

■「秋の交通安全運動」の取組・運動期間は9月21日(日)～30日(火)

重点目標 ①携帯電話使用を始めとした「よかろうもん運転」の撲滅 ②横断歩道における歩行者保護とハンドサイン横断による歩行者の安全確保 ③高齢者の交通事故防止 ④「原則ハイビーム」と明るい服装・反射板による夜間の交通事故防止 ⑤飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ⑥すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用促進 ⑦自転車の交通ルールマナーの遵守とヘルメット着用の促進 となっています。

最近、飲酒運転等の悪質運転が増加傾向にありますので、「飲んだら乗るな」を心掛けましょう。

検挙された人たちの話では、飲酒したので数時間車にて仮眠を取り運転したという話を聞きますが、数時間でアルコールは抜けません。..皆さんも経験があると思いますが、翌日までは残っています。

令和6年度の全国の交通事故による死者数2,633人で、高齢者(65歳以上)の死者数は1,513人(56.8%)

死者数の内訳は、歩行中663人(43.8%)・自動車乗車中507人(33.5%)・自転車乗車226人(14.9%)・二輪車乗車中49人(3.2%)などとなっています。

ミニ情報 ◎日本における自動車事故第1号..明治32年大正天皇のご成婚式(明治33年5月10日)のお祝いに、サンフランシスコの日本人会から電気自動車1台が献上された。宮内庁が早速、鉄道機関手に試運転をさせたが、三宅坂で老婆を避けようと、急ハンドルを掛けたところハンドル操作を誤り、お堀に転落した。◎佐賀県の交通死亡事故第1号..大正4年11月10日、佐賀市内において大正天皇ご即位式奉祝の提灯行列の際、見物中の72歳の老女が料亭の自動車にはねられて亡くなった。◎佐賀県内で最初の交通信号機の設置は、昭和25年、佐賀市県庁前交差点です。

■「佐賀市のあんしんノート」の活用は、高齢者のマナーです!!

佐賀市では、佐賀市民に対して「佐賀市のあんしんノート」を無償で配布しています。..おたっしや本舗 人生の終活については話題になりますが、高齢者に限らず一度は人生の中で経験しなければならないことです。ある講演会で話をされていた事が大変印象に残りました。「人生の終わりよければ素晴らしい人生であった」そのような人生を送りたいという話でした。その話で出てきたのが、「あんしんノート」活用。人生において後継者に何を伝えたいかわからない。言い忘れたことはないかなどと申し送り事項が走馬灯のようにわいてきて整理がつかないまま人生を終えてしまうこととなります。

ご本人は、亡くなられたので後のことは考えなくていいのですが、残された子供さんたちは、話や聞きたかった事ことなど後からは聞けません。これが子供や後継者に対する最後のお手紙と考えてください。

これを子供や後継者から話として持ち出すのには、ハードルが高いです。

書いてほしいと出されれば「どうして書かなければいけないか」と反発しがちにもなります。

自分自身の人生をもう一度思い出し、楽しかったことを振り返るノートとして利用して下さい。

自分の枕元など記載して保管してほしいと思います。

「あんしんノート」には、

◎私の今まで(家系図等) ◎私のいま(個人の基本情報・病気・病院・介護・公的情報・毎月の引き落とし情報・ペット) ◎私のこれから(介護・終末期医療) ◎私のエンディング(葬儀の方法・連絡してほしい人・お墓・埋葬・仏壇)などについて細かく記載する項目もあり、また、相談窓口も記載してあります。

このノートには、遺言書の効力はありません。何度でも書き直しもできます。

■熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

9月に入っても今年の気象庁の3か月予報などでは、猛暑が続くような予報が出ています。

富士町は稲刈りの最盛期となり、その前の草刈り作業などの農作業の繁忙期になります。農家の皆さんは、無理をせず、休息を十分に取り、水分・塩分補給を行い作業してください。

熱中症について気付かずに作業を続けていると、突然意識を無くし倒れてしまい、死亡に至ることがあります。草刈り作業時には、少しでも体調に異変をきたしたら作業を中止して休憩しましょう。

