



伊万里市老人クラブ連合会

伊万里市松島町73
市老人福祉センター内

☎0955-22-7108

FAX0955-22-2256

メールアドレス
imari.rc@ihn.jp

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

伊万里市老連だより

第95号

気軽に楽しめる室内ペタンク

ニュースポーツ研修会開催
59名が競技を体験

モルック、ニチレクボール（室内ペタンク）

10月19日（水）、国見台体育館にて単位クラブのスポーツ担当者を対象にニュースポーツ研修会を開催しました。

これまで市老連事業としては、グラウンド・ゴルフとゲートボールを長年取り組んできましたが「気軽にできるスポーツを紹介してほしい」との要望があり、今年度新規事業として、市スポーツ課の前山指導員の協力をいただき、モルック、ニチレクボール（室内ペタンク）の2種類の指導を受けました。参加された59名の皆さんは、ルールの説明に戸惑いながらも、和気あいあいとした雰囲気の中でプレーを楽しまれました。

また、これからの新しいスポーツとして取り組んでいきたいと決意を新たに、早速講習会の申込みをされるクラブもあり大盛況でした。



新年明けましておめでとうございます。
このたび伊万里市老人クラブ連合会の会長になりました平田と申します。
初めに自己紹介をします。私は昭和14年2月4日生まれで年齢は83歳（もうすぐ84歳）です。出身地は福岡県三潁郡西牟田町で、高校は八女高校、大学は佐賀大学教育学部卒で、22歳

で卒業し、昭和36年4月に伊万里市山代町山代西小学校に赴任してきました。その後、各小学校を勤務し、最後は平成13年3月大川内小学校の校長として勤務し退職しました。38年間の教職員生活でした。
現住所は大坪町（栄町）で、昭和41年頃に造成された団地に入居しました。老人クラブへは退職後60歳頃

に入会しました。先輩たちとのつながりがきっかけだったと思います。
私の持論としては「誰かがやらなければ会（老人会）は成立しない」ということです。しかし、私も家族に迷惑をかけており大変申し訳なく思っています。
私の家内も小学校の教員でした。私が管理職になった時に退職しました。定年の8年前でしたので、52歳で辞めたようです。
伊万里市老人クラブ連合会では、今後会員を増やすことが急務となっていてます。数は力です。やはり多いほど圧力があり、要望も

叶えられると思いますので、ぜひ皆さん一人ひとりの力を充分に発揮し、素晴らしい伊万里市老人クラブにしようではありませんか。
いよいよ100歳時代になってきました。大切なことは「食事や運動、そして大いに笑うこと」です。皆さん元気な100歳を目指し、楽しい人生を過ごしていきましょう。
最後になりますが、数は力です。友人、知人を誘い、一人でも多くの仲間を増やし、みんなで素晴らしい魅力ある老人クラブにしようではありませんか。

新年のあいさつ

「数は力」
仲間を増やそう

伊万里市老人クラブ連合会

会長 平田 騏一郎

令和4年度
本部役員紹介

会 長	平田 騏一郎
副 会 長	重松 洋
	竹川 勝久
	川内 嘉津子
事務局 長	池田 常雄





入会案内のチラシ

伊万里市老人クラブ連合会では、毎年1月から3月までを新会員募集活動の強化月間と定め、新会員の募集活動を展開しています。

老人クラブは高齢者の組織であり、会員の自然減は避けられない宿命の中、新たな会

員が入会しても会員増までに至らないのが共通の悩みになっています。

昨年度、伊万里市老連が実施したアンケートで、あなたが老人クラブに加入した動機についての設問では「地区会員にすすめられて」「友人知人にすすめられて」が半数以上の回答でした。

このように、勧誘することの大切さが数字で示されていますので、入会案内のチラシを持って、老人クラブの魅力

や活動内容を紹介しながら一人でも多くの仲間を増やし、活動の輪を広げていきましょ

【アンケートの結果】

- 第1位** 地区会員にすすめられて (932名 38.6%)
- 第2位** 加入年齢に達した (651名 27.0%)
- 第3位** 友人知人にすすめられて (327名 13.6%)

新会員募集活動強化運動の実施(1~3月)

令和4年度佐賀県老連会長表彰
黒川町西部老人クラブ
会員増強で表彰

代表で受賞を受けた竹川会長

7月27日(水)、佐賀市文化会館で佐賀県老人クラブリーダー研修会が開催され、伊万里市老連からは25名が参加しました。

その式典で、会員増強運動に尽力され老人クラブの育成や発展に多大な功績を残した「黒川町西部老人クラブ福寿会」に感謝状が贈られました(令和2年度新規加入者は31名で、伊万里市で第1位の実績でした)。誠におめでとうございます。

第49回伊万里市老人福祉大会

7名の功労称え感謝状授与



8月26日(金)、伊万里市民センターにて第49回伊万里市老人福祉大会を3年ぶりに開催しました。

第一部の大会式典では、深浦市長と平田市老連会長のあいさつをはじめ来賓の祝辞をいただき、退任会長・役員7名へ感謝状の贈呈を行いました。

第二部の講演では「心を元

気にいきいきライフ」と題して、武雄市レクリエーション協会長の森恵美氏よりお話いただきました。歌ったり体を動かしたりしながら終始笑いに包まれた楽しい講演で、人生には笑うことがとても大切だと教えていただきました。



