



伊万里市老人クラブ連合会
伊万里市松島町73
市老人福祉センター内
☎0955-22-7108
FAX0955-22-2256
メールアドレス
imari.rc@ihn.jp

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

伊万里市老連だより

第 94 号



【議長】
坂本 諭 氏

【市長】
深浦 弘信 氏

～ 新旧役員のあいさつ ～

議事にて、令和4年度より新しく役員に就任された方、長きにわたり市老連発展に努められ退任される方よりあいさつがありました。



■新任役員

【写真左より】会長：平田駿一郎（大坪）、副会長：竹川勝久（黒川）、副会長：重松洋（大川）、副会長：川内嘉津子（大川内）、監事：前田儀三郎（二里）



ご協力いただいた
会員皆様へ感謝

■退任役員

【写真左より】副会長：井本甚一郎（南波多）、副会長：井手口ミサヲ（牧島）

4月20日（水）、伊万里コミュニティセンターにて令和4年度伊万里市老連評議員会（総会）を開催しました。
当日は評議員36名の参加のもと、はじめに会長代行の井本副会長より「昨年はコロナのため悪夢のような1年でしたが、かろうじて屋外での活動は行えました。今年度もコロナ対策を徹底し、活動していきましょう」

と、あいさつがありました。
続いて議事では、坂本諭氏が議長に選出され、令和3年度事業報告・収支決算報告、令和4～5年度会長、副会長および監事の選任（案）、令和4年度市老連重点目標（案）・事業計画（案）・収支予算（案）が滞りなくすべて承認されました。
今年度も一致団結して市老連を盛り上げていきましょう。

コロナに負けず活動継続

令和4年度伊万里市老人クラブ連合会 評議員会（総会）

令和4年度市老連役員紹介

令和4年度の伊万里市老人クラブ連合会を運営していく役員です。
今年度もクラブの活性化に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

市老連役員・理事名簿

役職名	町連名	氏名	役職名	町連名	氏名
会長	大坪	○平田 麒一郎	理事	松浦	山口 作雄
副会長	大川	○重松 洋		二里	本山 邦彦
	黒川	○竹川 勝久		東山代	○樋口 政次郎
	大川内	○川内 嘉津子		山代	樋口 國昭
理事	伊万里	○柴田 武幸		波多津	○藤森 正代
	立花	森 日出子		大川	○高添 千鶴子
	大川内	○樋口 泰輔		山代	○川久保 正子
	牧島	村上 健夫	監事	黒川	山崎 秀明
	波多津	田中 健一		二里	○前田 儀三郎
	南波多	○岩永 孝雄	事務局	南波多	池田 常雄

女性部長名簿

役職名	氏名
市老連副会長	○川内 嘉津子
市老連女性部長(大川内)	○藤森 正代
市老連理事(波多津)	○高添 千鶴子
市老連理事(大川)	○川久保 正子
市老連理事(山代)	○柴田 美保子
町老連部長(伊万里)	光田 美津子
町老連部長(大坪)	○川元 恵美子
町老連部長(立花)	○黒川 ハル子
町老連部長(牧島)	○井手口 ミユキ
町老連部長(黒川)	○松本 美也子
町老連部長(南波多)	○吉村 勝子
町老連部長(松浦)	米岡 省子
町老連部長(二里)	古場 久子
町老連部長(東山代)	

友愛ヘルプ委員名簿

役職名	氏名
委員長(山代)	樋口 國昭
副委員長(大坪)	山口 幸子
町連委員長(伊万里)	○山下 美直
町連委員長(立花)	高森 保
町連委員長(大川内)	○山口 ヤヨイ
町連委員長(牧島)	○江口 初江
町連委員長(黒川)	○波多 裕子
町連委員長(波多津)	○古川 タエ子
町連委員長(南波多)	○前田 功
町連委員長(大川)	高添 千鶴子
町連委員長(松浦)	○山口 玉乃
町連委員長(二里)	○米岡 省子
町連委員長(東山代)	○森 文子

※○印は新任

就任あいさつ



伊万里市老人クラブ連合会
会長 平田 麒一郎

市老連会長になって

今年の4月より伊万里市老人クラブ連合会の会長に就任しました。今年度よりよろしくお願いいたします。

就任の経緯は、前会長が1月に死去されたので、井本副会長が代理されましたが、井本氏は3月に南波多町の会長を辞任され、さらにもう1人の副会長である井手口氏も辞任され、残った私が会長になりました。私の抱負(希望)を少しだけ述べたいと思います。

役職につきたくないとは思いませんが、誰かがしなければ会がつぶれてしまうので、して

いる現状だと思っています。会長のなり手がなく、解散したクラブは伊万里市でもよくあります。喜んで役職につく人はいないと思いますが、誰かがしなければ会が解散してしまうので、仕方なくしているのが現状です。私の持論は「しきらない」ということはなく「やりたくない」ですが、誰かがやらなければ会が解散します。せっかく創った老人クラブです。楽しいこともたくさんあったと思います。老人クラブがなければ、集まって話もできず、寂しい生活しなければなりません。

伊万里では、クラブの範囲を広げ、町単位でクラブがいくつあります。良い面、悪い面等あるようですが、広範囲のため多くの方が入会しやすいように思います。また、会長も1人でよいことです。

令和4年度伊万里市老連会員数状況

単位クラブ	会員数	新入会員
伊万里 天寿会	58	1
脇田 木寿会	54	0
大坪 古賀	83	0
北部	60	6
栄町	92	0
大昭会	27	1
立花 新天町	60	8
大川内 長寿会	165	8
牧島 長寿会	227	4
黒川 深山	43	2
西部	374	11
波多津 わかさ会	275	13
南波多 福寿会	393	10
大川 天寿会	255	14
松浦 老人会	121	2
二里 二里第一	84	1
大里	156	4
東山代 脇野	65	0
大久保	47	0
川内野	45	4
長浜	55	0
山代 東部第一	56	6
しろやま	90	16
合計(24クラブ)	2,970	111
前年比	△182	△12

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

家や土地の登記、会社・法人の登記、
官公署への手続きならお任せください。

富永雪春 司法書士・土地家屋調査士・行政書士・事務所
TOMINAGA Legal Office
伊万里市立花町1542-52
ご相談はお気軽に!! ☎0955-22-2312
http://tominagaoffice.com

堀田病院 内科・心療内科・精神科
☎0955-23-3224
指定相談支援事業所
くおれ
伊万里市立花町2974-5 ☎0955-29-8180
人間らしさを尊重し、真心と愛情を込めて...

