



伊万里市老人クラブ連合会

伊万里市松島町73

市老人福祉センター内

☎0955-22-7108

FAX0955-22-2256

メールアドレス

imari.rc@ihn.jp

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

第
99
号

伊万里市老連だより

新年のあいさつ



伊万里市老人クラブ連合会

会長 平田 騏一郎

人生100年時代を楽しむ知恵と力

しい考えが出てくると思いますが。

60歳頃の若かったときは、よく旅行とかに行っていたようですが、80歳、90歳になれば行動がともなわず、なかなか外出ができなくなります。旅行も1泊でなく日帰りになったりしているようです。

老人会にはいつて良かったと言えるようなものをつくつていこうではありませんか。そのためには、どんなささいな事でもよいので、考えや知恵を出してください。年とともに考えが変わっていくのは当然です。もっともつと老人にふさわしい生き方をつくつていこうではありませんか。皆様方のこれからの生き方や考えを待っています。最後にになりましたが「ならぬもの十訓」の言葉を紹介して終わりにします。

令和6年度
本部役員紹介

明けておめでとうございます

会長 平田 騏一郎
副会長 重松 洋
竹川 勝久
川内 嘉津子
事務局 川棚 正則



- 1、忘れてならぬもの
(感謝)
- 2、言つてはならぬもの
(愚痴)
- 3、曲げてはならぬもの
(つむじ)
- 4、起こしてはならぬもの
(短気)
- 5、叩いてはならぬもの
(人の顔)
- 6、失つてはならぬもの
(信用)
- 7、笑つてはならぬもの
(人の落ち度)
- 8、持つてはならぬもの
(ねたみ)
- 9、捨ててはならぬもの
(義理人情)
- 10、乗つてはならぬもの
(口車)

8月21日(水)、伊万里市民センター文化ホールにて、第51回伊万里市老人福祉大会が開催されました。

第1部の式典では、深浦伊万里市長と平田市老連会長からの挨拶があり、長年の活動に尽力した退任会長への感謝状が贈呈されました。その後、来賓の方々から温かいご挨拶をいただき、会場は和やかな雰囲気になりました。

第2部では、佐賀県警察音楽隊の演奏が行われました。佐賀県警察音楽隊は、昭和23年4月に九州で初めて創設された警察音楽隊の先駆けとな

第51回伊万里市老人福祉大会



感謝状贈呈と音楽で彩る大会



佐賀県警察音楽隊による注意喚起

る「警察隊」であり、その歴史ある音楽隊の演奏は、参加者に大きな感動を与えました。音楽隊が奏でる美しい音色に、会場の皆さんは心を奪われ、陶然としたひとときとなりました。なお、演奏の合間には高齢者を狙った二重電話詐欺などへの注意喚起も行われました。



平田 駿一郎会長



深浦 弘信市長



【演奏会】
「佐賀県警察音楽隊によるメドレー」

退任会長等への感謝状贈呈

退任会長等(役員)への感謝状贈呈では、2名の方が受賞しました。感謝の気持ちとして、会場からは拍手が送られました。



【受賞者名簿】

二里町第一老人クラブ 前会長 本山 邦彦氏
大坪北部老人クラブ 前会長 小林 國勝氏

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

全国へお花をお届けします
花キュービット
有限会社 山口花店
〔本店〕伊万里市協田町173-1
☎ 0955-23-8787

社会福祉法人 花心会
特別養護老人ホーム
グランパランいまり
伊万里市大坪町乙1579-2
TEL.0955-23-5261

助 廣 医 院
内科 循環器内科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
13:30~17:00 ○ ○ / ○ ○ / /
伊万里市南波多町大曲 82 回有り
☎0955-24-2023

株式会社 笑夢咲夢
“笑顔”でつながり、“生きる喜び”を実感していただくために
私たちは、“愛”“一期一会”“創意工夫”を大切にしています。
◇ デイサービス えん家
☎848-0044 伊万里市木須町4931-1
☎0955-22-3285 ☎0955-22-3283
◇ 夢咲ホーム みず穂
☎848-0032 伊万里市二里町大里甲2516-7
☎0955-29-8281 ☎0955-29-8271

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
医療法人 いけだ歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/土曜午後・日曜・祝日
伊万里市伊万里町甲19-1
Tel 0955-22-4618

相続問題 登記・供託手続
陶都みらい法律事務所
TOUTO MIRAI LAW OFFICE
伊万里市松島町95番地1 はかせビル2階
TEL.0955-25-9715

令和6年度佐賀県老連会長表彰

平田会長

育成功労賞受賞

11月7日(木) 佐賀勤労者総合福祉センター(メートプラザ佐賀)で県老人クラブリーダー研修会が開催され、伊万里市老連から24名が参加しました。

式典では、会員増強運動に尽力され老人クラブの育成発展に多大な功績があったとして平田市老連会長が表彰を受

けられました。誠におめでとうございます。

また、午後からは、佐賀県立病院好生館緩和ケア病棟の元看護師長の松本氏による



新会員募集活動強化運動の実施(1~3月)