【講演】
『心を元気にいきいきライフ』
武雄市レクリエーション協会 会長 森 恵美氏

★ 退任会長への感謝状贈呈 ★

退任会長(役員)への感謝状贈呈では、7名が受賞しました。会場からは今までクラブ発展に尽力いただいた感謝の気持ちとして、拍手が送られました。



感謝状を受け取る井本 甚一郎氏

【受賞者名簿】

前市老連 会長 中島 馨氏
前市老連 副会長 井本 甚一郎氏
前市老連 副会長 井手口 ミサヲ氏
前市老連 理事 前田 百合子氏
前伊万里木寿会 会長 山下 美直氏
前東山代町大久保老人クラブ 会長 浜野 義則氏
前大川内町青螺老人クラブ長寿会 会長 副島 博司氏

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

伊万里ケーブルテレビジョン

ITV INETICALL

伊万里市立花町1542-8
TEL 0955-22-3506
FAX 0955-22-7406
http://www.i-catv.co.jp

株式会社ヤマシタ

本社 伊万里市松島町424番地4
TEL 0955-23-1111

株式会社 笑夢咲夢

“笑顔”でつながり、“生きる喜び”を実感していただくために私達は、“愛”“一期一会”“創意工夫”を大切にしています。

◇デイサービス えん家
〒848-0044 伊万里市木須町4931-1
☎0955-22-3285 fax0955-22-3283

◇夢咲ホーム みず穂
〒848-0032 伊万里市二里町大里甲2516-7
☎0955-29-8281 fax0955-29-8271

家や土地の登記、会社・法人の登記、官公署への手続きならお任せください。

富永雪春 司法書士 土地家屋調査士 行政書士
TOMINAGA Legal Office

伊万里市立花町1542-52
ご相談はお気軽に!! ☎0955-22-2312
http://tominagaoffice.com

税理士法人 ノリタ

代表社員 乗田 泰

伊万里市立花町1604番地26
TEL 0955-23-3131

アイテック建築設計室

伊万里市大坪町甲2829-5
TEL 0955-23-0545

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

外科・内科・訪問診療・緩和ケア
おぜきホームクリニック

院長 小関 一幸

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	×	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

※外来予約制 お電話で予約可
伊万里市蓮池町58番地
TEL 25-8030 FAX 25-8319

社会福祉法人 花心会
特別養護老人ホーム
グランパランいまり

伊万里市大坪町乙1579-2 TEL.0955-23-5261

- デイサービス エスペランス TEL.0955-23-5312
- ショートステイ グランパラン モウ TEL.0955-23-4677
- ショートステイ グランパラン トゥール TEL.0955-20-9310
- 有料老人ホーム グランパラン ラッシュ TEL.0955-20-0001
- ケアプランセンター グランパランいまり TEL.0955-20-4517

内科・外科・胃腸科・リハビリテーション科
加茂 医院

伊万里市大坪町丙2103-1
☎0955-23-2014 ☎0955-23-4718

介護予防認知症対応型共同生活介護・認知症対応型共同生活介護
グループ やすらぎの丘
伊万里市大坪町甲2269-6
☎0955-22-9131 ☎0955-22-9131

タナカ鍼灸整骨院

はり・きゅう・美容鍼灸・整骨・スポーツ障害・交通事故による怪我

開院時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

※30分前受付終了 ※お盆・年末年始は休院
伊万里市立花町1891-22
☎0955-23-2208

医療法人 恵祐会
きたじま整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

伊万里市二里町大里乙127-1
TEL 0955-25-9977
FAX 0955-25-9978

助 廣 医 院

内科 循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
13:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○

伊万里市南波多町大曲 82 有り
☎0955-24-2023



西部 (二里)



東部 (南波多・松浦)



東部 (大川)



中部 (伊万里・大坪・立花・大川内)



北部 (牧島)



【参加者】

班	期 間	地区 (町名)	参加人数
1	11月7日(月)～8日(火)	東部(南波多・大川・松浦)	80名
2	11月9日(水)～10日(木)	西部(二里・東山代・山代)	46名
3	11月14日(月)～15日(火)	中部(伊万里・大坪・立花・大川内)	41名
4	11月15日(火)～16日(水)	北部(牧島・黒川・波多津)	84名

計 251名参加

【主な見学先】

日次	内 容
1 日 目	・熊本城・城彩苑 ・新阿蘇大橋展望所 ・崩落した旧阿蘇大橋
2 日 目	・阿蘇神社 ・トロッコ列車に乗車 ・白川水源

◆第50回市老連会員旅行
—熊本・阿蘇・トロッコ列車に乗る2日間—

コロナ禍で人との交流や外泊ができない状況が続いており、今年度は3年ぶりの会員旅行を実施しました。

「熊本城の復興状況を見に行こう」と計画したのが2年前。しかし、世界を揺るがすコロナの感染拡大が続ぎ、2年間は夢が叶わずの待ち遠しい日々が続いていましたが、今回計画実行の英断で251名の参加がありました。