医療法人 **立石医院**
Dr. Nishida's office
伊万里市東山代町里111-1
TEL 0955-28-0007
FAX 0955-28-3805
小規模多機能型居宅介護施設 **さよがわ**
TEL(0955)28-0311
デイサービス **はやたハウス**
TEL(0955)28-3822

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 **水上医院**
医療法人 水上医院 介護医療院
山代町立岩2671-1 TEL(0955)28-3714
小規模多機能型居宅介護施設 **さよがわ**
TEL(0955)28-0311
デイサービス **はやたハウス**
TEL(0955)28-3822

社会福祉法人 **花心会**
特別養護老人ホーム
グランパランいまり
伊万里市大坪町乙1579-2 TEL.0955-23-5261
●デイサービス エスベランス TEL.0955-23-5312
●ショートステイ グランパラン モワ TEL.0955-23-4677
●ショートステイ グランパラン トゥール TEL.0955-20-9310
●有料老人ホーム グランパラン ラシュレ TEL.0955-20-0001
●ケアプランセンター グランパランいまり TEL.0955-20-4517

内科・外科・腎臓科・リハビリテーション科
加茂 K 医院
伊万里市大坪町丙2103-1
☎0955-23-2014 FAX 0955-23-4718
介護予防認知症対応型共同生活介護・認知症対応型共同生活介護
グループ やすらぎの丘
伊万里市大坪町甲2269-6
☎0955-22-9131 FAX 0955-22-9131

いいものを造り続けて145年
佐賀県JA 名村労働組合・各宗法具取扱 指定店
伊万里 **うるし工房**
おぶつだんの **しらかわ**
伊万里市新天町462-6
☎(0955)23-5345
FAX(0955)23-5374
www.shirakawabutugu.com

デイサービス・住宅型有料老人ホーム
まきしま
伊万里市 瀬戸町1359
☎20-0200
もものかわ
伊万里市松浦町 桃川5997
☎26-3223
株式会社 瑞祥

株式会社 **はなのわ**
有料老人ホーム がりん
●デイサービス ハガレンゲ ●デイサービス スズラン
●デイサービス ハガミズキ ●デイサービス あさひ
〒848-0027 佐賀県伊万里市立花町1465
TEL.0955-21-1555 FAX.0955-21-1556

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
医療法人 **いけだ歯科医院**
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日/土曜午後・日曜・祝日
伊万里市伊万里町甲19-1
Tel 0955-22-4618

外科・内科・訪問診療・緩和ケア
おせきホームクリニック
院長 小関 一幸
月 火 水 木 金 土 日
午前 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
午後 ○ ○ ○ ○ ○ × ×
※外来予約制 お電話で予約可
伊万里市蓮池町58番地
TEL 25-8030 FAX 25-8319

ますもと けんこう歯科
日本小児歯科学会 専門医
歯学博士 舩元康浩
伊万里市松島町912-1
☎0955-24-9688
診療時間 9:00~12:00 (休診:日曜・祝日)
14:00~18:00(土曜 16:00迄)
https://www.masumotokenkou.com

令和4年度 8月以降 今後の主な事業紹介

まだまだ活動に制限が必要なようですが、状況を見ながら判断していきたいと思っております。ご協力よろしくお願いいたします。

なお、中止・変更を決定している事業もありますので、ご確認ください。
※写真は、前年度開催時の様子

- ◇市老連創作展 期日：8月24～26日 会場：市民センター【中止】
- ◇市老人福祉大会 期日：8月26日 会場：市民センター【縮小】
- ◇市老連ゲートボール大会 期日：9月14日 会場：伊万里松浦球技場
- ◇全国一斉奉仕の日 期日：9月20日 会場：市内各地で実施
- ◇交通安全マスコット人形贈呈及びキャンペーン 期日：9月21日 会場：市内（未定）
- ◇市老連ゴルフ大会 期日：9月22日 会場：佐世保国際C・C
※若手会員の拡大を図る大会として開催します。
- ◇県北部地区老連G・G交流大会 期日：9月29日 会場：唐津市
- ◇蜂蜜販売（7回）注文とりまとめ 期日：9月30日
※大変好評です。多くの注文をお願いします。
- ◇市老連レディースG・G大会 期日：10月6日 会場：国見台球技場
- ◇市老連カラオケ交流会 期日：10月25日 会場：市民センター
- ◇県老連グラウンド・ゴルフ大会 期日：10月26日 会場：佐賀市
- ◇市老連旅行会（1泊2日） 期日：11月 会場：熊本県
- ◇全国老人クラブ大会 期日：11月8日 会場：東京都
- ◇健康づくりウォーキング 期日：11月12日 会場：市内各地地区
- ◇市老連芸能交流会 期日：11月22日 会場：市民センター
- ◇県老連女性リーダー研修会 期日：11月29日 会場：佐賀市
- ◇市老連三種合同研修会 期日：12月7日 会場：生涯学習センター
- ◇市老連役員研修会 期日：12月16日 市内視察等
- ◇友愛活動県内交流集会 期日：1月20日 会場：佐賀市
- ◇単位クラブ会長・町連女性部長研修会 期日：2月9～10日 会場：未定



ゴルフ大会



三種合同研修会

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

最幸の空間をあなたに

金崎建設株式会社

伊万里市松島町110-2
TEL0955-22-4106 FAX0955-23-6277

街を創る 人を結ぶ

株式会社 古賀建設
株式会社 古賀物産

コガ生コン【日本工業規格表示許可工場】
本社 伊万里市東山代町長浜 2150-1
☎0955-23-4188

●川棚支店・生コン川棚工場 ●生コン伊万里工場
●生コン福岡工場 ●生コン佐世保工場
●生コン諫早工場

循環型社会で暮らしと環境を考える。

株式会社 カンセイ

一般廃棄物収集運搬業 浄化槽清掃業
浄化槽保守点検業 産業廃棄物収集運搬業
排水管清掃及び管内部カメラ検査 浄化槽補修工事等

伊万里市松島町88-1
TEL 0955-22-6138 FAX 0955-22-3688

株式会社 エコ・アップ

資源のリサイクルを通して住みよい伊万里を目指します!!