まずは声かけから始めましょう



伊万里市老人クラブ連合会では、毎年1月から3月までを新会員募集活動の強化月間と定め、新入会員の募集活動を展開しています。

老人クラブは高齢者の組織であり、会員の自然減は避けられない宿命のなか、新たな



入会案内のチラシ

このように、勧誘することの大切さが数字で示されていますので、入会案内のチラシを持って、老人クラブの魅力

以前伊万里市老連が実施したアンケートで、あなたが老人クラブに加入した動機についての設問では、「地区会員にすすめられて」「友人知人にすすめられて」が半数以上の回答でした。

【アンケートの結果】

- 第1位** 地区会員にすすめられて (932名 38.6%)
- 第2位** 加入年齢に達した (651名 27.0%)
- 第3位** 友人知人にすすめられて (327名 13.6%)

講演や、県内3市町老連による舞台発表がありました。今回は北部地区を代表して大川内町青螺会老人クラブの女性部員8名による「皿おどり」と「しやくなげ音頭」の踊りがあり、たくさんの拍手がありました。



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

伊万里ケーブルテレビジョン 株式会社

ケーブルスマホ

ケーブルスマホ利用者は
無料 訪問・店頭での
サポート付き!!



伊万里市立花町1542-8
TEL 0120-46-1780
(受付時間) 9:00~18:00(日・祝日を除く)

HDS 株式会社 久野電機製作所

船舶用変圧器 坑内用キュービクル
モールド変圧器 変圧器関連盤
耐雷変圧器 パワーエレクトロニクス関連一式

伊万里市大坪町字猪子谷乙5590-47
TEL 0955-26-2558
FAX 0955-26-3162



有限会社
日設

水道・下水道指定工事店

伊万里市大坪町甲1568
TEL 0955-23-9650
FAX 0955-23-9113

車検/整備/車販/保険/石油製品/LPガス

野口商事株式会社
NOGUCHI

伊万里市山代町立岩412番地
TEL 0955-28-3409



有限会社
クボタ電工

伊万里市松島町945番地
TEL 0955-22-7575



あいおいニッセイ同和損害保険(株)代理店
三井住友海上あいおい生命保険(株)代理店
日本生命保険(相)代理店
はなさく生命保険(株)代理店

有限会社 アトラス

伊万里市立花町3448-1 イマイビル2F
TEL:0955-23-0326

◆第78回ゲートボール大会

9月13日(金)、東山代運動広場で第78回市老連ゲートボール大会を開催し、8チーム45名が参加しました。



熱戦を展開する選手の皆さん

予選リーグは3コートに分かれて行い、そこで勝ち抜いたチームがトーナメント戦にて順位を競いました。

戦術とチームワークの大切さを熟知している参加者の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮しようと、各コートとも熱戦が繰り広げられました。大会結果は、見事なチームプレーを見せた二里チームが昨年に続いて優勝され2連覇を達成されました。おめでとうございます。



優勝した二里チーム

【大会結果】

優勝	二里
準優勝	長浜
第3位	南波多

◆交通安全願い手作り人形(260個) 市に贈呈

交通安全の願いを込めた手作りのマスコット人形260個を9月20日(金)、深浦市長に手渡しました。

この活動も今回で32回となりますが、女性部役員が約1ヶ月掛けて作ったもので、「事故がないように心を込めて作りました。車に飾ってお守りにしてほしい」との思いを伝えました。

深浦市長から「毎年、ありがとうございます。皆さんの温かい気持ちが届くように、



市民の皆さんの安全運転に使わせていただきます。継続した取り組みに感謝します」と労いの言葉をいただきました。

◆第8回ゴルフ大会

9月19日(木)、若手新入会員の勧誘と、役員育成のための交流事業として、佐世保国際カントリー倶楽部で開催しました。

67歳から93歳までの幅広い年齢の方々56名(第1回…37名)の参加があり、参加者も増えてきており、充実した大会となりました。また、今年度も女性の参加もあり、和やかな雰囲気の中で、真剣なプレーが展開されました。プレー終了後は、豪華な賞品と交流談義を楽しみ散会しました。

【大会結果】(敬称略)

順位	氏名	グロス	ハンディー	ネット
優勝	原 満 (大川内)	87	15.6	71.4
準優勝	古澤 福德 (波多津)	87	15.6	71.4
第3位	力武 芳昭 (二里)	104	31.2	72.8
第4位	古川 広美 (波多津)	84	10.8	73.2
第5位	江向 信夫 (大川内)	96	22.8	73.2

同スコアはマッチング方式により決定



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 津田化洗工業
伊万里市黒川町塩屋5-45
TEL 0955-27-2811



七ツ島産業株式会社
伊万里市黒川町塩屋5-29
TEL:0955-27-0748

想いをつなぎ 夢ある未来へ



黒木建設株式会社
KUROKI Construction Co., Ltd.
本社 伊万里市松島町100番地1
TEL 0955-22-7111



吉永建設株式会社

伊万里市二里町中里甲3374番地
TEL 0955-22-3339

電気設備工事



堤電気株式会社
TSUTSUMI ELECTRIC Co., LTD.

