

富士町老連だより

令和8年3月2日 NO 011号
編集 富士町老人クラブ連合会
編集者 町老連事務局

■富士町老連が主体となってサロン富士を設立します。活動は4月!!

富士町老連は令和8年度の主要な活動としてフレイル(虚弱)予防を掲げています。富士町内の高齢者に対し、特に高齢者世帯及び一人世帯の高齢者の外出の機会や社会参加を機会を増やすために新規に富士町内サロン富士を設立します。富士町の高齢者に対して「楽しい高齢者生活は、楽しい社会参加から!!」を掲げ活動していきます。

本来、サロン活動は、自治体ごとに設立し、活動を行うようになっていきます。(参加者10名程度、年10回程度の活動が基本)となっていますが、富士町内の自治会でもサロン活動は活発に行われていたましたが役員の高齢化でなり手がなくなり、サロンが解散に追い込まれ、現在では4自治会での活動となっており、高齢化により協力者のなり手が減っていき、活動が佐賀市内においても減ってきています。

富士町老連としては、同じ高齢者福祉を目的として活動している仲間として、サロン活動のメリットを考え、地区社会福祉協議会の助言を受け、佐賀市社会福祉協議会地域支援課と話し合いを続けてきましたが、富士町老連だよりNO10で3つのサロン立ち上げと発表しました。その後の交渉で佐賀市高齢福祉課の英断により、富士町の特殊性(自治体が小規模、隣接する自治体同士の移動距離、急速な高齢化等)を考えて、富士町内を一つとしてのサロンの成立の内諾を得ましたので、3月に「富士町ふれあいサロン富士」(略称サロン富士)を設立し、4月より活動を開始したいと計画しています。

◎企画運営は、富士町老連の役員を主体に行い、活動していきます。

サロンの代表・会計役員、及び運営役員は、町老連役員。

協力者(支援者)は、町老連役員及び単位老人クラブ役員

対象者については、富士町内の高齢者(60歳以上)

◎ 既存のサロンに加入されている人は、対象外

◎活動の基本

佐賀市社会福祉協議会の「福祉バス」を活用した社会見学の実施・・・毎月1回程度 定員25名
希望者が定員オーバーの場合は、抽選やあるいは福祉バスに空きがあれば再度運行を申請します。

花見見学・・・桜、藤、ぼたん、紅葉、つばき等

社会見学・・・佐賀城歴史博物館、太刀洗平和祈念館、佐賀駐屯地、古賀政男記念館等

フルーツ狩り・・・ぶどう、梨、りんご

福祉バス利用時には、日用品の買い物も実施します。イオン大和店やイオン唐津店等を訪問。

富士公民館でのカラオケ練習会や体操及び各種ニュースポーツ体験会の実施

※対象者の皆さんの要望を受け、可能な限り内容等についても改善しながら運営し、佐賀市高齢福祉課の英断に応え、過疎化地域でのサロン活動の前例としていい方向性を見出していきたいと考えます。

◎広報について

福祉バスの抽選が3か月前にありますので、「富士町老連だより」にて「福祉バス」利用日や行先については、告知しまいで参考にして申込を単位老人クラブ会長まで行ってください。

また、富士公民館を利用して高齢者に対してカラオケの練習会や介護予防やフレイル予防等の講座も開設しますので気楽に参加してください。

◎サロン富士の運営イメージは、右の通りです。

◎対象者登録については、随時受け付けます

ので、各単位老人クラブ会長まで連絡ください

◎会費

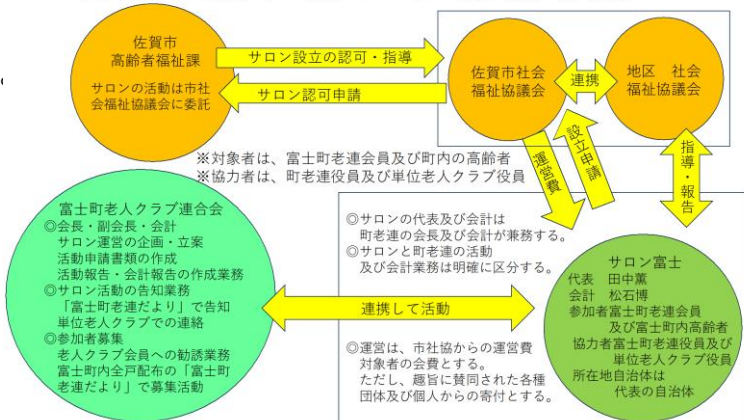
富士町老連会員は、年間1,200円(月額100円)、未加入高齢者は、年間2,400円(月額200円)