木・コンクリート・石膏ボード
発泡スチロールの中間処理業
解体工事・収集運搬業

本社 TEL 0955-22-1426
〒848-0028 伊万里市脇田町2570-1
中間処分場 TEL 0955-26-3644
〒849-5263 伊万里市松浦町7005

株式会社 市丸建設

土木一式工事
法面保護工事

伊万里市波多津町主屋1740
TEL 0955-25-1187

排水のつまり

お電話下さい

株式会社 あくあぐりーん

☎0955-22-4738

伊万里市立花町

令和4年度 4～7月 主な活動報告

新型コロナウイルスの感染防止対策は、まだまだ続きそうです。今年度は、九州・県老連の行事等も予定通り計画されていますので、市老連行事も三密に注意しながら徐々に活動の輪を広げていきたいと思っています。

～スポーツ関係行事～

◇第35回市老連グラウンド・ゴルフ大会

期日：5月20日 会場：国見台公園 参加者：69チーム（480余名）
今年度も伊万里眼科様の協賛をいただき、豪華賞品をゲットすべく、各グループとも熱戦が展開されました。（16ページに詳細）



～奉仕・研修会等～

◇単位クラブ事務担当者会 期日：5月10日 会場：伊万里コミュニティセンター 参加者：21名

◇県老連介護講座 期日：6月9日 会場：佐賀市 参加者：20名

◇市老連役員（友愛ヘルプ委員）研修会

期日：6月22日 会場：生涯学習センター 参加者：53名
今年度は「友愛活動」について学習しました。（下段に詳細）
講師：みやき町老人クラブ連合会副会長 森田英徳氏



県老連介護講座

◇県老人クラブリーダー研修会

期日：7月27日 会場：佐賀市 参加者：28名

～理事会・委員会等～

◇理事会 毎月上旬（4～7月） 会場：市老人福祉センター

◇第1回臨時正副会長会 期日：4月11日 会場：市老人福祉センター

◇女性部長会 期日：4月13日 会場：市老人福祉センター

◇第1回臨時理事会 期日：4月13日 会場：市老人福祉センター

◇市老連評議員会総会 期日：4月20日 会場：伊万里コミュニティセンター

◇友愛ヘルプ委員会 期日：5月12日 会場：市老人福祉センター

◇県北部地区老連役員会 期日：6月6日 会場：唐津市



【市老連役員（友愛ヘルプ委員）研修会】

「今こそ老人クラブ～友愛活動で高齢期をいきいきと～」

6月22日（水）、生涯学習センターにて単位クラブ友愛ヘルプ委員を対象に研修会を開催し、53名が参加。友愛活動に対する期待が高まる中で、昨年度の友愛ヘルプ委員会で要望があった研修会をみやき町老人クラブ連合会の森田英徳副会長をお迎えして「友愛活動は仲間との絆をつなぐ最も有効な、そして大事な運動です。誇りと自覚をもって活動に参加しましょう」と、ご指導いただきました。



研修会の様子

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お年寄りにやさしい ガソリンスタンド
キッチン・バス・トイレ工事

川井産業株式会社

伊万里市新天町619
TEL(0955)23-2185
FAX(0955)23-2467

有限会社 **日設**

水道・下水道指定工事店

伊万里市大坪町甲1568
TEL 0955-23-9650
FAX 0955-23-9113

システムキッチン・バス・トイレ
— 水廻りのリフォーム・浄化槽・管工事 —

株式会社 前田吉彦商店

伊万里市南波多町府招3632
TEL(0955)24-2265

仮設工事・不動産事業

福正汽船有限会社

代表取締役 犬塚 勝政

本社 伊万里市二里町八谷捌90-6
TEL(0955)25-9212
伊万里本部 伊万里市瀬戸町3134番地85

Ichiyasu

プラント資材 住宅給排水資材
各種配管資材 住宅機器

有限会社 市安

伊万里市黒川町堀屋232-123
TEL 0955-27-1781
mail ichiyasu@cosmos.ocn.ne.jp

一般建築塗装 シーリング工事 防水工事

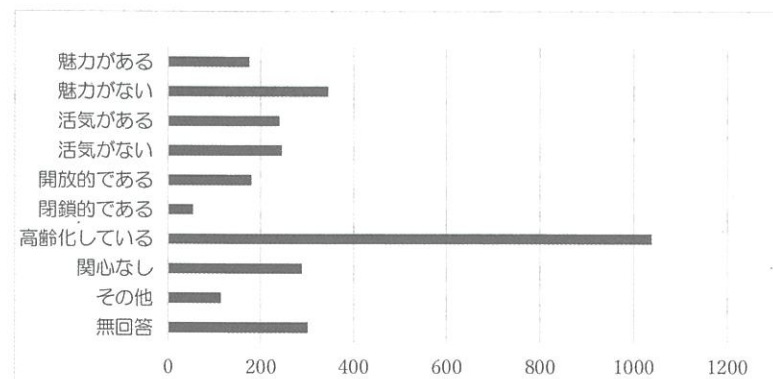
中島塗装

代表 中島 誠
一級建築塗装技能士／一級鋼構塗装技能士

伊万里市大坪町丙 2091-5 コーポ祇園 1F
tel 0955-22-2290 fax 0955-25-8390

老人クラブの活動について

問5 現在の老人クラブについて、どのように思いますか。(複数回答可)



その他…

- ・作業が多い
- ・年齢差があり過ぎて行動しにくい
- ・仲間づくりで大変良い
- ・役員のなり手がいない
- ・分からない(入会して日が浅いため、参加していないため) など

→現在の老人クラブについて「高齢化している」との回答が、総回答数の3割以上にみられる。また、活気の有無についての回答数は同程度だが、魅力の有無については「魅力がない」の回答数が「魅力がある」の回答数を倍近く上回っている。

問6 あなたが老人クラブに加入した動機について、お答えください。(1つのみ回答)

	自分からすすんで	地区会員のすすめ	友人知人のすすめ	家族のすすめ	自治会の回覧を見て	老人クラブの広報誌を見て	加入年齢に達した	その他	無回答
回答数(人)	263	932	327	38	7	15	651	41	138
比率(%)	10.9%	38.6%	13.6%	1.6%	0.3%	0.6%	27.0%	1.7%	5.7%

