬ざれや蕭然たる山の肌

紅葉散り月に向かいて冬浅し

霜月や日ごとに疎い冬野菜

阿蘇探訪

噴煙を間近に仰ぎ小春雲

枯すすき耀ふ阿蘇の牛の群

色かへぬ松御社に門三つ

茶の花や震災遺構亀裂跡

復興のロビンス像に冬日濃し

旅終へて我が家がよろし根深汁

小六月ホールインワンたて続け

人生の鈍行列車路の花

一夜さに裸木となる大銀杏

恙なきことが幸せ去年今年

川柳



南波多福寿会
岩永 孝雄

やる仕事ある喜びに朝が来た
おすそ分け舌を噛みそう伊万里梨
冷奴ツンと澄まして主待つ
天辺でカアーとカラス一人者
戯れてまた戯れる元気な兎
俎板は妻の鼻唄調子とる
老人会頼り頼られ和む宴

短歌



大川町老人クラブ天寿会
中島 笑美子

稲穂波す、きもゆれて昼の月
今最高のオラが秋
友逝きて野辺の送りの帰り道
カンナの花に涙こぼしぬ
枕辺に出合えた君のあの笑顔
たゞそれだけで今日も生きれる
幾星霜こぼした涙のあけくれは
きざんでおこうこの胸の中に
今日あたり遠まわりしてみようあの小道
やっぱ咲いてたやすいかずらの花

令和7年度蜂蜜販売取り組みへのお礼

売上 1028 本 ありがとうございます

今年度も連合会や単位クラブの財政強化のため10回目となる「蜂蜜」販売に取り組みましたが、会員の皆様のご協力により昨年より92本多い、1028本・142万680円の注文をいただきました。取りまとめにご尽力いただいた役員の皆さんや注文していただいた会員の皆さんありがとうございました。

なお、この収益から、20万2000円を各クラブへ還付いたしました。この取り組みも、お陰様で大変好評のようです。「早くほしい」「いつ注文できるの」など早くから注文の問い合わせをいただいております。

今後も、安価で健康に良いことから、継続して取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。



編集後記

あけましておめでとございませう。昨年の夏は大変な猛暑となり、10月に真夏日を記録するなど、例年にならぬ異常気象となりました。そのため、様々な行事の運営に変更が生じ、私たちの身近なところでは、「夏の甲子園大会」の一部が暑さ対策として、朝夕2部制で実施されました。市老連でも、9月にはゴルフ大会やゲートボール大会、レディースゴルフ大会・ゴルフ大会を開催しましたが、開会式では「試合中は必ず水分補給をし、休憩取るよう」注意を促したところでした。

また、例年9月に実施しています「社会奉仕活動」も期限を延長して10月までに行っていたべくお願いいたしました。コロナ禍の自粛が解除され3年になり、老人クラブ活動も室内外で活発に行われるようになりましたが、これまで以上に暑さ対策に気を付けながら、安全で楽しいクラブ活動に取り組んでいきたいと考えていますので、会員皆さまの参加をよろしくお願いいたします。

スポンサーの皆様へ

このたびは「伊万里市老連だより」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただけますようよろしくお願い申し上げます。

伊万里市老人クラブ連合会

山代しろやま長寿会

会長 江口 毅視

若々しい元気みなぎる、健康長寿

山代しろやま長寿会は癒しの場所として、山代町コミュニティセンター別館を日曜日以外毎日利用し、三世代交流、カラオケ、健康マージャン、民謡、リズムダンス、日本舞踊、手芸、グラウンドゴルフ、毎月1回の映画上映会、年間通して、小学生や保育園児と野菜作り、等に自分の興味のある部に所属して楽しく活動し、健康づくりに頑張っています。

山代町は人口減が激しく特に若い世代が少なく、残されるのは高齢者ばかりです。町の行事も存続できにくい現状で難しくなる事業もあります。しろやま長寿会として地域に貢献できることは進んで協力し町と共催し、町民としろやま会員相互の親睦を深めるために毎日多忙な日々奮闘しています。



【前列左より】
杉原 朝子(班長)
江口 毅視(会長)
瀧 正秋(班長)

【後列左より】
井上 日出子(会計)
佐藤 しげの(席務)
川久保 正子(副会長)
黒岩 利恵子(班長代理)

伊万里木寿会

会長 岡田 美伸

限界状態でも頑張っ活動しています



【前列左より】
福島班長、前山班長、山下顧問、岡田会長、中村班長、前山交安

【後列左より】
岩本副会長、高井班長、立川班長、池田班長、池田会計
その他の役員さんは上記含めて総計23人です

現在木寿会会員は68名ですが、例会の出席者は平均すると25名の参加者です。

後に入会する人もなく高齢での減少化です。伊万里町では福寿会と天寿会の解散による会員の脱退で消滅状態です。木寿会

も後に続く人がいないために限界状態です。グラウンドゴルフなどスポーツは15人ばかり活発に活躍していますが、会員増加の特効薬になりそうにない、作れそつで作れない会員増加薬です。