会費は、加入月から年度末までを入会時に

支払うこと。

◎連絡先 090-2519-1721 サロン富士 田中薫

富士町老人クラブ連合会のサロン活動のイメージ図 (富士町独自の取り組み方)



■3月4月の行事

- 3月02日(月)町老連会議
- 3月19日(木)市老連理事会
- 3月25日(水)町老連三役会議
- 4月01日(水)町老連役員会
- 4月08日(水)佐賀市老人クラブ監査
- 4月09日(木)町老連総会
- 4月10日(金)市老連臨時理事会
- 4月22日(水)市老連理事会
- 4月27日(月)町老連三役会議

■「サロン富士」の活動計画

◎4月14日(火) 藤の花見学

行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
タマスタ筑後⇒中山の藤見学⇒食事⇒
イオン大和店⇒南部コミュ⇒FYT⇒北
部コミュ16時着予定 定員25名

◎5月26日(火) 富士公民館 カラオケ練習会

※6月29日(月) 町老連主催カラオケ大会
開催予定のため練習会を開催します。

◎5月28日(木) ぼたん緑の丘見学

行程 南部コミュ9時発⇒FYT⇒北部コミュ⇒肥
前町ぼたん緑の丘見学⇒波戸岬見学
⇒食事 ⇒イオン唐津店⇒北部コミュ
⇒FYT⇒南部コミュ16時着予定

◎6月09日(火) 古賀政男記念館見学

行程 北部コミュ9時発⇒FYT⇒南部コミュ⇒
古賀政男記念館⇒昼食⇒佐賀空港見
学⇒イオン大和店⇒南部コミ⇒FYT⇒
北部コミ着16時 定員25名

行程については、変更もあります。

■市川老人クラブ天寿会の紹介

2月21日に役員会が開催されました。町老連とし
ては、4月から開始する「サロン富士」の説明をし
ました。天寿会は、町老連の中でも多くの会員を
有する団体で運営も大変だと思います。

定期的に神社や道路、集会場の清掃活動やグ
ランドゴルフ大会を開催して一年を通じて楽しまれ
るために役員会で企画運営に励んでおられます。



■コミュニティカフェ富士に参加

2月8日(日)コミュニティカフェ富士に参加しました
会費は、100円でお茶・コーヒーの飲
み物やお菓子・
ジュースなどが提
供され、松梅地区
のスコップ三味線
の演奏や黒岩さん
のギターによる弾き
語りをしていただき楽しい時間を過ごすことが出来
ました。



皆さんもぜひ参加して楽しいひと時を過ごしてくだ
さい。本当にスタッフの皆さんありがとうございました

■地区社協主催の憩の家募集

目的 高齢者の外出や交流の場をつくり、温泉
入浴と合わせ健康体操・講話等の実施
により介護予防を推進する。

会場 富士公民館「フォレスト富士」

利用回数 各地区月2回程度概ね年間24回程度

利用時間 10時～15時

登録料 年間500円(材料費等に充当)

交通手段 富士町コミュニティバス及び昭和バス
運賃 個人負担で上記の利用交通機関に運
賃の支払いをお願いします。

ワンコインシルバーパス所持者100円/回
身体障害者手帳所持者半額料金100円

昼食 各自準備

対象者 富士町内在住で65歳以上の高齢者

申込期限 随時受付年会費500円を添えて申し込
みしてください。

申込 先富士地区社会福祉協議会(富士公民館)
TEL 0952-58-2882

■春の交通安全県民運動

令和8年4月6日(月)～4月15日(水)が、春の交通安
全県民運動期間です。

高齢者の交通事故が交通事故の半数を占めてい
ますので期間中に限らず交通安全に注意しましょう。

令和7年度の死者数は県内で20名、65歳以上の死
者数は10名と半数を占めています。

負傷者数についても3,040人に対して65歳以上の
負傷者数は、475人で15.6%を占めています。特に
高齢者は、判断力が弱くなっていますので、特に道
路の横断については、横断歩道利用するとともに車
に十分に注意を払って渡りましょう。

富士町内でも今年に入り死亡事故が発生していま
す。2月12日に自動二輪者の転倒事故です。