本社/伊万里市立花町2401番地1
TEL 0955-23-6333
松浦営業所/長崎県松浦市調川町下免字大毛358-11
TEL 0956-72-3327



これから皆さまで共に
伊万里ガス株式会社

本社 〒848-0032
佐賀県伊万里市二里町大里甲2250番地
TEL 0955-23-4191 FAX 0955-22-5611
E-mail: info@imarigas.co.jp

市老連活動紹介

◆第21回県老連
グラウンド・ゴルフ大会

11月29日（金）、佐賀市民運動広場で第21回県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。伊万里市老連から20名の選拔選手（5月24日の市老連大会での上位3チーム）が参加しました。

当日は、前日からの雨によるグラウンド状態が悪かった

◆役員研修

12月13日（金）、山代町内にある「佐賀大学海洋エネルギー研究所伊万里サテライト」と「松浦一酒造」「楠久・津歴史ふれあい館」の視察研修をしました。

海洋エネルギー研究所では、最初に施設概要や研究目的などについて説明を受けた後、巨大な研究施設で行われている海洋温度差発電システムをはじめとする様々な実験室の見学を行い、大変有意義な研修となりました。

次の松浦一酒造では有名な「河童のミイラ」の由来などについて説明を受けました。最後の「楠久・津歴史ふれあい館」では地元のまちづくり協議会の皆さんから楠久、楠久津の歴史や地区内で行われ

ため、試合を半分に短縮して行われました。試合は4パートに分れての熱戦が繰り広げられ、青色パートで草川重雄さん（栄町）が3位（17打）、同じく青色パートで池田忠夫さん（伊万里町）が4位（17打）に入賞されました。また、多くの方がホールインワン賞やニアピン賞を獲得されるなど、伊万里市代表として皆さん健闘されました。

ている地域づくり行事などの説明を受けた後、館内に展示してある各種資料を見学しました。

その後、深浦市長を招いての懇談会では、老人クラブの活性化・会員増強運動などについて様々な意見交換をすることができました。

◆三種（防火・交通・
消費者トラブル防止）
研修会

12月6日（金）、市生涯学習センターで単位クラブ正副会長、女性部長、交通安全指導員、防火安全指導員を対象に研修会を開催し、46名の参加がありました。

第1部交通安全研修では、伊万里警察署の石橋課長から安全不確認の事故が多く「ハンドサインで渡る」方法等の指導を受けました。また、第2部の防火安全講習では伊万里消防署の前田副課長、大崎係員から、市内の火災発生状況の特徴と火災に遭わないための方法などについて。最後に市消費生活センター斎藤相談員からは、メール詐欺などについて、高齢者の被害を防ぐための方法等について指導をいただきました。

受講された皆さんは熱心に講義を聴かれ、最後の質疑応答ではいろいろな質問をされていきました。



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

宅地建物取引業
売買・賃貸・仲介
不動産管理
有限会社 山崎不動産
伊万里市新天町475-30
TEL:0955-23-8479

■住まいのリフォーム
屋根瓦・各種吹付塗装 外壁・塗装・防水コーキング工事
株式会社 タカヤマ
佐賀県知事許可(般-29)第11854号
代表取締役 高山 明洋
一級建築塗装技能士／一級鋼橋塗装技能士
伊万里市東山代町長浜1500番地
TEL 0955-20-0120 FAX 0955-20-0121

土木工事一式
プレストレストコンクリート構造物の施工
(PC橋梁・PCタンク)
TEAM 74 吉田建設株式会社
伊万里市二里町大里乙1761-3
TEL 0955-21-0145

all tech
上下水道工事
空調設備工事
株式会社 オールテック
伊万里市南波多町井手野 2370
TEL/FAX 0955-35-4526

塗装工事も承ります
建築塗料・塗装機材全般
(有)前田塗料店
伊万里市二里町大里甲2145番地9
TEL 0955-22-6656

MOTOR CRAFT TANAKA
MCT
(株)モータークラフト田中
伊万里市新天町286-5
TEL 0955-23-0026

温かな拍手の中で盛大に開催



青い山脈を合唱

大坪 山口秋男
「槍はさびても」

観客の皆さん



太川 中島順子ほか2名「女のしぐれ」

三里 米岡省子
「やさしい雨」

波多津 田中和子ほか15名「ズンパ音頭」



南波多 山下紀子ほか15名「長生き音頭」

第25回カラオケ・第24回芸能合同交流会・趣味の作品展
11月20日（水）、伊万里市民センターで「第25回カラオケ・第24回芸能市老連合同交流会」が開催されました。58団体201名が出席し、それぞれがこの1年間の練習の成果を堂々と披露しました。
カラオケでは透き通るような美しい歌声が響き、踊りやダンスでは観客を魅了する見

事なパフォーマンスが次々と繰り広げられました。会場は温かな拍手と声援に包まれ、終始華やかな雰囲気にあふれていました。
この交流会は、市老連の仲間たちが集い、芸術を通じて絆を深める貴重な場として、今回も盛大に幕を閉じました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