仲間との再会に喜び、熊本・阿蘇を探索しながら、地域の特産品を食味して、楽しい思い出に残る旅行でした。

◆第76回ゲートボール大会

9月14日(水)、第76回市老連ゲートボール大会を開催し、12チーム80名が参加しました。

今年度は、4月に新しくオープンした伊万里松浦球場で、4コートによる予選リーグを行い、そこで勝ち抜いたチームがトーナメント戦にて順位を競いました。

戦術とチームワークの大切さを熟知している参加者の皆さんは、広々とした球技場で日頃の練習の成果を発揮しようと、各コートとも熱戦が繰り広げられました。

大会結果は、見事なチームプレーを見せた大久保チームが優勝されました。おめでとうございます。



【大会結果】

優 勝	大久保
準優勝	井手野
第3位	宿
第4位	大川内 B



【大会結果】 (敬称略)

順 位	氏 名	グロス	ハンディー	ネット
優 勝	山口 信幸 (南波多)	97	27.6	69.4
準優勝	小松 能 (南波多)	92	21.6	70.4
第3位	池田 常雄 (南波多)	83	10.8	72.2
第4位	下平 秀丸 (大川内)	87	14.4	72.6
第5位	草場 武行 (黒 川)	86	13.2	72.8

交通安全の願いを込めた手作りのマスコット人形400個を9月20日(火)、深浦市長に手渡しました。

女性部役員が約1カ月かけて作ったもので「事故がないように心を込めて作りまし

◆交通安全願い手作り人形400個—市に贈呈—

た。車に飾ってお守りにしてほしい」との思いを伝えました。今年度で30回目の贈呈となります。

深浦市長から「毎年ありがとうございます。皆さんの温かい気持ちが伝わるよう、市民の皆さんの安全運転に使わせていただきます。継続した取り組みに感謝します」と労いの言葉をいただきました。

◆第6回ゴルフ大会

9月22日(木)、若手新入会員の勧誘と、役員育成のための交流事業として、佐世保国際カントリー倶楽部で第6回ゴルフ大会を開催しました。

参加者も58名(第1回:37名)と年々増え、充実した大会となっておりま。また、今年度も女性の参加もあり、和やかな雰囲気の中で、真剣なプレーが展開されました。プレー終了後は、豪華な賞品と交流談義を楽しみ散会しました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

MD (株)松尾創設

伊万里市松浦町桃川3037
TEL 0955-26-2129

住まいのリフォーム
屋根瓦・各種吹付塗装 外壁・塗装・防水コーキング工事

株式会社 タカヤマ
佐賀県知事許可(般-29)第11854号

代表取締役 高山 明洋
一級建築塗装技能士/一級鋼橋塗装技能士

伊万里市東山代町長浜1500番地
TEL 0955-20-0120 FAX 0955-20-0121

車検/整備/車販/保険/石油製品/LPガス

野口商事株式会社
NOGUCHI

伊万里市山代町立岩412番地
TEL 0955-28-3409

上下水道・浄化槽・土木工事 設計施工

YAMAGUCHI 有限会社 山口住設

伊万里市二里町八谷搦12-3
TEL (0955) 23-8815
FAX (0955) 22-9514

電気設備工事

堤電気株式会社
TSUTSUMI ELECTRIC Co., LTD.

本社/伊万里市立花町2401番地1
TEL 0955-23-6333
松浦営業所/長崎県松浦市調川町下免字大毛358-11
TEL 0956-72-3327

Kumabe Glass

くまべガラス店

ガラス サッシ エクステリア
施工・工事一式

伊万里市立花町2361-7
TEL 0955-22-6755

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

通関業・運送事業

九州海陸運輸株式会社

伊万里市黒川町畑川内2320-1
TEL:0955-20-7300

MINATO 佐賀県知事許可(特-3)第6357号

株式会社 港電気商会

電気設備・空調設備設計施工

伊万里市山代町久原2993-12
TEL 0955-28-2047

造園 設計・施工・管理
有限会社

中島庭苑

個人庭園専門でやります

取締役 中島 利夫
佐賀マイスター

伊万里市大坪町乙4820番地2
TEL/FAX 0955-23-1665

D-HoDo

大和舗道株式会社

伊万里市東山代町長浜1456-4
TEL:0955-22-6165

一般貨物自動車運送事業

株式会社 九運貨物第264号 ティーエム物流

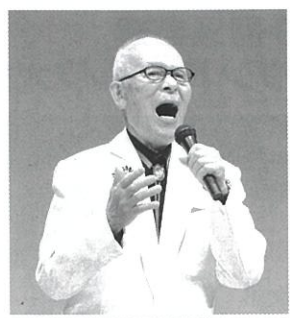
本社 伊万里市山代町久原2976-22
TEL 0955-28-1855
鳥栖営業所 三養基郡基山町小倉308-2-2
TEL 0942-85-7404

有限会社

日設

水道・下水道指定工事店

伊万里市大坪町甲1568
TEL 0955-23-9650
FAX 0955-23-9113



伊万里 藤田 高生
「風雪流れ旅」



大川内 川内 嘉津子 他 8 名
「涙を抱いた渡り鳥」

拍手で会場は最高潮に！



伊万里 山下 美直
「無法松の一生」



二里 吉岡 眞由美
「Ale Ale Ale」

趣味の作品展

ロビーにはプロ顔負けの作品ずらり



当日は、カラオケや演芸の披露だけではなく、会場のロビーには書や手芸、工芸などの65名(97点)の作品をそれぞれ展示しました。来場者は一点一点作品を鑑賞し、芸術の秋を堪能していました。