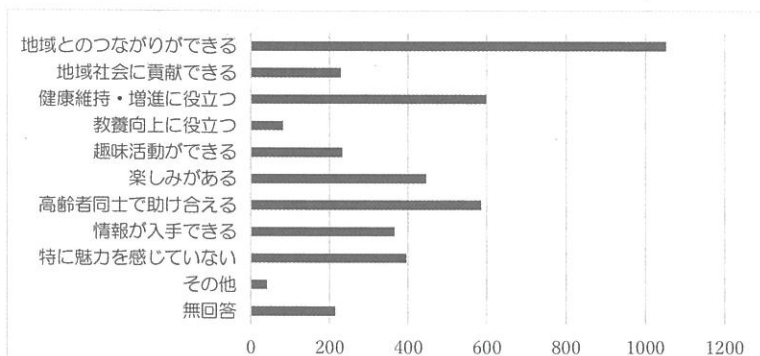


その他…

グラウンド・ゴルフがしくて、地区の老人クラブ立ち上げに伴い、周りが入っているから、区長をするにあたって必要性を感じて、仕方なく など

→老人クラブの加入動機について「地区会員にすすめられて」との回答が、総回答数の4割近くを占めている。次いで「加入年齢に達したため」「友人知人にすすめられて」の順が続いている。

問7 あなたが思う、老人クラブの魅力は何ですか。(3つまで回答可)



その他…

- ・友人ができる
- ・会員同士の会話がわかる
- ・わからない など



→老人クラブの魅力について「地域とのつながりができる」との回答が最も多く、総回答数の2.5割近くを占めている。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています



おばあちゃん
最近、元気かな？

#ニチコミ
#老人クラブ広報紙

ニチコミ
@nichicomi_tweet



認知症に勝つ！
楽しい脳トレ



クロスワード
クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ

検索

老人クラブを応援する
お買い物サイト



まずはクリック！

お買い物 かエール

検索

シニアにうれしい商品が盛りだくさん！

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ



ニチコミ

《特集》老人クラブ全会員対象アンケート 集計結果報告

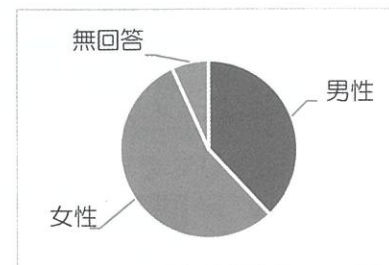
新たな取り組みでクラブ活性化

老人クラブ運営や会員増の取り組みに活かしていくために、伊万里市・伊万里市社会福祉協議会と連携しながら、全会員(3,152名)を対象に令和3年10月にアンケートを実施しました。その結果、2,326名の会員から回答(73.8%)があり、集計結果と今後の取り組みについて報告いたします。ご協力ありがとうございました。【調査期間：令和3年10月1日～10月31日】

回答者の属性

◆問1 あなたの性別

男性 884名(38.0%)
女性 1,285名(55.2%)
無回答 157名(6.7%)



◆問2 あなたの年齢

・60歳未満 0名(0%)
・60～64歳 4名(0.2%)
・65～69歳 100名(4.3%)
・70～74歳 398名(17.1%)
・75～79歳 522名(22.4%)
・80歳以上 1,236名(53.1%)
・無回答 66名(2.8%)

75歳以上の後期高齢者が7割以上を占めている

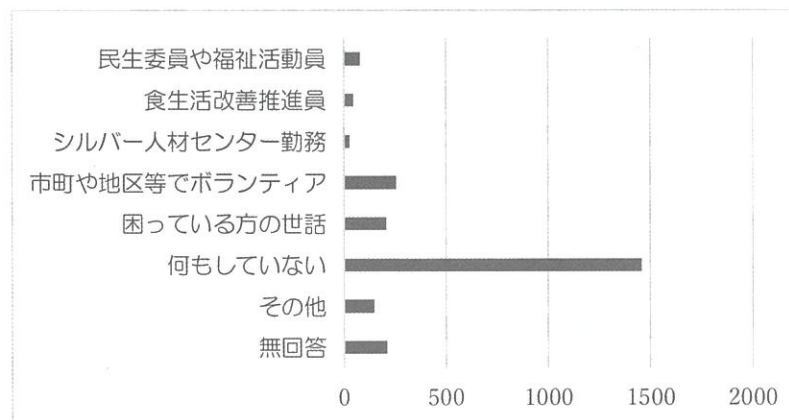


問3 あなたのお住まい

	伊万里地区	牧島地区	大坪地区	立花地区	大川内町	黒川町	波多津町
回答数(人)	159	157	167	46	136	305	244
比率(%)	6.8%	6.7%	7.2%	2.0%	5.8%	13.1%	10.5%

	南波多町	大川町	松浦町	二里町	東山代町	山代町	無回答
回答数(人)	277	175	108	180	194	92	86
比率(%)	12.0%	7.5%	4.6%	7.7%	8.3%	4.0%	3.7%

問4 あなたは地域で福祉的な活動をしていますか？(複数回答可)



その他…

区長、班長、交通安全指導員、子ども見守り隊、放課後児童クラブ支援員、老人クラブ役員、サロンや百歳体操の世話、神社や公民館の清掃 など

→地域における福祉的な活動は、何もしていない方が6割を占めている。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社ワイズプランSP

伊万里市大川内町丙1360-1
TEL 0955-23-0283

伊万里ケーブルテレビジョン



伊万里市立花町1542-8
TEL 0955-22-3506
FAX 0955-22-7406



環境に優しい空中架索誘導型緑化工法
綿状竹繊維の特性で「ラス工」が要らない
「とってもエコダー」緑化工法
NETIS QS-110013-A

株式会社 扶桑エンジニアリング

本社 伊万里市大坪町丙2110-12
TEL(0955)22-4171



(有)鳥羽電気工事社

電気内線・外線工事
CATV工事 通信ケーブル工事
建柱工事 光ケーブル工事

伊万里市南波多町招3548-1
TEL.0955-24-2273 FAX.0955-24-3141



活魚タンク・いけす
FRP成型・製造

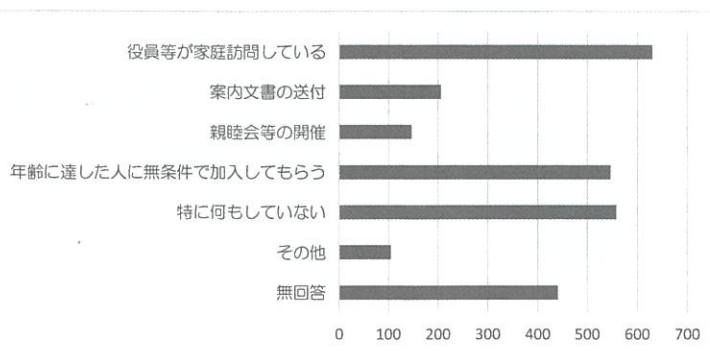
株式会社 キョーワ

代表取締役社長 古賀 通浩

本社 伊万里市東山代町東大久保1761-1
TEL:0955-28-5111 FAX:0955-28-5050

会員増強の取り組みについて

問 12 あなたのクラブでは、会員を増やすため、どのようなことをしていますか。(複数回答可)