和光自動車

伊万里市二里町八谷搦198-37
TEL 0955-25-9775
FAX 0955-25-9778

素工コ農園



株式会社 原口工業

本社 伊万里市黒川町塩屋5番地32
TEL 0955-27-2286

一般建築塗装 シーリング工事 防水工事



中島塗装

代表 中島 誠

一級建築塗装技能士／一級鋼橋塗装技能士

【事務所・レジ工房】伊万里市木須町 288-5
【塗装倉庫】伊万里市大坪町乙 4035-3
tel 0955-22-2290 fax 0955-25-8390

KOJIMA
http://www.kojimafood.com
小島食品工業株式会社

伊万里市黒川町小黒川383
TEL 0955-27-2111 FAX 0955-27-0188

従業員募集中



株式会社 大田総研

本社 伊万里市黒川町塩屋5-84
TEL 0955-27-1172

趣味の作品展 多彩な創作が会場を彩る



当日、会場のロビーでは、市老連による趣味の作品展が開催されました。52名の会員が出展した79点の作品が展示され、水彩画や手芸、書、絵画、クラフト、工芸など、多彩なジャンルの作品が並びました。

一つひとつの作品には、出展者の創意工夫と熱意が感じられ、どれも見てたえのある素晴らしい仕上がりでした。訪れた来場者はその完成度の高さに驚き、じっくりと見入る姿があちこちで見られました。



※写真説明はいずれも敬称略



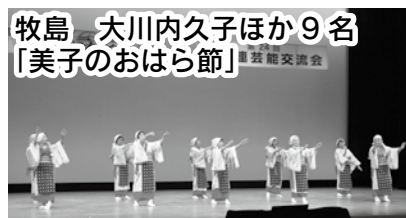
二里 山口道子
「綾子のよさこい演歌」



三里 川島嘉人、本山邦彦
「女ののぞみ」



山代 迎禧子
「雪椿」



牧島 大川内久子ほか9名
「美子のおはら節」 芸能交流会



大川内 山口ヤヨイほか2名
「弥栄の舞」



波多津 田中勝己
「津軽慕情」



大川 高添千鶴子
「美唄の風」



東山代 松尾幸子
「竹」



大川内 山下好子ほか8名
「しゃぐなげ音頭」

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

有限会社

前山一級建築士事務所

佐賀県伊万里市脇田町223番地1
TEL 0955-22-2019

電気・空調・設計・施工

WE 有限会社 若松電機

伊万里市大坪町乙 228-15
TEL 0955-23-7887

小規模保育所

こどもの森P o o h

伊万里市脇田町3430番地
電話0955-25-9123

岩戸山寶積寺

伊万里市東山代町脇野 4944
電話 0955-23-7394

伊萬里神社

伊万里市立花町 83
TEL 0955-23-2093

循環型社会で暮らしと環境を考える。

株式会社 カンセイ

一般廃棄物収集運搬業 浄化槽清掃業
浄化槽保守点検業 産業廃棄物収集運搬業
排水管清掃及び管内部カメラ検査 浄化槽補修工事等

伊万里市松島町88-1
TEL 0955-22-6138 FAX 0955-22-3688

伊万里
グラウンド・ゴルフ大会

牧島 百歳体操



南波多 園児との芋掘り

健康づくり促進事業・
友愛ヘルプ活動

健康長寿への挑戦

◎令和5年度健康づくり促進
事業実績

伊万里市老連では、会員の健康寿命を伸ばす「健康づくり」に取り組んでいます。

令和5年度は52事業（新規・7事業、拡充45事業）に3211名の参加を得て、特色ある活動を実施しましたので一部をご紹介します。

今後も、健康長寿をめざすために、多くの方の参加をお願いします。

令和5年度友愛ヘルプ活動報告 ～地域支え合い友愛活動～

地域の絆を
紡ぐ146名の力

令和5年度の伊万里市老人クラブ連合会友愛ボランティアヘルパーは、男性55名、女性91名の合計146名です。元氣な高齢者が、一人暮らしや病弱な高齢者の方々を支援する社会づくりを目指して、友愛活動に取り組んでいます。

少子高齢化が進む中で、地域支え合い友愛活動に対する期待はますます高まっています。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続することができると頑張ってください。

【令和5年度活動実績】

区 分	伊万里	大坪	立花	大川内	牧島	黒川	波多津	南波多	大川	松浦	二里	東山代	山代	合計
話し相手・相談助言	38	20	0	134	231	175	80	81	92	63	137	132	31	1,214
安否確認	24	20	154	190	315	64	80	449	365	32	322	133	606	2,754
病院・施設への見舞い	7	0	0	35	0	0	0	29	0	0	35	0	2	108
その他	9	0	0	1	3	182	0	20	0	7	16	0	0	238
合 計	78	40	154	360	549	421	160	579	457	102	510	265	639	4,314

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています



株式会社 **伊万里鉄工所**

伊万里市二里町八谷搦212-5
TEL 0955-23-2161



Kameiseisakusyo co.ltd

株式会社 **亀井製作所**

伊万里市松島町455番地2
TEL 0955-20-4551

最幸の空間をあなたに



KANEZAKI

金崎建設株式会社

伊万里市松島町110-2
TEL0955-22-4106 FAX0955-23-6277



くまべガラス店

ガラス サッシ エクステリア
施工・工事一式

伊万里市立花町2361-7
TEL 0955-22-6755

上下水道・浄化槽・土木工事 設計施工



有限会社 **山口住設**

伊万里市二里町八谷搦12-3
TEL(0955)23-8815
FAX(0955)22-9514

お客様の修繕・リフォーム



Island Home

アイランドホーム株式会社

佐賀県伊万里市伊万里町甲762
tel 0955-35-4409

心をひとつに地域美化の日

老人クラブでは、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の一つである「奉仕活動」を、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」にあわせ、町老連・単位クラブごとに実施しました。