私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

想いをつなぎ 夢ある未来へ



KUROKI
黒木建設株式会社
KUROKI Construction Co., Ltd.
本社 伊万里市松島町100番地1
TEL 0955-22-7111



七ツ島産業株式会社
伊万里市黒川町塩屋5-29
TEL:0955-27-0748



株式会社 **原口工業**
本社 伊万里市黒川町塩屋5番地32
TEL 0955-27-2286

有限会社 **大石鉄工**

伊万里市東山代町東久保1205-3
TEL 0955-28-1331

建設業許可第10851号 不動産許可佐賀(1)第2562号

ECOLIFE NIBU 新築・リフォーム部
不動産事業部

株式会社 **エコライフ・ニブ**
伊万里市二里町大里乙336-8
TEL 0120-930-165

塗装工事も承ります

建築塗料・塗装機材全般
(有)前田塗料店

伊万里市二里町大里甲2145番地9
TEL 0955-22-6656

第23回カラオケ・第22回芸能合同交流会・趣味の作品展

**各部門で151名が
生きがい披露**

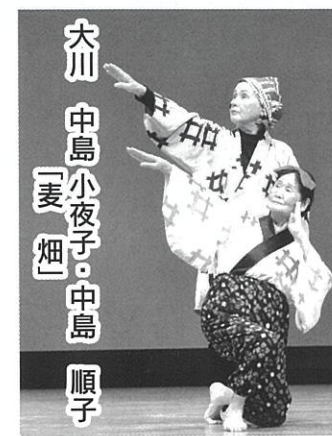
11月22日(火)、伊万里市市民センターにて第23回カラオケ・第22回芸能合同交流会を開催しました。
3年ぶりとなる今大会は、カラオケ大会と演芸大会を合

同で行うこととなり、各地区より42組151名が参加し、歌や踊り、演奏など練習の成果を披露し、聴いて楽しい見えて楽しい笑顔があふれる大会となりました。

山代 貞方 壽美子 他8名 「年下の男の子」



牧島 奥村 忠義・松尾 照
「流れて津軽」



大川 中島 小夜子・中島 順子
「麦畑」



松浦 山口 房光
「月の砂漠」他



南波多 畑元 美恵子 他16名
「麦畑」

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

GTC 玄海テック株式会社

本社 伊万里市黒川町塩屋5番地1
TEL:0955-27-0360



有限会社
クボタ電工
KUBOTA

伊万里市松島町945番地
TEL0955-22-7575

HDS 株式会社 久野電機製作所

船舶用変圧器 坑内用キュービクル
モールド変圧器 変圧器関連盤
耐雷変圧器 パワーエレクトロニクス関連一式

伊万里市大坪町字猪子谷乙5590-47
TEL 0955-26-2558
FAX 0955-26-3162



一般貨物運送業
一般貨物取扱業
株式会社 **伊万里貨物**

伊万里市山代町久原2872番地
TEL 0955-28-1185

新築住宅
設計・施工
リフォーム工事
設計・施工



START HOUSE 株式会社
START HOUSE 建築士事務所
伊万里市大坪町乙1451-6
TEL 0955-29-8825



Kameiseisakusyo co.ltd
株式会社 **亀井製作所**

伊万里市松島町455番地2
TEL 0955-20-4551

伊万里市老人クラブ連合会では、全国三大運動「健康・友愛・奉仕」の一環である「奉仕活動」を、9月20日の全国一斉「社会奉仕の日」にあわせ、町老連・単位クラブごとに実施しました。

今年度もコロナ禍の中、感染防止対策をとりながら、24クラブ1437名が参加し、

全国三大運動「健康・友愛・奉仕」 9月20日は全国一斉「社会奉仕の日」



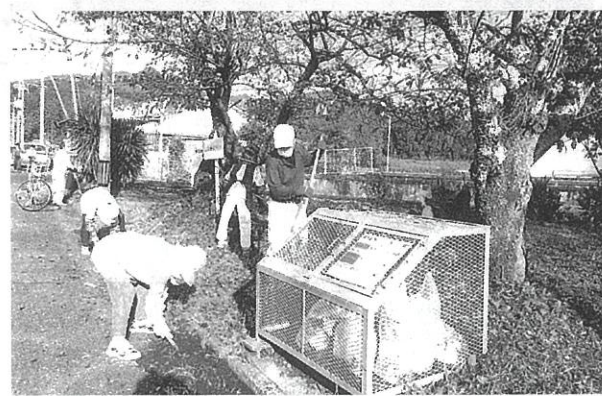
「社会奉仕の日」は、昭和59年、敬老の日に感謝する行事として、神奈川県・横浜市・川崎市の各老連が一斉奉仕活動として実施したことが始まりです。取り組みは全国各地の会員の共感と賛同を呼び、昭和61年には全国三大運動の一つとして取り組むことを決定し、今日に至っています。



各地域の道路・公共施設などの雑草の草刈りや側溝のゴミ・空き缶拾いなどを行いました。

松浦町老人会が中学生と共同作業

松浦町老人会では、中学生との共同作業で「きれいな町づくり」に取り組んでいます。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。



