

富士町老連だより

令和8年8月3日 NO 016号
編集 富士町老人クラブ連合会
編集者 町老連事務局

■富士町老連主催いきいきカラオケ大会の開催

日時7月29日(水)10時～16時まで20名の出運者と飛び入りによるカラオケ大会を開催しました。

目的は、「楽しくなければ老人クラブ活動ではない」を合言葉にして活動していきます。また、フレイル予防の点でも高齢者が関心を持ち、参加できる機会を創設を目的に今年度より始めました。初めてであり、不慣れな面もありましたが無事開催できました。方法は、単位老人クラブ対抗(7チーム)と個人戦(20名)で実施しました。

◎優勝上無津呂老人クラブ ◎準優勝栗並老人クラブ ◎3位古湯老人クラブ

参加者は、応援の人たちも含めて106名が集い、飲食を共にして出演者達の自慢ののどを堪能させてもらい、盛況のうちに終わりました。来年も開催しますので多くの参加者を募集します。

優秀者の上無津呂老人クラブ谷口泰彦氏には、10月8日(木)の佐賀市老人クラブ大会の出し物に出場し、佐賀市文化会館で歌ってもらいます。

前日熊本地震があり、募金をお願いした所、11,917円の義援金が集まり、市老連を通じて寄付します。



■九州ブロック老人クラブリーダー研修会

日時 令和8年7月2日(木)～7月3日(金)

会場 宮崎県宮崎市松山1-1-1 宮崎観光ホテル

参加者 九州各県及び政令都市(福岡市・北九州市)の老人クラブリーダー 220名の参加

内容 全国老人クラブ連合会の活動方針と実情報告

佐賀県・大分県・沖縄県の代表が活動報告

Drエトーの健康講話・次回より7箇条を掲載します。

佐賀県代表として活動報告。(20分の報告と10分の質疑)

内容の詳細については、後日市老連の老連だよりにて報告します。

富士町連の活動(介護予防からフレイル予防へ)

①富士町の現状と地域特性

佐賀市の北部に位置し、佐賀市の面積の1/3を占め、人口は3,000人の過疎地域で、地域の絆は強い(高齢者は約1,500人を占める過疎と高齢化の町での老人クラブ活動について)

②老人クラブ連合会や単位老人クラブの現状と活動

富士町老連の活動として老人クラブ活動の見える化

(富士町老連だより、毎月の役員会開催、単位老人クラブ訪問、お困りごとアンケート調査、各単位老人クラブの出前講座やボランティア活動)

③健康づくりからフレイル(虚弱)予防へ

介護の世話にならないで最期を自宅で迎えるためのフレイル予防に向けた活動

④栄養改善・たんぱく質摂取の強化

⑤運動習慣の維持・各種軽スポーツの実践・散歩・体操

⑥社会参加への仕組みづくり・サロン活動の開始・各種軽スポーツ大会開催(年4回)・教養講座開催

④会員の老人クラブへの希望

弔辞を読んでもらうこと。今後の各種相談事(交通難民・生活難民化していくことへの対応)

⑤今後の課題と対応策

会費・助成金・補助金では、活動に制限があるため今後は、自主財源や企業からの協賛金等に活動を広げていく必要があります。

感想としては、参加者から質問もあり、同じ悩みを持っていることでの共感を得、発表資料の提供依頼もありました。また、県連会長からは、各県の会長も発表内容が良かった言っていたとのこと。



■8月・9月の行事

8月03日(月)町老連役員会・会計担当者説明会
8月06日(木)佐賀県単位老人クラブ支援金申請
8月07日(金)町老連主催フレイル予防講座
8月21日(金)市老連理事会
8月26日(木)町老連三役会議
9月01日(火)町老連役員会
9月03日(木)市老連GG大会
9月18日(金)市老連理事会
9月28日(月)町老連三役会議
9月29日(火)市老連ペタンク大会

■「サロン富士」の活動計画

◎8月19日(水) 太刀洗平和祈念館見学

行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
太刀洗平和祈念館見学⇒昼食⇒
田主丸ブドウ狩り⇒イオン大和店⇒
南部コミュ⇒FYT⇒北部コミュ着16時
定員25名

◎9月28日(月) 伊万里梨狩りと名村造船所

行程 南部コミュ9時発⇒FYT⇒北部コミュ⇒
観光農園(梨狩り)⇒昼食⇒名村造船
所見学⇒うまかもん市場⇒北部コミュ
⇒FYT⇒南部コミュ着16時 定員25名

◎10月28日(水) 佐賀市歴史民俗館見学と
東名遺跡(縄文文化)見学

◎11月〇〇日 伊都菜彩

伊都国歴史博物館見学

市社協より福祉バスの稼働日が6日と少なく
申し込みも多いということです。抽選に外れ
た場合は、別途計画を立てたいと考えてい
ます。

■市老連表彰が決定しました。

令和8年度の佐賀市老人クラブ連合会の表彰
者が決まりました。

富士町老連より推薦していた「老人クラブ育成
功労表彰に古湯老人クラブ百寿会会長川原茂
樹氏、優良老人クラブ表彰に上無津呂老人ク
ラブ老栄会(会長嘉村博幸氏)」が決定しました。

古湯老人クラブ代表川原茂樹氏の表彰理由は
、富士町老連への復帰と現在の活動の原点で
ある見えるかの実践に対する指導。

優良老人クラブ表彰の表彰理由は、町老連に
先駆けた安否確認の実施と老人クラブ加入率
100%であること。

今後、他の単位クラブの表彰推薦もしていき
ますので活動を活発化させてください。表彰式は
、10月8日(木)に実施される佐賀市老人クラブ大
会になります。

■サロン富士の活動

7月14日(火)福祉バスを
利用した社会見学を実施
しました。

行先は、古賀政男記念館
と佐野常臣と三重津海軍所
跡の見学を行いました。

参加者は25名古賀政男記念館では、ギター演奏
に合わせて古賀政男の生涯の話があり、また、佐野
常臣と三重津海軍所跡見学については、佐野常臣
と日本赤十字社設立の話と幕末の佐賀藩が近代化
を進めていた話を伺い、明治維新の原動力になって
いることがわかりました。

ボランティアの人たちからお茶、お菓子の接待を受
けました。

昼食は、握り寿司とえつ料理(店主のサービスもあ
り刺身・南蛮漬け・唐揚げ)で堪能しました。

7月15日(水)には、
なごみ荘による健康体操
と食事のとり方に工夫して
フレイル予防に対応する講
座を開催しました。

参加者は、講師を含めて30名の参加でした。

高齢者の介護防止は、食事・運動・人との交流に
より防止できますので老人クラブやサロン富士にお
いては、出来るだけ多くの機会をつくれますので参加
してください。

■富士町老連主催GG大会

日時 7月13日(月) 場所富士運動公園

参加チームは、18チームで92名が参加され日頃の
練習の成果を発揮していただき、互いの健康を状態
などを話しながら和気あいあいと協議が出来ました
成績については、

優勝 古湯 150打
準優勝下小副川B159打
3位 市川B 170打
でした。

ホールインワン賞は、28ホールあり、25名の人が達
成されました。

優勝チームの古湯チームは、9月3日(水)に開催さ
れる市老連GG大会に富士老連代表として参加され
ます。

準優勝チームの下小副川Bチームは、11月5日(木)
に開催される佐賀市交通安全GG大会に富士町老
連代表として参加します。

各大会においては、開催されましたらその結果な
どについては、後日報告させていただきます。
両チームの健闘を祈っています。