今年度もコロナ禍の中、感染防止対策を取りながら19クラブ599名が参加し、各地域の道路・公共施設などの雑草の草刈りや側溝のゴミ・空き缶拾いなどを行いました。

参加された皆さん、たいへんお疲れ様でした。

全国三大運動「健康・友愛・奉仕」
9月20日は
全国一斉「社会奉仕の日」



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お家のお困り事なら

株式会社ワイズプランSP

伊万里市大川内町丙1360-1
☎ 0955-23-0283



いまり整備センター株式会社

伊万里市立花町2858番地2
TEL 0955-25-9588

税理士法人 ノリタ

代表社員 乗田 泰

伊万里市立花町1604番地26
TEL 0955-23-3131



建材工事・設計・施工

株式会社 スミショー

伊万里本社
伊万里市立花町2404番地25
TEL 0955-23-0500

ふすまの張替え 障子の張替え
網戸の張替え



株式会社 サンネックス

和工房 千とせ

〒848-0031 佐賀県伊万里市二里町八谷搦1157-11
TEL 0955-35-4315
Mobile 080-6133-5215

いいものを作り続けて145年

佐賀県JA 名村労働組合・各宗法具取扱 指定店

伊万里 うるし工房
おぶつだんの

しらかわ



伊万里市新天町462-6

☎ (0955) 23-5345

FAX (0955) 23-5374

www.shirakawabutugu.com



スマートフォンで
アクセス!!

◆第52回市老連会員旅行

―島原・天草の旅2日間―

今年度は、10月28日の西部地区を皮切りに11月28日までの間で実施しました。
4班、総勢170名の参加があり、原城跡やキリシタン館、肥後民家村などを観光しました。今回は第4班が島原・天草間のフェリーが悪天候による欠航となり、急遽熊本行きのフェリーに変更になるハプニングがありました。
また、今回も合同の旅行（班編成）となりましたので、夜の懇親会では芸達者な皆さんの歌や踊りもあり、大変盛り上がった旅行になりました。



中部地区



北部地区



西部地区



東部地区

盛り上がった
懇親会！

中部地区

西部地区

【参加者】

【主な見学先】

班	期 間	地 区 (町 名)	参加人数
1	10月28日(月)～29日(火)	西部(二里・東山代・山代)	33名
2	11月11日(月)～12日(火)	北部(牧島・黒川)	21名
3	11月12日(火)～13日(水)	東部(南波多・大川・松浦)	84名
4	11月27日(水)～28日(木)	中部(伊万里・大坪・立花・大川内)	32名
計170名参加			

日次	内 容
1日目	・原城跡 ・キリシタン館
2日目	・粟嶋神社 ・肥後民家村

ようやくたどり着いた天草

新天町老人クラブ 森 日出子

令和6年度市老連旅行、西部・北部・東部に続いて最後に私たち中部は11月27日(水)に伊万里を出発。参加者32名。

天気は、晴れ？曇り？雨？大雨？の全て。バスの乗降時や散策時は晴れや曇り、バスに乗ると大雨の繰り返しですが、傘の出番が一度もなかったのはラッキー。

「海に見えるトイレ」の名に魅かれて覗き、感激したあと「原城跡」に到着。世界文化遺産で約400年前に起こった島原の乱の舞台となった場所で、鎖国の確立に続く。城が建っていた面影もないのは幕府軍による徹底的な破壊があったためだとか。美少年の天草四郎像前で記念写真を撮る。

原城温泉で昼食後、フェリー欠航の知らせを受け慌てる。代わりの足が確保できたが、島原口之津港から天草鬼池港に行く予定が島原外港から熊本港行きのフェリーに、天草五橋経由でほぼ予定通りにホテル到着。

最大の楽しみみの宴会。今年も「大川内劇団」様のお陰で大盛り上がりとなり、あつという間に最後の炭坑節総踊りとなりました。

初日の急な変更で「天草キリシタン館」は翌日「天草ビクターセンター」に変更。再度天草五橋を通って熊本へ。結果、天草旅行が天草島の入り口、橋を往復したのみで少し残念。

日本一小さい鳥居がある「粟嶋神社」。昔、重い病に苦しんだ方が、健康を願い熱心に神社にお参りに来たところ、奇跡的に完治したため感謝の気持ちを込めて奉納したと言われている。

多くの古墳がある江田船山古墳公園の中にある「肥後民家村」は各地に残る代表的な民家を移築復元した古民家の野外博物館。

干潮の時に姿を現し有明海の沖へと続く海中道路、沈む道に並ぶ電柱は不思議な光景である。私たちが通った時間帯は丁度干潮で、玉名の海床路には多くの軽トラックが停車しており、海の中の車というの不思議。