出来るだけ、ご夫婦や家族と一緒に作業をするようにしてください。一人での作業は危険です。

■9月・10月の行事

- 9月01日(水)町老連役員会
- 9月10日(水)市老連グランドゴルフ大会
- 9月22日(金)佐賀県老人クラブ「社会奉仕の日」
各単位老人クラブで各自実施
- 9月22日(月)市老連理事会
- 9月25日(木)町老連三役会議
- 10月01日(月)町老連役員会
- 10月14日(水)佐賀市老連大会
- 10月20日(月)市老連理事会
- 10月22日(水)高齢者趣味の作品展
10月31日まで開催佐賀市立図書館
- 10月24日(金)町老連三役会議

■各種詐欺に注意を!!

被害者:50歳代男性 被害金額2,000万円

・SMSで知り合った(実在する投資会社の社員を名乗る)人物が、うその投資サイトに登録するように誘導。

・「紹介する株取引はおよそ10%の利益を上げることができる」「私たちと提携することで利益を保証する」などうその投資話を持ち掛け、サイト上では利益が出ているかのように見せかけ、利益を引き出そうとしたところ、3,300万円の手数料を請求され警察に相談して詐欺にあったことを知った。

・実在する投資会社の社員は勧誘時に、「利益保証などの話はしません」そのような話は詐欺と思ひましょう。

■単位老人クラブの活動状況

7月15日(火)麻那古老人クラブ長寿会の定例会が開催されました。

麻那古老人クラブ長寿会では毎月定例会などを開催され、連絡事項・老人クラブの運営についての協議事項の話し合いがなされていました。

定例会時には当月の誕生日の会員のみなさんに記念品の贈呈をされています。

今回の出前講座は、北山駐在所の駐在さんによる「振り込め詐欺の手口」「交通安全」に関する講話でした。

私は、富士老連の取組について話をしました。



■今後の買い物ツアーについて

7月と8月に買い物ツアーをテストで実施しましたが、どのくらいの費用が掛かるか・滞在時間は十分かなどがはっきりしてきました。

2時間半ぐらいの滞在でしたが長すぎたようです。時々、外に出かける機会を作ってもらえたことに感謝され、参加者からはお礼も言われました。

佐賀市社協より各地区の利用状況を教えてもらい連絡先などのパンフレットもいただきました。

今後は、買い物ツアーだけでなく、福祉活動・ボランティア活動・福祉に関する研修等への利用を企画していきたいと思ひます。単位老人クラブを通じて募集します。

今後の予定は、10月6日(月)・11月6日(木)・12月4日(木)を確保しています。行き先については未定。

■シニア活動マッチングサイト

佐賀市シルバー人材センターでは、9月1日より「シニア世代の[できる]をまちの力にのりスローガン」の下、今までのキャリアを通じて仕事やボランティア活動の後押しをします。

シニア世代には、今後とも活躍してもらい、富士町の活性化の一翼に貢献できるようにしましょう。

サポート窓口 シルバー人材センター内
電話番号37-1031(サポート窓口専用)

住所 佐賀市兵庫北3-8-36佐賀市ほほえみ館
時間 月曜～金曜 9時～17時

■ペタンク大会の開催

日時 10月1日(木) 午前8時集合

場所 佐賀市市民運動広場

チームを編成してください。町老連会員様へ参加者は、単位老人クラブまでに連絡ください。締切9月20日まで先着2チーム以内

■高齢者趣味の作品展出品

富士町内から2名の出品の申し出がありました。

場所 佐賀市立図書館2Fロビー・中央ギャラリー

期間 10月24日(金)～29日(水)

27日・30日は休館

■佐賀市老人クラブ大会開催

富士町老連からの出演者もあります。

日時 10月14日(水)

場所 佐賀市文化会館大ホール

動員会員については、各単位老人クラブで割り振りをして参加してください。

人員については、車の手配や弁当の注文もありますので9月20日までに集計し、連絡ください。