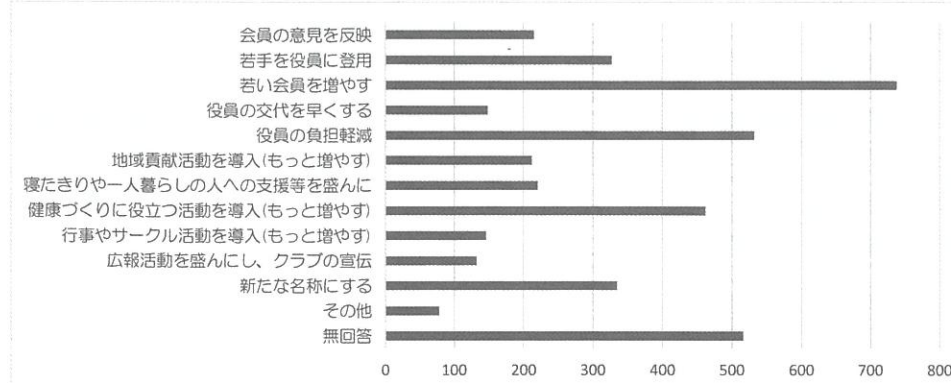
その他…

- ・友人・知人への声かけ
- ・加入したくなる雰囲気づくり
- ・複数人で加入をお願いする
- ・わからない など



→会員を増やすため行っていることについて「役員等が家庭訪問している」との回答が最も多い。その他のご意見として「加入の声かけや勧誘を行ってもなかなか加入してもらえない」「会員を増やそうとすること自体がおかしい」との声が挙がっている。

問 13 老人クラブ活動を活性化するために、改善した方がいいと思うことは何ですか。(3 つまで回答可)



その他…

「クラブに入会すれば、こんな楽しいことがある、できる」がほしい、サロンや百歳体操を老人クラブに一任する、行政や地区からの助成、ゲートボールだけでなく屋内でできる活動をする、リーダーの育成、市老連役員が時には訪問してほしい、品物を売ることについてはあまり賛成できない、今の状態でよい、わからない など

→老人クラブを活性化するため改善した方がいいことについて、「若い会員を増やす」との回答が最も多く、次いで、「役員の負担を減らす」「健康づくりに役立つ活動を取り入れる(もっと増やす)」の順に続いている。また、現状として「若手を役員にするには仕事上無理」「入会しても参加する人が限られて、活性化までいかない」「老人会というだけで敬遠される」との声が挙がっている。

今後の取り組み(方向性)について

①老人クラブ「会員カード」の作成と活用

割引などのメリットがあると勧誘しやすい。

②名称「老人」を変える ⇒ 『愛称』をつくる

老人という言葉が嫌いで入会したくないという声がある。

③役員の負担軽減⇒『町単位』でのクラブ運営をすすめる

役割を会員で分担する仕組みをつくる。

アンケートの結果から、今後取り組む課題について5月の理事会で協議しました。その結果、令和4年度は3項目について取り組んでいくことになりました。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第9回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
花火

大賞:商品券 10,000 円 (1名)
優秀賞:商品券 5,000 円 (5名)
努力賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和4年9月30日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索



問8 あなたは、老人クラブにどのようなことを期待していますか。(いくつでも回答可)

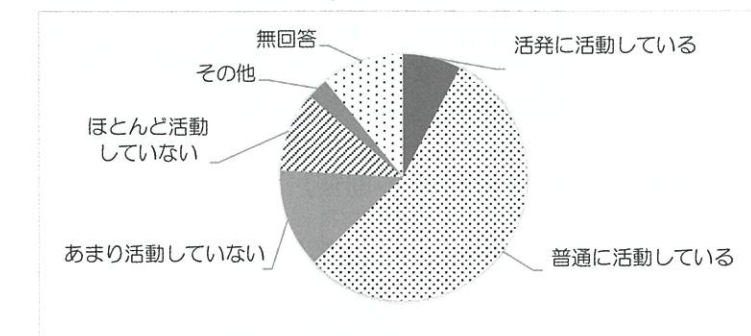
	生きがいづくり	仲間・友人づくり	健康づくり	趣味を活かす	地域貢献	ボランティア活動	期待しない	その他	無回答
回答数(人)	569	1,190	886	170	289	123	266	40	271
比率(%)	15.0%	31.3%	23.3%	4.5%	7.6%	3.2%	7.0%	1.1%	7.1%

その他…

- ・友達として話ができる
- ・人間同士の優しい心遣い
- ・分からない など

→老人クラブに期待することについて「仲間・友人づくり」との回答が、総回答数の約3割を占めている。次いで「健康づくり」「生きがいづくり」の順に続いている。

問9 あなたが加入している老人クラブ(以下あなたのクラブ)の活動状況は、いかがですか。



その他…

- ・コロナ禍で変わった
- ・会員に活動状況がみえない
- ・関心がない
- ・分からない(入会して日が浅いため、参加していないため) など

→所属している老人クラブの活動状況について「活発に活動している」「普通に活動している」との回答が、総回答数の約6割を占めている。その他「コロナ禍以前は活動していた」との回答が多くみられた。

問10 あなたのクラブでは、どのような活動をしていますか。(いくつでも回答可)

	健康づくり活動(スポーツ含む)	ものづくり活動	趣味活動	ボランティア活動	訪問・見守り活動	旅行(日帰り含む)	食事会・飲み会	その他	無回答
回答数(人)	1,217	60	177	271	205	288	208	194	572
比率(%)	38.1%	1.9%	5.5%	8.5%	6.4%	9.0%	6.5%	6.1%	17.9%

その他…

- ・地域の方々との交流
- ・菜の花の景観形成
- ・地域行事を周知、実行する活動
- ・出前講座
- ・清掃活動
- ・カラオケ
- ・踊り
- ・分からない(入会して日が浅いため、参加していないため) など

→所属している老人クラブの活動について「健康づくり活動(スポーツ含む)」との回答が最も多く、総回答数の4割近くを占めている。

問11 あなたは、老人クラブに加入して期待どおりでしたか。(1つのみ回答)

→老人クラブに加入して期待どおりだったかについては「期待以上1.8%」「期待どおり33.5%」の回答が約3.5割に対し「期待したほどでもない38.9%」「期待外れ5.3%」の回答が約4.5割でやや上回っている。

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お任せください

句集・記念誌・自分史
「パソコン苦手」でもOK!