多くのハプニングに遭遇し、通常経験できない記憶に残る旅。終わりよければ全てよし。ハプニングは良くも悪くも楽しいを実感した旅でした。

新天町老人会に

加入して想うこと

えびすクラブ 井手 豪

私は現在新天町・中井樋老人クラブ（えびすクラブ）に加入いたして1年ほど経ちました。約60名近くの会員の内一番下の若造です。今は定例会参加くらいであまり参加できておりません。もともと私は新天町の区長をやっており、区長として皆さんのお手伝いできたらしいなと軽い思いで入会いたしました。立花町では唯一の老人会であります。一時期存続の危機がありました。先人の努力や現在の会長、副会長、役員の皆様の頑張りがあつて楽しいクラブとして存続しております。

先ほども書きましたが、私は76歳で、会の中では一番年下です。あらゆる機会に老人会入会の呼びかけを行っているのですがなかなか思うように会員さんは増えてきません。残念ながらご逝去されたり、認知症になり入所されたりで目減りする一方です。

先日、会長さんと話をしている中、突然、相談役をやってくれないかと依頼され悩んでおります。そもそも相談役というものとは会や部に長年属し精通しており、ある程度その中の状況が把握できた上でいろんなこと

に意見を述べることでできると
思っていました。あなたが新
天町のことを一番判かっている
からお願ひします、と言われた
ら返す言葉が見つかりません。

こんな若造があまりにも経験のない者が相談役としてやり成り立つのだらうかと自問自答しましたが、どうしても頼まれ引き受けることにしました。どれだけできるか判りませんが、またご迷惑をかけると思いますが頑張ります。

令和2年あたりから、ココナ禍で新天町区の敬老祝賀会を開催することができておりません。ココナの状況次第ですが来年あたりは開催をしたいと思えます。以前実施した時は来賓として市長が出席されたり、子どもたちの歌、レディースクラブの踊り、カラオケ大会、メンバーの相撲甚句などで盛り上がり、その時の皆さんの笑顔が忘れられません。近い時期に一度実現をし、経験したことの無い若い連中に継承していく必要性も感じています。早く実施できるようココナが終息することを祈るばかりです。

とにかく今は区長の立場としてだけでなく老人会の仲間として会員の皆様と付き合っていたらと思います。よろしくお願いたします。



大川町老人クラブ天寿会 重松 洋

全国老人クラブ大会が昨年11月中旬、横浜市神奈川県民ホールにて2日間の日程で開催され、佐賀県から8名が参加した。

出発日は小生奇しくも85歳の誕生日であった。歳を考え移動に体力が順応するか心配であったが意を決して参加した。

佐賀空港を利用するのは60代が最後ではなかったかと思う。歳のせいか無駄な心配をしなごらの約1時間30分、難なく羽田空港に着き昼食後国会議事堂を見学。傍聴席より議場の説明があり衆議院議場の天皇陛下の席は未だ一度も利用されていないそうである。議事堂前で記念撮影を済ませ横浜市のホテルへ直行。夕食は中華街で8名の会員と中華料理を堪能した。

翌日、会場は全国から1000人余りの老人クラブ会員で熱気むんむん。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」がメインテーマとして大会が開会した。会員の健康づくりと親睦を主眼にした活動状況を藤沢市、川崎市そして奈良県生駒市の発表があった。

翌日、会場は全国から1000人余りの老人クラブ会員で熱気むんむん。

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」がメインテーマとして大会が開会した。会員の健康づくりと親睦を主眼にした活動状況を藤沢市、川崎市そして奈良県生駒市の発表があった。

2日目はアトラクション(演奏)に続き神奈川県立保健福祉大学名誉教授中村丁次氏は「健康寿命の延伸と栄養・食事」と題して高齢者は味覚変化、唾液の減少などにより肉類の摂取量が減収するから筋力の低下によりフレイルになる。腹八分をやめて数種類の食品をしっかりと食べるのが健康寿命を延ばす力ギだと講演された。

式典は老人会功労者234人と団体111団体の表彰後、来賓祝辞に福岡厚労大臣は公務の都合により欠席、厚労省の課長補佐の代読で大会が終了した。帰佐も羽田より佐賀空港まで事故もなく県内8人の皆さんと泊3日の楽しい旅ができた。



会 員 文 芸

俳 句



南波多福寿会

松本

保

わたき 綿着せて十歳若し菊の花
りつとう 立冬や秋から冬への一直線
こがらし いちごうふ 風の一号吹いて冬来る
ふゆきた
ふところてぶくろ 懐手手袋いらす温もれり
きつつき 啄木鳥や大木枯れて住処なし
むくげ 朝開き夕に閉ざすや木槿かな
さびいろ 落ち鮎や錆色となり役目終ゆ
さざんか 山茶花は白と赤との大福寺
あまくさしろう 天高く天草四郎の旅樂し
きさくたけはち 竹を伐る木六竹八今も真
こちようん 胡蝶蘭ふるさとまつり当りけり

川 柳



南波多福寿会

岩永

孝雄

継続は力晩酌欠かさない
おじいちゃん言い寄ってくるこの至福
ピツチャーで四番の孫は大谷似
じつと見る父に敵わぬ手の太さ
仕えたり仕えられたり世を渡る
居酒屋に急ぐ足音浮かれ気味
こんなにも悲しいものか友が逝く

