

■交通事故防止活動について 特に高齢者の事故防止の推進!!

高齢者の交通死亡事故が多発しています。令和7年度は、高齢者の関係する死亡事故は、20件中10件でした。令和8年は4月末ですすでに9件発生し、6件が高齢者が関係する死亡事故が発生しています。高齢者の運転による死亡事故4件・歩行者としての死亡事故2件です。

※体調に不安があり運転に不安を覚えた高齢者は、運転免許センターで無料にて運転テストを受けられますので、予約して自分の運転技量を確認してから運転してください。

◎佐賀北署管内における事故発生の高い路線は、国道34号線及び国道263号線です。事故の3割を占めています。

◎事故の類型においては、事故全体の6割が追突事故・出会い頭事故(駐車場等)が占めており、運転者の前方不注意が多いとのことですので十分な安全確認をしながら運転してください。
高齢者になってから交通事故で家族に負担を掛けないようにしましょう。

◎自転車運転における青切符による反則金が4月からスタートしましたが、佐賀県内で1ヵ月間に42件発生し、む、九州最多。反則金以外にも違反内容によっては、1年以下や3ヶ月以下の拘禁刑や30万円以下の罰金を科される場合もありますので家族の皆さんにはしっかりと話を伝えていてください。

■佐賀市老連の令和8年度総会が開催されました。

5月13日(水)にメートプラザ佐賀多目的ホールにて佐賀市長、佐賀市議会議員、佐賀市社会福祉協議会会長、佐賀市自治会協議会会長を来賓に迎え開催されました。

◎令和7年度の事業報告及び同収入・支出決算並びに監査報告について

収入の部 27,065,990円 支出の部 26,341,607円 繰越金724,383円ば次年度へ

◎令和8年度事業計画(案)及び同収入・支出予算(案)について

会員数は前年比92%で収支予算案を作成したとのこと。単位老人クラブ数210会員数7,020名
収入の部 26,925,139円 支出の部 26,925,139円で収入・支出案が承認されました。

単位クラブや会員拡大の運動を行っていますが、役員のなり手不足による単位老人クラブの解散などにより老人クラブの会員の減少が続いているとのことでした。

◎佐賀市老人クラブ連合会の愛称報告がなされました。

愛称は、「いきいきクラブ」となりました。

■熱中症対策は万全にしましょう!!

今年も暑い夏が訪れようとしています。

5月中旬にも関わらず真夏日を記録するなど昨年よりも暑い夏になると予想されます。高齢者の皆さんも農作業で忙しい日々を送っておられると思いますが、熱中症対策には十分な対策をしてください。

高齢者で室内にいるから大丈夫ということではありません。十分な注意が必要です。

室内熱中症の6つの対策ポイント

1.温度と湿度を気にする。・・温度や湿度は部屋ごとに異なるので温度計・湿度計・熱中症計の設置
室温だけでなく、湿度が高いと熱中症になりやすい。

2.室温を積雪に保つ。

扇風機やエアコンを使用して室温を適度に下げましょう。過ごす部屋の窓の方向にも注意が必要!!

3.こまめな水分補給/適度な塩分補給/休憩

のどが渴いていなくてもこまめな水分補給。

4.生活リズムを整える。

睡眠不足や体調不良、栄養不足も熱中症になる危険を高めます。体調管理が大切しましょう。

5.体を暑さに慣らさせる。

適度な運動や湯船につかって入浴することで体を暑さに慣れさせましょう。

6.自分も家族もなるかもしれないと互いに気にかける。・・室内でも簡単に熱中症になります。

■6月・7月の行事

6月01日(月)町老連役員会
6月04日(木)市老連ゲートボール大会
6月19日(金)市老連理事会・理事研修会
6月25日(木)町老連三役会議
6月29日(月)町老連主催カラオケ大会 富士公民館
7月01日(水)町老連役員会
7月02日～03日(金)九州ブロック研修会活動報告
7月10日(木)新任単位老人クラブ会長研修会
7月13日(月)町老連主催GG大会 富士運動公園
7月21日(火)市老連理事会
7月27日(月)町老連三役会議

■「サロン富士」の活動計画

◎6月09日(火) 佐賀城歴史博物館見学
行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
佐賀城歴史博物館⇒昼食⇒大和菖蒲園
見学⇒イオン大和店⇒南部コミュ⇒
FYT⇒北部コミュ着16時 定員25名
行程については、変更もあります。

◎7月14日(火) 古賀政男記念館見学
行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
古賀政男記念館⇒昼食⇒佐野常民と
三重津海軍所跡見学⇒イオン大和店⇒
南部コミュ⇒FYT⇒北部コミュ着16時
定員25名

◎7月15日(水) 13時～16時 富士公民館
なごみ荘によるフレイル予防講座

◎8月19日(水) 太刀洗平和祈念館見学
行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
太刀洗平和祈念館見学⇒昼食⇒
田主丸ブドウ狩り⇒イオン大和店⇒
南部コミュ⇒FYT⇒北部コミュ着16時
定員25名

◎9月28日(月) 伊万里梨狩り

■各種詐欺に注意!!

毎日新聞やテレビ等で詐欺被害を目にしない日はありません。

最近では詐欺被害もより巧妙になり、警察官を騙る詐欺、SMSによる投資詐欺、SMSによるロマンス詐欺など以前のオレオレ詐欺が幼稚に思える詐欺が多発しています。

特に投資詐欺等においては、大変な高額な被害額が発生しており、高齢者が中心とされていると推測され、中年や若者まで年齢にかかわらず被害に遭っているようです。

最近では、ストーリー性のある詐欺が多いようです。

■サロン富士の活動

◎5月26日(火) カラオケ練習会実施

富士公民館で

6月29日の
町老連主催カラ
オケ大会の
練習会を実施し
ました。

参加者は10名で
日頃ののどを競い
存分に練習しました。



◎5月28日(木)

福祉バスを利用して
呼子の朝市や
名護屋城博物館見学
を実施しました。
参加者は19名
昼食は、呼子の新鮮
なお魚を存分に食し
て堪能しました。



■町老連主催ゲートボール大会

5月26日(月)8時～

◎優勝 下無津呂A

下無津呂ゲートボール場
で開催されました。

◎準優勝 大串

◎3位 麻那古

参加チームは5チーム

下無津呂2チーム

上無津呂1チーム

大串1チーム

麻那古1チーム



参加者は25名

優勝の下無津呂Aは、市老連大会に富士老連
代表として出場します。

■高齢者趣味の作品展募集

佐賀市高齢者趣味の作品展が下記の通り開催

開催日 10月14日～22日まで

場所 佐賀市立図書館ギャラリー

出品費 無料 ※申込期日令和8年8月31日

出品部門 絵画・写真・書・手芸・工芸・絵手紙

富士町内の高齢者の皆さんからの応募をお待ち
しています。 富士公民館58-2882まで

老人クラブ会員の皆さんは、所属する老人クラブ
の会長に申し込んでください。

老人クラブ未加入の高齢者は、
富士公民館に申し込んでください

昨年は古湯の鳥谷信明氏
が工芸部門で最優秀賞受賞
ネットでの作品が公開されて
います。