見積り
無料

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 092-292-6538

株式会社 ニチコミ



知床旅情

脇田福寿会

佐々木 真理子

学生の頃は、修学旅行で南九州には行きましたが、北海道は実際行ったことはありません。でも頭の中に風景が浮かんでくる土地があります。その映像は写真と、耳に残っている歌のイメージです。

北海道と聞けば真っ先に歌い

出したくなる曲、森繁久弥さんが作詞、作曲された「知床旅情」。この曲が作られた北海道北東端の斜里・羅臼両町全域とその周辺海域が2005年世界自然遺産に登録されました。初夏、ハマナスが咲く岬の景色が浮かんできます。

知床の岬にハマナスの咲く頃、思い出してごらん……。ハマナスはバラ科の低木で海岸の砂地などに自生すると知られています。咲くのはもう少し先だそうでまだ寒さが残る知床では楽しみに待っている方が多い様です。何事もなく温かい春が来ますように願いを込めて。ハマナスの花言葉の一つに「旅の楽しさ」があります。

絵手紙は絵と言葉を考えて、表現する頭と心の体操だと思います。そして、この会を発起してくれ、今は施設で明るく元気で過ごす103歳の大先輩と基礎をボランティアで教えてくださった一先生に感謝です。「下手でいい」「下手がよい」はとっても素敵な勇気をくれる素敵な言葉です。



下手でいい 下手がよい

大川町老人クラブ天寿会

原 和子

私が絵手紙を始めたのは十数年前です。

多趣味でいつも前向きにチャレンジしている90歳の職場の大先輩から「いつか動けなくなる時が来る。その時、家にいて座っていても人との交流ができるよう絵手紙を習いたい」と相談があり、ボランティアで絵手紙を教えておられる一先生にお願い

したところ快く引き受けていただきました。年寄り15名が集まり当時の公民館長の協力もいただき絵手紙愛好会が発足しました。その日以来十数年が経ちますが、5名の仲間とともに今も絵手紙を楽しんでいます。自慢ではありませんが、私の学生時代は、美術・音楽・体育は最も苦手な科目でした。でも絵手紙

は「下手でいい」「下手がよい」の言葉に支えられ仲間達の見事な描写、すてきな言葉に感心し、語ったり笑ったりの楽しい時間を過ごしています。ある日、庭に咲く大好きなねじ花を描いてみました。すると隣の席のNさんが「陸奥のしのぶもぢずり たれゆゑに乱れそめにしわれならなく」と詠みあげ、ねじ花はもじずりともいつて万葉集の句よと教えてくれました。Nさんは自称認知症といいますが、水墨画が得意な賢い女性です。後日、おだまき

の花を描きました。すると即座にNさんと一さんが「しずやしずしずのおだまき繰り返し 昔を今になすよしもがな」と声をそろえこれは静御前の歌よと詠みあげました。絵手紙は「下手でいい」「下手がよい」というけれどやっぱり上手がいいよねといつも見事な絵を描く90歳のEさん、墨絵を極めたSさん、静かな詩人の一さん、相変わらず上達しない私、それぞれが居てそれぞれが楽しい絵手紙愛好会です。折々に送り旧友に絵手紙ありがとうと喜んでくれる私の絵手紙、遠地で暮らす孫2人がおばあちゃん少しづつ、少しづつよくなっているよと励ましてくれることが何よりの喜びです。



地区の長寿会に加入して

山代町東部第一長寿会 高木 克己

我が家では、一家揃って津の長寿会に加入しています。今年白寿となる母は数十年前から、妻は数十年前から加入しています。私も加入から2年目を迎えるようになっています。夫婦揃って大病に襲われながらも今は何とか人並に、グラウンド・ゴルフをはじめいろんな事業に参加し、楽しい時間を共有させていただいています。会長はじめ役員の方、仲間の皆さんには大変お世話になっています。

長寿会に加入して感じることは、加速度的に進んでいる過疎地の高齢化の問題です。長寿化により就業者の定年延長で、高齢者の現役化が進んで長寿会に関心を向けることができなくなっています。ただ長寿会に加入することによって良かったと思うことも大いにあります。今回私達夫婦も結婚50年「金婚」のお祝いをいただき、いい記念になりました。

人生100年の時代、長生きが当たり前になったように見えても、ロシアによるウクライナでの無差別攻撃、殺人を目のあたりにすると人間の儚さ、無情さ、人間の命とは何なのかと改めて考えさせられます。せめて将来ある子どもたちだけでも世界が救ってやれないものでしょうか、早く争いが終わってほしいものです。

ともあれ長寿会の中では私も駆け出しです。体はポンコツでも油をさしながら皆さんと楽しく過ごしたいと思っています。まだ迷っておられる方、「一度きりの人生です。」一緒に活動してみませんか？



県老連介護講座に参加して

新天町老人クラブ

高森 保

6月9日朝8時、県老連介護講座を受講した報告を感想も含めて附記します。

今回の講座は、伊万里市から20人の参加、参加者の紹介も何もなく残念でしたが、個人的には大川町の高添さんと吉村さんが紹介され嬉しく思いました。

まずは在宅サポーターセンターの紹介、センター施設展示室などの見学で講座は始まりました。介護の種類や、状態に合わせた歩行・食事・浴室の用具の紹介、自分でできる対策の説明を受けました。健康者でもちよつとした段差で転倒することがあるそうですが、それに対応した用具があれば次回お伺いしてみたいと思います。話を聞くだけでは、受講する意味がありません。椅子からの楽な立ち上がり方を学びましたが、下肢は別に鍛える必要があります。

次に「見えないお金などのトラブル/特殊詐欺」と題し、財務省・福岡財務支局の実務指導官橋田氏が講話されました。映像に合わせた説明と18枚の冊子も配布されており、難聴の私にもよく理解できました。最近の手口では現金のやり取りは必要ないとのことでした。相手は騙される側の心理を知っており、まず何気なく家庭の状況を聞き出す「アポ電」を行い作戦を立てているそうです。高齢者の詐欺被害は282億円に上ります。便利なキャッシュレスより今は現金が安心だと感じました。