◆第19回県老連 グラウンド・ゴルフ大会



【入賞者】左から、池田誠さん、吉岡保夫さん、池田規雄さん

10月26日（水）、佐賀市民運動広場で第19回県老連グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

伊万里市老連から20名の選抜選手（5月20日の市老連大会で優勝された3チーム）が参加し、4パートに分かれて熱戦を展開。左記の3名が各パートで入賞を果たしました。おめでとうございます。

また、ホールインワンを4名の選手が獲得し、伊万里市代表選手が健闘されました。

★赤パート
吉岡保夫さん（二里）5位（37打）
★緑パート
池田規雄さん（二里）4位（36打）
★黄パート
池田誠さん（二里）6位（35打）

◆役員研修

12月16日（金）に開催した役員研修では、市内の「伊万里港国際コンテナターミナル」

「原口工業（株）」「バイオマス発電所」の3カ所を視察しました。また、8月に開通された臨港道路七ツ島線



今回の工場見学では、普段見る機会のない施設を説明を受けながら見ることができ、大変有意義な研修となりました。その後、深浦市長を招いての懇談会を行い、老人クラブの活性化や会員増強運動について様々な意見交換をすることができました。



生活に役立つ知識を身につけました

◆三種（防火・交通・消費者トラブル防止）研修会

12月7日（水）、生涯学習センターにて単位クラブ副会長、女性部長、交通安全指導員、防火安全指導員を対象に三種研修会を開催し、62名の参加がありました。

今年度は、伊万里警察署の奈良崎課長より安全不確認の事故が多く「ハンドサインで渡る方法」等の指導を受けました。

また、伊万里消防署の池田さんからは、12月は火災の発生しやすい時期なので「住宅火災の予防」や「風呂場での事故防止」についてお話いただきました。

最後に市消費生活センター・齊藤相談員から「悪質商法知って防いでよか老後」と題し高齢者の被害防止方法について指導をいただきました。

を散策しました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ワクワクと夢を乗せて
さあ、出発しよう！

有限会社
肥前観光
BUS

TEL.0955-21-1605
FAX.0955-21-1606
伊万里市東山代町長浜2407-2
<http://hizenkanko-bus.com>

曹洞宗 本光寺

伊万里市山代町楠久360-口
Tel 0955-28-0070

浄土真宗本願寺派

法性山 尊光寺

伊万里市東山代町里940
☎ 0955-28-2776

社会福祉法人 明志会
くすくほいくえん
楠久保育園

伊万里市山代町楠久津113
☎0955
28-0626

社会福祉法人 明星福祉会
長浜保育園

☎849-4271 佐賀県伊万里市東山代町長浜 1266-1
TEL: 0955-22-2717 FAX: 0955-22-2761

全国へお花をお届けします
花キューベット

有限会社 山口花店

【本店】伊万里市脇田町173-1
☎ 0955-23-8787

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

シニア川柳 作品募集中

大賞：商品券 10,000円（1名）
優秀賞：商品券 5,000円（5名）
努力賞：商品券 1,000円（10名）

【お題】
初夢



募集期間：令和5年3月31日まで

まずはクリック！
川柳 ニチコミ 検索

あおいニッセイ同和損害保険（株）代理店
三井住友海上あいおい生命保険（株）代理店
日本生命保険（相）代理店

有限会社 アトラス

伊万里市立花町3448-1 イマイビル2F
TEL:0955-23-0326

株式会社 瀬浦工業

伊万里市二里町大里甲1097番地1
TEL 0955-23-0582

ガスマート！
これから皆さんと共に
伊万里ガス株式会社

本社 〒848-0032
佐賀県伊万里市二里町大里甲2250番地
TEL 0955-23-4191 FAX 0955-22-5611
E-mail: info@imarigas.co.jp

あなたのお家のかかりつけ大工
株式会社 建築の西山

リフォーム・リノベーション工事・増改築工事
内外装仕上り工事・新築工事
バリアフリー工事・雨漏り修繕工事

伊万里市立花町通谷1604-21
TEL 0955-22-5911

健康づくり促進事業・友愛ヘルプ活動

特色ある活動で目指そう健康長寿

★令和3年度健康づくり促進事業実績

伊万里市老連では、会員の健康寿命を延ばす「健康づくり」に取り組んでいます。

令和3年度は52事業（新規…6事業、拡充…46事業）に2600名の参加を得て、特色ある活動を実施しましたので一部をご紹介します。



しめ縄づくり
子ども会との交流行事
(松浦)



佐賀大学・敬愛園
健康教室(黒川)



いきいき百歳体操(立花)

今後、健康長寿を目指すために、多くの方の参加をお願いします。

令和3年度友愛ヘルプ活動報告
～地域支え合い友愛活動～

積極的な住みよいまちづくりを



令和3年度の伊万里市老人クラブ連合会の友愛ボランティアヘルパーは、男性67名、女性114名の合計181名でした。元氣な高齢者が、一人暮らしや病弱な高齢者の方々に支援する社会づくりを目指して、友愛活動に取り組んでいます。