短 歌



大川町老人クラブ天寿会

中島 笑美子

あこがれは哀しきものと人の言う
光は見えねど今日を旅する
我が想い流れる星に託せども
十万億土は遠すぎるかも
想い出はいつもふる里のかやぶき家
丸めた祖母のちさきその背
年重ねただ今の事忘れしも
遠き昔の思いあざやか
今日あたり何かいい事あるらしと
出かけのくつをしつかりとはく

令和6年度 蜂蜜販売取り組みへのお礼

売上936本 ありがとうございました

今年度も連合会や単位クラブの財政強化のため9回目となる『蜂蜜』販売に取り組みましたが、936本・1,259,770円の注文をいただきました。取りまとめにご尽力いただいた役員の皆さんや注文していただいた会員の皆さんありがとうございました。

なお、この収益から、183,000円を各クラブへ還付いたしました。

この取り組みも、お陰様で大変好評のようです。『早くほしい』『いつ注文できるの』など早くから注文の問い合わせをいただいております。

今後も、安価で健康に良いことから、継続して取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



頭の体操

ことわざ3択クイズ



3つの中から言葉を選んで、ことわざを完成させましょう。

① 頭隠して ☐ 隠さず

A. 腕 B. 体 C. 尻

② 後は野となれ ☐ ☐ ☐ ☐

A. 川となれ B. 山となれ C. 兎も跳ねる

③ 石の上にも ☐ ☐

A. 我慢 B. 三年 C. 水たまり

④ 急がば ☐ ☐ ☐

A. 回れ B. 走れ C. 歩け

ことわざ ① C. 尻 ② B. 山となれ ③ B. 三年 ④ A. 回れ 4回

編集後記

あけましておめでとございます。

年々、老人クラブの会員数が減少していることが、全国の老人クラブの共通の悩みになっています。

伊万里市においても、20年前（平成16年）には、42クラブ、6528名あった会員が、令和6年には19クラブ、2338名にまでに減少しています。

このままでは、いずれ老人クラブは消滅してしまうのではと危惧しているところです。

そのため、単位クラブでは懸命に会員増強に取り組まれているところとあります。会員の皆様もお近くの方で未加入の方がおられたら是非勧誘していただいて、一人でも会員を増やしていただくようお願いいたします。老人クラブが「絶滅危惧種」にならないよう頑張りましょう。

スポンサーの皆様へ

このたびは「伊万里市老連だより」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

今後とも末永きご厚誼、ご支援いただけますようよろしくお願い申し上げます。

伊万里市老人クラブ連合会

波多津町老人クラブ

会長 岸本 熊一

健康が一番、明るく仲間と友情づくり

波多津町老人クラブ会員数は、男子25名・女子20名、会員数45名で、町全集落より入会していただき、少会員ですが活動をしております。また、月一回役員会を開催し、行事予定および報告会を行い、年間行事を実施しています。

主な活動としては、町の奉仕作業活動やスポーツ活動・百歳体操も行っていますし、年一回の楽しみな旅行も実施しています。

また、12月より会員の要望があり、音響機器の設備を仕直し、週2回新たにカラオケ愛好会を発足しました。今後も色々な会を考えています。

まだ、以前と比べたら少会員ですが、色々な活動を通して明るく仲間と友情づくりをモットーに会員増に向けて会員同士で声掛け合い仲間づくりを考えています。



【前列左より】
前田 勉(総務・会計)
藤森 正代(女性部長)

【後列左より】
水尾 敏夫(浦支部長)
古賀 健一(副会長)
岸本 熊一(会長)
古川タエ子(友愛エルブ委員長)



南波多福寿会

会長 岩永 孝雄

自らも楽しみ地域にも
喜んでもらえるように

【前列左より】
山下 紀子(女性副部長)
山下 伊都子(女性副部長)
松原 初男(体育部長)
井本 清一(体育部副部長)

【後列左より】
畑元 美恵子(副会長兼女性部長)
井手 憲一郎(副会長)
岩永 孝雄(会長)
小松 能(総務会計)



南波多福寿会は会名の通り幸せな長生きを目指し336名の会員が集う会です。「福寿会に入っていて良かった」と言える会にするため頑張っております。

また保育園や学校と連携し、いも苗植え、収穫、モグラ打ち、公共物清掃、昔遊び等取り組んでおります。会員自らも楽しみ、地域の人にも喜んでもらえるような福寿会にしていきたいと思っております。

それぞれ年に5回のグラウンド・ゴルフおよびゲートボール大会。旅行、三社参り等々。女性部としては百歳体操、施設訪問等を行っております。

大川町老人クラブ天寿会

会長 重松 洋

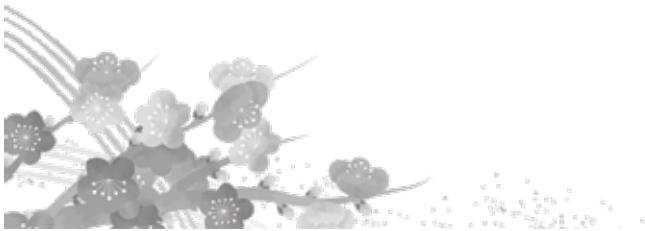
会員減が運営に苦慮

大川町老人クラブ天寿会は昭和37年創立。62年を迎えました。平成15年度会員数455名をピークに今年度は190名の会員となりました。数年前から食品斡旋手数料収入で助かっています。