最後は「いくつになっても元気であるために日常からできる健康づくり」と題し、大塚製薬の鷲頭氏の講話でした。低栄養化、低体重に気を付けること、フレイル予防も心がけて自立した生活を行い、そして熱中症対策も忘れないことを説明されていました。

老人クラブでは友愛活動を含む多様な活動があり、次回はそれを踏まえた内容を期待したいです。

普段の生活の中で トレーニング



日常に無理なくトレーニングを取り入れ、スッキリとシャキッとした脳を呼び覚ましませんか？

■ 出かけたら、出会った人を思い出す

「あの曲がり角で犬の散歩をしている人を見かけた」など、どんな人を見たのかを思い出します。



■ TV 番組を見たらどんな内容だったか冒頭から

今見た TV 番組の内容をどんな思い出していきます。出題形式の番組ならどんな問題が出たか、答えは何だったか。ドラマだったらあらすじは大体こんなふうだったとか。



■ 物の名前を瞬時に思い出さず

物を見たらその名前を一瞬で思い出します。分かっているはずのものでも、一瞬「あれ？」と思うことも多いはず。

【令和4年度 佐賀県老人クラブ指定旅館契約一覧】ぜひご利用ください！

佐賀県	ひぜん祐徳温泉（鹿島市）・伊万里温泉（伊万里市）・吉野ヶ里温泉（上峰町） 大町温泉（大町町）
福岡県	桑之屋（うきは市）・原鶴グランドスカイホテル（朝倉市） 虹の宿ホテル花景色（うきは市）
長崎県	東洋九十九ベイホテル（島原市）・雲仙いわき旅館（雲仙市）
熊本県	つかさの湯（玉名市）

編集後記

今年度の事業計画を説明する時「中止していた室内行事や旅行を再開したいと思っておりますので、ぜひ参加して2年分のストレスを発散してください」と呼びかけたものの、まだ活動の変更・縮小は続きそうです。このような時、外出の機会や人との交流が減り、閉じこもりや運動不足による体力の低下が心配されます。大切なことは「感染防止」と「健康保持」ですので、予防をしっかり行い、無理のない範囲でクラブ活動に参加してください。

スポンサーの皆様へ

このたびは「伊万里市老連だより」に広告掲載のご協力を賜りまして誠にありがとうございます。本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。今後とも末永きご厚誼、ご支援いただけますようよろしくお願い申し上げます。

伊万里市老人クラブ連合会

「そうめん・青のり・カレー」 販売のお礼

令和元年度から取り組んでいる「そうめん・青のり・カレー」の販売に今年度も取り組みました（今回で4回目）。

昨年同様の4種類の商品を特別価格で案内していることもあって、会員の皆様からは大変好評です。

皆様のご協力によって、今回は1,358個・2,368,800円のご注文をいただきました。誠にありがとうございました。

コロナ禍で、活動が十分にできない状況が続くと、体力だけではなく気力も低下してきます。たくさん食べて健康維持に努めましょう!!

売上(前年比)

354,200円アップ!

会員文芸

川柳



南波多福寿会

岩永

孝雄



大川町老人クラブ天寿会

田代

速太

ドッコイシヨは立ち上り時の起爆剤
初なりに子の成長を見る思い
オレ流を通して世間狭くする
母の日は母の仏前長居する
百薬の長というのは二合まで



新天町老人クラブ

高森

保

「自分を笑う」

どうやって一笑一若不明です
障がい者認知症だと言われても
持ち味は心軽やか尻軽で
「尻軽」は動作が機敏浮気でも
川柳を「老連だより」でみつけたよ
夏こたつ上体起こしの運動具
マッサージ足指毎日「頑張つてよ」
病院に友愛活動を拒否される
健康で病院とは縁切れよ
米寿越え帯状疱疹初体験
「痛み」も笑いの種にしてみるか

短歌調川柳

水は満々流れようとも一寸低けりや田畑潤えず

成富兵庫さんに聞いてみる

時の流れと川の流れは元に戻らず

我も流されこれからも一本道

春雨と思いきや朝もやの日の出にふし

日中は小夏日和かな

足立美術館の庭園は世界一

御船山の慧洲園も逸で何人造りと云う

あの世とは死骸の山か海の低広々花園天女舞う竜宮城

黄金雲土の如来様の腕の中何んにも無い無の世界や

誰が飲んだか知らねどもよくぞ

並んだ一升瓶貯つてよいもの貯らず

喜寿を終て米飯喰つて米寿控え

先細の道は続く

短歌



大川町老人クラブ天寿会

中島

笑美子

西の空逢いたき人の顔しのび

乱れ咲く花そつと摘みおり

今日も又入日に拝む西の空

この娘の住める冥土はいづこか

幾とせをへても枕辺に立つ君は

幼き頃の面影のまゝ

別れては指折りかえしかぞえても

この娘の齢今いくつやら

ウインドにあの娘に似合う服ありて

遠き冥土に送りたしわれ

シルバー川柳

誕生日ローソク吹いて立ちくらみ
寝坊して雨戸開ければ人だかり
確かめるむかし愛情いま寝息
書き込んだ予定はすべて診察日
「アーンして」むかしラブラブいま介護
全国有料老人ホーム協会「シルバー川柳」より

大川町老人クラブ天寿会

会長 重松 洋

60周年迎えさらなる飛躍を



【左より】
重松美沙子(会計)、高添千鶴子(女性部長)、
重松洋(会長兼総務)、松尾博幸(副会長)

大川町老人クラブ天寿会の発足は、昭和37年(1962)9月で「大川町老友会」と改称し、現在60年の節目を迎えました。

しかし、クラブの現状としては、平成15年度の会員数455名をピークに、令和4年度は248名と年々減少しています。活動を続けるためにも、他のクラブと同様



に会員増強は課題です。ここ2、3年はコロナ騒動により、行事の開催を可能な限り自粛し、感染対策を徹底のもと月1回の理事会と春・秋の支部対抗ゲートボール&グラウンド・ゴルフ大会のみを実施しています。会員の皆様に会う機会が減り、とても残念です。