近年、少子高齢化が進む中で、地域支え合い友愛活動に対する期待はますます高まっています。

住み慣れた地域で、いつまでも自分らしい暮らしを継続することができるよう頑張ってください。

【令和3年度活動実績】

区分	伊万里	大坪	立花	大川内	牧島	黒川	波多津	南波多	大川	松浦	二里	東山代	山代	合計
話し相手・相談助言	66	7	3	247	150	126	237	177	70	20	326	146	43	1,618
安否確認	22	62	174	215	302	213	422	399	459	26	155	194	486	3,129
病院・施設への見舞い	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	15	1	1	39
その他	3	1	6	20	194	42	0	20	0	0	23	36	12	357
合計	91	70	183	482	646	381	659	618	529	46	519	377	542	5,143

市老連の熊本・阿蘇旅行記

新天町老人クラブ 高森 保



今年の市老連の旅行は11月14日（月）、15日（火）に、伊万里・大坪・立花・大川内の4町でバス1台を借りて実施した。また、立花は新天町だけが市老連に加入しており、参加者は森会長と私の2名だけで、バスは祐徳旅行にお願いした。乗車すると、後部座席はがら空きだったが、大川内では17名が乗車。それから41名になり格好がついた。

大川内町様々である。この大川内町勢が晩さん会で女性ダンサーを筆頭に、踊りあり唄ありで舞台いっぱい拡がって盛り上げられ拍手喝采だった。なお、芸達者な伊万里の宗会長の出席はないままだった。

さて、初日の昼食は熊本城近くのKKRホテル。大阪でも城近くに同名のホテルがあり利用したが、国家公務員対象ホテルで、老人クラブ会員も国家公務員待遇だった訳だが、熊本の郷土料理の印象はカシラシコン。震災を越えて復興のシンボルの熊本城天守閣に登ったが、石垣はまだ工事中。仮設の段々の登り下り、城下の広い空地は見なかった。

西南戦争で、百姓町人の徴兵・官軍に武士集団の西郷勢はなぜ負けたのか、広い練兵場での激

川柳への偏見？

新天町老人クラブ 高森 保

立花公民館まつりに今年も川柳を出した。家族の同意なしに出したのだが、娘から「人を攻撃したり、自分を憐れんだり愚痴ったりする川柳は発表しないでください。家族の悪口を書くのはやめてください。ひどすぎます。自分は大声で罵るのに」とやさしい文句で書き付けられた。その川柳9句が次の通りである。

しい訓練があったのだ。太平洋戦争時、小学生だった私も歯を食いしばって訓練を受けていた。崩落した旧阿蘇大橋を見学したが、なぜ崩落したのか。地下に岩盤の地層がない、火山灰地、そこに住む宿命と言えそうだが、この火山灰地を生かす農業も積極的に営まれている。

翌日、トロッコ列車に乗った。トロッコと名付けられても窓も屋根もある。しかし、ガッタンゴットンと揺られてトロッコと体感できた。

○老いて知る带状疱疹その痛み
○疱疹の症状消えても痛さあり
○年重ね女房に箔障障害
○フレイルをいいフロ入ると
とっている
○フレイルのリスク度チェック
してみるか
○十三夜俺の目には十五夜だ
○目も耳も障害持つが足丈夫
○歩数計つけて走れば一万歩
このどこに他者への攻撃や自己憐れみ愚痴があるのか僕には分からない。娘は「老いる」事実を知らないゆえの偏見と見るのだが…。

古代、熊本は肥後、佐賀は肥前と隣り合う名称だが、隣り合う感じは持たなかった。阿蘇中岳・草千里は霧の中、高森町の田楽の里の昼食は囲炉裏を囲んで串焼きのヤマメ等、串を外して食べる素朴な食事。私には2度目の体験。宿泊キャンペーンで旅行は安上がり、クーポン券で土産物もこたま仕入れた。お互い自己紹介しないまま、この誰とどんなことを話したのか不明のまま終わった。

それに僕等は結婚後60年も過ぎているから古女房でいいではないか。「箔」付表現は家内だけへの蔑視ではなく、今の世情通りの表現と思つし、僕自身の居候は、家が耐震化した時、書齋ごと書架も机や椅子もなくなり、家の北の間に電気こたつ一つだけ持っている。こたつの周りにはその後もらった本とか書類とか積んでいて「片付けろ」と散々いわれているが「捨てる」と聞かなくて、居候だから仕方ないかと思つている次第だ。断捨離の時代、その時期を迎えている89歳である。

トピックス

新しい活動に取り組みました！

令和4年に新たな試みとして、伊万里実業高校農林キャンパス連携事業を行い、伊万里実業高校農林キャンパス3年生のグリーンライフ授業に市老連会員が講師として参加し、生徒たちに昔ながらの暮らし方や料理などを伝承しました。

10月31日(月)には、井手口ミサヲさんの畑でヘチマ化粧水作りや、大きく実ったヘチマを収穫しタワシづくりを行いました。

また、11月14日(月)には、南波多老人クラブ女性部の原田悦子さんと桑本時恵さんが、昔ながらのコンニャク作りと味噌まんじゅう作りを生徒たちと一緒に実施。生徒たちはコンニャク芋を初めて目にし「この芋からコンニャクができるの？」と驚いたり、ま



ヘチマを収穫

伊万里実業高校農林キャンパス連携事業
知恵や技術を伝承味噌まんじゅう
作りに挑戦！

んじゅうの生地のかね方や餡の包み方など、会員に教わりながら楽しく体験しました。

12月16日(金)には会員約35名が参加し、生徒による体験学習報告会が行われ、生徒たちからは「初めてのことでばかりで、貴重な体験ができた。これからは、教わったことを私たちが伝承していきたい」と熱い気持ちがかげられました。