大坪 樹寿会

会長 山下 剛司

地区の「老人会」をなくさないよう 新たに立ち上げました



【前列左より】
斉藤 輝美(監事)、山下 剛司(会長)、山崎 貞之(副会長)

【後列左より】
池田 町子(会員)、山口 ヨネ子(会員)、池田 ツキヨ(会員)、
重松 朝子(女性部長)、中島 稔子(会員)、中島 啓子(監事)

大坪古賀会は年々会員の減少が続いたため令和7年4月に解散しましたが、老人会を「なくしてはいけない」との意見があり、新たに15名で新しくクラブを立ち上げました。

活動は第2木曜日の体操終了後の定例会をはじめ、区内6か所にある地藏さんの草刈りや運動広場の整備、古賀グラウンド倉庫内のトイレ清掃、交通反射鏡の清掃などを実施しており、今後はさらにカラオケ、健康教室、ウォーキングなど、皆さんが楽しめるメニューも、取り入れたいと考えています。

大坪北部老人クラブ

会長 友廣 光則

毎週百歳体操で生き生きと

はつらつ生活を目指しています

私たちのクラブは国道 202号唐津方面行き沿いの白野区、屋敷野区を合同したクラブです。昔は100名以上近く会員がいたと聞いていますが、現在は49名で約半分になっています。

会づくりに腐心ついています。

私たちがのクラブは国道 202号唐津方面行き沿いの白野区、屋敷野区を合同したクラブです。昔は100名以上近く会員がいたと聞いていますが、現在は49名で約半分になっています。

1月1回、例会を開き積極的

に見聞拡大に努めています。時

代の流れか新会員の入会がな

りますが、現在49名で約半分

になっています。

会づくりに腐心ついています。



【前列左より】
永倉 浩子(会計)
光田 美津子(女性部長・総務)

【後列左より】
小松 茂(副会長)
友廣 光則(会長)
山口 博訓(副会長)



ホールインワン続出!
元気な姿で好プレー!

9月26日(金)、国見台球技場にて23チーム、151人の参加のもと、第9回レディースグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

試合は、2グループに分かれ、それぞれのコースで熱戦が繰り広げられました。チームのメンバーからの励ましや声援を受け、楽しみながらも真剣なプレーでホールインワンも続出する大会となり、選手の皆様はさわやかな秋空のもと、楽しいひとときを過ごされました。



.....大会結果.....

【各グループ順位】

順位	Aグループ		
	地区名	チーム名	打数
優勝	大川内町	大川内青螺長寿会	196
準優勝	山代町	久原しろやまチーム	206
第3位	立花町	立花	207

順位	Bグループ		
	地区名	チーム名	打数
優勝	黒川町	塩屋	212
準優勝	伊万里町	伊万里木寿会	217
第3位	黒川町	東黒川クラブ	217

【ニアピン賞】 敬称略

区分	氏名	地区名	チーム名
赤	力武 稲子	二里町	レディース里和会
青	松尾 紀子	大川内町	大川内青螺長寿会
黄	大宅 ミサ子	二里町	二里第一老人クラブ 女子NO1
緑	岸田 和子	黒川町	東黒川クラブ



Aパート優勝
大川内青螺長寿会



Bパート優勝
塩屋チーム

これからも元気に楽しく体を動かしていきましょう!

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
伊万里眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	×

※初診・再初診(前回受診日から半年以上経過)の方は午前11:30まで、午後17:00までにお越しください。*土曜午後・日曜・祝日 休診
☎0955-21-0160
伊万里市新天町460-11

お任せください
句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!
TEL 092-292-6538 株式会社 ニチコミ

伊万里セレモニーホール
有田セレモニーホール
セレモニーホールシオン・山代
家族葬のアイセレモニーいまり新天
家族葬のアイセレモニーありた役場前
伊万里市老人クラブ連合会 指定斎場

24時間
365日 **0955-22-4400**

いび整形外科
整形外科 リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:30	●	●	●	●	●	●

休診日:日曜・祝日
伊万里市立花町1604-163
0955-20-1265

医療法人 幸善会
前田病院

伊万里市立花町2742-1
TEL:0955-23-5101(代)

診療科目
内科、腎臓内科、糖尿病内科、消化器内科
血液内科、呼吸器内科、漢方内科、整形外科
アレルギー科、リハビリテーション科、脳神経外科