なお、コロナの感染状況をふまえ、創立60周年記念事業については考慮中です。

二里町第一老人クラブ

会長 本山 邦彦

二里町第一老人クラブは、中里5地区の寄り合い単位クラブです。会員は現在84名で、半数が85歳以上です。

会長は、毎朝新聞のおくやみ欄を見るのが怖く、吊辞を読むのに20数名は顔はもうろん、違ったこともありませんか。どうしましょう。

数年前まで二里町は、5つの単位クラブで590名くらいが在籍していましたが、今は第一と大里の2単位クラブで250名です。新規会員がなかなか思うように加入してくれません。

運営は、役員と班長(評議員)の計11名で市老連の行事と第一老人クラブの行事案にそって行っています。主な行事は毎月の例会や毎週の百歳体操、グラウンド・ゴルフ大会、小学生との昔遊び(8月)、門松づくり(12月)、新年会

魅力あふれる行事で会員増へ



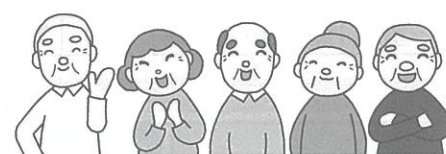
【前列左より】
高木正春、川島嘉人(副会長)
本山邦彦(会長)
吉永勝重(庶務会計)
大宅キクエ
【後列左より】
浦川秀夫、吉富シノブ、
峯道代、馬場由紀子
【欠席】
吉永弥吉郎、大宅ミサ子

旅行、一斉清掃等です。なお、会員はいつでも募集しています。私を見ても逃げないでくださいね♡

二里町大里老人クラブ

会長 川棚 育夫

団結し組織盛り上げる



【後列左より】
前田美智子(会計補助)
山崎淳子(会計補助)
岸川八郎
前川武己(交通指導員)
【前列左より】
吉岡真由美(会計)
米岡省子(女性部長)
川棚育夫(会長)
池田誠(副会長)
田中和利(副会長)
【欠席】
峯富雄

大里老人クラブは、65歳以上の老人クラブ対象者が293名おられますが、そのうち156名の方が加入されています(加入率53.2%)。活動としては、年間を通じて4~5の行事を行っていますが、これらの行事を計画、実施していくのは、会長を含め各役員10名で行っています。

役員は、各班から選出された方たちで、男性、女性各何名とは決まっています。今期は男性と女性が約半々です。役員会は、約30分で済む議題ですが、世間話で1時間から1時間半くらいかかります。また、年に1回は町連の役員さんたちと研修旅行を実施しています。

松浦町老人会

会長 山口 作雄

ウィズコロナで活動継続

松浦町老人会は、町内13地区のうち、4地区の老人クラブで構成されています。総勢125名です(令和4年5月現在)。

役員としては、山口会長、



【後列左より】
山口玉乃(下分クラブ)
吉村勝子(藤川内クラブ)
山口房光(藤川内クラブ)
島田ユキエ(村分クラブ)
【前列左より】
松尾幸彦(下分クラブ)
山口作雄(中通クラブ)
島田 満男(村分クラブ)
※単位老人クラブの会長と副会長です。
※町老人会(松浪クラブ)の理事となります。

松尾副会長、吉村女性部長、愛ヘルプ委員長(以上、本部役員)、単位クラブの会長ならびに副会長で協力して、本会の運営にあたっています。今は、会員を増やすことが一番の課題です。

主な活動としては、親睦旅行会やグラウンド・ゴルフ、レディースG・G、ウォーキング会、白寿米寿祝賀会をはじめ、諸団体との交流行事などに取り組んでいます。

コロナ禍の影響で、計画通りに活動できていないのが残念ですが、ウィズ・コロナで力を合わせて取り組みたいと思います。

第35回市老連グラウンド・ゴルフ大会

69チームがいきいきプレー



狙え! ホールインワン

5月20日(金)、国見台陸上競技場・球技場にて第35回市老連グラウンド・ゴルフ大会を開催し、69チーム480名が参加しました。

会場の球技場は今年から人工芝になり、参加者の皆さんは力加減を考えながら元気にプレー。仲間同士で声をかけ合いながら、チームで優勝を目指して爽やかな汗を流しました。



A

《優勝》
波多津・筒井

B

《優勝》
大里・里和会

C

《優勝》
栄光会 B

順位	A グループ	
	チーム名	スコア
優勝	波多津・筒井	200
準優勝	高瀬クラブ	206
第3位	長浜愛好会	208

順位	B グループ	
	チーム名	スコア
優勝	大里・里和会	180
準優勝	塩屋つばめ会	184
第3位	波多津・井野尾	194

順位	C グループ	
	チーム名	スコア
優勝	栄光会 B	185
準優勝	井手野 A	189
第3位	二里町・吉野	193

【ニアピン賞】 【敬称略】

区分	氏名	チーム名
赤	松本 登	波多津・筒井
青	谷口 久夫	塩屋のそみ会
黄	古川 重利	波多津・井野尾

区分	氏名	チーム名
緑	井上 文子	東黒川・真畑
桃	谷崎 愛子	波多津・田代
白	富永 まゆみ	新天町・皆山



ニアピン賞受賞者の皆さん

私たちは伊万里市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 永世会
伊万里眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	×

土曜午後・日曜・祝日 休診

☎0955-21-0160
伊万里市新天町460-11

医療法人 恒和会 堀江歯科診療所

診療科目 一般歯科・小児歯科・矯正歯科
インプラント科

理事長 堀江 稔
矯正専門医 中川 麻紀

HORIE DENTAL OFFICE

〒848-0028 佐賀県伊万里市脇田町169番地4
Tel 0955-23-1188 Fax 0955-22-4111

お孫さんにオススメ!

佐賀県公安委員会指定
伊万里自動車学校

〒848-0027 佐賀県伊万里市立花町939-2
佐賀県知事登録第 地保-79号 伊万里自動車学校

■お客様センター(通話料無料) ■
www.imari-ds.com

☎0120-23-5289

伊万里セレモニーホール
有 田セレモニーホール
セレモニーホールシオン・山代
家族葬のアイセレモニー いまり新天

伊万里市老人クラブ連合会 指定斎場
佐賀県身体障害者団体連合会

24時間
365日
0955-22-4400

いび整形外科

整形外科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日

伊万里市立花町1604-163
☎0955-20-1265

医療法人 幸善会
前田病院

伊万里市立花町2742-1
TEL:0955-23-5101(代)

診療科目
内科、腎臓内科、糖尿病内科、消化器内科
血液内科、呼吸器内科、漢方内科、整形外科
アレルギー科、リハビリテーション科、脳神経外科