令和4年度 蜂蜜販売取り組みへのお礼

大人気のはちみつ 1,367 本注文

今年度で7回目となる『蜂蜜』販売に取り組みましたが、1,367本・1,575,400円の注文をいただきました。取りまとめにご尽力いただいた役員の皆さんや注文していただいた会員の皆さん、ありがとうございました。

「継続は力なり」と言われますが『早くほしい』『いつ注文できるの』など早くから注文の問い合わせをいただいております。安価で健康に良いことから、大変好評のようです。今後も継続して取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



編集後記

心配していた4年度事業も一部変更・縮小しながら、中止することなく実施でき、安心していきます。特に2年間でできなかった「老人福祉大会」「会員旅行」「カラオケ・芸能交流会」などは、これまでのうつつぶんを晴らすような大盛況でした。このような時、人との交流や支え合いの大切さを痛感させられたところです。

まだまだコロナとの戦いは続くと思われ、一度中止した事業を再起動するためには、相当なエネルギーが必要となります。また、焦らずに取り組むことが重要です。

これから、新年度の計画や予算を協議する時期を迎えます。市老連旅行で視察した「熊本城の復興」には、相当な時間と費用がかかるように、老人クラブ活動も一時中断してきた事業が早く元のレベルに乗り、「健康づくり」や「生きがいづくり」に取り組めることを願っています。

スポンサーの皆様へ

このたびは「伊万里市老連だより」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。今後とも末永きご厚誼、ご支援いただけますようよろしくお願いいたします。伊万里市老人クラブ連合会

会員文芸

短歌調川柳

大川町老人クラブ天寿会
田代 速太

流れる水何処へ行くやらわからねど
流れる君だけが知るその先を

大雨情報再三あれど降りそこない野山は鈴成り水欲しい
三次四次の摘果強いられ嗚呼無情

待ちに待った悲願の雨やつと降りたる十九日
四十余ミリの百万ドルの雨

あ、暑し涼を求めて七山より嘉瀬川へあの大がめが
十五%に減り四割位持ち越したかったろうに

頑固だった夏、時の移りには逆えず
涼しつ肌にも布二重親しき

厳夏厳冬両極埋め合せて春秋
暖く涼しく称して温暖化

東空に田代岳木漏れ、日の出朝焼の今日も
晴れるや雲高し

秋深まり冷えびえし
夏の名残りの裾分け戴けぬか

俳句

南波多福寿会
松本 保

敗れ蓮僧のお経に生き返る
忘年会百膳あつて徳利なし

冬の夜の寝覚めや悪夢かな
夏萩や土塀に沿ひて丈揃う

シジミ汁肝を祐る長寿なり
目前に燃ゆるカンナに一目惚れ

影長く在り晩秋の散歩道
南波多波打つ黄金麦の秋

漢詩

牧島老人クラブ長寿会
村上 健夫

老人会旅行書懷

下平 七陽韻

熊本 阿蘇 秋色昌
一堂 宴樂 氣軒昂
拔雲 天守 壯觀景
秀岳 山容 聳夕陽

くまもと あそ しゅうしよくさかんナリ
いちどうノ えんらく きけんこう
くもヲぬク てんしゅ そうかんノけい
しゅうがくノ さんよう せきようニそびユ



東山代町脇野老人クラブ

会長 立石 馨

一致団結し積極的に活動中



【後列左より】
椎葉雅樹(副会長)・立石馨(会長)・草野忠幸(会計)
【前列左より】
立石正幸(監事)・山口喜代子(女性部副部長)
森文子(女性部長)・立石節生(監事)

東山代町脇野老人クラブは、会員63名(男32名・女31名)で構成されており、市老連・町老連の行事に参加しながら、単位クラブでも活発に活動しています。

主な活動としては、毎月11日に、例会および誕生会を開催しています。さらに、毎週金曜日には、いきいき百歳体操に取り組んでおり、みんな健康づくりに励んでいます。

また、保育園児との交流会(サツマイモの定植から収穫まで・遊戯会)や、史跡・仏閣の清掃等の社会奉仕活動にも取り組んでいます。

今後いろいろな行事や取り組みを行い、クラブで一致団結して、より一層の活動の充実に努めてまいります。



川内野老人クラブ

会長 山本 三夫

私たちのクラブは、男性23名、女性21名の計44名で組織されている。平均年齢は79歳で、70歳になれば全員参加の老人クラブとして、皆さん進んで参加いただいている。なお、役員は会長、副会長、会計、女性部正副部長、生活安全委員、交通安全委員2名、監査委員2名の計10名で構成しており、会長と監査委員1名が80代で、他は70代の若いメンバーである。

活動に参加し親睦融和を

祇神社(山ノ寺さん)、日南郷の山ノ寺入口から駐車場までの道路2kmの草刈りを実施。また、女性部数名には山祇神社・釈迦堂・地藏堂の掃除をしてもらっている。

12月1日の山ノ寺祭には「歩け歩け運動」の一環として、全員参加で毎年山ノ寺さんに参詣している。若い人たちはまだ農業等の仕事の施主であり、時間を見つづけるのが困難な状況にあるが、まずは定例会だけでも充実させて会員の親睦融和を図りたい。



