

玄海町老連だより

2026年3月 Vol.

玄海町老人クラブ連合会
〒847-1435
佐賀県東松浦郡玄海町仮屋398-15
玄海町仮屋コミュニティーセンター2F
☎0955-80-0043

玄海町老連広報誌の発行にあたってごあいさつ

玄海町老人クラブ連合会 会長

脇山 奉文



玄海町老人クラブ連合会の広報誌「玄海町老連だより」を発行するにあたりご挨拶申し上げます。

我が国では全国的に少子高齢化が進み、諸政策が取り組まれておりますが、なかなかこれを止めることは難しいようです。そのような中で、我が町玄海町も同様に、小中一貫校の「みらい学園」一校となり、児童生徒数も年々減少しております。一方高齢者の人口は年々増加しており、町の人口4,700人のうち65歳以上が1,790人と全体の38パーセントを占めております。つまり10人中4人が高齢者ということです。そのため、医療費や介護保険料は高くなってきております。こうした現状下にあつて、我々高齢者が健康で、活気ある町づくりの一翼を担うことが益々期待されております。

我々老人クラブ連合会は、高齢者が住み慣れた地域で、生き甲斐を持って暮らし、共に支え合う地域社会の実現を目指して、「健康づくり」「生き甲斐づくり」「支え合いづくり」「地域貢献づくり」など様々な活動を展開しております。現在、老連の会員数は710名で加入率は4割にとどまり、また、単位老人クラブがあるのは15地区で全体の半分にとどまっております。まだ未加入の皆さん、老後の生き甲斐づくりと仲間づくりが健康と長寿につながります、老人クラブの活動への参加をお待ちしております。

令和7年度

活

動

健康づくり

「いきいき百歳体操」

いきいき百歳体操は「おもり」をつかってゆっくり行う筋力運動で、週1回以上行うことで筋力の・向上の効果があります。令和7年11月から座川内老人クラブが新たに始めて、現在、湯野尾、田代、轟木、長倉、諸浦、普恩寺、値賀川内、外津、中通、仮屋、若葉会の各地区で毎週1回実施しています。



座川内老人クラブの「いきいき百歳体操」の様子

皆さんも、健康づくりに参加しませんか ♥ 近くの老人クラブにご連絡ください。

湯野尾	毎週水曜日13:00～	湯野尾公民館	仮屋	毎週月曜日13:00～	仮屋東公民館
座川内	毎週水曜日13:30～	座川内公民館	普恩寺	毎週月曜日13:00～	普恩寺公民館
田代	毎週木曜日18:00～	田代公民館	値賀川内	毎週水曜日18:00～	値賀川内公民館
轟木	毎週木曜日13:00～	轟木公民館	外津	毎週木曜日14:00～	外津公民館
長倉	毎週土曜日18:00～	長倉公民館	中通	毎週金曜日17:30～	中通公民館
諸浦	毎週土曜日11:00～	諸浦公民館	若葉会	毎週月、火曜日18:00～	値賀分館

異世代交流

子供達とミニ門松作り

令和7年12月、町老連役員・理事ら10名が、玄海町さくら児童館を訪問し、児童(25名)達にミニ門松作りを指導したり、一緒にゲームを楽しむなど交流をおこないました。



玄

海

町

老

連

スポーツ交流



令和7年度唐津公善社杯ゲートボール大会
令和7年6月、しおかぜドームにて14チーム88人が参加。
優勝/新田、2位/中通、3位/植賀川内A



第28回唐津公善社グラウンドゴルフ大会
令和7年5月、町総合グラウンドにて28チーム、135人が参加。
団体：優勝/仮屋A、2位/新田B、3位/長倉A
個人：優勝/西ミツ子、2位/澤田祥子、3位/長谷川正昭



第31回九電杯ゲートボール大会
令和7年11月、しおかぜドームにて12チーム88人が参加。
優勝/有浦下、2位/轟木、3位/外津

リーダー研修会



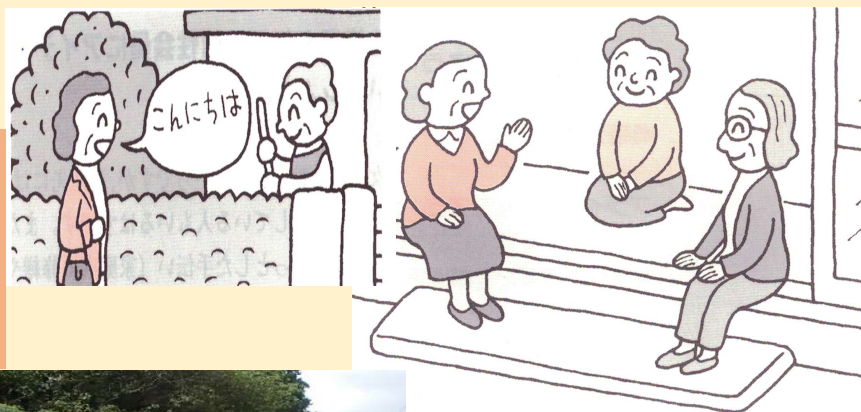
令和7年度町老連役員・地区役員合同研修
令和7年5月、玄海町海上温泉パレアにて約50人の役員が参加し、福祉介護事業及び友愛活動について研修しました。



令和7年度リーダー研修会
令和8年2月、植賀分館大会議室にて約50人の役員が参加し、認知症サポーター養成講座、フレイル予防・老人食と栄養管理について研修しました。

友愛活動

高齢者相互が助け合いで支える活動を老人クラブでは「友愛活動」と呼んで、一人暮らしの高齢者を定期的に訪問し、話相手になるなど、孤立や閉じこもりを防ぎ、高齢者の在宅福祉を支える活動を行っています。



地域奉仕活動

各地域単位老人クラブでは、毎月、地域の公民館や神社・公園などの清掃・草取り、空き缶収集活動や花壇づくり、遊歩道の整備といった地域をよりよくなる活動に取り組んでいます。



仮屋老人クラブの空き缶収集・清掃活動

玄海町老人クラブ連合会会員募集中 !!

玄海町老人クラブ連合会では、高齢者の生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくり、地域づくりをめざして、多彩な活動を展開しております。現在、町内27地区の内15地区に単位老人クラブがありますが、単位クラブのない地域の方々、まだ未加入の60歳以上の皆様のご加入を大歓迎・募集しております。

単位クラブのない地域の方々

近所の仲間と声を掛け合って単位クラブを立ち上げましょう。また、個人でも会員になれますので町老連事務局にご連絡・相談ください。

「まだ早かあ」、と一旦入会を見送った方々

いつでも入会をお待ちしております。単位老人クラブにご加入希望の旨ご連絡ください。



玄海町老人クラブ連合会

〒847-1435

佐賀県東松浦郡玄海町仮屋398-1 仮屋コミュニティーセンター2F

☎ 0955-80-0043