事業は会員親睦旅行、春秋季のゲートボール、グラウンド・ゴルフ支部対抗試合、世代交流事業として保育園児と芋植え・芋ほり、小学低学年との昔遊び・ウオーキング、中学生とJＲ3 駅の清掃等実施しています。



【前列左より】 重松 美紗子(会計) 高添 千鶴子(女性部長)
【後列左より】 松尾 博幸(副会長) 重松 洋(会長)



松浦町老人会 (松浪クラブ)

会長 山口 作雄

会員拡大へ向けた挑戦



【後列左より】 吉村 勝子(藤川内クラブ)、松尾 幸彦(下分クラブ)
山口 作雄(中通クラブ)、山口 房光(藤川内クラブ)
【前列左より】 島田 義隆(村分クラブ)、山口 玉乃(下分クラブ)
大古場二三四(村分クラブ)

*単位老人クラブの会長と副会長です。
老人会(松浪クラブ)の理事となります。

松浦町老人会は、町内13地区の内、4地区の老人クラブで組織しています。登録者77名です。健康長寿と親睦融和と町の各種行事への参画でまちづくりに協力しつつ活動して来ましたが、会員の超高齢化等により計画通りの活動ができないようになってきました。会員拡大が最大の課題です。年明けには、全戸に啓発と加入案内のチラシを配布予定です。

子ども会との交流行事、しめ縄づくり、保育園での読書サロンの、小学生との伝統的遊びの交流活動、町の行事への参加活動など各種団体との交流は老人会の支えにもなってきました。

高齢者が、地域でいきいきと暮らせるように高齢者の団体である老人会の活性化を何とか実現したいと思っています。

活気あふれ、笑顔の一日

10月18日(金)、国見台球技場にて第8回レディースグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。参加総数は26チーム、165名。選手たちは4つのグループに分かれ、それぞれのコースで競技に挑みました。

秋の穏やかな陽ざしが降り注ぐ球技場には、選手たちの真剣な眼差しと笑顔があふれていました。ショットのたびに広がる歓声やため息、そして仲間同士の励まし合う声が会場を温かく包み込みまし

途中で思わぬ難しさに苦戦する場面もありましたが、仲間の声援が力となり、全員が競技を楽しみながら全力でプレーを続けました。大会は終始活気にあふれ、盛大に幕を閉じました。



最高齢者賞

最近楽しいことはなんですか？



92歳
井手口 ミササさん
(牧島長寿会)

外にでて、人と話したり一緒に体を動かすことが楽しく、健康の秘訣でもあります。家庭菜園も行っており、野菜やお花が立派に育つことも楽しみの一つです。

.....大会結果.....

【総合順位】

順位	地区名	チーム名	打数
優勝	波多津町	GG 波多津クラブ	176
準優勝	黒川町	椿原	198
第3位	大坪町	大坪白野	202

【各グループ順位】

A グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	大坪町	大坪、白野	202
準優勝	大川内町	大川内はたちの会	211
第3位	二里町	二里第一	216

B グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	黒川町	椿原	198
準優勝	黒川町	黒川町塩屋 GG クラブ	212
第3位	伊万里町	木寿会	217

C グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	波多津町	GG 波多津クラブ	176
準優勝	大川内町	大川内青螺	214
第3位	南波多町	南波多・井手野	217

D グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	南波多町	南波多愛好会	209
準優勝	立花町	立花町	211
第3位	東山代町	長浜愛好会	214

【ニアピン賞】敬称略

区分	氏名	地区名	チーム名
赤	光田 美津子	大坪町	白野
青	加茂 シマ子	南波多町	南波多・笠椎
黄	川原 ヒサエ	牧島町	瀬戸
緑	森 日出子	立花町	立花町

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
伊万里眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	×

※初診・再初診(前回受診日から半年以上経過)の方は午前11:30まで、午後17:00までにお越しください。*土曜午後・日曜・祝日 休診

☎0955-21-0160
伊万里市新天町460-11

医療法人 恒和会 **堀江歯科診療所**

診療科目 一般歯科・小児歯科・矯正歯科
インプラント科

理事長 堀江 稔
矯正専門医 中川 麻紀

〒848-0028 佐賀県伊万里市脇田町169番地4
TEL 0955-23-1188 Fax 0955-22-4111

不動産売買・仲介
空き家・相続についても
お気軽にご相談ください。

株式会社
エールコーポレーション

伊万里市伊万里町甲709-1 ☎0955-22-2131

伊万里セレモニーホール
有 田セレモニーホール
セレモニーホールシオン・山代
家族葬のアイセレモニーいまり新天

伊万里市老人クラブ連合会 指定斎場

24時間
365日 ☎0955-22-4400

いび整形外科
整形外科 リハビリテーション科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~ 5:30	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日
伊万里市立花町1604-163
☎0955-20-1265

医療法人 幸善会
前田病院

伊万里市立花町2742-1
TEL:0955-23-5101(代)

診療科目
内科、腎臓内科、糖尿病内科、消化器内科
血液内科、呼吸器内科、漢方内科、整形外科
アレルギー科、リハビリテーション科、脳神経外科