【後列左より】
金子正治(監査)・川久保辰男(監査)
平川好範(生活安全)・中倉信子(女性部副部長)
杉本芳美(女性部長)・幸松勇志(交通安全)
【前列左より】
鴨川義人(交通安全)・山本三夫(会長)
平川岩美(副会長)・出雲登志男(会計)

長浜老人クラブ

会長 樋口 政次郎

仲間と会える機会を大切に



【後列左より】
古場久子(女性部長)
大坪佐代子(四班班長)
力武タチ子(三班班長)
樋口政次郎(会長)
【前列左より】
石鉢厚生(副会長兼会計)
多久島千江子(二班班長)
金子廣子(一班班長)

長浜老人クラブの会員数は54名で、いつも和やかで和気あいあいとした雰囲気です。

また、毎月12日に月例会を計画していますが、新型コロナウイルス感染症の影響で、残念ながら今年は実施ができていません。ただ、

役員会は、毎月4日に行っており、毎回楽しい時間を過ごしています。ちなみに、偶数月には弁当を注文して実施しています。会員の皆さんから好評をいただいていますので、今後も親睦を深めるため努めてまいります。

東山代町大久保老人クラブ

会長 前田 正義

魅力ある老人クラブを目指して

東山代町大久保老人クラブの会員数は、47名で年々減少傾向にあることから、魅力ある老人クラブにするにはどうすればいいか検討しました。

そこで、会員へ活動の様子が見えるようにと情報発信をすべく、毎月会報を発行しています。年間行事はもとより例会も毎回ながしのかのイベントを実施し、これら内容を掲載しています。全会員へ配布しているため、参加できない会員からも喜ばれています。

「まずは楽しむことから始めよう！」をスローガンに役員一同頑張っているところです。



【後列左より】
山口伸子(理事)
谷川淑子(理事)
吉福鶴(理事)
【前列左より】
森田文代(庶務・会計)
前田正義(会長)
山口竹美(副会長)



3年ぶり開催し 219名が熱戦



待望の大会で元気にスイング!

10月6日(木)、国見台球技場で第6回市老連レディースグラウンド・ゴルフ大会を開催し、33チーム219名が参加しました。

コロナ禍で開催できない状況が2年続きましたが、感染対策を講じながら実施することが決定。また会場は今年度から人工芝になり、素晴らしい環境の中、4グループに分かれて競技を行いました。各コートでは力強いショットが次々に飛び出し、最後まで総合優勝、ホールインワンを目指しま

した。参加者の中には「人工芝は日頃の練習場とは勝手が違う」と慣れないコートでのプレーに戸惑う方もいましたが、待望の大会に心身のリフレッシュや、マスク越しでの交流を深めることができました。

おいしい!
芝のコートに四苦八苦

【ニアピン賞】敬称略

区分	氏名	地区名	チーム名
赤	江利 一予	大川町	大川・立川
青	坂本 シズエ	黒川町	真手野
黄	森田 文代	東山代町	大久保
緑	須崎 カズ子	山代町	久原はつらつ



優勝

市村チーム

【総合順位】

順位	地区名	チーム名	打数
優勝	大川内町	市村	196
準優勝	波多津町	わかさ会	203
第3位	大坪町	ひまわり	208

【各グループ順位】

A グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	波多津町	わかさ会	203
準優勝	立花町	新天町	210
第3位	黒川町	椿原	212

B グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	大坪町	ひまわり	208
準優勝	黒川町	東黒川	209
第3位	黒川町	塩屋さくら	217

C グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	南波多町	M1 南波多	217
準優勝	松浦町	松桃	221
第3位	伊万里町	脇田	226

D グループ			
順位	地区名	チーム名	打数
優勝	大川内町	市村	196
準優勝	山代町	楠久津	204
第3位	黒川町	塩屋うめ	217

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
伊万里眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	×

土曜午後・日曜・祝日 休診

☎0955-21-0160
伊万里市新天町460-11

医療法人 恒和会 **堀江歯科診療所**

診療科目 一般歯科・小児歯科・矯正歯科
インプラント科

理事長 堀江 稔
矯正専門医 中川 麻紀

HORIE DENTAL OFFICE
〒848-0028 佐賀県伊万里市脇田町169番地4
TEL 0955-23-1188 Fax 0955-22-4111

株式会社 HIATARI

陽あたり
リハビリ訪問看護ステーション

「自分らしく生き、暮らす喜び」を支えるパートナー

伊万里市立花町2927-9
TEL 0955-25-8110

伊万里セレモニーホール
有 田セレモニーホール
セレモニーホールシオン・山代
家族葬のアイ・セレモニーいまり新天

伊万里市老人クラブ連合会 指定斎場
佐賀県身体障害者団体連合会

24時間
365日
0955-22-4400

ご帰省にぜひ!
伊万里市伊万里町甲605
☎0955-25-8405

相生橋
AIOIBASHI

ホテル
相生橋別邸

医療法人 幸善会
前田病院

伊万里市立花町2742-1
TEL:0955-23-5101(代)

診療科目
内科、腎臓内科、糖尿病内科、消化器内科
血液内科、呼吸器内科、漢方内科、整形外科
アレルギー科、リハビリテーション科、脳神経外科